

**SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI
PROGRAMU OCHRONY ZDROWIA
PSYCHICZNEGO
DLA MIASTA KOSZALINA
NA LATA 2023-2030

ZA ROK 2024**

KOSZALIN, 2025 ROK

WSTĘP

Program ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2023-2030 został przyjęty uchwałą Nr LXXI/993/2023 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 14 grudnia 2023 roku, jest dokumentem strategicznym określającym kierunki działań Miasta Koszalina w zakresie ograniczenia występowania zagrożeń dla zdrowia psychicznego lokalnej społeczności oraz poprawy jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi, jak również ich bliskiego otoczenia.

Głównym celem Programu jest promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, promocję zdrowego stylu życia, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w stanach zagrażających zdrowiu psychicznemu oraz określenie działań, które umożliwią osobom z zaburzeniami psychicznymi oraz doświadczającym kryzysu psychicznego większy dostęp do szerokiej opieki adekwatnej do ich potrzeb. Działania te pozwalają wpłynąć na skuteczniejszą ochronę praw osób z zaburzeniami psychicznymi oraz umożliwiają im funkcjonowanie w rodzinie i środowisku lokalnym.

Program zakłada szereg działań edukacyjno-promocyjnych, których celem jest pogłębienie wiedzy o zdrowiu psychicznym oraz zapobieganie stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin.

Niniejszy Program jest kontynuacją „Programu ochrony zdrowia dla Miasta Koszalina na lata 2018-2022” i powiązany jest z innymi przyjętymi przez Radę Miejską w Koszalinie programami obejmującymi zadania na rzecz osób z niepełnosprawnościami oraz zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie, przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii.

Realizacja zadań na rzecz mieszkańców Miasta określonych w Programie wymaga współpracy wielu podmiotów, instytucji, organizacji pozarządowych. Podmioty te są ważnym partnerem z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne i inicjują zmiany w zakresie nastawienia społeczeństwa do problematyki osób z zaburzeniami psychicznymi i doświadczających kryzysu psychicznego.

Realizatorami zadań w 2024 roku w zakresie opieki i oparcia społecznego na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz doświadczającym kryzysu psychicznego były placówki służby zdrowia, instytucje, jednostki organizacyjne Miasta, Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie oraz organizacje pozarządowe.

REALIZACJA ZADAŃ OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA KOSZALINA W 2024 ROKU

1.PLACÓWKI PSYCHIATRYCZNEJ OPIEKI MEDYCZNEJ

Na terenie Miasta Koszalina świadczenia z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień w ramach kontraktów z Narodowego Funduszu Zdrowia realizowane są w stacjonarnej oraz ambulatoryjnej opiece zdrowotnej tj. w poradniach zdrowia psychicznego i w poradniach odwykowych oraz zapobiegania i zwalczania uzależnień.

OPIEKA STACJONARNA- LECZENIE DOROSŁYCH

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON Sp. z o.o
w Koszalinie ul. Sarzyńska 9 Koszalin, nr tel. 94-712-55-55

Opiekę psychiatryczną dla mieszkańców Koszalina świadczy od 2001 roku. Centrum jest zaangażowane w dążenie do poprawy jakości i efektywności usług świadczonych na rzecz osób z problemami psychicznymi. We wrześniu 2018 r. Spółka rozpoczęła pilotaż programu Ministerstwa Zdrowia tworząc **CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO** jako pierwsza placówka w województwie zachodniopomorskim.

Celem pilotażu jest zbudowanie systemu opieki psychiatrycznej, opartego o opiekę środowiskową, a nie zamknięte leczenie szpitalne, dążenie do zmniejszenia liczby hospitalizacji i stopniowe zastępowanie izolacyjnych form opieki innymi rozwiązaniami.

LECZENIE SZPITALNE

W ramach Centrum Zdrowia Psychicznego funkcjonuje:

Szpital psychiatryczny dla dorosłych, w ramach którego działa:

- Izba Przyjęć,
- Oddział Stacjonarny Psychiatryczny,
- Oddział Opiekuńczo-Lecniczy Psychiatryczny dla Dorosłych,
- Oddział Dzienny Psychiatryczny,
- Ośrodek Ekspertyz Sądowych,
- Zespół Leczenia Środowiskowego.

Poniżej zostały przedstawione dane pozyskane z Zachodniopomorskiego Odziału Funduszu Zdrowia w Szczecinie:

1. Stacjonarna opieka psychiatryczna- liczba pacjentów i liczba świadczeń (tabela 1).

2. Stacjonarna opieka psychiatryczna- liczba pacjentów oraz średni czas pobytu pacjentów (tabela 2).
3. Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych-liczba leczonych, liczba świadczeń (tabela 3).

Tabela 1: Liczba pacjentów i liczba świadczeń w zakresie stacjonarnej opieki psychiatrycznej

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDISON sp. zoo	20	20	25	22
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych w CZP dla pacjentów z Koszalina (w ramach ryczału)	MEDISON sp. zoo	539	442	565	452
Świadczenia w psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia	MEDISON sp. zoo	59	55	49	45

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 2: Liczba pacjentów oraz średni czas pobytu pacjentów w lecznictwie stacjonarym.

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Średni czas pobytu	Liczba pacjentów	Średni czas pobytu	Liczba pacjentów
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDISON sp. z o.o	185,9	20	181,7	22
Świadczenia psychiatryczne dla dorosłych w CZP dla pacjentów z Koszalina (w ramach ryczału)	MEDISON sp. z o.o	20,7	442	20,5	452
Świadczenia w psychiatrii sądowej w warunkach podstawowego zabezpieczenia	MEDISON sp. z o.o	250,6	55	311,5	45

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 3 : Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów	Liczba hospitalizacji	Liczba pacjentów
Świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych	MEDiSON sp. zoo	20	20	25	22

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

W 2024 r. liczba hospitalizacji i liczba pacjentów leczonych w oddziale psychiatrycznym, średni czas pobytu pacjentów w lecznictwie stacjonarnym oraz świadczenia opiekuńczo-lecznicze psychiatryczne dla dorosłych utrzymane były na poziomie roku 2023.

OPIEKA AMBULATORYJNA

Na terenie Koszalina działa **Centrum Zdrowia Psychicznego**, które zapewnia kompleksową pomoc psychiatryczną i psychologiczną mieszkańcom naszego Miasta.

Całodobowa Infolinia- 94 712-55-55,

Poradnia zdrowia psychicznego MEDiSON Sp. z o.o Koszalin ul. Zwycięstwa 119, nr tel. 94-348-90-06,

Poradnia Zdrowia Psychicznego Clinika Koszalin ul. Okulickiego 24 A, nr tel. 94-340-70-83,

Poradnia Zdrowia Psychicznego MSWiA Koszalin ul. Szpitalna 2, nr tel. 94-347-16-06,

Punkty Zgłoszeniowo – Koordynacyjne:

- **Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDiSON I** Koszalin Sarżyńska 9, nr tel. 94-947-07-54, 94-347-07-55,

- **Punkt Zgłoszeniowo-Koordynacyjny MEDiSON II** Koszalin ul. Zwycięstwa 119, nr tel. 94-348-90-06:

-Poradnia Zdrowia Psychicznego,

-Zespół Leczenia Środowiskowego,

- Klub Pacjenta – grupa samopomocowa

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON sp. z o.o. Koszalin, al. Monte Cassino 13, nr tel. 94 343-07-48:

1. Poradnia Uzależnień

Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia

- Leczenie ambulatoryjne specjalistyczne – Psychiatria
- Rehabilitacja ambulatoryjna - Psychiatria

2. Dzienny Oddział Terapii Uzależnień

Oddział dzienny terapii uzależnienia od alkoholu

- Leczenie stacjonarne - Psychiatria
- Leczenie w trybie hostelowym - Psychiatria
- Rehabilitacja dzienna - Psychiatria

3. Poradnia psychologiczna

- Leczenie ambulatoryjne specjalistyczne - Psychiatria

4. Poradnia Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży

Pomaga dzieciom i młodzieży którzy:

- używają lub eksperymentują z alkoholem, narkotykami, papierosami, lekami lub innymi substancjami psychoaktywnymi,
- nadmiernie koncentrują się na jakiejś czynności: granie w gry, używanie smartfonów, zakupy, hazard, jedzenie,
- są lub przejawiają cechy uzależnienia od alkoholu, narkotyków, innych substancji psychoaktywnych lub czynności nałogowych,
- wychowują się lub pochodzą z rodzin z problemem uzależnienia.

Poradnia pomaga rodzicom dzieci i młodzieży w wyżej wymienionych sytuacjach.

5. Poradnia seksuologiczna i patologii współżycia zapewnia:

- specjalistyczną pomoc, w zakresie różnorodnych problemów w obszarze funkcjonowania seksualnego,
- kompleksowe leczenie rozpoczynające się od wstępnej konsultacji diagnostycznej, następnie uzgodnienie odpowiedniej formy psychoterapii, a w razie konieczności również leczenie farmakologiczne.

6. Trening i warsztaty terapeutyczne

Centrum organizuje odpłatnie treningi zwiększania umiejętności, m.in.:

- trening asertywności,
- trening radzenia sobie z gniewem,
- trening radzenia sobie ze stresem.

7. Profilaktyka i szkolenia

Centrum prowadzi odpłatnie szkolenia dla różnych grup zawodowych, m.in.: kuratorów, pracowników socjalnych, członków GKRPA, psychologów, pedagogów. Na zlecenie organizowane są zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży.

Niepubliczny ZOZ „MONADA” Koszalin al. Monte Cassino 13, nr tel. 94 341-77- 27

Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży -Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży. Ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny, od lipca 2022r.-II poziom referencyjny.

Niepubliczny ZOZ Centrum Opieki Medycznej „Autyzm” Koszalin, ul. Legnicka 6-10, nr tel. 690-453-131

-Poradnia dla Dzieci z Autyzmem (prowadzone są zajęcia terapeutyczne dla dzieci i młodzieży z autyzmem w ramach usług NFZ).

Niepubliczny ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży Koszalin, ul. Zwycięstwa 168, nr tel. 94 34-10-101

-Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych.

Polski Związek Głuchych Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu Polskiego Związku Głuchych Koszalin, ul. Jana z Kolna 24 B nr tel. 94 341-04-84

- Poradnia Rehabilitacji Osób z dysfunkcją narządu słuchu i mowy,
- Poradnia rehabilitacji dzieci z wadami wieku rozwojowego,
- Poradnia logopedyczna.

Dane statystyczne dotyczące ambulatoryjnej pomocy psychiatrycznej oraz korzystanie z leczenia środowiskowego przedstawiają tabele 4-14. Dane zostały pozyskane z Zachodniopomorskiego Oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie.

Ambulatoryjna pomoc psychiatryczna dla dorosłych

Z dniem 30 czerwca 2018 roku wygasły dotychczasowe umowy zawarte pomiędzy wszystkimi świadczeniodawcami a Narodowym Funduszem Zdrowia. Kolejne zostały zawarte w drodze konkursu ofert. Na mocy Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 27 kwietnia 2018 roku w sprawie programu pilotażowego w centrach zdrowia psychicznego (Dz.U.poz.852) na terenie Koszalina od 1 września 2018 roku funkcjonuje pierwsze w województwie zachodniopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego, które zabezpiecza świadczenia ryczałtowo dla wszystkich mieszkańców Miasta. Realizatorem pilotażu CZP jest MEDiSON Sp. z o.o. Podwykonawcami są NZOZ Przychodnia Clinica, ul. Okulickiego 24a

w Koszalinie, Psychiatryczny NZOZ ul. Monte Cassino 13 w Koszalinie, Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA ul. Szpitalna 2 w Koszalinie.

Tabela 4: Ambulatoryjne świadczenia psychiatryczne

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dorosłych w CZP dla pacjentów Koszalina (w ramach ryczału)	MEDiSON sp. zoo	28.161	6.923	35.047	7.605

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 5: Działalność oddziałów dziennych dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Liczba osobodni	Liczba pacjentów	Liczba osobodni	Liczba pacjentów
Świadczenia dzienne psychiatryczne dla dorosłych w CZP dla pacjentów z Koszalina (w ramach ryczału)	MEDiSON sp. zoo	3.471	108	2.928	86

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Tabela 6: Lecznictwo środowiskowe

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.		2024 r.	
		Liczba świadczeń	Liczba pacjentów	Liczba świadczeń	Liczba pacjentów
Leczenie środowiskowe (domowe) w CZP dla pacjentów z Koszalina (w ramach ryczału)	MEDiSON sp. zoo	32.057	2.979	27.111	1.978

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

W 2024 r. w porównaniu do roku 2023. zwiększyła się liczba udzielonych ambulatoryjnych świadczeń psychiatrycznych o 6.886. Wzrosła również liczba pacjentów o 682 osoby. Natomiast zmniejszyła się liczba osób korzystających ze świadczeń dziennych psychiatrycznych o 22 oraz liczba świadczeń

o 543 osobodni. W lecznictwie środowiskowym-domowym zmniejszyła się liczba świadczeń o 4.946 i liczba pacjentów o 1.001.

Świadczenia psychologiczne były zakontraktowane w NFZ przez **Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o.** – liczba świadczeń w 2024 r. to 3.022 świadczenia, o 434 świadczenia mniej niż w 2023 r.

Tabela 7: Świadczenia kontraktowane w poradniach psychologicznych

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia psychologiczne	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” spółka z o.o	3.456	3.022

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Świadczenia terapii uzależnień i współuzależnienia od alkoholu były zakontraktowane przez Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o. – liczba świadczeń w 2024 r. to 17.194, o 548 świadczeń więcej niż w 2023 r.

Tabela 8: Kontraktowanie świadczeń w poradniach dla uzależnionych od alkoholu

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” spółka z o.o	16.646	17.194

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu były zakontraktowane przez Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON Sp. z o.o. – liczba świadczeń w 2024 r. to 2.844 świadczenia, o 158 świadczeń mniej niż w 2023 r.

Tabela 9: Kontraktowanie świadczeń terapii uzależnienia od alkoholu w oddziałach dziennych

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia dzienne terapii uzależnienia od alkoholu	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” spółka z o.o	3.002	2.844

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Ambulatoryjna pomoc psychiatryczna dla dzieci i młodzieży

Dnia 01 kwietnia 2020 r. swoją działalność w Koszalinie rozpoczęła placówka nowego modelu ochrony zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży – Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży (I poziom referencyjny). Ośrodek realizuje psychoterapię indywidualną, psychoterapię grupową i rodzinną, poradnictwo psychologiczne, diagnostykę psychologiczną, sesje wsparcia psychospołecznego, wizyty domowe i środowiskowe. Swoją opieką obejmuje osoby zamieszkujące na terenie Koszalina. Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie podpisał umowę na realizację zadania z **NZOZ „MONADA”, al. Monte Cassino 13 w Koszalinie**.

Dzięki powstaniu w Koszalinie Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży - I poziomu dzieci i młodzież są w pierwszej kolejności diagnozowane jak najbliżej miejsca zamieszkania. Kadra Ośrodka, poprzez swój zespół specjalistów, jest w stanie zapewnić efektywną opiekę i wsparcie psychologa, psychoterapeutów oraz terapeuty środowiskowego.

NFZ w 2024 r. zakontraktował 4.293 świadczenia o 252 mniej niż w roku 2023.

Tabela 10: Świadczenia środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Ośrodek środowiskowej opieki psychoilologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży- I poziom referencyjny	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONADA”	4.545	4.293

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Od lipca 2022 r. kontraktowany jest nowy zakres świadczeń dla dzieci: centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży- poradnia zdrowia psychicznego – II poziom referencyjny.

w którym realizowane są świadczenia ambulatoryjne przez lekarzy psychiatrów, psychologów oraz psychoterapeutów **NZOZ „MONADA” w Koszalinie**, który w ramach umowy zrealizował w 2024 roku o 986 świadczeń więcej niż w 2023 roku.

Tabela 11: Świadczenia w Poradni zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży- II poziom referencyjny

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Centrum zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży- poradnia zdrowia psychicznego-II poziom referencyjny	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „MONADA”	4.492	5.478

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Narodowy Fundusz Zdrowia kontraktował świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży oraz świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym z **Niepublicznym Zakładem Opieki Zdrowotnej Centrum Opieki Medycznej „Autyzm”**. W 2024 r. zakontraktowano 2.493 świadczenia, o 434 mniej niż w 2023 r.

Tabela 12: Świadczenia psychiatryczne ambulatoryjne dla dzieci i młodzieży oraz świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia dla osób z autyzmem dziecięcym lub całościowymi zaburzeniami rozwoju	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Opieki Medycznej „Autyzm”	2.927	2.493

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Świadczenia terapii uzależnienia dla dzieci i młodzieży w ramach kontraktu z NFZ realizowało Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” spółka z o.o, które w 2024 r. zrealizowało 1.412 świadczeń o 1.212 więcej niż w 2023 r.

