

**SPRAWOZDANIE
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU
NA RZECZ OSÓB STARSZYCH
NA LATA 2023-2030
ZA ROK 2024**

KOSZALIN, 2025 ROK

Wstęp

Miejski Program na rzecz osób starszych na lata 2023-2030" został przyjęty Uchwałą Nr LXI/877/2023 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 23 marca 2023 r.

Program skierowany jest do wszystkich osób starszych z terenu Miasta Koszalina, osób aktywnych fizycznie i społecznie, a także osób samodzielnych potrzebujących zachęty do aktywnego udziału w życiu społecznym Miasta. Dotyczy również osób częściowo zależnych, potrzebujących wsparcia i opieki, jak również osób niesamodzielnych, całkowicie zależnych od innych.

Celem Programu jest prowadzenie polityki senioralnej ukierunkowanej na jak najdłuższą aktywność społeczną i rodzinną osób starszych, zapewnienie bezpieczeństwa osób starszych, rozwój usług społecznych oraz dostosowanie systemu opieki zdrowotnej do potrzeb osób starszych.

Realizacja różnorodnych działań i projektów w ramach w/w programu w 2024 r. miała na celu m.in.:

- przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych,
- poprawę i utrzymanie poziomu jakości życia i statusu społecznego osób starszych,
- poprawę bezpieczeństwa seniorów,
- zapewnienie możliwości uczestnictwa w kulturze i życiu społecznym Miasta,
- umożliwienie prowadzenia aktywnego i niezależnego życia,
- integrację międzypokoleniową.

Realizatorami programu w 2024 roku byli: Urząd Miejski w Koszalinie, Miejska Rada Seniorów w Koszalinie, Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie, Zarząd Dróg i Transportu w Koszalinie, Zarząd Budynków Mieszkalnych w Koszalinie, Zakład Pielęgnacyjno-Opiekuńczy przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie, Komenda Miejska Policji w Koszalinie, miejskie instytucje kultury, sportu i rekreacji, Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora oraz organizacje pozarządowe.

Działania realizowane w 2024 roku na rzecz osób starszych

Usługi opiekuńcze

Usługi opiekuńcze należą do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym. Obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnianie kontaktów z otoczeniem. Osobom obłożnie chorym o największym stopniu dysfunkcji organizmu, całkowicie niezdolnym do samodzielnej egzystencji zapewniana jest opieka 3 razy w ciągu dnia, a także w dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Usługi opiekuńcze przyznawane są na wniosek osoby zainteresowanej bądź jej przedstawiciela ustawowego. Miejscem złożenia dokumentów i organem wydającym decyzję o przyznaniu usług

opiekuńczych jest Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. W decyzji określa się miejsce świadczenia usług, zakres i wymiar oraz wysokość odpłatności.

Usługi opiekuńcze świadczy Centrum Usług Społecznych w Koszalinie oraz firma zewnętrzna wyłoniona w trybie ustawy Prawo zamówień publicznych – zamówienie na usługi społeczne, w 2024 r. - Białogardzka Spółdzielnia Socjalna Feniks.

Usługi opiekuńcze świadczone są w zakresie:

- czynności pielęgnacyjnych – karmienie, mycie, ubieranie, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, przesłanie łóżka, pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zapobieganie odleżynom i odparzeniom, itp.
- czynności gospodarczych- zakup artykułów spożywczych, przygotowanie posiłku lub jego dostarczanie, utrzymanie w czystości sprzętu gospodarstwa domowego, sanitarnego, pomieszczenia, w którym podopieczny przebywa, pranie odzieży, palenie w piecu itp.,
- pomocy w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych (w szczególności kontaktów ze służbą zdrowia), rodzinnych (kontakt z członkami rodziny w ramach współdziałania w zapewnieniu opieki nad podopiecznym) oraz załatwianie spraw urzędowych.

Usługami opiekuńczymi i specjalistycznymi usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania w 2024 roku objęto 319 mieszkańców Koszalina, w tym 299 powyżej 60 r.ż. Łącznie zrealizowano 82.966,50 godzin usług, w tym przez pracowników etatowych CUS- 35.217,50 godz. oraz przez firmę zewnętrzną- Unifund Sp. z o.o z siedzibą w Krakowie, ul. Młyńska 9/1- 47.749 godz.

Usługami opiekuńczymi w rozbiu na wiek seniora objęta była następująca liczba osób:

58 osób- poniżej 70 lat,

85 osób-70-79 lat,

50 osób- 80-84 lat,

79 osób- 85-90 lat,

47 osób- powyżej 90 lat

Łączna wartość wydatków poniesionych na zadanie w 2024 r. wyniosła 5.113.104,66 zł, w tym wydatki na usługi opiekuńcze, realizowane przez firmę zewnętrzną- 2.392.907,00 zł. W 2024 r. na tę formę pomocy Gmina wydatkowała o 460.296,30 zł więcej niż w roku 2023.

W 2024 roku w ramach Programu Korpus Wsparcia Seniorów edycja 2024 Centrum Usług Społecznych realizowało usługi sąsiedzkie dla 6 osób, wydatkując kwotę 29.868,99 zł.

Z powyższych statystyk wynika, że nadal jest bardzo duże zapotrzebowanie na usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania świadczone przez Centrum Usług Społecznych. Potencjał opiekuńczy rodziny ulega zmniejszeniu, kontakty z rodziną stają się utrudnione i mniej intensywne. Powodem tego jest

przede wszystkim emigracja zarobkowa ludzi młodych. W wielu przypadkach usługi opiekuńcze zapewnione przez Gminę są jedynym wsparciem seniora.

Kierowanie i umieszczanie w domach pomocy społecznej

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, nie mogąca samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Zachodzące zmiany w rodzinach, społeczeństwie, rozluźnienie stosunków międzyludzkich, złe warunki mieszkaniowe, a przede wszystkim zdrowotne zmuszają osoby starsze i przewlekle chore oraz często ich rodziny, do podjęcia decyzji o zamieszkaniu w Domu Pomocy Społecznej.

W 2024 roku do Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie skierowano i umieszczono 30 osób (w 2023 r. 28 osoby), wszystkie osoby powyżej 60 lat. Łącznie w 2024 r. w DPS w Koszalinie przebywało 117 osób.

Poza Koszalin do domów pomocy społecznej zostało skierowanych 26 osób (w 2023 r.- 19 osoby), w tym 16 osób w wieku powyżej 60 lat. Łącznie w domach pomocy społecznej poza Koszalinem w 2024 r. przebywały 174 osoby (w 2023 r.-174 osoby). Gmina za pobyt w domach pomocy społecznej poza Koszalinem wydatkowała kwotę 8.509.505,00 zł.

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej, a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi. Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie niższym niż 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej.

Z tytułu opłat rodzin za mieszkańców DPS „Zielony Taras” w Koszalinie do budżetu Miasta w 2024 r. wpłynęło: 373 835,16 zł (2023 r. -313.600 zł). W porównaniu do 2023 r. wpłaty dokonane przez rodzinę w 2024 r. były wyższe o kwotę 60.235 zł.

Zgodnie ustawą z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej średni miesięczny koszt utrzymania mieszkańca w domu pomocy społecznej to kwota rocznych kosztów działalności domu wynikająca z utrzymania mieszkańców z roku poprzedniego, podzielona przez liczbę miejsc, ustaloną jako sumę rzeczywistej liczby mieszkańców w poszczególnych miesiącach roku poprzedniego w domu. Średni roczny koszt utrzymania mieszkańca w 2024 roku w Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie wyniósł 7.274,94 zł, o 662,70 zł więcej niż w roku 2023, natomiast średni koszt utrzymania mieszkańca poza Koszalinem w 2024 r. wyniósł 6 671,75 zł w 2023 r. o 927,43 zł więcej niż w 2024 roku.