Tabela 13: Kontraktowanie poradni terapii uzależnienia dla dzieci i młodzieży- (umowa od października 2023 r.)

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia terapii uzależnienia dla dzieci i młodzieży	Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień „ANON” spółka z o.o	200	1.412

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol były zakontraktowane przez Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży- liczba świadczeń w 2024 r.-1.363, o 172 świadczenia więcej niż w 2023 r.

Tabela 14: Kontraktowanie poradni terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych

Nazwa zakresu świadczeń	Nazwa świadczeniodawcy	2023 r.	2024 r.
		Liczba świadczeń	Liczba świadczeń
Świadczenia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych innych niż alkohol	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży	1.191	1.363

Źródło: Zachodniopomorski Oddział Narodowego Funduszu Zdrowia w Szczecinie

2. MIEJSKI ZESPÓŁ DS. ORZEKANIA O NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI

Poniżej dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności dot. liczby wydanych orzeczeń o stopniu niepełnosprawności z powodu choroby psychicznej i upośledzenia umysłowego dla osób przed 16 rokiem życia i dla osób powyżej 16 roku życia.

Tabela 15: Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego w latach 2023-2024 osoby przed 16 rokiem życia

Rok	Przyczyny niepełnosprawności	Razem liczba orzeczeń	Wiek				
			0-3 lat	4-7 lat	8-16	K	M
2023	02-P choroba psychiczna	3	0	0	3	2	1
	01-U upośledzenie umysłowe	9	0	2	7	2	7
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	115	15	51	49	26	89
2024	02-P choroba psychiczna	3	0	1	2	2	1
	01-U upośledzenie umysłowe	9	1	2	6	1	8
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	133	24	51	58	25	108

Tabela 16: Liczba wydanych orzeczeń z powodu chorób psychicznych i upośledzenia umysłowego za lata 2023- 2024 osoby powyżej 16 roku życia

Rok	Symbol schorzenia	Stopień niepełnosprawności				Wiek				Płeć	
		Znaczny	Umiarkowany	Lekki	Razem	16-25	26-40	41-59	60 i więcej	K	M
2023	02-P choroba psychiczna	153	133	51	337	16	62	79	180	182	155
	01-U upośledzenie umysłowe	16	4	0	20	16	4	0	0	15	5
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	10	15	12	37	34	3	0	0	7	30
2024	02-P choroba psychiczna	227	124	50	401	17	49	83	252	217	184
	01-U upośledzenie umysłowe	19	8	0	27	18	5	3	1	9	18
	12-C całościowe zaburzenia rozwojowe	9	19	7	35	31	2	2	0	7	28

Źródło: dane Miejskiego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Koszalinie

Z powyższych danych wynika, że wzrasta liczba wydanych orzeczeń dla osób powyżej 16 r. ż. z powodu choroby psychicznej. W 2024 roku wydano 401 orzeczeń z powodu choroby psychicznej, o 64 więcej niż w roku 2023. Najwięcej orzeczeń z powodu choroby psychicznej wydano osobom powyżej 60 roku życia-252, zdecydowanie większą grupę stanowiły kobiety.

Wśród osób do 16 roku życia najwięcej orzeczeń (133) wydano z powodu całościowych zaburzeń rozwojowych, najwięcej dla osób w przedziale wiekowym 8-16 lat (58 osób). Liczba wydanych orzeczeń dla osób do 16 roku życia wzrosła o 18 orzeczeń w stosunku do roku 2023.

3. DZIAŁANIA PROWADZONE PRZEZ MIEJSKĄ PORADNIĘ PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNĄ

Celem działania Poradni jest udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, w tym pomocy logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, dzieciom i młodzieży uczącej się, a także udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom, nauczycielom i rodzicom, związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży.

W 2024 r. Poradnia podejmowała następujące działania:

Zapobieganie zaburzeniom psychicznym:

1. Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi:

- Współorganizator I Środkowopomorskiego Forum – „Autyzm Blżej Spektrum”- 400 uczestników;
- Wydawnictwo Gazetki na Terenie MPP-P w Koszalinie „Poczytaj mi Mamo, Tato”- 12 edycji.

2. Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień:

- Psychoterapia- 99 osób;
- Porady i konsultacje- 2.778;
- Zajęcia grupowe dla dzieci z zaburzeniami zachowania i emocji TRE- 6 osób/18 spotkań;
- EEG – Biofeedback- 40 osób/404 spotkania;
- Psychoterapia psychodynamiczna z elementami CBT- 12 osób/113 sesji;
- Terapia psychologiczna z elementami psychoterapii- 12 osób/88 spotkań.

3. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych poprzez edukację nieformalną:

- Indywidualne zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne- 12 osób/52 spotkania;
- Spotkania indywidualne z uczniami z trudnościami emocjonalnymi- 28 osób/38 spotkań;

- Zajęcia warsztatowe dla uczniów SP 21 w Koszalinie „Hejt to izolacja nie komunikacja”- 2 spotkania/145 osób;
- Indywidualne zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno społeczne- 52 spotkania;
- Konsultacje i porady w zakresie terapii uzależnień i trudności- 30 osób/30 konsultacji;
- Spotkania indywidualne z uczniami, rozmowy wspierające (przemoc psychiczna w domu, zachowania agresywne, niskie kompetencje społeczne, wycofanie z kontaktów społecznych, niska samoocena, trudności emocjonalne, sytuacje trudna kryzysowe, budowanie motywacji- 150 spotkań/84 osób;
- Indywidualne spotkania z uczniami – niskie poczucie wartości, wycofania się z kontaktów społecznych- 5 spotkań/ 5 osób.

4. SPECJALISTYCZNE USŁUGI OPIEKUŃCZE DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi, realizowane przez Centrum Usług Społecznych w Koszalinie jako zadanie zlecone gminie, mają na celu uczenie oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia lub rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych, takich jak:

- samoobsługa, wykonywanie czynności gospodarczych i porządkowych (w tym umiejętność utrzymania i prowadzenia domu);
- dbałość o higienę i wygląd;
- utrzymanie kontaktów z otoczeniem;
- wspólne organizowanie i spędzanie czasu wolnego;
- korzystanie z usług różnych instytucji.

W roku 2024 specjalistycznymi usługami opiekuńczymi dla osób z zaburzeniami psychicznymi objęto 4 osoby. Na podstawie zawartych umów, usługi świadczone były przez:

- ORATIO – Specjalistyczny Gabinet Terapii Logopedycznej mgr Iwona Śnieżko, ul. Tadeusza Kościuszki 7, 75-404 Koszalin;
- NADZwyczajni – Diagnoza i terapia dla dzieci i młodzieży, ul. Akcyjowa 21/2, 75-684 Koszalin;
- OSTEOMEDEN Piotr Mazurek, ul. Stanisława Wyspiańskiego 5/1, 75-627 Koszalin.

Odpłatność za specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi ustalano

na podstawie tabeli odpłatności zawartej w Rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 22 września 2005 roku w sprawie specjalistycznych usług opiekuńczych. Koszt jednej roboczogodziny ww. usług wyniósł:

- - terapia pedagogiczna – 100,00, zł/h,
- - trening umiejętności społecznych – 140,00 zł/h,
- - terapia logopedyczna – 100,00 zł/h,
- - terapia czaszkowo – krzyżowa – 200,00 zł/h.

W roku 2024 zrealizowano 229 godzin specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, wydatkowano kwotę 26.940 zł Środki na ten cel pochodziły z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego.

Tabela17: Liczba osób korzystających ze specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi w latach 2023-2024

Rodzaj świadczenia	Liczba osób		Liczba godzin		Poniesione koszty	
	2023 r.	2024 r.	2023 r.	2024 r.	2023 r.	2024 r.
Specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi	5	4	232	229	27.320	26.940
W tym: osoby z autyzmem	2	2				

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

5. UMIESZCZANIE OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W DOMACH POMOCY SPOŁECZNEJ

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogąca samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi. Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie w 2024 r. niższym niż 1.800 zł na osobę w rodzinie lub 2.328 zł w przypadku osób samotnie gospodarujących tj. 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej.

Tabele 18 i 19 obrazują liczbę osób z zaburzeniami psychicznymi przebywających w domach pomocy społecznej poza Koszalinem oraz średni koszt utrzymania mieszkańca w domach pomocy społecznej.

Z poniższych danych wynika, że liczba osób kierowanych do domów pomocy społecznej poza Koszalin nie wzrosła w stosunku do roku 2023. Z roku na rok wzrasta liczba osób przewlekle psychicznie chorych oraz osób niepełnosprawnych intelektualnie kierowanych do DPS poza Koszalin, związane to jest z brakiem specjalistycznego domu pomocy społecznej na terenie Koszalina. Wzrasta również średni koszt utrzymania mieszkańca w domach społecznych zarówno w Koszalinie jak i poza Koszalinem oraz średni koszt ponoszony przez Gminę za mieszkańca.

Tabela 18: Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w ciągu roku w latach 2023-2024

	2023 r.	2024 r.
Liczba osób przebywających w DPS poza Koszalinem, w tym:	174	174
liczba osób przewlekle psychicznie chorych	42	46
Liczba osób niepełnosprawnych intelektualnie	31	34
Liczba osób w DPS dla osób uzależnionych od alkoholu	0	0
Liczba osób przebywająca w DPS Koszalin	112	117

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

Tabela 19: Średni miesięczny koszt utrzymania w domach pomocy społecznej oraz średnia dopłata gminy (w zł) w latach 2018-2022

	2023 r.	2024 r.
Średni koszt utrzymania w DPS poza Koszalinem (zł)	5.744,32	6.671,75
z tego: średni koszt dopłaty gminy (zł)	3 998,55	4.778,69
Średni koszt utrzymania w DPS Koszalin	6.612,24	7.274,94
z tego: średni koszt dopłaty gminy (zł)	4 453,59	4.817,83

Źródło: Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

6. UDZIELANIE POMOCY PODOPIECZNYM CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH W KOSZALINIE I MIESZKAŃCOM DOMU POMOCY SPOŁECZNEJ „ZIELONY TARAS” W KOSZALINIE

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

- 30 września 2021 r. zawarto porozumienie o współpracy ze Środkowopomorskim Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON Sp. z o.o w Koszalinie. Porozumienie określa zasady wzajemnej współpracy w zakresie rozpoznawania i monitorowania sytuacji osób i ich rodzin wymagających pomocy i wsparcia, w tym organizowanie spotkań. W 2024 r. odbyło się 9 spotkań, podczas których omówiono 61 środowisk wymagających wsparcia;
- 7 listopada 2023 r. zawarto porozumienie z NZOZ „Monada” w zakresie wzajemnej współpracy w rozpoznaniu, koordynowaniu i monitorowaniu sytuacji psychicznej dzieci, młodzieży i ich rodzin wymagających pomocy i wsparcia, zamieszkujących na terenie Miasta Koszalina. Dzięki zawartemu porozumieniu, pracownicy socjalni oraz asystenci rodziny mają możliwość ścisłej współpracy z terapeutami pracującymi z dzieckiem i rodziną oraz wymiany spostrzeżeń

na temat wspólnych środowisk;

- Udzielano wsparcia finansowego i materialnego osobom będącym w trudnej sytuacji życiowej poprzez przyznawanie świadczeń w ramach zadań CUS;
- Wydawano decyzje administracyjne przyznające specjalistyczne usługi opiekuńcze, które mają na celu uczenie oraz rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia lub rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi i umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych. Realizacją specjalistycznych usług opiekuńczych w 2024 r. objęto 4 osoby, zrealizowano 229 godzin;
- Wydano 106 decyzji administracyjnych przyznających pobyt w środowiskowych domach samopomocy w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także integracji społecznej osób wymagających pomocy z uwagi na stan zdrowia;
- CUS występował z wnioskami do Sądu o umieszczenie w domu pomocy społecznej bez zgody osoby w przypadku osób nieporadnych, niezdolnych do samodzielnego zaspokajania potrzeb życiowych, potrzebujących stałej opieki i pielęgnacji. Wnioski dotyczyły osób, u których nastąpiło znaczne pogorszenie kontaktu logicznego, problemy z pamięcią, podeszły wiek i zły stan psychiczny- 5 wniosków,
 - 8 wniosków o zabezpieczenie tymczasowe w formie umieszczenia w domu pomocy społecznej na czas trwania postępowania;
- Przygotowano 6 wniosków o skierowanie na leczenie psychiatryczne bez zgody podopiecznego;
- W ramach pracy socjalnej w rodzinach udzielano informacji i towarzyszone rodzinom w sytuacjach wymagających wsparcia;
- W ramach Organizowania Społeczności Lokalnej zrealizowano działania wspierające dla mieszkańców Koszalina:
 - „Nastolatek w sieci” - działanie wspierające dot. higieny cyfrowej nastolatków i metod zapobiegania uzależnieniu od Internetu oraz mediów społecznościowych. Wykład dr Macieja Dębskiego- prezesa i założyciela Fundacji "Dbam o mój Zasięg"- 2 spotkania - w obu spotkaniach wzięło udział razem ok. 130 osób,
 - „Dzień Seniora” - działanie wspierające skierowane do seniorów. Stoiska promujące koszalińskie służby, a także podmioty prywatne i organizacje społeczne działające w obszarze dbania o zdrowie i szerokopojęty dobrostan osób starszych. W trakcie spotkania odbyły się

- również prelekcje dot. m.in. dbałości o zdrowie psychiczne, wpływu ruchu na zdrowie i dobre samopoczucie, zapobiegania chorobom neurodegeneracyjnym, bezpieczeństwa i cyberbezpieczeństwa seniorów. W spotkaniu wzięło udział ok. 350 osób;
- Przeprowadzono warsztaty dla uczniów trzech klas VI Szkoły Podstawowej nr 9 w Koszalinie. Podczas zajęć uczniowie mogli zapoznać się z tematami dotyczącymi zdrowia psychicznego, dowiedzieć się dlaczego dbanie o dobrostan psychiczny jest ważne, a także jak należy reagować na osobę w kryzysie, jak jej pomóc. Warsztaty poruszały także temat przemocy rówieśniczej w odniesieniu do osób z problemami w obszarze zdrowia psychicznego;
 - Udzielono 1.636 porad i konsultacji indywidualnych, w tym porad psychologicznych w formie konsultacji w ramach pomocy psychologicznej, diagnostycznej i pedagogicznej (brak możliwości wyodrębnienia osób w kryzysie psychicznym);
 - Centrum przygotowało szkolenia dla 96 pracowników w następującym zakresie:
 - „Higiena cyfrowa i fonoholizm wśród dzieci i młodzieży” – 24 osoby,
 - „Zaburzenia poznawcze i otępienne” (m.in. metody określania świadomości wyrażania woli przez wnioskodawców/podopiecznych Centrum, zasady, problemy i wątpliwości z tym związane) – 6 osób,
 - „Gdy mózg Twojego bliskiego choruje. Zrozum demencję” – 1 osoba,
 - „Jak współpracować z wychowankiem z objawami traumy i PTSD” – 4 osoby,
 - „Profilaktyka wypalenia zawodowego czyli jak zadbać o siebie, gdy pomagasz innym” – 6 osób,
 - Szkolenie w zakresie rozpoznawania zagrożeń związanych z zażywaniem substancji psychoaktywnych, środków odurzających i zastępczych (tzw. dopalaczy) – 44 osoby,
 - „Praca z osobami chorymi psychicznie” – 11 osób;
 - Centrum, we współpracy z Fundacją Era Dialogu w Koszalinie oraz Koszalińskim Stowarzyszeniem Aktywności Lokalnej Era Kobiet zorganizowało II Konferencję Przeciwdziałania Przemocy ze względu na płeć, która stanowiła rozpoczęcie Akcji 16 Dni Przeciwko Przemocy Wobec Kobiet w Koszalinie. Konferencja skierowana była do przedstawicieli służb, instytucji, ale także do szerokiego ogółu mieszkańców miasta. W konferencji wzięło udział około 100 uczestniczek i uczestników z województwa zachodniopomorskiego. Prelegenci omówili aktualną skalę przemocy w kraju i regionie oraz przedstawili rekomendacje zmian niezbędnych do poprawy sytuacji;
 - Program korekcyjno - edukacyjny dla osób stosujących przemoc - zadanie zlecone z zakresu administracji rządowej. W minionym roku program realizowany był w wymiarze 70 godzin zajęć grupowych i indywidualnych. Zajęcia odbywały się w formie grupy otwartej – istniała

możliwość dołączenia do programu nowych uczestników w trakcie jego trwania. Program adresowany był do osób stosujących przemoc, zarówno mężczyzn jak i kobiet, a pomoc oferowana w ramach programu udzielana była bezpłatnie. Celem głównym programu było powstrzymanie osób stosujących przemoc od zachowań niepożądanych i doprowadzenie do zaprzestania stosowania przemocy w rodzinie. Program ukończyło 8 uczestników;

- Centrum zrealizowało 6 usług społecznych skierowanych do rodzin/dzieci:
 - mediacje dla rodziny – skorzystało 17 osób,
 - warsztat „Szkoła dla rodziców” podnoszący kompetencje rodzicielskie i wychowawcze skorzystało 12 rodziców,
 - indywidualna terapia logopedyczna dla dzieci i młodzieży – skorzystało 45 dzieci,
 - terapia dietetyczna dla dzieci i młodzieży – skorzystało 9 dzieci,
 - Trening Umiejętności Społecznych (TUS) – skorzystały 24 osoby,
 - biofeedback dla dzieci i młodzieży – w terapii uczestniczyło 40 osób.

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie

- Zgodnie z ustawą z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego w Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie prowadzone były działania zapewniające osobom z zaburzeniami psychicznymi dostęp do opieki zdrowotnej, która wykonywana jest w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia;
- Mieszkańcom zapewniano stały kontakt z lekarzem psychiatrą, wizyty odbywały się ok. 1 raz w miesiącu;
- Mieszkańcy objęci leczeniem psychiatrycznym posiadali zaświadczenie uzasadniające pobyt w DPS oraz zaświadczenie o potrzebie asysty opiekuna;
- Opieką poradni zdrowia psychicznego w 2024 r. objętych było 81 mieszkańców;
- W roku sprawozdawczych odbyło się 179 konsultacji lekarza w Poradni Zdrowia Psychicznego;
- W 2024 r. pracownicy socjalni złożyli wnioski o ubezwłasnowolnienie 5 mieszkańców Domu;
- Spośród wszystkich mieszkańców:
 - całkowicie ubezwłasnowolnionych z ustanowionym opiekunem prawnym było 12 osób,
 - częściowo ubezwłasnowolnionych z ustanowionym kuratorem była 1 osoba,
 - z ustanowionym pełnomocnikiem było 16 osób;
- Umieszczenie bez zgody osoby zainteresowanej na postanowienie Sądu: na dzień 31 grudnia 2024 r. liczba osób ogółem- 18, umieszczonych w 2024 r.-5 osób;
- Mieszkańcy DPS objęci opieką poradni zdrowia psychicznego z wyszczególnieniem chorób:
 - Zespół otępienny- 45 osób,
 - Alzheimer- 7 osób,

- Schizofrenia paranoidalna- 3 osoby,
- Inne schorzenia psychiczne- 17 osób,
- Zespół psychoorganiczny- 3osoby;
- Dom zapewniał swoim mieszkańcom spotkania socjoterapeutyczne, podczas których prowadzone były treningi i rozmowy, rozwijano indywidualne zainteresowania, kształtowano kulturę współżycia, tolerancji oraz wyzwalano społecznie pożądane zachowania, kształtowano umiejętności wyrażania własnych poglądów, słuchania innych oraz argumentowania zachowań i podejmowania właściwych decyzji. Prowadzony był systematycznie trening funkcji poznawczych (ćwiczenia pamięci, spostrzegawczości, uwagi);
- Placówka ma podpisaną umowę z psychologiem, której przedmiotem jest wykonywanie usług z zakresu terapii wsparcia psychologicznego dla mieszkańców w wymiarze 23 godzin miesięcznie. Psycholog prowadził regularne, indywidualne rozmowy z mieszkańcami, sporządzał opinie psychologiczne, udzielał porad w zakresie sytuacji zdrowotnej i bytowej mieszkańców;
- W Domu organizowane były zajęcia z zakresu arteterapii, socjoterapii i ergoterapii. Celem zajęć było rozbudzanie zainteresowań różnymi dziedzinami sztuki- dostarczanie wrażeń estetycznych i przeżyć emocjonalnych oraz pobudzanie własnej aktywności seniorów;
- Mieszkańcy Domu brali udział w zajęciach muzykoterapii i biblioterapii. Rezultatem zajęć była poprawa koncentracji, zwiększenie kreatywności, zmniejszenie stresu, wyeliminowanie poczucia osamotnienia;
- Mieszkańcy korzystali z Sali Doświadczania Świata. Zajęcia w Sali prowadzone były raz w tygodniu. Terapię w Sali Doświadczania Świata można stosować u osób zdrowych, jednak sprawdza się ona najbardziej w przypadku ludzi, z którymi komunikacja werbalna jest utrudniona, tj. osób z zaburzeniami psychicznymi, znacznym upośledzeniem umysłowym, u seniorów wykazujących zaburzenia demencyjne. Metoda ta pozwala osiągnąć zaskakujące efekty terapeutyczne. Zapewnia odprężenie i stymulację za pomocą dotyku, koloru, światła i dźwięku. Oddziałuje pozytywnie na niepełnosprawności zmysłowe, fizyczne i poznawcze. W bajecznym, wygodnym i pięknym otoczeniu podstawowe zmysły są pobudzone łagodnymi wibracjami, muzyką i efektami świetlnymi. Terapia ta umożliwia osobom chorym odprężenie, jako element uspokajający. Jest dobierana indywidualnie do potrzeb podopiecznego.

Nadrzędnym celem prowadzenia zajęć z mieszkańcami DPS była aktywizacja, która miała na celu włączenie mieszkańców do udziału w różnych dziedzinach życia mając za zadanie podtrzymać aktywność lub przywrócić utraconą sprawność. W procesie aktywizacji każdy

uczestnik terapii zajęciowej był traktowany indywidualnie i podmiotowo. Zajęcia były dobrowolne, zgodnie z zainteresowaniami i możliwościami psychofizycznymi. Mieszkańcom zapewniono nie tylko dobre warunki życia, ale dano poczucie własnej wartości oraz wiary we własne siły;

- W celu promocji zdrowia psychicznego oraz zapobiegania chorobom psychicznym Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie podejmował działania integrujące seniorów, dbał o nawiązywanie pozytywnych relacji mieszkańców Domu z innymi seniorami oraz ich rodzinami, aktywizował osoby starsze, zachęcał do udziału w życiu codziennym.

Wybrane działania w 2024 r., w których uczestniczyli mieszkańcy DPS „Zielony Taras”:

- Spotkanie z panią Danutą Rogalską autorką książki pt. „On i Ja- najwybitniejsi w moim życiu”;
- Narodowe czytanie Kordiana Juliusza Słowackiego;
- Muzykoterapia: śpiewanie, słuchanie muzyki rozrywkowej, biesiadnej, kolęd itp.;
- Spotkania z przedstawicielem Koszalińskiej Biblioteki Publicznej – omawianie twórczości poszczególnych autorów;
- Udział w spotkaniu integracyjnym pn. „Garden Party – powitanie lata w Mielnie”;
- Udział w spotkaniu pn. „Wesele w Garnizonie – XX Festiwal Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych w Bornem Sulnowie”;
- Udział w Dzinnej Ściemie organizowanej przez Dzinny Dom Pomocy „Złoty Wiek”;
- Festyn z okazji 9-lecia istnienia Domu;
- Udział w akcji sadzenia roślin balkonowych oraz drzewek z dziećmi z koszalińskich przedszkoli i szkół;
- Organizacja Europejskiego Dnia Seniora;
- Akademia z okazji 106. rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości;
- Bał Karnawałowy, Dzień Kobiet, Andrzejki;
- Występ orkiestry z Filharmonii Koszalińskiej oraz uczniów ze Szkoły Muzycznej w Koszalinie;
- Realizacja warsztatów plastycznych z dziećmi ze świetlicy SOS Wioski Dziecięce – wykonywanie masek karnawałowych;
- Spotkanie z członkiniami Stowarzyszenia „Mama w Mieście Koszalin”;
- Warsztaty międzypokoleniowe z uczniami SP 6 w Koszalinie – wspólne wykonywanie zajęczków wielkanocnych, jajek z wółczki;
- Spotkanie z Marianem Tałajem- kariera zawodowa judo;
- Organizacja Dnia Urody przy współpracy ze Szkołą Zawodową nr 8 w Koszalinie;
- Wyjście do teatru na spektakl pt. „Makbet”;
- Występy TeatrU z Krakowa edukacja i profilaktyka „Z Uśmiechem”;

- Występy grupy teatralnej „Ast” Instytutu Rozwoju Zrównoważonego, która zaprezentowała sztukę pt. „Biuro matrymonialne”;
- Organizacja wycieczek: Sarbinowo, Darłowo, Kołobrzeg.

7. REHABILITACJA SPOŁECZNA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie realizuje zadania z zakresu rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych, finansowane z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta.

W roku 2024 zrealizowano zadania na łączną kwotę 8.132.403,98 zł, w tym:

- Dofinansowanie uczestnictwa osób niepełnosprawnych i ich opiekunów w turnusach rehabilitacyjnych- 358.921,00 zł;
- Dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt rehabilitacyjny, przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze przyznawane osobom na podstawie odrębnych przepisów- 1.646.644,03 zł;
- Dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych- 567.849,88 zł, w tym na likwidację barier: architektonicznych- 255.170,15 zł, technicznych- 218.908,83 zł, w komunikowaniu się- 93.770,90 zł;
- Dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych- 8.640,00 zł;
- Nadzór merytoryczny oraz finansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej- 5.016.960 zł w tym: - dofinansowanie ze środków PFRON- 4.515.264,00 zł, - środki własne Miasta- 501.696,00 zł.

Ponadto w roku 2024 realizowany był przez Centrum, finansowany ze środków PFRON, pilotażowy program „Aktywny samorząd” Moduł I i Moduł II, którego głównym celem było wyeliminowanie lub zmniejszenie barier ograniczających uczestnictwo osób niepełnosprawnych w życiu społecznym, zawodowym i w dostępie do edukacji.

Program w Module I realizowany był w następujących obszarach wsparcia:

- *Obszar A:*

Zadanie 1 – pomoc w zakupie i montażu oprzyrządowania do posiadanego samochodu,

Zadanie 2 – pomoc w uzyskaniu prawa jazdy,

- *Obszar B:*

Zadanie 1, 3 i 4 – pomoc w zakupie sprzętu elektronicznego lub jego elementów oraz oprogramowania,

- *Obszar C:*

Zadanie 1 – pomoc w zakupie wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 2 – pomoc w utrzymaniu sprawności technicznej posiadanego skutera lub wózka inwalidzkiego o napędzie elektrycznym,

Zadanie 3 – pomoc w uzyskaniu protezy kończyny, w której zastosowano nowoczesne rozwiązania techniczne, tj. protezy co najmniej na III poziomie jakości,

Zadanie 5 - pomoc w zakupie skutera inwalidzkiego o napędzie elektrycznym lub oprzyrządowania elektrycznego do wózka ręcznego.

- *Obszar D* – pomoc w utrzymaniu aktywności zawodowej poprzez zapewnienie opieki dla osoby zależnej.

Na realizację zadań w ww. obszarach w roku 2024 wydatkowano środki w wysokości 411.101,07 zł.

Moduł II obejmuje pomoc (dofinansowanie lub refundację kosztów) w uzyskaniu wykształcenia na poziomie wyższym: opłatę za naukę (czesne), dodatek na pokrycie kosztów kształcenia, dodatek na uiszczenie opłaty za przeprowadzenie przewodu doktorskiego.

Na realizację Modułu II w roku 2024 wydatkowano środki w wysokości 122.288,00 zł.

Ogółem na realizację programu „Aktywny samorząd” Moduł I i Moduł II w 2024 roku (stan na 31.12.2024 r.) wydatkowano kwotę 533.389,07 zł.

8. „ASYSTENT OSOBISTY OSOBY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ” DLA JEDNOSTEK SAMORZĄDU TERYTORIALNEGO – EDYCJA 2024

Program jest elementem polityki społecznej państwa w zakresie:

- Poprawy jakości życia osób niepełnosprawnych, w szczególności poprzez umożliwienie im jak najbardziej niezależnego życia;
- Wsparcia osób niepełnosprawnych oraz zapewnienia pomocy adekwatnej do potrzeb;
- Uczestnictwa osób niepełnosprawnych w wydarzeniach społecznych, kulturalnych, rozrywkowych lub sportowych itp.;
- Zwiększenia wsparcia asystenckiego dla niepełnosprawnych uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, także w innych wymiarach życia i funkcjonowania społecznego.

Usługi asystencji osobistej polegają na wspieraniu przez asystenta osoby z niepełnosprawnością w różnych sferach życia, w tym:

- Wsparcia uczestnika w czynnościach samoobsługowych, w tym utrzymaniu higieny osobistej;
- Wsparcia uczestnika w prowadzeniu gospodarstwa domowego i wypełnianiu ról w rodzinie;
- Wsparcia uczestnika w przemieszczaniu się poza miejscem zamieszkania;
- Wsparcia uczestnika w podejmowaniu aktywności życiowej i komunikowaniu się z otoczeniem.

W roku sprawozdawczym uczestnikami programu było 140 mieszkańców Koszalina, w tym:

- 68 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną (w tym orzeczenia równoważne),
- 32 osoby z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności (w tym orzeczenia równoważne),
- 20 osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z niepełnosprawnością sprzężoną (w tym orzeczenia równoważne),
- 12 osób z orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności (w tym orzeczenia równoważne),
- 8 dzieci w wieku do ukończenia 16 r.ż.

Spośród 140 osób z niepełnosprawnością objętych Programem w podziale na wiek najwięcej było kobiet w wieku 55 lat i więcej- 87 osób.

Zadanie realizowane w ramach Funduszu Solidarnościowego, wydatkowano kwotę 1.764.875,68 zł.

9. DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ POWIATOWĄ STACJĘ SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNĄ W KOSZALINIE

Działania podejmowane przez Oddział Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej Stacji Sanitarnej Epidemiologicznej wynikają z założeń krajowych (Ustawy o Inspekcji Sanitarnej, wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, Narodowego Programu Zdrowia), wojewódzkich (Wojewódzkiego Programu Promocji i Ochrony Zdrowia, Wojewódzkiego Programu Zwalczenia AIDS i Zapobiegania Zakażeniom HIV, Programu Przeciwdziałania Narkomanii), sytuacji epidemiologicznej, społecznej, demograficznej województwa. Ich inicjacją i koordynacją na poziomie wojewódzkim zajmują się pracownicy Oddziału Promocji Zdrowia i Oświaty Zdrowotnej. Organizują, prowadzą, koordynują i nadzorują działalność oświatowo-zdrowotną w celu ukształtowania odpowiednich postaw i zachowań zdrowotnych.

W 2024 r. PSSE realizowała programy edukacyjne w placówkach szkolnych:

- Wojewódzki Program Profilaktyki Używania Substancji Psychoaktywnych, w tym nowych narkotyków dla uczniów klas V-VII szkoły podstawowej „Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach”;
- Ogólnopolski Program Edukacyjny „Trzymaj Formę” dla uczniów klas V-VIII szkoły podstawowej;
- Wojewódzki program edukacyjny dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej „Higiena naszą tarczą ochronną”;
- Program edukacyjny pt. „Znamie! Znam je?” dla uczniów szkół ponadpodstawowych;
- Program edukacyjny pt. „Podstępne WZW?” dla uczniów szkół ponadpodstawowych;

W ramach realizacji programów edukacyjnych prowadzone były prelekcje, konkursy oraz organizowane stoiska edukacyjne.