Pozostałe działania Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

Koszaliński Program Lek dla seniora

Program osłonowy z uproszczonym postępowaniem administracyjnym umożliwia szybkie, częściowe (lecz gwarantowane) wsparcie dla osób starszych i jest alternatywą dla systemu wsparcia w postaci specjalnych zasiłków celowych.

Program skierowany jest do osób będących uczestnikami Programu Koszalińska Karta Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin”, które ukończyły 60 lat, są przewlekle chore, znajdują się w trudnej sytuacji finansowej. Ich próg dochodowy jest na poziomie powyżej 100% do 200% kryterium dochodowego osoby samotnej lub osoby w rodzinie i waha się pomiędzy 776,01zł a 1552 zł (osoba samotnie gospodarująca) lub pomiędzy 600,01 zł a 1200 zł (na osobę w rodzinie), miesięczne wydatki na leki zalecone przez lekarza osobie uprawnionej, poniesione w miesiącu złożenia wniosku albo w miesiącu poprzedzającym miesiąc złożenia wniosku, przekroczyły kwotę 50 zł.

Pomoc finansowa przyznawana jest 2 razy w roku do kwoty wymienionej na fakturze i nie może być wyższa od kwoty 150,00 zł. W 2023 r. zakup leków zrefundowano 64 osobom na kwotę 13.337,93 zł.

Od początku realizacji Programu, tj. od 2019 r. z tej formy pomocy skorzystało 527 seniorów, z budżetu Miasta na ten cel wydatkowano kwotę 124.508,93 zł.

Program osłonowy w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi

W 2021 r. Rada Miejska w Koszalinie po raz pierwszy przyjęła program osłonowy z uproszczonym postępowaniem administracyjnym umożliwiający szybkie, częściowe wsparcie finansowe dla osób starszych ponoszących wydatki za gospodarowanie odpadami komunalnymi. Program jest jednoroczny, obecnie trwa III edycja Programu.

Program skierowany do osób samotnych, które ukończyły 60 lat, znajdujących się w trudnej sytuacji finansowej, posiadających tytuł prawny do lokalu lub domu, nie korzystających z dodatku mieszkaniowego i będących uczestnikami Programu Koszalińska Karta Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin”. Ww. osoby są uprawnione do pomocy finansowej na częściowe pokrycie opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 26,10 zł miesięcznie, kiedy ich próg finansowy jest na poziomie 300% kryterium dochodowego osoby samotnej, tj. 2.328 zł.

W 2024 r. na powyższe zadanie z budżetu Miasta wydatkowano kwotę w wysokości 89.366,40 zł, z Programu skorzystało 319 osób.

Liczba osób korzystających z Programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w latach 2021-2024 przekonuje, że jest to jak najbardziej potrzebna forma pomocy skierowana do samotnych osób starszych.

W okresie 4 lat odgąd realizowany jest Program z możliwości zmniejszenia wydatków na opłaty

za odpady skorzystało 3.186 3.505 osób. Z Budżetu Miasta na ten cel wydatkowano kwotę 823.684,40 zł.

Usługi społeczne dla mieszkańców w ramach Programu Usług Społecznych na lata 2023-2026

Program był realizowany w okresie od 1 stycznia 2021 r. do 30 września 2023 r. współfinansowany z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Głównym celem projektu było wypracowanie i przetestowanie modelowego rozwiązania w zakresie integracji i rozwoju usług społecznych. Od 1 października 2023 r. rozpoczął się okres 3 letniej trwałości zadania. W ramach Pakietu POMOC+ osoby od 60 r.ż. korzystały z 9 usług społecznych:

- wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego- 97 osób,
- mobilne usługi pielęgnacji paznokci- 205 osób,
- mobilna usługa fryzjerska- 182 osoby,
- usługi porządkowe mycie okien- 162 osoby,
- usługa pralnicza- 104 osoby,
- usługa porządkowania nagrobków- 67 osób,
- POMOCna Taksówka- 191 osoba,
- „Złota Rączka- 97 osób.

Żadna osoba nie skorzystała z usługi: szkolenie „Opiekun szyty na miarę” dla opiekunów faktycznych.

Na zlecenie CUS podmiotami realizującymi usługi społeczne były: Spółdzielnia Socjalna Opieka TY i Ja, Spółdzielnia Socjalna Sanow, Fundacja Nasze Wsparcie, Firma ITEMA. Koszt realizacji usług społecznych w 2024 r. wyniósł 312.018,40 zł.

Kierowanie do Schronisk dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie zgodnie z art. 48a ustawy z dnia 12 marca 2024 r. o pomocy społecznej pokrywa wydatki za osoby bezdomne otrzymujące pomoc w postaci całodobowego czasowego schronienia wraz z usługami opiekuńczymi.

W 2024 roku do schronisk dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi znajdujących się poza Koszalinem skierowano 32 osoby bezdomne, o 18 osób więcej niż w 2023 r. Z budżetu Miasta na to zadanie wydano 486 503,25 zł (w 2023 r. -238.795,48 zł).

Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych

- Wszczęto 213 procedur „Niebieskiej Karty” (o 12 więcej niż w 2023 r.). W rodzinach objętych procedurą było: 69 osób kobiet starszych, 27 niepełnosprawnych, 55 mężczyzn starszych, 16 niepełnosprawnych oraz 19 dzieci niepełnosprawnych. 34 osoby podejrzane o stosowanie przemocy domowej były leczonych psychiatrycznie.

- W ramach poradnictwa, konsultacji indywidualnych psychologicznych i pedagogicznych udzielono 1636 porad i konsultacji, o 553 więcej niż w roku 2023.
- Organizacja prelekcji pn. „Seniorze nie bój się prosić o pomoc” poprowadzonej przez Policję 23 października 2024 r. w ramach „Dnia Seniora”. Tematyka prelekcji związana była z zagrożeniami czyhającymi na osoby starsze;

Propagowanie idei wolontariatu na rzecz osób starszych podczas wywiadów radiowych

- W dniu 13 listopada 2024 r. pracownicy CUS podczas wywiadu promowali usługi społeczne CUS oraz programy skierowane do osób starszych,
- W dniu 18 grudnia 2024 r. wywiad przeprowadzony z pracownikami CUS poświęcony był zagadnieniom dotyczącym wolontariatu u osób starszych.

„Zatańczyć siebie”

Warsztaty z arteterapii dla członkiń Stowarzyszenia „Amazonka” oraz uczestniczek klubu seniora-35 osób.

„Zdrowie na talerzu”

W ramach działania przeprowadzono prelekcje dotyczące zdrowego odżywiania, w których udział wzięło 100 seniorów z klubów seniora,

„Dzień Seniora”

Spotkanie zorganizowane dla seniorów w Centrum Kultury 105, podczas którego odbyły się występy grup senioralnych oraz prelekcje skierowane do seniorów. Udział w spotkaniu wzięło 200 osób.

Program Koszalińska Karta Mieszkańca pod nazwą „Kocham Koszalin”

Na mocy Uchwały nr XLVIII/776/2022 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 18 sierpnia 2022 r. utworzono Program Koszalińska Karta Mieszkańca pod nazwą „Kocham Koszalin”. W ramach Programu tworzy się system zniżek, ulg, preferencji i uprawnień. Osobami uprawnionymi do korzystania z Programu są osoby zameldowane na terenie Gminy Miasta Koszalin, bądź deklarujące w zeznaniu podatkowym, że miejscem zamieszkania jest Gmina Miasto Koszalin.