10. DZIAŁANIA PODJĘTE PRZEZ POWIATOWY URZĄD PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Koszalinie realizuje szereg działań mających na celu udzielenie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w podjęciu zatrudnienia:

- Udzielanie wsparcia osobom bezrobotnym z niepełnosprawnościami w ramach prowadzonych przez PUP usług:
 - pośrednictwa pracy,
 - poradnictwa zawodowego,
 - szkoleń;
- Wsparcie pracodawców w tworzeniu miejsc pracy w ramach zatrudnienia subsydiowanego:
 - Doradca klienta zajmujący się obsługą osób z niepełnosprawnościami analizował wnioski, które w 2024 r. składali do PUP w Koszalinie pracodawcy i przedsiębiorcy zainteresowani tworzeniem subsydiowanych stanowisk pracy. Analiza tych wniosków była prowadzona pod kątem możliwości skierowania na planowane do utworzenia miejsca pracy osób niepełnosprawnych. Jeżeli według oceny pracownika PUP charakter stanowiska stwarzał taką możliwość, doradca kontaktował się z pracodawcą w celu ustalenia zasadności kierowania na te stanowiska osób z niepełnosprawnościami. Działania te doprowadziły do zatrudnienia na subsydiowanych stanowiskach pracy 6 osób z niepełnosprawnościami będących mieszkańcami Koszalina, w tym jednej z zaburzeniami psychicznymi. Utworzenie tego stanowiska nastąpiło w ramach umowy o wykonywanie prac interwencyjnych;
- Informowanie pracodawców o korzyściach zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w ramach zorganizowanej kampanii informacyjnej w tym zakresie;
 - w dniu 18.04.2024 r. PUP w Koszalinie uczestniczył w 21 Środkowopomorskich Targach Pracy GlobalLogic Job Fair, które odbyły się w Hali Widowiskowo-Sportowej w Koszalinie. Na Targach Urząd posiadał własne, cieszące się dużym zainteresowaniem stoisko wystawienniczo-informacyjne, gdzie zainteresowani zatrudnieniem osób z niepełnosprawnościami pracodawcy otrzymywali informacje w zakresie korzyści wynikających z zatrudnienia pracowników z tej grupy osób;
- Na dzień 31.12.2024 r. w ewidencji PUP w Koszalinie zarejestrowanych było 210 niepełnosprawnych osób bezrobotnych oraz 23 niepełnosprawne osoby poszukujące pracy, które były mieszkańcami Koszalina. W grupie zarejestrowanych bezrobotnych 46 osób to osoby z zaburzeniami psychicznymi (43 osoby bezrobotne i 3 osoby poszukujące pracy). Obsługa osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w PUP w Koszalinie odbywała się w specjalnie wydzielonym dla tych osób stanowisku. Aktywizacja niepełnosprawnych osób

bezrobotnych realizowana w ramach usług pośrednictwa pracy polegała na przedstawianiu zarejestrowanym osobom dopasowanych do ich kwalifikacji i oczekiwań ofert zatrudnienia, jak również informowaniu o możliwości skorzystania z aktywnych form wsparcia będących w dyspozycji Urzędu. W 2024 roku doradca klienta obsługujący osoby niepełnosprawne nawiązał z nimi 1757 kontaktów, w tym 347 kontaktów z osobami bezrobotnymi, których niepełnosprawność wynikała z posiadania chorób psychicznych. W ramach prowadzonej w 2024 r. przez PUP usługi poradnictwa zawodowego osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi uczestniczyły w poradach zawodowych. Doradcy zawodowi objęli tą formą wsparcia łącznie 92 osoby z niepełnosprawnościami, w tym 48 osób posiadających schorzenia psychiczne;

- W 2024 r. zarejestrowane w PUP osoby niepełnosprawne ze schorzeniami psychicznymi korzystały również z wsparcia:
 - 2 osoby zostały skierowane do odbywania stażu (EFS +),
 - 1 osoba została skierowana do wykonywania prac społecznie użytecznych PSU (FP).

11. ORGANIZOWANIE WARSZTATÓW TERAPII ZAJĘCIOWEJ

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie sprawuje nadzór merytoryczny nad działalnością Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 1 przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie oraz Warsztatu Terapii Zajęciowej Nr 2 przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie, prowadzonych przez Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Koszalinie. W 2024 roku z terapii zajęciowej w warsztatach skorzystały 134 osoby z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu, w tym: WTZ Nr 1 -70 osób, WTZ nr 2 - 64 osoby.

Działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej finansowana jest ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych oraz z budżetu Miasta.

Nadzór merytoryczny oraz finansowanie działalności warsztatów terapii zajęciowej w 2024 r. wyniosło 5.016.960 zł w tym: dofinansowanie z PFRON- 4.515.264,00 zł, środki własne Miasta- 501.696,00 zł.

Warsztaty Terapii Zajęciowej mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej. Celem Warsztatów Terapii Zajęciowej jest również działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób z niepełnosprawnością, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 1 z siedzibą przy ul. Budowniczych 6 w Koszalinie

Działania prowadzone przez WTZ realizowane są przy zastosowaniu technik terapii zajęciowej zmierzającej do:

- Rozwijania umiejętności, w tym wykonywania czynności życia codziennego oraz zaradności osobistej;
- Rozwijania dojrzałości społecznej, w tym sprawności w samoobsłudze, zaradności osobistej i umiejętności współpracy i pełnienia ról społecznych również w warunkach integracji społecznej;
- Przygotowania do życia w środowisku społecznym, w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się, dokonywania wyborów, decydowania o swoich sprawach oraz rozwój innych umiejętności niezbędnych w niezależnym życiu, a także poprawę kondycji psychicznej i fizycznej;
- Tworzenia warunków rozbudzania oraz zdobywania w zakresie ekspresji twórczej, kontaktu z kulturą oraz udział w rekreacji, w tym turystyce i sporcie;
- Rozwijania psychofizycznych sprawności niezbędnych w pracy;
- Rozwijania podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających podjęcie pracy w zakładzie aktywności zawodowej;
- Organizacji praktyk zawodowych na otwartym rynku pracy;
- Określania potrzeb życiowych uczestników WTZ i przyczyniania się do tworzenia dla nich odpowiednich ofert aktywności, pomocy i wsparcia w otwartym środowisku;
- Popularyzowania potencjalnych możliwości i prawa do godnego życia osób niepełnosprawnych na terenie lokalnym.

Zadania placówki realizowane są w ramach 12 pracowni terapeutycznych o zróżnicowanych profilach:

- kroju i szycia,
- ceramicznej,
- obróbki drewna,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,
- przygotowania zawodowego,
- technik różnych,
- sztuki użytkowej,
- gospodarczo-ogrodniczej.
- florystyczno — dekoracyjnej,
- zaradności życiowej.

WTZ nr 1 na podstawie zawartych umów realizuje praktyki zawodowe w Netto, Firmie MPS, Decathlon, Kręgielni Bowling, ZDiT w Koszalinie. Zajęcia zawodowe obejmują czynności porządkowe, malowanie

powierzchni zewnętrznych, dbanie o teren zielony, segregowanie dokumentacji archiwalnej, składanie kartonów i opakowań do kosmetyków, układanie i segregowanie towarów na półkach, fejsowanie towarów, rozpakowywanie towaru z palet, pielęgnację terenów zielonych. Uczestnicy biorą udział w projekcie mieszkalnictwa treningowego i wspomagane. Objęci są również rehabilitacją ruchową, pomocą psychologiczną, uczestniczą w zajęciach dodatkowych (zajęcia psychoedukacyjne, Nordic Walking, Bowling, Biblioterapia, Klub Wolontariusza, wyjazdy turystyczno-krajobrazowe).

Warsztat Terapii Zajęciowej nr 2 z siedzibą przy ul. Wyspiańskiego 4 w Koszalinie

Celem warsztatu jest działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób niepełnosprawnych, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową.

Działania wspierająco-aktywizujące realizowane są w formie treningów indywidualnych, grupowych oraz poprzez terapię zajęciową, które mają na celu:

- Ogólne usprawnianie podstawowych funkcji życiowych i społecznych oraz uzyskanie niezależności w jak najlepszym radzeniu sobie w samodzielnym życiu;
- Kształtowanie umiejętności prawidłowego zachowania się w kontaktach międzyludzkich, skutecznego komunikowania się w miejscach użyteczności publicznej, bezpiecznego i celowego poruszania się po mieście oraz korzystania ze środków komunikacji miejskiej;
- Kształtowanie prawidłowych zachowań i reakcji w różnych sytuacjach życiowych (czynnościach dnia codziennego);
- Utrwalanie i poszerzanie wiedzy szkolnej;
- Rozwój zainteresowań i uzdolnień, rozszerzenie wiedzy i doświadczeń życiowych, wzbogacanie aktywnych form spędzania czasu wolnego;
- Zapewnienie możliwości współuczestnictwa w podejmowaniu przez uczestników Warsztatu decyzji w sprawie jakości ich życia i potrzebnej im pomocy;
- Trening umiejętności społecznych;
- Trening ekonomiczny.

Zadania placówki realizowane są w ramach 12 pracowni terapeutycznych:

- technik różnych,
- ceramicznej,
- eko-art.,
- rękodzieła artystycznego,
- wikliniarskiej,
- gospodarstwa domowego,

- grafiki i rzemiosł różnych,
- przygotowania zawodowego,
- ogrodniczo - florystycznej,
- stymulacji poznawczej,
- edukacji i umiejętności życia codziennego,
- obróbki drewna.

Realizując statutowe zadania rehabilitacji zawodowej osób z niepełnosprawnością intelektualną, placówka zapewnia wytypowanym uczestnikom udział w praktykach zawodowych: na podstawie zawartej umowy w firmie Espersen Polska sp. z o.o, MPS International sp. z o.o, Przedsiębiorstwem Handlowo- Usługowym Plon, BC CLUB Koszalin oraz na terenie placówki WTZ nr 2- prace biurowe, porządkowe, ogrodnicze. Ponadto uczestnicy objęci są rehabilitacją ruchową, pomocą psychologiczną, a także mają możliwość rozwijania swoich zainteresowań poprzez udział w zajęciach dodatkowych m.in. tanecznych, muzycznych, sensorycznych, cyklicznych spotkaniach z funkcjonariuszem Policji, czy wizytach w Koszalińskich Przedszkolach.

12. UCZESTNICTWO OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI I OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ INTELEKTUALNĄ W ŚRODOWISKOWYCH DOMACH SAMOPOMOCY

Na terenie Koszalina działają dwa Środowiskowe Domy Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi i jeden Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie.

1. Środowiskowe Domy Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Od 2012 roku Fundacja na rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nowe Życie” prowadzi Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie” oraz „Przyszłość”.

- Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie” 2 (25 miejsc) Koszalin ul. Odrodzenia 34, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00;
- Środowiskowy Dom Samopomocy „Przyszłość” (30 miejsc) Koszalin ul. Zwycięstwa 119, czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00.

2. Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie od 2009 r. prowadzi Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną Koło w Koszalinie.

- Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie (40 miejsc) Koszalin, ul. Budowniczych 6 czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30.

Zadaniem Środowiskowego Domu Samopomocy jest budowanie oparcia społecznego osób po doświadczeniu kryzysu psychicznego, ugruntowanego systematyczną pracą przy wykorzystaniu różnorodnych form i metod oddziaływań terapeutycznych dostosowanych do indywidualnych potrzeb i możliwości każdej osoby korzystającej z zajęć. Środowiskowe Domy Samopomocy pełnią rolę ośrodków wsparcia dziennego pobytu i realizują zadania opiekuńczo-terapeutyczno-rehabilitacyjne. Przeznaczone są dla osób w wieku od 18 do 60 lat (w przypadkach szczególnie uzasadnionych dla osób starszych), przewlekle chorych psychicznie oraz wykazujących inne zaburzenia czynności psychicznych, które nie wymagają leczenia stacjonarnego, ale w życiu codziennym mają problemy z samodzielnym funkcjonowaniem.

Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest:

- Stworzenie miejsca dającego osobom po kryzysie psychicznym poczucie bezpieczeństwa i akceptacji społecznej;
- Budowanie społeczności opartej na zasadzie wzajemnej życzliwości;
- Poprawa jakości życia i samodzielności;
- Wspieranie postaw samopomocy;
- Aktywizacja poprzez rozbudzanie zainteresowań własnych;
- Podnoszenie poziomu aktywności fizycznej, psychicznej oraz twórczej;
- Podnoszenie kompetencji w zakresie umiejętności życia z problemami zdrowotnymi, zaradności życiowej, umiejętności społecznych i interpersonalnych;
- Aktywizacja zawodowa;
- Integracja poprzez nawiązywanie i podtrzymywanie kontaktów ze społecznością lokalną;
- Promocja problematyki zdrowia psychicznego w społeczności lokalnej;
- Wyrabianie i podtrzymywanie u uczestników zainteresowania życiem społecznym i kulturalnym.

Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” prowadzone są przez Fundację na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nowe Życie”.

Fundacja poprzez funkcjonujące w jej strukturze Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie” w roku 2024 realizowała swoje zadania zgodnie z ustawą o pomocy społecznej, ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy i rocznymi planami pracy.

Ośrodki jako placówki dziennego wsparcia zapewniały pomoc i oparcie społeczne dorosłym mieszkańcom Koszalina, którzy z powodu zaburzeń psychicznych mieli poważne problemy w codziennym funkcjonowaniu. Terapia w Środowiskowych Domach Samopomocy „Odrodzenie”

i „Przyszłość” w Koszalinie opierała się na praktyce Otwartego Dialogu, czyli systemie oddziaływań zapewniających ciągłość opieki terapeutycznej od szpitala psychiatrycznego poprzez opiekę ambulatoryjną, a kończąc na bezpośrednim otoczeniu społecznym pacjenta w jego środowisku lokalnym. Podejście oparte na tworzeniu sieci społecznej było istotnym czynnikiem w procesie terapeutycznym przy wychodzeniu z choroby psychicznej. Model Środowiskowego Centrum Zdrowia Psychicznego oparty na terapii skoncentrowanej na potrzeby osoby, jej godności i prawach oznaczał udzielanie wsparcia i pomocy w środowisku zamieszkania, budowanie kontaktów z rodziną, przyjaciółmi, sąsiadami w jej naturalnych warunkach życia poprzez kompleksowe i zintegrowane działania. Zapewnienie ciągłości terapeutycznej pozwoliło w integralny sposób kontynuować proces powrotu osób doświadczonych kryzysem psychicznym do aktywnego życia społecznego i stabilizacji zawodowej poprzez ukierunkowanie uczestników na samorozwój w zakresie radzenia sobie z problemami emocjonalnymi, niskim poczuciem własnej wartości, niepokojem, lękiem, brakiem umiejętności nawiązywania relacji społecznych i interpersonalnych.

Osoby korzystające z oferty Środowiskowych Domów Samopomocy „Odrodzenie” i „Przyszłość” uzyskały wsparcie i pomoc w wychodzeniu z izolacji i osamotnienia m.in. poprzez wzmocnienie poczucia własnej wartości i akceptacji siebie. Udział w zajęciach dał im możliwość ponownego włączenia się w relacje społeczne i odbudowania życia rodzinnego.

W roku sprawozdawczym uczestnicy chętnie brali udział w proponowanych aktywnościach: spacerach, zajęciach plenerowych (grillowanie, rekreacja, aktywność ruchowa w wielu wymiarach), plenerach malarskich w parku, w wycieczkach rowerowych itp.

W czerwcu 2024 r. uczestnicy wzięli udział w 3 dniowej wycieczce do Łodzi. Mieli okazję zwiedzić Ulicę Piotrkowską, Manufakturę, Muzeum Fabryki, Muzeum Miasta Łodzi, Centralne Muzeum Włókiennictwa, Centrum Nauki i Techniki EC1, Muzeum Kinematografii oraz Orientarium ZOO w Łodzi.

We wrześniu uczestnicy zajęć brali udział w kilkudniowej wycieczce krajoznawczej do Darłówka oraz w Europejskim Festiwalu Filmowym „Integracja Ty i Ja”. W ramach codziennych zajęć na terenie ośrodków organizowane były spotkania, zabawy integracyjne, pikniki („Mikołaj dba również o zdrowie, „Dzień Sportu”).

Zajęcia oraz praca terapeutyczna były realizowane zgodnie ze sporządzonym planem, a ich efektem była widoczna poprawa funkcjonowania uczestników zarówno w Ośrodkach, jak i poza nimi. Różnorodność oferowanych przez placówkę zajęć przekładała się na ich uatrakcyjnienie i aktywniejsze uczestnictwo zainteresowanych.

Obszar realizacji świadczonych usług odbywał się w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, które obejmowały w szczególności:

- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym trening dbałości o higienę osobistą i wygląd zewnętrzny, gospodarowania własnymi środkami finansowymi, kulinarny, umiejętności praktycznych;
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym trening kształtowania pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, innymi osobami podczas zakupów, w środkach komunikacji publicznej, urzędach, w instytucjach kultury;
- Trening umiejętności komunikacyjnych, w przypadku osób z problemami w komunikacji werbalnej;
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- Poradnictwo psychologiczne: spotkania indywidualne, grupowe, psychoedukacja;
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym pomoc w zakupie leków, uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- Terapię ruchową, w tym zajęcia sportowe, turystykę i rekreację, wycieczki.

W realizację założonych zadań zaangażowani byli wszyscy terapeuci i uczestnicy zajęć, a wzajemna współpraca dobrze wpłynęła na relacje społeczne. Systematyczny udział w zaplanowanych działaniach sprawił, że większość uczestników nabyła nowe umiejętności, które w znacznym stopniu przyczyniły się do poprawy jakości ich życia. Bardzo ważnym i dobrze wpływającym na uczestników elementem było przebywanie wśród ludzi. Osoby uczestniczące w zajęciach stały się bardziej otwarte, pewniejsze siebie, przestali się bać ludzi. Chętnie uczestniczyli we wszelkich proponowanych wyjściach poza teren ŚDS (kino, teatr, wycieczki plenerowe piesze i rowerowe itp.).

Zajęcia realizowane były w 9 pracowniach:

- kulinarnej,
- poligraficzno-komputerowej,
- plastycznej i rękodzieła,
- terapii ruchowej,
- zajęć praktycznych,
- krawieckiej,
- majsterkowicza,
- spędzania czasu wolnego,
- ziołoterapii,

- oraz w Nordic-Waking i Kolegium Redakcyjnym „Gazety Słonecznej” (wydano 4500 egz. Gazety).

Zespoły terapeutyczne pracujące na co dzień z uczestnikami zajęć, widząc ich zaangażowanie i chęć przezwyciężania codziennych trudności doszli do przekonania, że działania poczynione na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi przyniosły założone rezultaty i znacznie wzmocniły pozycję tych osób wśród społeczności Ośrodków, własnej rodziny i społeczeństwa.

Środowiskowy Dom Samopomocy dla osób niepełnosprawnych intelektualnie ul. Budowniczych 6

Główne działania realizowane przez ŚDS w 2024 r. to: rehabilitacja kompleksowa i ciągła, terapia indywidualna i grupowa- nabywanie, rozwijanie i podtrzymywanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, rozwijanie umiejętności z zakresu samoobsługi, podtrzymywanie ich sprawności psychofizycznej, nabywanie sprawności w zakresie wykonywania czynności życia codziennego oraz czynności związanych z aktywnością i zaradnością społeczną tak, aby umożliwić im jak najbardziej samodzielne życie i funkcjonowanie społeczne obecnie i w przyszłości. Przygotowywanie do pełnienia ról społecznych w różnych środowiskach oraz wprowadzanie do aktywnego życia w społeczeństwie lokalnym poprzez prowadzenie zajęć w 8 pracowniach:

- rewalidacji,
- doświadczenia świata,
- gospodarstwa domowego,
- rękodzieła,
- arteterapii i fotografii,
- komputerowo – poligraficznej,
- pomysłów kreatywnych,
- manufaktury.

Ośrodek zapewniał swoim podopiecznym następujące rodzaje wsparcia:

- Trening funkcjonowania w życiu codziennym;
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów,
- Trening umiejętności komunikacyjnych, w tym z wykorzystaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się;
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego;
- Poradnictwo psychologiczne;
- Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- Pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- Rehabilitację ruchową;

- Niezbędną opiekę dla osób z niepełnosprawnościami sprzężonymi lub spektrum autyzmu, którzy mają orzeczenie o całkowitej niezdolności do samodzielnej egzystencji ze wskazaniem stałej opieki;
- Inne formy postępowani przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

Przyznanie lub odmowa pomocy w formie pobytu w Środowiskowych Domach Samopomocy odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, po uprzednim przeprowadzeniu przez pracownika socjalnego wywiadu środowiskowego. Działalność Środowiskowych Domów Samopomocy finansowana jest z budżetu Wojewody Zachodniopomorskiego oraz właściwych organizacji pozarządowych.

Łączne koszty funkcjonowania 3 środowiskowych domów samopomocy w Koszalinie wyniosły w 2024 roku 3.091.876,30 zł, w tym na działalność ŚDS przy ul. Budowniczych wydatkowano kwotę w wysokości 1.496.735,36 zł, na prowadzenie ŚDS przy ul. Odrodzenia- 756.023,21 zł, przy ul. Zwycięstwa- 839.117,73 zł.

13. DZIAŁALNOŚĆ DZIENNYCH DOMÓW WSPARCIA I KLUBU „SENIOR +”

Działalność Dziennych Ośrodków Wsparcia

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w 2024 r. funkcjonowały dwa dzienne domy i klub samopomocy.

- Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” przy ul. Piłsudskiego 64;
- Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +” przy ul. L. Teligi 4;
- Klub Różany Zakątek „Senior +” przy ul. Łużyckiej 32.

Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Zakończył działalność 31 grudnia 2024 r.

Był placówką wsparcia dziennego, dysponującą 30 miejscami. Jego nadrzędną rolą była opieka nad osobami starszymi.

Dom zapewniał seniorom usługi socjalno-bytowe, ciepły posiłek oraz wspierające w postaci terapii zajęciowej np. zajęcia arteterapii, kulinarne, ruchowe, rozrywkowe, turystyczne oraz rehabilitację:

- Zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne;
- Zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy;
- Gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, np. kalambury, bingo, krzyżówki;
- Aktywizację ruchową, w tym gimnastyka;
- Zajęcia kulinarne- ćwiczenia pamięci i sprawności manualnej dłoni poprzez przygotowywanie

prostyh dań, sałatek, ciast, deserów itp.;

- Zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych;
- Zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisję głosu, wspólne muzykowanie, doskonalenie śpiewu w grupie z akompaniamentem pianina, śpiewanie karaoke z wykorzystaniem multimediiów, słuchanie koncertów;
- Inscenizacje teatralne.

Seniorzy mieli zapewniony dostęp do kultury poprzez:

- Czynny udział w spotkaniach integracyjnych;
- Wyjścia do muzeum, kina i teatru;
- Spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla Miasta i kultury;
- Korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki Domu.

Wybrane działania podjęte w 2024 r.

- Korzystanie z mobilnej Kapsuły Badań Zmysłów w ramach projektu pt. "Ocena możliwości wykorzystania przesiewowych testów węchu, smaku, analizy głosu oraz testów uwagi słuchowej we wczesnej diagnostyce choroby Alzheimera / Parkinsona";
- Spotkanie edukacyjne z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w ramach akcji „Bezpieczny Senior”;
- Prelekcja Rzecznika Praw Konsumentów w zakresie praw klienta, zawierania umów, reklamowania towarów;
- Zajęcia z seniorami dotyczące uświadamiania im dobrego wpływu dobroci i pozytywnego myślenia i patrzenia pozytywnie na codzienne życie w ramach „Dzień pozytywnego myślenia”;
- Udział w Eko-sportowym turnieju międzypokoleniowym organizowanym w DPS, realizowanym w ramach programu „Społecznik 2022-2024”. W wydarzeniu wzięli udział seniorzy dziennych placówek oraz dzieci i młodzież z koszalińskich szkół podstawowych;
- Udział w Obchodach Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną;
- Czynny udział w akcji „Szalik Pozytywnej Energii” w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego;
- Wycieczka do Drzewiańskiej Zagrody na warsztaty edukacyjne pod hasłem „Różane Inspiracje”;
- Udział w ogólnopolskiej akcji „Listy do św. Mikołaja” prowadzone przez Fundację „Święty Mikołaj dla Seniora”;
- Codzienna gimnastyka oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach ćwiczeń ogólnousprawniających;

- Udział w zajęciach muzyczno-tanecznych (doskonalenie śpiewu w grupie z akompaniamentem pianina, śpiewanie karaoke z wykorzystaniem multimediiów, słuchanie koncertów);
- Doskonalenie umiejętności kulinarnych przygotowywanie prostych dań, sałatek, ciast, deserów;
- Zajęcia z rękodzieła przy użyciu gipsu, masy solnej itp.;
- Zajęcia z book foldingu prowadzone przez przedstawiciela Centrum Edukacji Nauczycieli;
- Spotkania z okazji Dnia Babci i Dziadka, Dnia Niepodległości, Dnia Seniora, wigilijne i wielkanocne.

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior+” powstał w 2015 r. w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Placówka przeznaczona jest dla 30 mieszkańców Koszalina w wieku 60+, mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób. Czynny od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 15.00.

Dom zapewnia seniorom wsparcie poprzez aktywizację i integrację, motywowanie do realizacji marzeń i zainteresowań. Ponadto przeciwdziała marginalizacji i izolacji osób starszych. Prowadzone formy działalności w Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” są odpowiedzią na potrzeby seniorów.

Zaliczyć do nich należy:

- Zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawienie utraconej sprawności;
- Zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną;
- Zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej;
- Zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji;
- Wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników;
- Budowanie więzi międzypokoleniowej.

Wybrane działania realizowane w 2024 r.

- Udział w tworzeniu poradnika dla osób starszych w partnerstwie z Instytutem Rozwoju Zrównoważonego;
- Udział w projekcie Eko- sportowe zmagania międzypokoleniowe w ramach Programu Społecznik 2022 -2024;
- Udział w festiwalu Integracja Ty i Ja;
- Spotkania z dziećmi szkół podstawowych i przedszkoli;
- Medioteka (twórczość zespołu Skaldowie, Kabaret Starszych Panów, Abby i Maryli Rodowicz, muzyka z Lat 60 -tych, Lato z Radiem);

- Wspólne śpiewanie wcześniej przygotowanych piosenek podczas imprezy Karaoke;
- Udział w pokazie tańca wykonanego przez tancerzy ze Studia Tańca;
- Warsztaty z Origami oraz z decoupage bombek z dziećmi ze Szkoły Podstawowej nr 18;
- Warsztaty kulinarne - dekorowanie pierniczków z dziećmi z Przedszkola nr 13;
- Udział w Happeningu „Zazieleń się z Godnością” w ramach Obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną;
- Zwiedzanie schronu przeciwlotniczego w podziemiach budynku pod Hotelem Gromada „Arka” w Koszalinie;
- Zwiedzanie Radia w Koszalinie;
- Spotkanie z przedstawicielami Spółdzielni Socjalnej „Feniks” (pomiar cukru i ciśnienia tętniczego);
- Spotkanie z przedstawicielami z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu (udział seniorów w badaniach);
- Udział w akcji edukacyjno-profilaktycznej „Moje zdrowie. Moje prawa”;
- Wykład fizjoterapeuty na temat zdrowego tryb życia;
- Udział w Lekcjach historii: „Tadeusz Pietrzykowski”, „Atomowa Zagłada”, „40 rocznica śmierci ks. Jerzego Popiełuszki”, „Za wolność”.

Klub „Senior +”

Został utworzony w 2020 r. w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Przeznaczony jest dla 20 osób, powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo, samodzielnych w zakresie samoobsługi. Placówka znajdująca się przy ul. Łużyckiej 32 usytuowana jest w miejscu dostępnym dla seniorów oraz dostosowana do potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnością. Celem głównym działalności Klubu jest aktywizacja społeczna, zachęcanie do działań samopomocowych i wolontarystycznych na rzecz innych, włączanie seniorów do społeczności lokalnej, zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez organizację różnego rodzaju form terapii i treningów, organizację czasu wolnego w sposób aktywny ruchowo.

W 2024 r. podopieczni Klubu brali udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych oraz spotkaniach tematycznych. Korzystali z oferty m.in. kulturalnej, edukacyjnej i aktywności fizycznej.

Wybrane działania prowadzone w Klubie w 2024 r.

- Zapoznanie się z życiorysem i twórczością wybranych artystów – Andrzeja Zauchy, Eleni, Agnieszki Chylińskiej, zespołu Abba oraz wybranych utworów z lat osiemdziesiątych;
- Udział w „XX Festiwalu Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych”;
- Czynny udział w występie tanecznym tancerzy ze Studia Tańca Krzysztof Sztorc, połączony z krótką lekcją podstawowych kroków tańca towarzyskiego;

- Spotkanie z autorką książki pt. „Oni i Ja” Danutą Rogalską;
- Udział w spektaklu pt.: „Damulka” obwoźnego Teatru Edukacji i Profilaktyki z Uśmiechem;
- Udział w adaptacji utworu pt.: „Żabusia” Gabrieli Zapolskiej;
- Udział w Narodowym Czytaniu lektury pt.: „Kordian” Juliusza Słowackiego;
- Spotkanie z Krajowym Bractwem Literackim pn. „Wiersz na lato”;
- Spotkanie z muzycznym Duetem Katamaran;
- Udział w Obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteligencyjną;
- Udział w „XXI Europejskim Festiwalu Filmowym Integracja Ty i Ja”;
- Udział w Warsztatach florystycznych przeprowadzonych przez pracownika kwiaciarni;
- Udział w zajęciach kulinarno – rękodzielniczych z uczestnikami Środowiskowych Domów Samopomocy;
- Udział seniorów w wywiadach Polskiego Radia na temat: „Czy seniorzy ubożeją oraz „Jak seniorzy spędzają wakacje w klubie”;
- Dzień Przedszkolaka – wręczenie życzeń i słodkiego upominku przedszkolakom;
- Dzień Edukacji Narodowej – przekazanie życzeń dla nauczycieli i pracowników Szkoły Podstawowej nr 9 w Koszalinie;
- Zajęcia komputerowe – podstawa obsługi komputera, posługiwanie się urządzeniami przenośnymi kopiowanie tekstów piosenek do śpiewników klubowych;
- „Bezpieczny Senior” prelekcja przeprowadzona przez Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji;
- Wykład przedstawicieli Spółdzielni Socjalnej Feniks w Koszalinie pn. „Jak wygląda praca opiekuna w domu seniora przy osobie chorej i niesamodzielnej” połączony z pokazem profilaktyki przeciwoleżynowej;
- Udział w przedstawieniu Jasełkowym w Szkole Podstawowej nr 9 w Koszalinie;
- Udział w badaniu zorganizowanym przez Światowe Centrum Słuchu Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu;
- Udział w badaniach podczas akcji edukacyjno – profilaktycznej „Moje zdrowie. Moje prawo” zorganizowanej w ramach Światowego Dnia Zdrowia;
- Wycieczka do Sopotu- zwiedzanie miasta;
- Wycieczka do Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Sarbinowie warsztaty ekologiczne;
- Wycieczka do Nadleśnictwa Karnieszewice- wykład ekologiczny pt.: „Ptaki pod ochroną w koszalińskich lasach”;
- Wycieczka do Drzewiańskiej Zagrody. Integracja krajoznawcza, warsztaty pt.: „Różane inspiracje”;

- Wycieczka do Szczecina. Zwiedzanie miasta (Wały Chrobrego, Zamek Książąt Pomorskich);
- Działalność Klubu jest odpowiedzią na aktualne potrzeby osób starszych zamieszkujących na terenie Miasta. Dzięki zajęciom seniorzy stali się silniejsi i bardziej pewni siebie oraz otwarcie formułują swoje potrzeby.

14. ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO MEDiSON

Koszalin, ul. Sarzyńska 9 nr tel. 94-712-55-55

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON Sp. z o.o (ŚCZP MEDiSON) funkcjonuje jako Centrum Zdrowia Psychicznego. W 2024 r. nadal realizowało główne swoje zadania w ramach pilotażowego programu Ministerstwa Zdrowia organizując opiekę psychiatryczną dla dorosłej populacji Miasta Koszalina oraz powiatu koszalińskiego.

Na terenie Koszalina działają dwa Punkty Zgłoszeniowo Koordynacyjne PZK, które od 8.00 do 18.00 przyjmują pacjentów z terenu Miasta i powiatu koszalińskiego. Uruchomionych jest 10 Zespołów Leczenia Środowiskowego ZLS, które docierają do miejsc zamieszkania pacjentów udzielając pomocy i wsparcia w domach pacjentów. Na terenie Koszalina działa Poradnia Zdrowia Psychicznego PZP w lokalizacjach przy ul. Zwycięstwa 119, przy ul. Sarzyńskiej 9, przy ul. Okulickiego 24A, przy ul. Szpitalnej 2. Siedem dni w tygodniu działa całodobowa infolinia.

W 2024 roku z usług Centrum skorzystało łącznie 9.403 mieszkańców Koszalina i powiatu koszalińskiego oraz 1.244 osoby spoza obszaru CZP. Do Oddziału Psychiatrycznego przyjęto 498 mieszkańców Koszalina i powiatu oraz 510 osób spoza obszaru działania CZP. W leczeniu prowadzonym przez Dzienny Oddział Psychiatryczny uczestniczyło 108 pacjentów.

W Poradni Zdrowia Psychicznego lekarze przyjęli 19.720 pacjentów z Koszalina i powiatu koszalińskiego. Lekarze Zespołów Leczenia środowiskowego zajęli się 1.722 osobami, 1.223 osoby objęte były pomocą lekarską w ramach działalności Punktu Konsultacyjno-Koordynującego.

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON ściśle współpracuje z Fundacją na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nowe Życie”, która prowadzi dwa Środowiskowe Domy Samopomocy „Przyszłość” i „Odrodzenie”.

W ramach działalności Centrum działa Klub Samopomocy zwany Klubem Pacjenta, który mieści się przy ul. Zwycięstwa 119 w Koszalinie.

Wybrane działania podjęte w 2024 r.