Program jest realizowany w następujących obszarach funkcjonowania Miasta: komunikacja miejska i parkingi, sport i rekreacja, kultura, oświata, handel i usługi, zdrowie, pomoc społeczna.

W ramach Programu funkcjonują Pakiety:

- Pakiet Mieszkańca, do którego dostęp może uzyskać każdy uczestnik Programu,
- Pakiet Dużej Rodziny, do którego dostęp uzyskać mogą osoby, które były uczestnikami Programu „Koszalińska Karta Dużej Rodziny”,
- Pakiet Seniora, do którego dostęp uzyskać mogą osoby, które były uczestnikami Programu „Koszalińska Karta Seniora”.

Program realizuje Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. Z poszczególnych usług społecznych w 2024 r. korzystało 34.282 mieszkańców. W roku sprawozdawczym wydano 4.491 kart mieszkańca. W ramach Programu utworzono system benefitowy, w ramach którego posiadacze Karty uprawnieni są do korzystania ze zniżek, ulg i preferencji. Zawarto porozumienia o przystąpieniu do Programu z 19 podmiotami, na koniec roku 2024 r. 150 podmiotów oferowało uczestnikom Programu 265 benefitów.

Szkolenia dedykowane osobom zajmującym się seniorami

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w 2024 roku podnosząc kwalifikacje pracowników zorganizowało szkolenia stanowiskowe z bezpieczeństwa, higieny pracy, szkolenia z zakresu higieny, pielęgnacji, trudnych zachowań, depresji, demencji, odżywiania i komunikacji z osobami niesamodzielnymi. Ogółem około 30 pracowników uczestniczyło w 23 kursach, szkoleniach, konferencjach.

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie przeznaczony jest dla 89 osób, w tym 78 osób przewlekle somatycznie chorych oraz 11 osób w podeszłym wieku. W okresie od stycznia do grudnia 2024 roku w Domu przebywało łącznie 117 osób.

Dom świadczy usługi mające na celu zaspokojenie potrzeb bytowych, socjalnych i psychospołecznych. Zapewnia mieszkańcom pomoc przy podstawowych czynnościach życiowych tj. potrzeby fizjologiczne, spożywanie posiłków, ubieranie się, pranie odzieży, utrzymanie czystości w pokoju. Dom świadczy również usługi wspomagające tj. podnoszenie sprawności mieszkańców poprzez rehabilitację, aktywizowanie poprzez udział w terapii zajęciowej, zaspokajanie potrzeb kulturowych i religijnych, pomoc w nawiązywaniu kontaktów z rodziną, usługi socjalne polegające na wsparciu mieszkańców w załatwianiu ważnych dla nich spraw (pomocy w składaniu dokumentów do ZUS, w sprawie dodatkowego zasiłku dla osób niepełnosprawnych 500+, pomoc w uzyskaniu stopnia niepełnosprawności w MZON itp.)

W Domu Pomocy Społecznej "Zielony Taras" w Koszalinie prowadzona jest rehabilitacja mieszkańców w warunkach domowych, na zlecenie lekarskie, w ramach NFZ. Wymogiem do przyznania takiego świadczenia jest posiadanie znacznego stopnia niepełnosprawności orzeczonego przez MZON.

Rehabilitacja odbywa się w salach wyposażonych w specjalistyczny sprzęt rehabilitacyjny oraz dla osób leżących - w pokojach mieszkalnych.

Mieszkańcy mają swobodny dostęp do lekarzy opieki podstawowej i specjalistów. Lekarz rodzinny przyjmuje mieszkańców w naszym Domu raz w tygodniu oraz według potrzeb.

Pielęgniarki świadczyły usługi pielęgniarskie m.in. umawiały mieszkańców na zlecone konsultacje

specjalistyczne, współpracuje z lekarzem POZ i specjalistami, podaje zlecone leki, wykonuje zabiegi pielęgniarские.

Zadaniem terapeuty zajęciowego oraz instruktora do spraw kulturalno-oświatowych była aktywizacja, która miała na celu włączenie mieszkańców do udziału w różnych dziedzinach życia, przywrócenie lub optymalizacja sprawności fizycznej, zwiększenie samodzielności i zaradności życiowej, wdrażanie do aktywności fizycznej i umysłowej, rozwijanie osobowości, nabywanie nowych umiejętności oraz kontynuowanie dawnych zainteresowań. Dom dysponuje również Salą Doświadczenia Świata - to specjalnie wyodrębnione pomieszczenie, wyposażone w urządzenia stymulujące rozwój zmysłów. W bezpiecznym i komfortowym otoczeniu za pośrednictwem efektów świetlnych i łagodnych wibracji pobudzane są podstawowe zmysły człowieka.

Wybrane działania podjęte w 2024 r. przez DPS „Zielony Taras”:

- spotkanie z panią Danutą Rogalską autorką książki pt. „On i Ja” - najwybitniejsi w moim życiu;
- narodowe czytanie wierszy Kordiana Juliusza Słowackiego;
- muzykoterapia: śpiewanie, słuchanie muzyki rozrywkowej, biesiadnej, kolęd itp.;
- spotkania z przedstawicielem Koszalińskiej Biblioteki Publicznej – omawianie twórczości poszczególnych autorów;
- udział w spotkaniu integracyjnym pn. „Garden Party – powitanie lata w Mielnie”;
- udział w spotkaniu pn. „Wesele w Garnizonie – XX Festiwal Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych w Bornem Sulinowie”;
- udział w Dzinnej Ściemie organizowanej przez Dzinny Dom Pomocy „Złoty Wiek”;
- festyn z okazji 9-lecia istnienia Domu;
- udział w akcji sadzenia roślin balkonowych oraz drzewek z dziećmi z koszalińskich przedszkoli i szkół.
- organizacja Europejskiego Dnia Seniora;
- akademia z okazji 106 rocznicy Odzyskania przez Polskę Niepodległości;
- Bal Karnawałowy, Dzień Kobiet, Andrzejki;
- występ orkiestry z Filharmonii Koszalińskiej oraz uczniów ze Szkoły Muzycznej w Koszalinie;
- realizacja warsztatów plastycznych z dziećmi ze świetlicy SOS Wioski Dziecięce – wykonywanie masek karnawałowych;
- spotkanie z członkiniami Stowarzyszenia „Mama w Mieście Koszalin”;
- warsztaty międzypokoleniowe z uczniami SP 6 w Koszalinie – wspólne wykonywanie zajęczków wielkanocnych, jajek z włóczki, dekorowanie pierniczek;
- spotkanie z Marianem Tałajem- kariera zawodowa judo;
- organizacja Dnia Urody przy współpracy ze Szkołą Zawodową nr 8 w Koszalinie;

- wyjście do teatru na spektakl pt. „Makbet”;
- Występy Teatru edukacja i profilaktyka „Z Uśmiechem” z Krakowa;
- Występy grupy teatralnej „Ast” Instytutu Rozwoju Zrównoważonego, która zaprezentowała sztukę pt.. „Biuro matrymonialne”.
- organizacja wycieczek: Sarbinowo, Darłowo, Kołobrzeg.

Działalność Dziennych Ośrodków Wsparcia

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w 2024 r. funkcjonowały dwa dzienne domy i klub samopomocy.

- Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” przy ul. Piłsudskiego 64,
- Dzienny Dom Pogodna Jesień „ Senior +” przy ul. L. Teligi 4,
- Klub Różany Zakątek „Senior +” przy ul. Łużyckiej 32

Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Zakończył działalność 31 grudnia 2024 r.

Był placówką wsparcia dziennego, dysponującą 30 miejscami. Jego nadrzędną rolą była opieka nad osobami starszymi.

Dom zapewniał seniorom usługi socjalno-bytowe, ciepły posiłek oraz wspierające w postaci terapii zajęciowej np. zajęcia arteterapii, kulinarne, ruchowe, rozrywkowe, turystyczne oraz rehabilitację:

- zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy,
- gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, np. kalambury, bingo, krzyżówki,
- aktywizacja ruchowa, w tym gimnastyka,
- zajęcia kulinarne- ćwiczenia pamięci i sprawności manualnej dłoni poprzez przygotowywanie prostych dań, sałatek, ciast, deserów itp.
- zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych,
- zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisja głosu, wspólne muzykowanie, doskonalenie śpiewu w grupie z akompaniamentem pianina, śpiewanie karaoke z wykorzystaniem multimediiów, słuchanie koncertów,
- inscenizacje teatralne.

Seniorzy mieli zapewniony dostęp do kultury poprzez:

- czynny udział w spotkaniach integracyjnych,
- wyjścia do muzeum, kina i teatru,
- spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla Miasta i kultury,
- korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki DDP.

Wybrane działania podjęte w 2024 r.

- Badanie w mobilnej Kapsule Badań Zmysłów w ramach projektu pt. "Ocena możliwości wykorzystania przesiewowych testów węchu, smaku, analizy głosu oraz testów uwagi słuchowej we wczesnej diagnostyce choroby Alzheimera / Parkinsona";
- Spotkanie edukacyjne z przedstawicielami Komendy Miejskiej Policji w ramach akcji „Bezpieczny Senior”;
- Prelekcja Rzecznika Praw Konsumentów w zakresie praw klienta, zawierania umów, reklamowania towarów;
- zajęcia z seniorami dotyczące uświadamiania im dobrego wpływu dobroci i pozytywnego myślenia i patrzenia pozytywnie na codzienne życie w ramach „Dzień pozytywnego myślenia”;
- udział w Eko-sportowym turnieju międzypokoleniowym organizowanym w DPS, realizowanym w ramach programu „Społecznik 2022-2024”. W wydarzeniu wzięli udział seniorzy dziennych placówek oraz dzieci i młodzież z koszalińskich szkół podstawowych;
- udział w Obchodach Dni Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelleksualną;
- czynny udział w akcji „Szalik Pozytywnej Energii” w ramach Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego;
- wycieczka do Drzewiańskiej Zagrody na warsztaty edukacyjne pod hasłem „Różane Inspiracje”;
- udział w ogólnopolskiej akcji „Listy do św. Mikołaja” prowadzone przez Fundację „Święty Mikołaj dla Seniora”;
- Codzienna gimnastyka oraz zajęcia sportowo-rekreacyjne w ramach ćwiczeń ogólnousprawniających;
- Udział w zajęciach muzyczno-tanecznych (doskonalenie śpiewu w grupie z akompaniamentem pianina, śpiewanie karaoke z wykorzystaniem multimediiów, słuchanie koncertów);
- Doskonalenie umiejętności kulinarnych przygotowywanie prostych dań, sałatek, ciast, deserów;
- Zajęcia z rękodzieła przy użyciu gipsu, masy solnej itp.;
- Zajęcia z book foldingu prowadzone przez przedstawiciela Centrum Edukacji Nauczycieli;
- Spotkania z okazji Dnia Babci i Dziadka, Dnia Niepodległości, Dnia Seniora, wigilijne i wielkanocne.

Dzienny Dom Żłoty Wiek „Senior+”

Dzienny Dom Żłoty Wiek „Senior+” w Koszalinie jest ośrodkiem wsparcia utworzonym i połączonym z Domem Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie uchwałą Rady Miejskiej w Koszalinie 21 września 2023 r.

Dom jest przeznaczony dla 30 osób w wieku od 60 lat, nieaktywnych zawodowo, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspakajaniu niezbędnych potrzeb życiowych. Na potrzeby Domu zaadaptowane zostały pomieszczenia znajdujące się przy ul. Odrodzenia 32 w Koszalinie. Powierzchnia Domu wynosi 236 m² oraz ogród 195 m².

Gmina Miasto Koszalin otrzymała w 2024 r. dotację na realizację zadania „Utworzenie lub wyposażenie Dziennego Domu „Senior+” Moduł I w ramach rządowego Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025. Edycja 2024. Koszt całkowity utworzenia Dziennego Domu Złoty Wiek „Senior+” wyniósł 1.439.391,03 zł, w tym: środki własne Miasta Koszalin-1.058.704,01 zł, dotacja- 380.687,02 zł.

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior+” powstał w 2015 r. w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Placówka przeznaczona jest dla 30 mieszkańców Koszalina w wieku 60+, mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób. Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 15.00.

Dom zapewnia seniorom wsparcie poprzez aktywizację i integrację, motywowanie do realizacji marzeń i zainteresowań. Ponadto przeciwdziała marginalizacji i izolacji osób starszych. Prowadzone formy działalności w Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” są odpowiedzią na potrzeby seniorów.

Zaliczyć do nich należy:

- zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawienie utraconej sprawności,
- zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną,
- zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej,
- zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji,
- wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników,
- budowanie więzi międzypokoleniowej.

Wybrane działania realizowane w 2024 r.:

- Udział w tworzeniu poradnika dla osób starszych w partnerstwie z Instytutem Rozwoju Zrównoważonego;
- Udział w projekcie Eko- sportowe zmagania międzypokoleniowe w ramach Programu Społecznik 2022 -2024

- Udział w festiwalu Integracja Ja i Ty;
- Spotkania z dziećmi szkół podstawowych i przedszkoli;
- Medioteka (twórczość zespołu Skaldowie, Kabaret Starszych Panów, Abby i Maryli Rodowicz, muzyka z Lat 60 -tych, Lato z Radiem);
- Wspólne śpiewanie wcześniej przygotowanych piosenek podczas imprezy Karaoke;
- Udział w pokazie tańca wykonanego przez tancerzy ze Studia Tańca;
- Warsztaty z Origami oraz z decoupage bombek z dziećmi ze świetlicy ze Szkoły Podstawowej nr 18;
- Warsztaty kulinarne - Dekorowanie pierniczków z przedszkolakami z Przedszkola nr 13;
- Udział w Happeningu „Zazieleń się z Godnością” w ramach Obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteluktualną;
- Zwiedzanie schronu przeciwlotniczego w podziemiach budynku pod Hotelem Gromada „Arka” w Koszalinie;
- Zwiedzanie Radia w Koszalinie;
- Spotkanie z przedstawicielami Spółdzielni Socjalnej „Feniks” (pomiar cukru i ciśnienia tętniczego);
- Spotkanie z przedstawicielami z Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu (udział seniorów w badaniach);
- Udział w akcji edukacyjno-profilaktycznej „Moje zdrowie. Moje prawa”;
- Wykład fizjoterapeuty na temat zdrowego tryb życia
- Udział w Lekcjach historii: „Tadeusz Pietrzykowski”, „Atomowa Zagłada”, „40 rocznica śmierci ks. Jerzego Popiełuszki”, „Za wolność”

Klub „Senior +”

Został utworzony w 2020 r. w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020. Przeznaczony jest dla 20 osób, powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo, samodzielnych w zakresie samoobsługi. Placówka znajdująca się przy ul. Łużyckiej 32 usytuowana jest w miejscu dostępnym dla seniorów oraz dostosowana do potrzeb i możliwości osób z niepełnosprawnością. Celem głównym działalności Klubu jest aktywizacja społeczna, zachęcanie do działań samopomocowych i wolontarystycznych na rzecz innych, włączanie seniorów do społeczności lokalnej, zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez organizację różnego rodzaju form terapii i treningów, organizację czasu wolnego w sposób aktywny ruchowo.