- Zajęcia psychoedukacyjne prowadzone przez asystentów zdrowienia w Klubie Pacjenta;
- Zajęcia edukacyjne w ramach oddziału dla osób z podwójną diagnozą;
- Cykl wizyt w Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie”;
- Piknik Mikołajkowy;
- Udział w Pikniku pozytywnej energii w Koszalinie;

- Konferencja w Mikołajkach i Ustroniu Morskim;
- Udział w Marszu Żółtej Wstążki w Warszawie;
- Kolportaż ulotek, plakatów, informatorów w Centrum Usług Społecznych, Centrum Kryzysowym, przychodniach rodzinnych, aptekach, noclegowniach;
- Współpraca z Politechniką Koszalińską- konsultacje psychologiczne i organizacja warsztatów (konsultacje raz w tygodniu w czwartek od godz. 12-15);
- Prowadzenie warsztatów dla izby lekarskiej;
- Udzielanie wywiadów dla koszalińskiego radia i telewizji MAX oraz pozostałych mediów lokalnych;
- Prowadzenie profilu w mediach społecznościowych;
- Warsztaty dla koszalińskich spółdzielni mieszkaniowych;
- Zajęcia w ramach grup samopomocowych w Klubie Pacjenta prowadzone przez asystentów zdrowia:
 - Grupa dla kobiet,
 - Grupa samopomocowa dla seniorów,
 - Grupa samopomocowa dla osób po starcie bliskiej osoby,
 - Grupa samopomocowa kobiet (50+),
 - Grupa dla młodych matek,
 - Grupa dla mężczyzn;
- Pomoc domowa świadczona w ramach Zespołów Leczenia Środowiskowego (codziennie);
- Wyjazdy i wyjścia Grup samopomocowych w Klubie Pacjenta (nad morze, do kina, na bilard, do kawiarni);
- Wyjścia pacjentów oddziału dziennego do kina, muzeum, teatru, na Górę Chełmską, wyjazd nad morze;
- Organizacja akcji profilaktycznych w centrum Koszalina;
- Uczestnictwo w akcjach zewnętrznych np. Obchody Dnia Godności osób z niepełnosprawnością intelektualną;
- Udział w Dniu Seniora oraz organizowanej przez II LO w Koszalinie Senioriadzie;
- Współpraca z DPS „Zielony Taras” w Koszalinie.

15. DZIAŁALNOŚĆ ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH ORAZ SZKÓŁ I PRZEDSZKOLI DZIAŁAJĄCYCH NA RZECZ OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI

STOWARZYSZENIE PROFILAKTYKI I TERAPII „MŁODZI-MŁODYM”

Koszalin ul. Zwycięstwa 168, nr tel. 94 340-35-22

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym” zajmuje się niesieniem kompleksowej pomocy dzieciom, młodzieży oraz ich rodzinom. Współpracuje z psychologami, pedagogami, socjologami oraz terapeutami.

Działania realizowane w 2024 r.

- Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego dotyczącej promocji zdrowia psychicznego:
 - debaty o zdrowiu psychicznym dla dyrektorów szkół, pedagogów, psychologów szkolnych – 4 debaty dla 96 uczestników;
- Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowań wśród dzieci i młodzieży:
 - konsultacje diagnostyczne- ok. 800 osób (dzieci i młodzież) oraz ok. 500 osób (rodzice dzieci i młodzież);
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych poprzez edukację nieformalną:
 - Szkoła dla Rodziców- 18 cykli zajęć/90 osób,
 - Program Wspierania Rodziny- 6 cykli/60 osób,
 - Trening Zastępowania Agresji- 8 cykli/180 osób (dzieci i rodzice);
- Zapewnienie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej dzieci, młodzieży:
 - pomoc psychologiczna i psychoterapeutyczna (konsultacje, oddziaływania terapeutyczne- 80 pacjentów);
- Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, wzmocnienie kompetencji rodziców, nauczycieli oraz tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych:
 - terapia rodzinna- 90 sesji,
 - grupy rozwojowe- 2,
 - grupy terapeutyczne- 1,
 - grupy dla rodziców dzieci rozwijających się w spektrum- 4.

FUNDACJA ZDĄŻYĆ Z MIŁOŚCIĄ

Koszalin ul. Jana z Kolna 10 nr tel. 605 268 151, tel. 660 492 764

Fundacja prowadzi mieszkania dla samotnych matek z małoletnimi dziećmi oraz samotnych kobiet znajdujących się w trudnej sytuacji życiowej w Koszalinie.

Z powyższego wsparcia skorzystało:

- 12 matek i 15 dzieci, w tym 1 matka z Ukrainy z 2 dziećmi,
- 1 samotna kobieta.

Fundacja realizuje powyższe działania korzystając ze wsparcia darczyńców, sponsorów, organizując zbiórki i licytacje oraz koncerty charytatywne w Filharmonii Koszalińskiej.

W roku sprawozdawczym Fundacja:

- Organizowała warsztaty kulinarne, artystyczne, szkolenia;
- Utworzyła i przeprowadziła kampanię „Koszalińska szkoła przyjazna autyzmu” we wszystkich szkołach podstawowych i ponadpodstawowych- spotkania z uczniami;
- Przeprowadziła kampanię „Koszalińska szkoła przyjazna autyzmu II”- spotkania z nauczycielami w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych;
- Utworzyła Grupy wsparcia dla rodziców i opiekunów dzieci z niepełnosprawnościami;
- Zorganizowała I Środkowopomorskie Forum Bliżej Spektrum przy udziale PK, CEN,PPP. Udział w forum wzięło 430 osób;
- Prowadziła działania zmierzające do utworzenia w Koszalinie Zakłady Aktywności Zawodowej, w którym w przyszłości zatrudnienie znajdzie 50 osób z niepełnosprawnościami.

CENTRUM KRYZYSOWE DLA KOBIET I KOBIET Z DZIEĆMI „NADZIEJA” IM. ŚW. JANA PAWŁA II

Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzeskiej Koszalin ul. Harcerska 17 94 342 30 05

- W 2024 roku w placówce przebywało 27 małoletnich z rodzin doświadczających kryzysu oraz trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczej;
- Centrum w minionym roku organizowało różnorodne formy wsparcia oraz oddziaływań o charakterze aktywizującym, integracyjnym i samopomocowym na rzecz promowania wartości rodziny m.in. obchody Dnia Dziecka, Dnia Matki, urodziny, chrzty, święta. W codziennej pracy z podopiecznymi personel starał się kształtować prawidłowe postawy społeczne i rodzicielskie kobiet, które miały możliwość uczestniczenia w warsztatach rozwijających kompetencje osobiste, społeczne, zawodowe poprzez udział m.in. w warsztatach rozwoju osobistego, treningu inteligencji emocjonalnej, ABC finansów rodziny, doradztwie

zawodowym, treningu oddziaływań wychowawczych. Wszystkie te działania miały na celu wzmocnienie osobowości poprzez dostarczanie pozytywnych doświadczeń o charakterze społecznym. Udział w zajęciach miał na celu zmianę postaw uczestniczek. Dla dzieci prowadzono wiele zajęć ogólnorozwojowych i edukacyjnych, a także zajęcia psychoedukacyjne, które miały na celu wsparcie emocjonalne dzieci, budowanie relacji i więzi społecznych:

- Niebieskie abecadło-12 spotkań/15 kobiet,
- Nawigator emocji- 12 spotkań/15 kobiet,
- Podróż w głąb siebie- 12 spotkań/14 kobiet,
- Trening oddziaływań wychowawczych-12 spotkań/12 kobiet,
- Samotne rodzicielstwo-12 spotkań/12 kobiet,
- Akademia pani Domu- 12 spotkań/15 kobiet,
- ABC finansów Rodziny- 12 spotkań/15 kobiet,
- Indywidualne poradnictwo zawodowe- skorzystało 13 kobiet,
- Współpraca z CZP, bieżąca pomoc specjalistyczna dla osób zmagających się z problemami natury psychicznej- z poradnictwo, skorzystało 11 kobiet.

MŁODZIEŻOWA WSPÓLNOTA MIESZKANIOWA (MWM) SOS W KOSZALINIE

Koszalin, ul. B Głowackiego 15, nr tel. 94 340-82-69; 94 732-82-60

Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza typu socjalizacyjnego, prowadzona na zlecenie Gminy Miasta Koszalin przez Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce. Na dzień 31 grudnia 2024 roku w Placówce przebywało 13 wychowanków: 7 z terenu Gminy Miasta Koszalin oraz 6 z terenu innych powiatów. W ciągu roku placówkę opuściło 1 dziecko i 1 dziecko zostało przyjęte. W ramach swojej działalności statutowej w Placówce w 2024 roku zrealizowane były następujące przedsięwzięcia:

- Zapewnianie wszystkim dzieciom i młodzieży różnego rodzaju aktywności np. zajęć rekreacyjnych, sportowych - koszykówka, joga na terenie placówki, w tym wycieczki piesze, rajdy rowerowe, krajoznawcze, gra w koszykówkę, badminton, jazda na rolkach, nauka pływania na basenie, hipoterapia, park trampolin;
- Organizacja wypoczynku letniego i feryjnego (wyjazd 3 dzieci na tygodniowe kolonie, obozy w góry, wyjazd 2 dzieci do Afryki, wyjazd 7 dzieci do Caldonazzo, wyjazd 6 dzieci do Szczecina, Drawsko Pomorskiego, wyjazd 11 dzieci do Karpacza);
- Wyposażenie dzieci i młodzieży w fachową wiedzę dotyczącą zdrowego stylu życia oraz umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych. Podopieczni uczestniczyli w:
 - spotkaniach z ratownikiem medycznym (szkolenie z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej),

- spotkaniach z pracownikami Komendy Miejskiej Policji w Koszalinie,
- spotkaniu z pracownikiem Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w celu działań profilaktycznych związanych z zagrożeniem spożywania dopalaczy oraz środków psychoaktywnych.

Poza tym:

- wdrażane były nawyki zdrowego i poprawnego stylu życia,
- wychowawcy organizowali zajęcia kulinarne, plastyczno-techniczne, sportowe, relaksacyjno-odprężające oraz warsztaty terapeutyczno-profilaktyczne,
- podopieczni uczestniczyli w zajęciach socjoterapii prowadzonych w placówce przez wychowawcę – socjoterapeutę,
- podopieczni uczestniczyli w zajęciach Treningu Umiejętności Społecznych prowadzonych w placówce przez pedagoga – trenera TUS;
- Poprawa stanu emocjonalnego dzieci i młodzieży różnorodne oddziaływania terapeutyczne, profilaktyczne, edukacyjne, opiekuńczo-wychowawcze, itp. wynikające z Planów Pomocy Dziecku i Indywidualnych Planów Usamodzielnienia;
- Systematyczne organizowanie w placówce zajęć socjoterapeutycznych, treningu umiejętności społecznych oraz konsultacji specjalistycznych (psycholog, psychiatra, pedagog, terapeuta środowiskowy, terapeuta uzależnień, hortiterapeuta) zgodnie z potrzebami podopiecznych;
- Wzbudzanie zainteresowań i rozwijanie pasji, umiejętność gospodarowania czasem wolnym
 - wyjścia do kina, do restauracji, wspólne oglądanie filmów w domu, granie w gry, wspólne obchodzenie różnego rodzaju zwyczajów i świąt, kultywowanie tradycji, – walentynki, halloween, andrzejki, mikołajki, urodziny, Boże Narodzenie, Wielkanoc,
 - wychowankowie rozwijali swoje zainteresowania zarówno na zajęciach organizowanych przez instytucje i firmy zewnętrzne, jak i wychowawców;
- Uzyskanie diagnoz terapeutycznych i objęcie dzieci fachową opieką specjalistyczną
 - intensywna współpraca z Poradnią Profilaktyki Społecznej w Szczecinie oraz ze Szpitalem Psychiatrycznym w Zaborze,
 - 6 podopiecznych przebywało i nadal przebywa w Młodzieżowych Ośrodkach Wychowawczych (Debrzno, Czaplinek, Malbork, Szczecin, Jastrowie),
 - 2 podopieczne korzystały z terapii leczenia uzależnień i współuzależnień na terenie ośrodków młodzieżowych, w których są umieszczone;
- Uzyskanie diagnoz medycznych i objęcie dzieci fachową opieką specjalistyczną
 - konsultacje ze specjalistami: psychiatrą, psychologiem, stomatologiem, ginekologiem, dermatologiem, terapeutą uzależnień, okulistą, fizjoterapeutą,

- 7 podopiecznych pozostawało pod stałą opieką lekarza psychiatry,
- 4 podopiecznych pozostawało pod opieką psychologa korzystając z terapii,
- 3 podopieczne były pod stałą opieką lekarza ginekologa dziecięcego,
- 1 podopieczna korzystała z terapii biofeedback w celu poprawy koncentracji;
- Zajęcia socjoterapeutyczne, treningi umiejętności społecznych prowadzone w MWM, biofeedback, psychoedukacja, Kolonie profilaktyczne i terapeutyczne;
- Diagnozowanie osób wymagających wsparcia, wdrożenie terapii, farmakoterapii, konsultacje specjalistyczne;
- Udzielanie pomocy rzeczowej, finansowej zgodnie z polityką Stowarzyszenia SOS Wioski Dziecięce;
- Prowadzenie Grupy socjoterapeutycznej oraz Grupy treningu umiejętności społecznych, indywidualna psychoedukacja prowadzona przez psychologa;
- Udział w przedstawieniach teatralnych, zajęciach rozwijających kreatywność m.in. tworzenie makram, zajęcia kulinarne.

Wychowankowie MWM objęci byli kompleksowymi oddziaływaniami opiekuńczymi i wychowawczymi.

Poprzez realizację powyższych zadań organizacja miała stałą kontrolę nad zdrowiem psychicznym oraz leczeniem swoich podopiecznych. Prowadzona była kontynuacja leczenia farmakologicznego zaburzeń zachowań, ADHD oraz kompensacja braków rozwojowych, rewalidacja i socjalizacja. Podopieczni otrzymywali wsparcie i prawidłową diagnozę. Wzrost świadomości prozdrowotnej, poznawanie aktywnych form spędzania czasu wolnego miały wpływ na lepszą kondycję fizyczną i emocjonalną.

TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ OKRĘGOWY W KOSZALINIE

Koszalin, ul. Piłsudskiego 11-15, nr tel. 94 342 56 27

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Koszalinie w 2024 r. prowadziło w na terenie miasta 5 placówek wsparcia dziennego i 4 oddziały przedszkolne. Placówki wsparcia dziennego prowadzone były w formie opiekuńczej. W pracy wychowawczej, zgodnie z rocznym planem pracy, dzieci otrzymywały pomoc w odrabianiu lekcji, w rozwijaniu pasji i zainteresowań, miały również możliwość udziału w zajęciach socjoterapeutycznych, muzycznych, warsztatach kulinarnych. Placówki organizowały imprezy okolicznościowe z udziałem dzieci i rodziców. Wychowawcy współpracowali z rodzinami wychowanków w zakresie wyników w nauce, na bieżąco omawiali zachowanie dziecka, występujące deficyty i problemy wychowawcze, udzielali porad i służyli pomocą oraz wsparciem. Wychowankowie mieli również codziennie zapewniony posiłek w formie zdrowego podwieczorku.

Przedszkola realizowały program wychowania przedszkolnego „Kocham przedszkole”, który zgodny był z „Podstawą programową wychowania przedszkolnego dla przedszkoli oddziałów przedszkolnych w szkołach oraz innych form wychowania przedszkolnego”.

Wśród wychowanków 16 dzieci miało orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego ze względu na różne niepełnosprawności, w tym: słabosłyszące, niepełnosprawne ruchowo, z afazją, niepełnosprawne intelektualnie w stopniu lekkim, z autyzmem, z Zespołem Aspergera.

Realizując zalecenia zawarte w orzeczeniach dodatkowo zatrudniano specjalistów do prowadzenia terapii dla tych dzieci. Terapię realizowali: surdopedagog, logopeda, pedagog specjalny, pedagog terapeuta oraz psycholog, którzy wspierali pracę nauczycielek w zakresie obserwacji i diagnozy dzieci, specjalistów a przede wszystkim rodziców tych dzieci.

Podjęte działania:

- Opracowanie i wydanie Albumu Cyfrolatki 2.0;
- Wydawanie Gazety Świat Dziecka;
- Wydanie pokonferencyjnej Książki „ ŚWIAT DZIECKA W OBLICZU WSPÓŁCZESNYCH ZAGROŻEŃ”;
- Akcja internetowa #wiemcorobić;
- Strona internetowa tpd24.pl, Facebook.