W 2024 r. podopieczni Klubu brali udział w wydarzeniach kulturalnych, rekreacyjnych oraz spotkaniach tematycznych. Korzystali z oferty m.in. kulturalnej, edukacyjnej i aktywności fizycznej.

Wybrane działania prowadzone w Klubie w 2024 r.:

- Zapoznanie się z życiorysem i twórczością wybranych artystów – Andrzeja Zauchy, Eleni, Agnieszki Chylińskiej, zespołu Abba oraz wybranych utworów z lat osiemdziesiątych (walory edukacyjne, muzyczne, kulturalne);
- Udział w „XX Festiwalu Piosenki Żołnierskiej Seniorów i Osób Niepełnosprawnych”;
- Czynny udział w występie tanecznym tancerzy ze Studia Tańca Krzysztof Sztorc, połączony z krótką lekcją podstawowych kroków tańca towarzyskiego;
- Spotkanie z autorką książki pt. „Oni i Ja” Danutą Rogalską;
- Udział w spektaklu pt.: „Damulka” obwoźnego Teatru Edukacji i Profilaktyki z Uśmiechem;
- Udział w adaptacji utworu pt.: „Żabusia” Gabrieli Zapolskiej;
- Udział w Narodowym Czytaniu lektury pt.: „Kordian” Juliusza Słowackiego;
- Spotkanie z Krajowym Bractwem Literackim pn. „Wiersz na lato”;
- Spotkanie z muzycznym Duetem Katamaran;
- Udział w Obchodach Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Inteligencyjną;
- Udział w „XXI Europejskim Festiwalu Filmowym Integracja Ty i Ja”;
- Udział w Warsztatach florystycznych przeprowadzonych przez pracownika kwiaciarni;
- Udział w zajęciach kulinarno – rękodzielniczych z uczestnikami Środowiskowych Domów Samopomocy;
- Udział seniorów w wywiadach Polskiego Radia na temat: „Czy seniorzy ubożeją oraz „Jak seniorzy spędzają wakacje w klubie”;
- Dzień Przedszkolaka – wręczenie życzeń i słodkiego upominku przedszkolakom;
- Dzień Edukacji Narodowej – przekazanie życzeń dla nauczycieli i pracowników Szkoły Podstawowej nr 9 w Koszalinie;
- Zajęcia komputerowe – podstawa obsługi komputera , posługiwanie się urządzeniami przenośnymi kopiowanie tekstów piosenek do śpiewników klubowych;
- „Bezpieczny Senior” prelekcja przeprowadzona przez Wydział Prewencji Komendy Miejskiej Policji;
- Wykład przedstawicieli Spółdzielni Socjalnej Feniks w Koszalinie pn. „Jak wygląda praca opiekuna w domu seniora przy osobie chorej i niesamodzielnej” połączony z pokazem profilaktyki przeciwoleżynowej;
- Udział w przedstawieniu Jasełkowym w Szkole Podstawowej nr 9 w Koszalinie;
- Udział w badaniu zorganizowanym przez Światowe Centrum Słuchu Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu;
- Udział w badaniach podczas akcji edukacyjno – profilaktycznej „Moje zdrowie. Moje prawo” zorganizowanej w ramach Światowego Dnia Zdrowia;

- Wycieczka do Sopotu- zwiedzanie miasta;
- Wycieczka do Ośrodka Edukacji Ekologicznej w Sarbinowie warsztaty ekologiczne;
- Wycieczka do Nadleśnictwa Karnieszewice- wykład ekologiczny pt.: „Ptaki pod ochroną w koszalińskich lasach”;
- Wycieczka do Drzewiańskiej Zagrody. Integracja krajoznawcza, warsztaty pt.: „Różane inspiracje”;
- Wycieczka do Szczecina. Zwiedzanie miasta (Wałach Chrobrego, Zamek Książąt Pomorskich);

Działalność Klubu jest odpowiedzią na aktualne potrzeby osób starszych zamieszkujących na terenie Miasta. Dzięki zajęciom seniorzy stali się silniejsi i bardziej pewni siebie oraz otwarcie formułują swoje potrzeby.

Teleopieka

1 czerwca 2017 r. Miasto Koszalin wprowadziło usługę Teleopieki domowej dla mieszkańców Koszalina jako odpowiedź na potrzeby i oczekiwania mieszkańców Miasta, której realizatorem jest Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie. Ta forma wsparcia umożliwiała funkcjonowanie w swoim środowisku zamieszkania osobom, które ze względu na wiek oraz stan zdrowia wymagają stałego monitoringu i pomocy innych osób. Zapewniała bezpieczeństwo i wsparcie osób samotnych pozostających w domu.

Świadczenie usługi Teleopieki domowej, polegało na sprawowaniu przez centrum monitoringu całodobowej opieki domowej dla mieszkańców Miasta Koszalina, udzielanie wsparcia polegającego na wezwaniu właściwych służb, tj. lekarza POZ, Pomocy Doraźnej, Pogotowia Ratunkowego, Straży Pożarnej, Policji, Straży Miejskiej, rodziny lub innych osób wskazanych do kontaktu, udzielenie wsparcia psychicznego w sytuacji zagrożenia do czasu przybycia odpowiednich służb lub osób. Opaska użyczona seniorom posiadała podstawowe funkcje, takie jak: przycisk „SOS”, dwukierunkowa komunikacja głosowa – za pomocą wbudowanego mikrofonu i głośnika, moduł GPS, czujnik tętna oraz funkcje dodatkowe: możliwość komunikacji głosowej z rodziną lub z wybranymi osobami, wodoszczelność, krokomierz, pomiar ciśnienia, saturacji, temperatury, glukometr, wyświetlacz z datą i godziną, przypomnienie o konieczności zażycia leków.

Usługa Teleopieki prowadzona była dwutorowo:

a) Teleopieka z Programu Korpus Wsparcia Seniorów edycja 2024 – moduł II dotacja celowa pochodząca z budżetu państwa (21.469 zł) realizowana w okresie 28.02.2024r. do 31.12.2024 r. w celu zapewnienia bezpieczeństwa oraz umożliwienia samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osobom starszych przez zwiększanie dostępu do tzw. „opieki na odległość”. Adresatami byli seniorzy w wieku 60 lat i więcej, którzy mieli problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami

bliskimi, które nie były w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.

b) Teleopieka domowa (z budżetu Miasta) realizowana była od 28.02.2024r. do 31.12.2024 r. Całodobowa opieka w miejscu zamieszkania dedykowana była osobom będącym mieszkańcami Koszalina, w wieku 60+. Wyposażenie seniorów w opaskę SOS umożliwiała wezwanie pomocy w nagłych wypadkach, po wciśnięciu przycisku SOS.

W wyniku realizacji dwóch Programów: Teleopieka z Programu Korpus Wsparcia Seniorów edycja 2024 – moduł II oraz Teleopieka domowa, telecentrum prowadzone przez firmę Hrp Care Sp. z o.o. z Łodzi odebrało łącznie 526 sygnałów SOS od podopiecznych.

Łącznie w 2024 roku z usługi Teleopieki z dwóch programów skorzystało 96 osób.