Programy promujące zdrowy styl życia oraz kształtujące umiejętności wzmacniające odporność psychiczną:

- Żółty Talerz z Kulczyk Foundation promujący zdrowy tryb życia prowadzony w Placówkach Wsparcia Dziennego;
- Projekt Witaminki -wsparcie zdrowego trybu życia w przedszkolach koszalińskich;
- Realizacja programu na rzecz prawidłowych nawyków żywieniowych i picia wody „Mamo, tato wolę wodę”;
- Udział w akcji: „Sprintem do Maratonu” organizowanej przez wydawnictwo: „Bliżej Przedszkola”, mającej na celu promocję zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu, w tym czasu na świeżym powietrzu;
- Spotkanie dzieci z dietetykiem. Wpływ właściwego odżywiania na zdrowie. Poznanie piramidy żywieniowej;
- Programy „Spójrz Inaczej na agresję” i „Spójrz inaczej” realizowane były w dwóch Placówkach Wsparcia Dziennego. Programy te obejmowały zagadnienia dotyczące problemów zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, złości, agresji i przemocy fizycznej jak i psychicznej;
- „TPD Gotuje” – impreza skierowana do dzieci z placówek wsparcia dziennego;
- Ferie z TPD- aktywnie spędzony wolny czas dzieci z placówek wsparcia dziennego;

- Wakacje z TPD- aktywnie spędzony wolny czas dzieci z placówek wsparcia dziennego;
- Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowań wśród dzieci i młodzieży:
 - Przedszkola – spotkania z psychologiem, doradztwo, pomoc w określeniu identyfikacji zaburzeń zachowań,
 - Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza – spotkania z psychologiem pomoc w określeniu identyfikacji zaburzeń zachowań,
 - Rozpoznanie sytuacji domowej wychowanków oraz diagnozowanie jej pod kątem potencjalnych zagrożeń dla zdrowia fizycznego i psychicznego dziecka;
- Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych poprzez edukację nieformalną:
 - Placówka Wsparcia Dziennego- prowadzenie zajęć, rozmów, warsztatów, spotkań z dziećmi i rodzicami wraz ze specjalistami,
 - Przedszkola- Czytanie dzieciom bajek na temat radzenia sobie z emocjami,
 - Zorganizowano w każdej grupie przedszkolnej kącik wyciszenia – jako jeden z elementów radzenia sobie z emocjami;
- Organizacja Dnia Seniora, Dnia Babci, Dziadka (występy dzieci, spotkania rozmowy);
- Spotkania z psychologiem, terapeutą w Placówkach Wsparcia Dziennego w Przedszkolach oraz Placówce Opiekuńczo – Wychowawczej;
- Placówki Wsparcia Dziennego – zajęcia muzyczne, zajęcia plastyczne, zajęcia teatralne.

PLACÓWKI OŚWIATOWE

W 2024 roku w ramach realizacji "Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2023-2030" w jednostkach oświatowych podjęto szereg działań w obszarze promocji zdrowia psychicznego, profilaktyki zaburzeń oraz wsparcia dzieci i uczniów w radzeniu sobie z trudnymi sytuacjami życiowymi. Działania miały na celu wspieranie zdrowia psychicznego dzieci i uczniów oraz kształtowanie postaw prospołecznych i prozdrowotnych.

W ramach działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi prowadzono w jednostkach oświatowych szereg prelekcji oraz zajęć ze specjalistami m. in. psychologiem, pedagogiem. Wszystkie koszalińskie przedszkola i szkoły zapewniały stałe wsparcie pedagoga specjalnego, który czuwał nad dobrostanem dzieci i uczniów, prowadził obserwacje i udzielał konsultacji rodzicom w przypadkach zaobserwowania trudności w różnych obszarach rozwoju dzieci i uczniów. W większości jednostek zapewniano również wsparcie psychologa.

Jednostki oświatowe organizowały liczne akcje, warsztaty edukacyjne, wydarzenia, prelekcje, które miały na celu zwiększenie świadomości dzieci i uczniów na temat zdrowia psychicznego.

Dzieci i uczniowie uczestniczyli również w wielu aktywnościach sprzyjających promowaniu zdrowego stylu życia i dobrostanu psychicznego. Organizowane były wycieczki, które kształtowały postawy szacunku wobec siebie i innych oraz rozwijały umiejętności społeczne. W ramach działań prozdrowotnych obchodzono wiele tematycznych dni, np. Dzień Wolontariusza, Światowy Dzień Sportu, Dzień Zdrowego Śniadania i wiele innych. Ponadto aktywnie promowano zdrowy styl życia poprzez organizację wydarzeń integracyjnych, zajęć rozwijających umiejętności emocjonalne i społeczne oraz działań profilaktycznych przeciwdziałających stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi. Organizowano spotkania z trenerką zdrowego stylu życia, ratownikiem medycznym, pielęgniarką i lekarzem, które miały na celu zwiększenie świadomości na temat zdrowia fizycznego, psychicznego i bezpieczeństwa. Nauczyciele realizowali zarówno programy własne, jak i ogólnopolskie mające na celu podnoszenie świadomości dla osób w kryzysie.

Jednostki oświatowe w celu zapewnienia kompleksowej pomocy prowadziły ścisłą współpracę z Poradnią Psychologiczno-Pedagogiczną, CUS, PCPR, Towarzystwem Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszeniem Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, PSSE, Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON, Policją, Sądem, Centrum Zdrowia Psychicznego oraz kuratorami.

Wybrane projekty i programy:

- „Emocja” – Międzynarodowy Projekt Edukacyjny wspierający rozwój emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży, w tym akceptacji osób niepełnosprawnych (poznanie elementów języka migowego, Braila);
- „Aflatoun”- Międzynarodowy program społeczno-finansowy kształtujący pozytywny stosunek do osób niepełnosprawnych, w tym upowszechnianie preorientacji zawodowych;
- „5 zmysłów mamy”- Ogólnopolski Program Edukacyjny- harmonijny rozwój dzieci ze szczególnym uwzględnieniem ich zmysłów;
- „Magiczna moc bajek” – Międzynarodowy Projekt Czytelniczy, bajkowa podróż do krainy wartości i wyobraźni, w tym szacunek i tolerancja wobec chorych dzieci i dorosłych, z uwzględnieniem Praw Człowieka, przy współudziale zapraszanych gości;
- „Bajki Pomagajki” czyli Ogólnopolski Projekt Edukacyjno – Czytelniczy o magicznej mocy bajkoterapii;
- „Uważniaki” – Ogólnopolski projekt edukacyjny, rozpoznawanie i nazywanie stanów emocjonalnych, poznawanie technik uważności i relaksacji;

- „Sztuka emocji”, „Kolorowy potwór – emocje są ważne”- Ogólnopolskie projekty wspierające odporność psychiczną dzieci, nazywanie i rozpoznawanie emocji, sposoby radzenia sobie z emocjami;
- „Pozytywna Dyscyplina”- kontynuacja od 2019 roku, międzynarodowego programu edukacyjnego dla dzieci, nauczycieli i rodziców, którego celem jest wyposażenie odbiorców w kluczowe kompetencje społeczne;
- Porozumienie bez Przemocy (NVC) – komunikacja z dziećmi i dorosłymi w duchu akceptacji, szacunku oraz wzajemnego zrozumienia;
- „Spokój i uważność żabki” – wdrożenie systemu ćwiczeń uważności pomocnych w niwelowaniu napięć oraz wspomagania układu nerwowego dzieci;
- „Kąciki wyciszenia i spokoju”- tworzenie wspólnie z dziećmi bezpiecznych miejsc do wyciszenia oraz opracowanie sposobów radzenia sobie z emocjami (pudełka rozwiązań);
- Innowacyjne stworzenie warsztatów przez nauczycielki przedszkola „Gimnastyka dla średniaka i starszaka” oraz „Ruch i taniec w wychowaniu przedszkolnym”;
- Dogoterapia dla dzieci;
- Projekt Edukacyjny - Odkrywamy tajemnice emocji;
- Ogólnopolski Projekt Edukacyjny - Kreatywne Dni Nietypowe;
- Program edukacyjny - W zdrowym ciele, zdrowy duch;
- Program czytelnicy - Mały Miś w świecie wielkiej literatury;
- Program edukacyjno - wychowawczy -Podróżowanie z książką;
- Program adaptacyjny - Uśmiechnięty przedszkolak;
- Ogólnopolski projekt edukacyjny - Z Kicią Kocią maluchy zmieniają się w zuchy;
- Projekt edukacyjny - Świadomy rodzic;
- Międzynarodowy projekt edukacyjny - Kolorowe Uczucia Gucia;
- Udział w ogólnopolskim programie „Zdrowe Dzieci”, promującym aktywność fizyczną i zdrowe odżywianie;
- Akademia zdrowego przedszkolaka”;
- Rodzic w przedszkolu”
- „Przyjaciele Zipiego”
- Organizacja spotkań ze sportowcami – piłkarze ręczni, piłkarze nożni, lekkoatletka, zapaśnicy (wspólne zabawy sportowe, zawody, olimpiady...);
- Warsztaty dla nauczycieli „Zapobieganie cyberuzależnieniom – Razem różnie”;
- Gazetki promujące zdrowie psychiczne;

- Obchody Dnia Zdrowia Psychicznego - gazetka, warsztaty z uczniami dot. higieny zdrowia psychicznego, indywidualne spotkania;
- Poradnictwo psychologiczne w ramach profilaktyki depresji, okaleczeń, myśli samobójczych;
- Warsztaty nt. gospodarowania czasem wolnym, radzenia sobie ze stresem, tolerancji, frustracji i akceptacji;
- Program profilaktyczny prowadzony wspólnie z KMP i PSSE w Koszalinie „Porozmawiajmy o zdrowiu i innych zagrożeniach”;
- Dołączenie do programu profilaktycznego "Godzina dla MŁODYCH GŁÓW”;
- Udział szkoły w programie „Aktywne Miasta”:
 - Udział szkoły w rajdzie „Trasą defibrylatorów”,
 - Piknik szkoły na sportowo,
 - Udział reprezentacji szkoły w Licealiadzie (siatkówka, koszykówka, piłka ręczna, piłka nożna, lekkoatletyka);
- Program ARS- jak dbać o miłość- profilaktyka alkoholizmu.
- Warsztaty w ramach programu „Stop agresji”;
- Warsztaty zrealizowane przez Centrum Profilaktyki w Krakowie Warsztaty nt. świadomego korzystania z internetu oraz jak sobie radzić z cyberprzemocą;
- Zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców oraz uczniów „Laboratorium Wiedzy Pozytywnej”;
- Szkolenie z zakresu mediacji rówieśniczych dla uczniów;
- Wspieranie uczniów, którzy znaleźli się w sytuacji kryzysowej – porady i konsultacje dla uczniów i rodziców;
- Wspomaganie przez pedagoga, psychologa i pedagoga specjalnego szkolnego działań wychowawczych w przypadku wystąpienia problemów wychowawczych oraz sytuacji kryzysowych w rodzinie;
- Prowadzenie zajęć profilaktycznych i warsztatów w zakresie kompetencji społeczno-emocjonalnych;
- Prowadzenie mediacji rówieśniczych w przypadku wystąpienia konfliktów.

PRZEDSZKOLE INTEGRACYJNE

Koszalin, ul. Władysława IV 143 nr tel. 94 345-38-80

W przedszkolu od kilku lat prowadzony jest Plan Daltoński, polegający na indywidualnej pracy z dzieckiem. Nauczanie masowe zamienione jest na uczenie się dzieci w ich indywidualnym tempie, dzieci pobudzane są do współpracy, samodzielności w działaniu oraz myśleniu. Dzieci przejmują inicjatywę i odkrywają środowisko.

Trzy główne zasady to:

- Nauka wolności – odpowiedzialności;
- Nauka samodzielności;
- Nauka współpracy.

W przedszkolu realizowany jest program „Przyjaciele Zippiego”. Jest to międzynarodowy program promocji zdrowia psychicznego, który kształtuje i rozwija umiejętności psychospołeczne u małych dzieci w wieku 5-8 lat. Uczy różnych sposobów radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu oraz doskonali relacje dzieci z innymi ludźmi. Nie koncentruje się on na dzieciach z konkretnymi problemami czy trudnościami, ale promuje zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci.

W ramach pomocy psychologiczno – pedagogicznej prowadzone są zajęcia rewalidacyjne z dziećmi posiadającymi orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego, zajęcia logopedyczne i rehabilitacja ruchowa.

W przedszkolu dzieci mają zapewniony bezpieczny pobyt, codziennie przebywają w ogrodzie przedszkolnym. W pracy z dziećmi wykorzystana jest Sala integracji sensorycznej, podłoga interaktywna „Magiczny dywan”, tablica multimedialna, metody aktywizujące.

Ponadto w przedszkolu prowadzone są:

- Konsultacje indywidualne z rodzicami, podczas których rodzice otrzymują informacje o osiągnięciach i zachowaniach dzieci;
- Zajęcia integrujące dzieci zdrowe z dziećmi niepełnosprawnymi podczas zabaw w ogrodzie i wspólnie przygotowywanych śniadań.

SZKOŁA PODSTAWOWA INTEGRACYJNA NR 21

Koszalin ul. Podgórna nr tel. 94 345 79 97

W roku kalendarzowym 2024 większość działań szkoły miała charakter edukacyjno-profilaktyczny. W szczególności realizowano Szkolny Program Wychowawczo-Profilaktyczny. Wychowawcy klas podejmowali działania wychowawcze promujące zdrowy styl życia oraz kształtujące umiejętności wzmacniające odporność psychiczną. Specjaliści (psycholog, pedagog i pedagog specjalny) prowadzili rozmowy i spotkania z uczniami oraz rodzicami wspierające dobrostan psychiczny i kształtujące nawyki dbania o zdrowie, w tym zdrowie psychiczne.

SPECJALNY OŚRODEK SZKOLNO- WYCHOWAWCZY

Koszalin ul. Rzeczna 5, nr tel. 94 342 06 16

Działania podejmowane w 2024 roku:

- Warsztaty i zabawy integracyjne prowadzone wg wybranego scenariusza przygotowanego przez UNICEF;
- Szkolne Koło PCK działające wg własnego programu;
- Szkolny program wychowawczo – profilaktyczny;
- Szkolny program profilaktyki alkoholowej i narkotykowej;
- Coroczny festyn integracyjny „Bądźmy razem” przygotowany dla uczniów, ich rodziców i opiekunów oraz absolwentów;
- Wyjścia, wycieczki i rajdy piesze – proponowane uczniom, realizowane wg planów pracy i zgodnie ze szkolnym kalendarzem;
- Klub sportowy „Rzeka”;
- Współpraca z NZOZ MONADA- dała możliwość ujednolicenia działań we wskazanym przez psychiatrę kierunku i/lub wdrożenia lekoterapii;
- Zajęcia z psychologiem szkolnym;
- Akademia Rodzica, proponująca zajęcia integracyjne dla rodziców/opiekunów z zakresu arteterapii oraz organizująca spotkania informacyjne dotyczące podnoszenia kompetencji rodzicielskich;
- Rozmowy indywidualne z rodzicami /opiekunami;
- TUS – pozalekcyjne granty, prowadzone zgodnie z metodyką TUS.

SZKOŁA PODSTAWOWA NR 13

Koszalin, ul. Rzemieślnicza 9 nr tel. : 94 343 38 23

W szkole w 2024 roku podjęte były następujące działania:

- Realizowanie programu "Porozmawiajmy o zdrowiu i nowych zagrożeniach". Program realizowany we współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno - Epidemiologiczną w Koszalinie oraz Komendą Miejską Policji w Koszalinie;
- Realizowanie przy współpracy z Powiatową Stacją Sanitarno-Epidemiologiczną w Koszalinie programu "Higiena naszą tarczą ochronną";
- Warsztaty nt. „Agresja i przemoc rówieśnicza – panuję nad emocjami oraz Techniki aktywnej nauki – wiem jak się uczyć”. Uczniowie nabyli umiejętności kontrolowania trudnych emocji w szczególności radzenia sobie z gniewem, zachowania asertywnego wobec osoby stosującej przemoc oraz poszerzyli wiedzę na temat czym jest przemoc i jakie są jej formy;

- Zajęcia pozalekcyjne:
 - Szkolne koło rowerowe „Z Rowerem za Pan Brat”;
 - Pozalekcyjne zajęcia piłki nożnej;
 - Zajęcia integracji sensorycznej;
 - Zajęcia teatralno- taneczne;
 - Zajęcia dydaktyczno- wyrównawcze;
 - Rozwinię kompetencji emocjonalno-społecznych w połączeniu z treningami EEG Biofeedback;
 - Rozwijanie kreatywności, eliminowanie wycofania społecznego oraz kształtowanie umiejętności samodzielnego uczenia się poprzez zajęcia nauki gry w szachy;
 - Terapia Ręki- usprawnianie motoryki małej z elementami integracji sensorycznej;
 - Gimnastyka korekcyjna dla klas pierwszych.
- Realizacja programu profilaktycznego "Stop Agresji";
- Dni Bezpiecznego Internetu;
- Udzielanie uczniom bezpośredniej pomocy psychologicznej w obszarze rozpoznanych deficytów. Podjęte działania miały charakter konsultacyjny odbywały się w formie indywidualnego wsparcia i poradnictwa dla uczniów;
- Prowadzenie psychoedukacji podczas indywidualnych spotkań z uczniami zakresu promocji zdrowia psychicznego oraz prowadzenia zdrowego stylu życia;
- Konsultacje i porady dla nauczycieli dotyczące postępowania z dziećmi/uczniami sprawiającymi trudności wychowawcze lub przejawiającymi inne nieprawidłowości w zakresie funkcjonowania emocjonalno-społecznego;
- Prowadzenie indywidualnych rozmów z rodzicami oraz opiekunami prawnymi m.in. w zakresie udzielania rodzicom porad w sprawach dotyczących zdrowia psychicznego dzieci oraz prawidłowych metod wspomagania ich rozwoju;
- Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno – społeczne;
- Rada szkoleniowa nt. Praca z klasą o różnych potrzebach edukacyjnych i wychowawczych. Realizatorem spotkania byli przedstawiciele Stowarzyszenia Młodzi – Młodym;
- Warsztaty dla nauczycieli nt. Uzależnienia behawioralne.

16. DZIAŁANIA FINANSOWANE PRZEZ BIURO PEŁNOMOCNIKA UZALEŻNIEŃ

Działania promujące zdrowy styl życia oraz kształtujące umiejętności radzenia sobie z emocjami:

- Programy profilaktyczne- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii Młodzi Młodym zrealizowało 5 programów dla 922 osób;

- Program „Mediacje rówieśnicze – rozwiązywanie konfliktów bez przemocy”- Polskie Centrum Mediacji, 1 przedsięwzięcie dla 48 osób;
- Programy profilaktyczne – UKS-y, 3 dla 169 osób;
- Program profilaktyczno-wychowawczy „Bądźmy Razem”- SOSzW, 9 przedsięwzięć dla 544 osób;
- Warsztaty profilaktyczne- SSP nr 1, SP nr 3, 5, 6, 9, 10, 17, 18, 21, 23, ZS nr 8, 9, 10, 12, Zespół Szkół Muzycznych, CK „105”, I LO, SSP nr 1, Pałac Młodzieży, SOSW, sanepid, policja – 186 warsztatów dla 15 470 osób;
- Działania profilaktyczno-edukacyjne „Zachowaj Trzeźwy Umysł”, film profilaktyczny dotyczący przemocy- SP nr 18, SP nr 6.

Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowania wśród dzieci i młodzieży mogących doprowadzić do zaburzeń psychicznych i uzależnień:

- Poradnictwo psychologiczne - zgłaszane problemy przez rodziców (samookaleczenie, podejrzenie zaburzeń depresji, autoagresja, zaburzenia jedzenia, nadmierny stres, stany lekowe po zażyciu dopalaczy, zatrucia lekami)- Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym” – 1.576 przedsięwzięć dla 1.343 osób.

Spotkania psychoedukacyjne dla rodziców ukierunkowane na zdobywanie wiedzy o zaburzeniach psychicznych, sposobach reagowania, możliwościach wspierania dziecka:

- Grupy psychoedukacyjne dla rodzin – wyposażenie w podstawową wiedzę na temat rozwoju i etapów uzależnienia oraz radzenia sobie z problemami używania środków psychoaktywnych, osiągnięcie przez rodziny wglądu w aktualną sytuację rodziny. Zdobycie podstawowych umiejętności poprawy relacji społecznych, usprawniających komunikację i budowanie dobrych, opartych o zaufanie relacji z najbliższymi- 1.222 godziny dla 320 osób.
Realizatorzy: Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”.

Warsztaty edukacyjne skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej rozwijające umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych:

- Przyczyny, skutki, mechanizmy uzależnień. Nabycie umiejętności nazywania i wyrażania emocji, nabycie umiejętności współpracy w grupie, odreagowanie emocjonalne, doświadczenie akceptacji w grupie, dostosowanie się do obowiązujących zasad społecznych, nabycie umiejętności konstruktywnego reagowania w sytuacjach konfliktowych, nabycie umiejętności rozpoznawania sytuacji zapalnych, wywołujących złość, poznanie zasad funkcjonowania społecznego i próba wdrożenia ich w codzienne życie.

Warsztaty prowadzone przez: Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, Stowarzyszenie

Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, Fundację „zaSTOPuj” Zrealizowano 1.032 godziny dla 2.037 osób.

Przeciwdziałanie zachowaniom patologicznym wśród dzieci i młodzieży poprzez organizowanie zajęć pozalekcyjnych:

- Minimalizowanie zjawisk przemocy i agresji wśród dzieci i młodzieży. Wyposażenie w wiedzę i umiejętności zapobiegające nałogom i zachowaniom ryzykownym. Integracja uczniów i doskonalenie relacji koleżeńskich;
- Eliminacja zachowań przestępczych w szkole i poza szkołą. Udzielanie pomocy i wspieranie prawidłowego rozwoju emocjonalnego i społecznego młodego człowieka z pomocą rodziców i środowiska lokalnego;
- Kształtowanie prawidłowej postawy wobec zdrowia fizycznego i psychicznego.

Realizacja podczas Akcji Lato, Akcji Zima i na zajęciach prowadzonych przez UKS-y. Zrealizowano 28.769 osobo/wejść.

Wspólny udział osób sprawnych i niepełnosprawnych w imprezach i zajęciach promujących zdrowy styl życia rozwijających umiejętności osób niepełnosprawnych:

- Integracja społeczna środowiska osób sprawnych i niepełnosprawnych.
Nauka i wzmacnianie zachowań tolerancji dla odmienności. Promowanie zdrowego stylu życia.
Nauka i wzmacnianie umiejętności organizowania wolnego czasu w sposób społecznie akceptowany.

Realizator: Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, 9 różnych form zajęć dla 5.44 osób.

Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych oraz wzmocnienia opiekuńczych i wychowawczych kompetencji rodziców

Prowadzone przez Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym” Synergię, Klub Abstynenta Pomorze PTZN. Ogółem przeprowadzono 1.103 godziny zajęć dla 915 osób.

Porady i konsultacje dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na temat pomocy zdrowotnej, bytowej i mieszkaniowej:

- Ograniczenie szkód wynikających ze spożycia alkoholu lub mieszanych środków psychoaktywnych;
- Ograniczenie szkód wynikających z zachowań impulsywnych u osób z zaburzeniami nawyków i popędów;
- Poprawa stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego poprzez redukcje objawów i mechanizmów uzależnienia oraz uczenie umiejętności potrzebnych do podtrzymywania pozytywnych zmian.

Realizatorem było Centrum Psychoterapii Leczenia Uzależnień „ANON” sp. z o.o Przeprowadzono 1.700

przedsięwzięć dla 340 osób.

Spotkania diagnostyczno-motywuujące dla dzieci, młodzieży oraz rodziców- określenie źródła problemu, diagnoza występujących problemów, dobór propozycji działań:

- Zwiększenie dostępności i rozszerzenie oferty profilaktyki dla dzieci i młodzieży oraz tzw. „młodych dorosłych” poprzez zwiększenie oddziaływań czynników chroniących (zajęcia socjoterapeutyczne, warsztaty umiejętności psychospołecznych, Trening Zastępowania Agresji, interwencje kryzysowe). Realizatorem było Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii CPiTu, ANON. Zrealizowano 1.260 godzin dla 2.890 osób.

Wdrażanie nowoczesnych metod terapeutycznych np. terapia poprzez sztukę- zajęcia teatralne, muzyczne, rozwijające kreatywność:

- Propagowanie życia bez używek, promocja zdrowia i twórczego rozwoju indywidualnego;
- Wzmacnianie czynników chroniących m.in. poprzez wskazanie możliwości życia satysfakcjonującego oraz rozwijanie potencjalnych możliwości rozwoju młodzieży;
- Osłabienie czynników ryzyka i przeciwdziałanie im poprzez wskazanie na istnienie alternatywnych i atrakcyjnych możliwości samorealizacji;
- Kształtowanie postawy asertywnej, nauka odmawiania.

Realizator: Bałtycki Teatr Dramatyczny, Koszalińska Biblioteka Publiczna, Pałac Młodzieży, kluby osiedlowe.

Tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych:

- Nabycie i doskonalenie umiejętności psychospołecznych;
- Nabycie umiejętności nazywania i wyrażania emocji bez agresji i przemocy;
- Umiejętność słuchania innych i wyrażania własnego zdania;
- Zmniejszenie lub wyeliminowanie szkodliwych zachowań, tj. upijanie się, sięganie po używki, samookaleczenia, wybuchy złości.

Realizatorzy: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”, Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, CUS. Zrealizowano ogółem 1.725 form dla 2.299 osób.

17. FINANSOWANIE ZADAŃ W RAMACH PROGRAMU W 2024 ROKU

W 2024 roku na realizację „Programu ochrony zdrowia psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2023-2030” przeznaczono z niżej wymienionych źródeł **łącznie kwotę 15.673.714,96 zł.**

Z budżetu Miasta Koszalina **3.159.315 zł**, w tym:

- 2.549.619 zł udzielone dotacje przez Biura Pełnomocnika Uzależnień,
- 501.696,00 zł. środki na działalność Warsztatów Terapii Zajęciowej,

- 108.000 zł- dotacja dla organizacji pozarządowych udzielona (Referatu Organizacji Pozarządowych).

Z budżetu państwa **4.883.691,98 zł**, w tym:

- 3.091.876,30 zł środki na prowadzenie Środowiskowych Domów Samopomocy,
- 26.940 zł środki na realizację specjalistycznych usług opiekuńczych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,
- 1.764.875,68 zł- Asystent osobisty osoby z niepełnosprawnością zadanie realizowane w ramach Funduszu Solidarnościowego

Z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych **7.630.707,98 zł** w tym:

- 4.515.264,00 zł dotacja na prowadzenie Warsztatów Terapii Zajęciowej,
- 358.921,00 zł- dofinansowanie uczestnictwa w turnusach rehabilitacyjnych,
- 1.646.644,03 zł- dofinansowanie zaopatrzenia w sprzęt ortopedyczny i środki pomocnicze,
- 567.849,88 zł- dofinansowanie likwidacji barier architektonicznych, technicznych i w komunikowaniu się w związku z indywidualnymi potrzebami osób niepełnosprawnych,
- 8.640,00 zł- dofinansowanie sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych,
- 533.389,07 zł- program „Aktywny samorząd” Moduł I i II.

18. REALIZACJA ZADAŃ Z WYSZCZEGÓLNIENIEM LICZBY REALIZATORÓW, PRZESIEWZIĘĆ ORAZ ODBIORCÓW

Realizacja zadań z wyszczególnieniem wskaźników

Cel główny 1 : Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym		
Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w stanach zagrażających zdrowiu psychicznemu		
Lp.	Nazwa zadania	Wskaźniki
1.1	Podnoszenie świadomości środowiska lokalnego dotyczącej promocji zdrowia psychicznego poprzez m.in. opracowanie, kolportaż informatorów, organizację konferencji, sympozjów, spotkań psychoedukacyjnych itp.	Liczba informatorów- 4.596 Liczba wydarzeń- 18
1.2	Prowadzenie działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi np. spoty reklamowe, kampanie medialne, festiwale, działania informacyjno-edukacyjne itp. i niepełnosprawnych	Liczba działań- 15
1.3	Tworzenie, realizacja i upowszechnianie programów działań wychowawczych promujących zdrowy styl życia oraz kształtujących umiejętności wzmacniające odporność psychiczną	Liczba programów- 248
1.4	Promowanie zdrowego stylu życia poprzez organizację festynów, imprez, aktywnych form	Liczba działań- 517

	spędzania czasu wolnego	
Cel szczegółowy 2: Zapobieganie zaburzeniom psychicznym		
2.1	Wczesne wykrywanie depresji oraz identyfikacja zaburzeń zachowań wśród dzieci i młodzieży.	Liczba osób (w tym liczba dzieci, młodzieży i osób dorosłych)- 5.604
2.2	Rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych poprzez edukację nieformalną m.in. warsztaty edukacyjne, zajęcia pozalekcyjne poszerzające umiejętności wzmacniające odporność psychiczną itp. skierowane do dzieci i młodzieży szkolnej, rodziców i rodzin	Liczba działań- 4.227 Liczba realizatorów- 6.075
2.3	Aktywizacja osób starszych i ich udział w działaniach środowiskowych min. warsztaty, spotkania , konferencje, pikniki, wydarzenia itp	Liczba działań- 103 Liczba uczestników- 1.853 Liczba realizatorów- 29
Cel szczegółowy 3: Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi		
3.1	Organizacja i udział w kampaniach informacyjnych związanych z problematyką ochrony zdrowia psychicznego.	Liczba kampanii- 13 Liczba uczestników - 574
3.2	Organizacja dla osób sprawnych, osób z niepełnosprawnością oraz osób w kryzysie i po kryzysie psychicznym imprez i zajęć.	Liczba wydarzeń- 15 Liczba uczestników- 249
Cel główny 2: Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym		
Cel szczegółowy 1: Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej		
1.1	Zapewnienie dostępności do świadczeń zdrowotnych z zakresu psychiatrii i psychologii klinicznej dzieci, młodzieży i dorosłych	Liczba placówek- 5 Liczba pacjentów- 92 Liczba świadczeń- 55
1.2	Poradnictwo specjalistyczne w zakresie radzenia sobie w trudnych sytuacjach życiowych, wzmocnienie kompetencji rodziców, nauczycieli oraz tworzenie grup terapeutycznych i socjoterapeutycznych.	Liczba placówek- 12 Liczba osób- 939 Liczba utworzonych grup- 22
1.3	Wdrażanie nowoczesnych metod terapeutycznych np. terapia poprzez sztukę m.in. zajęcia teatralne, muzyczne, rozwijające kreatywność, organizacja biwaków i obozów itp	- Liczba wdrożonych metod terapeutycznych- 43 Liczba biwaków, obozów- 12
1.4	Rozwijanie i tworzenie innych form opieki i pomocy dla młodzieży i seniorów min. klubów młodzieżowych, klubów seniora itp.	Liczba klubów młodzieżowych- bd. Liczba klubów seniora- 1 Liczba innych form wsparcia- 23
Cel szczegółowy 2: Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego		
2.1	Udzielanie pomocy osobom z zaburzeniami zdrowia psychicznego oraz osobom w kryzysie psychicznym i ich rodzinom (specjalistyczne usługi opiekuńcze, teleopieka, pomoc finansowa i rzeczowa, poradnictwo prawne	Liczba usług opiekuńczych- 44 Liczba osób korzystających z teleopieki- 96 Liczba osób korzystających z pomocy finansowej i rzeczowej- 14 Liczba osób korzystających z poradnictwa seniora- 115
2.2	Prowadzenie działań zmierzających do utworzenia Dziennego Domu Pobytu dla osób z chorobą otępienną oraz mieszkań chronionych.	Liczba podjętych działań- brak programów
2.3	Zapewnienie dostępu do udziału w zajęciach Środowiskowych Domach Samopomocy i Warsztatach Terapii Zajęciowej.	Liczba uczestników WTD- 134 Liczba uczestników ŚDS- 95

2.4	Kierowanie wniosków do sądu opiekuńczego o potrzebie przyjęcia do szpitala psychiatrycznego lub do domu pomocy społecznej	Liczba wniosków o skierowanie do szpitala-6 Liczba wniosków o skierowanie do DPS- 5
2.5	Rozwój wolontariatu i asystentury na rzecz wsparcia środowiska osób z zaburzeniami psychicznymi oraz dla osób w/po kryzysie psychicznym	Liczba wolontariuszy- bd. Liczba asystentów- 84
Cel szczegółowy: 3 Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi		
3.1	Kampania informacyjna adresowana do pracodawców promująca zatrudnianie osób z zaburzeniami psychicznymi.	Liczba kampanii- 1
3.2	Współpraca w tworzeniu miejsc pracy chronionej.	Liczba utworzonych miejsc- 1
3.3	Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób po kryzysie psychicznym: - wydzielone stanowisko obsługi osób z niepełnosprawnością w zakresie pośrednictwa pracy oraz informacji o formach aktywizacji zawodowej, - szkolenia, - inne formy aktywizacji, w tym indywidualna	Liczba stanowisk- 1 Liczba osób- 3 Liczba szkoleń- 0 Liczba spotkań- 48
3.4	Kierowanie na szkolenia i kursy umożliwiające zdobycie kwalifikacji zawodowych bądź ich podniesienie	Liczba kursów-bd. Liczba osób- bd.
Cel szczegółowy: 4 Koordynacja działań na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi		
4.1	Powołanie Zespołu ds. realizacji, koordynacji i monitorowania Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Koszalina na lata 2023-2030	Liczba zespołów- 1
4.2	Wspieranie organizacji pozarządowych działających na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi	Liczba organizacji- 3 Liczba udzielonych dotacji (w tym kwota dotacji)- 3 organizacje z budżetu org. Pozarządowych- 108.000 zł oraz 32 instytucje i organizacje prowadzące działalność na rzecz zdrowia psychicznego finansowane przez BPU- 2.549.619 zł BPU

Sprawozdanie sporządziła
Dorota Gruszczyńska
Główny Specjalista
Wydział Spraw Społecznych, Kultury, Sportu i Turystyki
Referat Spraw Społecznych i Ochrony Zdrowia
tel. 94 348 87 16
email: dorota.gruszczyńska@um.koszalin.pl