Na realizację zadania wydatkowano kwotę w łącznej wysokości 44.685 zł (w tym z budżetu Miasta 23.216 zł) w tym:

- a) wartość całkowita Programu Korpus Wsparcia Seniorów edycja 2024 wyniosła 31 185,00 zł (dotacja 21 469,00 zł, wkład własny Gminy 9 716,00 zł),
- b) Wysokość środków wydatkowana na Teleopiekę domową (z budżetu miasta) wyniosła 13.500 zł.

Miejska Rada Seniorów w Koszalinie

Na podstawie art. 5 c ustawy o samorządzie gminnym, Uchwałą Nr XLVIII/689/2014 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 25 września 2014 r. została powołana Koszalińska Rada Seniorów. W związku z nowelizacją ww. ustawy z dnia 9 marca 2023 r. nastąpiła konieczność wprowadzenia w statucie Koszalińskiej Rady Seniorów zapisów dotyczących funkcjonowania Rady. Uchwałą Nr LXIX/959/2023 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 26 października 2023 r. zmieniono uchwałę w sprawie powołania Koszalińskiej Rady Seniorów wprowadzając zapisy dotyczące zmiany nazwy Rady, trybu powoływania, kompetencji związanej ze składaniem wniosków o podjęcie inicjatywy uchwałodawczej oraz trybu odwołania członka Rady.

Miejska Rada Seniorów w Koszalinie ma charakter doradczy, konsultacyjny i inicjatywny dla władz Miasta, działa na zasadzie kadencyjności. Kadencja Rady trwa 3 lata, licząc od dnia określenia składu Rady w drodze zarządzenia przez Prezydenta Miasta, z tym że nie może trwać dłużej niż kadencja Rady Miejskiej w Koszalinie.

Rada liczy 15 osób, w jej skład wchodzi przedstawiciele osób starszych oraz przedstawiciele podmiotów działających na rzecz osób starszych, w szczególności przedstawiciele organizacji pozarządowych działających na rzecz osób starszych oraz przedstawiciele podmiotów prowadzących uniwersytety trzeciego wieku, będący mieszkańcami Koszalina, w tym:

- 10 przedstawicieli podmiotów działających na rzecz osób starszych,
- 5 przedstawicieli osób starszych.

Do zadań Rady należy w szczególności:

- 1) współpraca z organami Miasta przy rozstrzyganiu spraw istotnych dla osób starszych,
- 2) zgłaszanie do podmiotów uprawnionych wniosków o podjęcie inicjatywy uchwałodawczej,
- 2) przedstawianie propozycji dotyczących krótko- i długoterminowych działań na rzecz osób w wieku senioralnym,
- 3) opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej w Koszalinie przedstawionych Radzie do zaopiniowania,
- 4) podejmowanie działań na rzecz integracji osób starszych ze społecznością lokalną oraz umacnianie więzi międzypokoleniowych,
- 5) propagowanie wśród seniorów aktywności w zakresie kultury, rekreacji, turystyki i edukacji w celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu,
- 6) współpraca z organizacjami i instytucjami społecznymi, działającymi na terenie Koszalina, w sprawach planowania i podejmowania działań na rzecz osób starszych,
- 7) upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób starszych,
- 8) upowszechnianie informacji o podejmowanych działaniach na rzecz osób w wieku,
- 9) przełamywanie stereotypów na temat starości oraz budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych.

Zarządzeniem Nr 4/9/24 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 14 maja 2024 roku powołano członków Miejskiej Rady Seniorów w Koszalinie na kadencję 2024 -2027.

Działania podjęte przez Radę w roku sprawozdawczym:

- propagowanie wśród seniorów: Programu Koszalińska Karta Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin”, Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” oraz Programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi;
- Zachęcanie seniorów do korzystania z usługi Teleopieki oraz oferty ośrodków wsparcia;
- Propagowanie wśród osób starszych usług społecznych realizowanych przez Centrum Usług Społecznych w Koszalinie tj. wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego, mobilne usługi pielęgnacyjne (usługa pielęgnacji paznokci, usługa fryzjerska), usługi porządkowe (mycie okien, usługa pralnicza, porządkowanie nagrobków), szkolenie dla opiekunów faktycznych „Opiekun szyty na miarę”, POMOCna Taksówka, „Złota Rączka”;
- Udział w obchodach 9 urodzin domu pomocy społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie;
- Udział w obchodach Europejskiego Dnia Seniora, zorganizowanego przez Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie;

- Udział w uroczystym otwarciu Dziennego Domu Złoty Wiek „Senior+” przy ul. Odrodzenia 34 w Koszalinie;
- Udział w obchodach 10 lecia Klubu Seniora przy Radzie Osiedla Tysiąclecia;
- Udział w Konferencji dla Seniora organizowanej przez Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Koszalinie;
- Propagowanie wśród seniorów oraz uczestnictwo w Weekendzie Seniora z Kulturą organizowanym przez miejskie instytucje kultury (Muzeum, Bałtycki Teatr Dramatyczny, Centrum Kultury 105, Koszalińska Biblioteka Publiczna);
- Rozpowszechnienie wśród seniorów strony internetowej www.praca.pl, na której dostępne są informacje, gdzie szukać pracy na emeryturze, jak złożyć podanie o pracę itp.;
- Udział w badaniu ankietowym dotyczącym edukacji senioralnej i jej znaczenia w kontekście jakości życia osób starszych, prowadzonym przez Fundację Oddziału PAN w Lublinie;
- Udział w badaniu ankietowym dotyczącym bieżącej działalności rad seniorów oraz napotkanych przez nie problemów i wyzwań zleconym przez Minister do Spraw Polityki Senioralnej Polski Narodowemu Instytutowi Wolności-Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego;
- Udział w spotkaniu z przedstawicielami organizacji działających na rzecz osób starszych zorganizowanym przez Pracownię Pozarządową;
- Propagowanie w środowisku senioralnym Pakietu Profilaktycznego dla Seniora przygotowanego przez Oficynę Profilaktyczną Kraków;
- Uczestnictwo oraz zachęcanie osób starszych do udziału w webinarium dla seniorów i ich opiekunów pn. „Bezpieczny senior-jak nie dać się oszukać w Internecie” przygotowanym przez Urząd Komisji Nadzoru Finansowego przy współpracy Minister ds. Polityki Senioralnej i Komendy Głównej Policji w ramach projektu edukacyjnego Centrum Edukacji dla Uczestników Rynku.

Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów- Urząd Miejski w Koszalinie

Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów zapewnia pomoc prawną w indywidualnych sporach konsumentów z przedsiębiorcami, wynikających ze stosunków cywilno-prawnych.

W szczególności chodzi są to spory z przedsiębiorcami: sprzedawcami dostarczającymi wadliwe towary (reklamacje zakupionych towarów), przedsiębiorcami telekomunikacyjnymi, dostawcami energii elektrycznej i gazu, z przedsiębiorcami wykonującymi w mieszkaniach usługi remontowe (wymiana drzwi, okien), z bankami w sporach dotyczących umów kredytów, pożyczek i rachunków bankowych.

Na podstawie danych szacunkowych należy przyjąć, że w roku 2024 seniorzy stanowili ok. 21 % klientów Biura Miejskiego Rzecznika Konsumentów, co daje liczbę ok. 340 osób. Seniorom udzielano

bezpłatnych porad konsumenckich, występowano na ich rzecz do przedsiębiorców oraz pomagano im w dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej.

Na 14 pozwów przygotowanych konsumentom, 5 dotyczyło seniorów. Pozwy dla seniorów stanowiły 35,7 % wszystkich pozwów przygotowanych przez Rzecznika dla konsumentów, którzy samodzielnie dochodzili roszczeń przed sądem. Sprawy te dotyczyły wadliwości: maty masującej, ekspresu, kanapy i butów. Natomiast jedna sprawa, w której Rzecznik pomagał konsumentowi była z powództwa ubezpieczyciela, który pozwał konsumenta o roszczenie regresowe. Wartość przedmiotu sporu w sprawach sądowych z powództwa seniorów wyniosła łącznie 18.275 zł.

Nadto, w roku sprawozdawczym Rzecznik Konsumentów wytoczyła dwa powództwa na rzecz dwóch osób w wieku senioralnym. Obie sprawy dotyczyły przedsiębiorcy sprzedającego towary na pokazach, który nie zwrócił konsumentom pieniędzy po skutecznym odstąpieniu przez nich od umowy. Wartość przedmiotu sporu w tych sprawach wynosiła 19.400 zł (15.900 i 3.500)

Seniorom zgłaszającym się do Rzecznika Konsumentów wydawane były broszury edukacyjne pt.: „Nie daj się nabrać – sprawdź zanim podpiszesz” i „Mam dla Państwa wyjątkową ofertę – czyli jak nie dać się oszukać przez akwizytora”.

Zarząd Budynków Mieszkalnych w Koszalinie

Poprawa warunków mieszkaniowych osób starszych następuje poprzez zamianę mieszkania. Sprawy związane z zamianami reguluje Uchwała Nr XXXIII/538/2021 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 27 maja 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasto Koszalin.

W myśl ww. aktu prawa miejscowego wyróżnia się dwa rodzaje zamian:

- zamiany mające charakter dobrowolny z inną osobą (Kontrahentem),
- zamiany „z urzędu” na wolny lokal stanowiący własność Gminy Miasto Koszalin.

Proponując mieszkanie do zamiany bierze się pod uwagę jego położenie na niższych kondygnacjach, wyposażenie w urządzenia i instalacje techniczne poprawiające komfort użytkowania (w tym źródło ciepła inne niż piecowe, wc zlokalizowane wewnątrz mieszkania), powierzchnię normatywną dla prowadzonego gospodarstwa domowego.

W 2024 roku Zarząd Budynków Mieszkalnych przeprowadził 38 zamian mieszkań, w tym 18 transakcji, których uczestnikami były osoby starsze. W ramach zamiany ZBM pomógł poprawić warunki mieszkaniowe 22 osobom starszym, w tym:

- w ramach dobrowolnej zamiany: 7 transakcji (18% wszystkich zamian),
- w trybie zamiany „z urzędu”: 11 transakcji (28% wszystkich zamian).

Przy zamianach dobrowolnych ZBM kojarzy Kontrahentów spośród ofert zarejestrowanych. Istnieje również możliwość poszukiwania przez Najemcę Kontrahenta zamiany we własnym zakresie np. poprzez ogłoszenie zamieszczone w prasie, Internecie, na portalach społecznościowych itp.

Zamiany „z urzędu” przeprowadzone były:

- z uwagi na niepełnosprawność: 1 transakcja,
- z uwagi na stan zdrowia: 1 transakcja,
- na lokal mniejszy: 3 transakcje,
- na lokal do remontu na koszt Najemcy: 5 transakcji,
- na jeden wspólny lokal: 1 transakcja.

Z analizy wynika, że znaczną część zamian „z urzędu” stanowiły zamiany na lokal do remontu (28%), w dalszej kolejności przeprowadzano zamiany na lokale powierzchniowo mniejsze, a następnie z powodu na niepełnosprawność, stan zdrowia, na jeden wspólny lokal.

Osoby starsze, decydując się na zamianę mieszkania, biorą pod uwagę powierzchnię proponowanego lokalu, koszty jego utrzymania i położenie. Zdarza się, że osoby starsze zajmują mieszkania o dużej powierzchni w wyniku, czego nie mogą korzystać z pomocy finansowej państwa na utrzymanie lokalu w postaci dodatku mieszkaniowego z uwagi na tzw. nadmetraż. Wskazanie mniejszego lokalu, dostosowanego do możliwości płatniczych najemcy stanowi zdecydowana poprawę komfortu życia osób starszych.

Pracownicy ZBM na co dzień służyli pomocą osobom starszym nie tylko przy procesie zamiany, ale również w trakcie zwykłego użytkowania lokalu. Pomagają przy wypełnianiu formularzy, ukierunkowują, jakie należy podjąć czynności w celu załatwienia danej sprawy, itp. Osobom starszym, samotnym ZBM (w miarę możliwości) pomaga również przy przeprowadzce.

ZBM w okresie sprawozdawczym współpracował z Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w zakresie objęcia pomocą i opieką osób starszych, schorowanych i niezaradnych życiowo.

Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych, a także doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze) następuje sukcesywnie, ze środków własnych ZBM, Rad Osiedli, Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego oraz Gminy Miasto Koszalin.

Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych:

- Zagospodarowanie terenu wokół Klubu Zacisze: przebudowa chodnika;
- Modernizacja chodnika przy ul. Giełdowej 8: dokumentacja projektowa, poszerzenie chodnika przy budynku;

- Modernizacja chodnika wzdłuż budynku przy ul. Tadeusza Sygietyńskiego 1-7: wymiana płytek chodnikowych na kostkę brukową typu polbruk;
- Naprawa nawierzchni chodnika przy śmietniku przy ul. Zwycięstwa 83-87: nawierzchnia z płyt ażurowych oraz z kostki betonowej;
- Bałtycka od nowa – Stawiamy na parking! Poprawa infrastruktury i wyglądu osiedla przy trzynastoklatkowcu „Bałtycka 9-33”: budowa miejsc parkingowych z wydzielonym miejscem dla osób z niepełnosprawności;
- Modernizacja chodnika przy budynku „Juliusza Słowackiego 1-3” w ramach Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego Śródmieście odNowa: wymiana płytek chodnikowych na kostkę brukową typu polbruk wraz z poszerzeniem chodnika;
- Modernizacja schodów wraz z pochylnią przy budynku wielorodzinnym „Bałtycka 9-33”: dokumentacja projektowa, modernizacja schodów i chodników, odnowienie balustrad;
- Odświeżenie powłok malarskich dwóch znaków poziomych – miejsce dla osób z niepełnosprawnością „Giełdowa 22 A-C”;
- Wykonanie miejsca postojowego dla osoby z niepełnosprawnością „Melchiora Wańkowicza 10-16”;
- Wykonanie miejsca postojowego dla osoby z niepełnosprawnością „Bałtycka 51”;
- Odświeżenie powłok malarskich dwóch znaków poziomych – miejsce dla osób z niepełnosprawnością „Ludwika Waryńskiego 12-14”;
- Wykonanie miejsca postojowego dla osoby z niepełnosprawnością „Wenedów 5B”.

Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze):

- Montaż ławki i wykonanie placu z polbruku pod ławkę (1 szt.); podwórze „Zawiszy Czarnego 6-10- Młyńska 17-Marii Ludwiki”;
- Modernizacja placu zabaw przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 25-27 – ławka z oparciem (1 szt.);
- Modernizacja schodów wraz z pochylnią przy budynku wielorodzinnym „Bałtycka 9-33” – ławki z oparciem (3 szt.);

Na wyżej wymienione działania wydatkowano kwotę w wysokości 499.432,84 zł (finansowanie: Gmina, ZBM, Koszaliński Budżet Obywatelski, Rady Osiedla, Wspólnoty mieszkaniowe, Grandy Osiedlowe).

Zarząd Dróg i Transportu w Koszalinie

Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie infrastruktury drogowej to zadania realizowane przez Zarząd Dróg i Transportu w Koszalinie w celu poprawy jakości życia mieszkańców Miasta, w tym również seniorów.

Działania podjęte przez ZDiT w 2024 r.:

- Modernizacja chodników przy ul. Morskiej nr 75 do nr 99 – etap IV;
- Chodnik przy ul. Staszica (od skrzyżowania z ul. Akademicką w stronę ul. Jana Pawła II);
- Modernizacja chodnika przy ul. Wspólnej na odcinku pomiędzy skrzyżowaniem z ul. Radości a skrzyżowaniem z ul. Grochowskiego;
- Modernizacja chodników przy ul. Wybickiego w Koszalinie – etap II;
- Budowa chodnika przy ulicy Grzybowej;
- Przebudowa chodników i wjazdów ul. Jana Pawła II (teren wewnętrzny);
- Modernizacja chodników przy ul. Budowniczych 21-29;
- Modernizacja chodnika przy ul. Sygietyńskiego;
- Przebudowa ulicy Emilii Plater w Koszalinie – etap I;
- Przebudowę pasa drogowego ul. Staszica – etap II – 9 miejsc postojowych i chodnik ze ścieżką rowerową;
- Budowa miejsc postojowych przy ul. Doroszewskiego - etap 1c – 21 miejsc +1 dla osób niepełnosprawnych;
- Budowa zatoki postojowej przy Szkole Podstawowej nr 18 – 1 szt.;
- Zakup wraz z montażem wiat przystankowych – Zielone przystanki w Koszalinie;
- Budowa peronu przystankowego dla przystanku Budowlanka 01;
- Naprawa w trybie awaryjnym schodów w Parku im. Książąt Pomorskich (ul. Młyńska);
- Awaryjna naprawa chodnika przy ul. Zwycięstwa 200;
- Remont częściowy chodnika przy ul. Jana z Kolna 22-38;
- Awaryjna naprawa schodów w parku - ul. Batalionów Chłopskich;
- Awaryjna naprawa schodów na połączeniu ul. Podgórna - Monte Cassino;
- Realizacja zadania pn.: Dostawa i montaż lamp solarno – hybrydowych w ilości 12 sztuk pn.: Zakup wraz z montażem 12 szt. lamp solarno - hybrydowych na potrzeby oświetlenia ulic osiedlowych (ul. Migdałowa - 5 szt., ul. Oliwkowa – 5 szt., ul. Mirtowa – 2 szt.) w ramach zadania pn. „BO - 2024 Oświetlenie ulicy Migdałowej i Oliwkowej”;
- Realizacja zadania „Dostawa i montaż lamp solarno – hybrydowych w ilości 2 sztuk na Osiedlu Raduszka ul. Bratków 20, ul. Chabrów 15 -19;
- Realizacja zadania „Dostawa i montaż lamp solarno – hybrydowych w ilości 3 sztuk na Osiedlu Raduszka ul. Żółtych Kłosów, ul. Łubinów;
- Realizacja zadania „Dostawa i montaż lamp solarno – hybrydowych w ilości 3 sztuk na Osiedlu Kretomino ul. Rolna, ul. Firletki, ul. Kościelna, ul. Agrestowa;
- Realizacja zadania „Dostawa i montaż lamp solarno – hybrydowych w ilości 2 sztuk na Osiedlu Raduszka ul. Rolna, ul. Agrestowa;

- Realizacja zadania „Zakup wraz z montażem lamp hybrydowych na terenie miasta Koszalina . Osiedle Kretomino, Raduszka, Lubiatowo, Unii Europejskiej w ilości 44 szt.;
- Realizacja zadania „Montaż oświetlenia w przejściu pomiędzy działkami przy ZS Budowlanych, a przedszkolem nr 19”;
- Realizacja zadania „Oświetlenie wjazdu na osiedle Jamno-Łabusz, tj. ul. Jamneńskiej oraz ul. Pogodnej i Gradowej. Zakup i montaż ok. 30 latarni ulicznych LED” oraz zadanie „Przebudowa drogi w zakresie instalacji oświetlenia ul. Gwiazdnej, ul. Wiatrów, ul. Pogodnej, ul. Błękitnej, ul. Jamneńskiej”.

Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze):

- Dostawa i montaż 10 szt. ławek i 8 szt. koszy w ciągu ul. Zwycięstwa (od skrzyżowania z ul. Traugutta/4-go Marca do ul. Matejki);
- Dostawa i montaż 4 szt. ławek i 4 szt. koszy przy ul. Piłsudskiego oraz 4-go Marca;
- Dostawa i montaż koszy na śmieci na terenie miasta – 100 szt.

Na wyżej wymienione działania wydatkowano kwotę w wysokości 4.036.071,80 zł (finansowanie: Gmina, ZDiT, Koszaliński Budżet Obywatelski, Rady Osiedla, Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Szczecinie).

Komenda Miejska Policji w Koszalinie

Komenda Miejska Policji w Koszalinie w 2024 r. podjęła szereg działań w obszarze przeciwdziałania oszustwom wobec osób starszych. Policjanci dotarli do 1193 seniorów. Pomimo spotkań oraz prowadzonej kampanii medialnej odnotowano przypadki oszustwa (art. 286 kk) w tym „na wnuczka” oraz „policjanta”. Wśród innych metod wykorzystywanych przez sprawców należy wymienić metody na członka najbliższej rodziny, przedstawiciela sieci telewizyjnej lub telekomunikacyjnej, instytucji-prokuratury, firmy ubezpieczeniowej, urzędnika ZUS, pracownika wodociągów, spółdzielni mieszkaniowej, opieki społecznej.

W grupie osób, na których szkodę próbowano dokonać oszustwa lub kradzieży, było kilkadziesiąt osób starszych. Osoby te otrzymywały m.in. telefony z informacją, iż ich środki finansowe na koncie są zagrożone, zablokowane itp. Dość częstą próbą oszustwa były także próby na tzw. doręczenie przesyłki kurierskiej, która w rzeczywistości nie była zamawiana. W większości osoby starsze znając metody działania sprawców nie dały się oszukać i tym samym nie stały się osobami pokrzywdzonymi. Założenia programu "Roztropny Senior" były znane osobom starszym z ostrzeżeń funkcjonariuszy koszalińskiej Policji w koszalińskich mediach oraz poprzez informacje przekazywane przez dzielnicowych.

Nastąpił wyraźny wzrost poczucia świadomości seniorów w zakresie grożących im niebezpieczeństw w obszarze oszustw metodą na tzw. „wnuczka” ale należy pamiętać, że przestępcy wciąż modyfikują

swoje metody działania. W okresie sprawozdawczym do Policji docierało wiele sygnałów od seniorów o próbach ich oszukania w miejscu zamieszkania. Osoby starsze nie dały się oszukać, a ich postawa związana była m.in. ze znajomością działań profilaktycznych w ramach programu „Roztropny Senior”. W środowisku seniorów nadal istnieje wielkie zapotrzebowanie na spotkania z funkcjonariuszami Policji w zakresie bezpieczeństwa seniorów.

W ramach założeń projektu „Roztropny Senior” Komenda Miejska Policji w Koszalinie nawiązała współpracę z wieloma podmiotami, w których prężnie działają grupy seniorów. Między innymi współpracowano z Uniwersytetem III Wieku przy Politechnice Koszalińskiej, Domem Pomocy Społecznej „Zielony Tars” w Koszalinie oraz Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. Funkcjonariusze aktywnie współpracowali z instytucjami zajmującymi się osobami starszymi, a także prowadzili kampanie informacyjną w lokalnych mediach.

W 2024 r. w ramach programu „Bezpieczny Senior” przeprowadzono następujące działania:

- w okresie całego 2024 r. rozmawiano z seniorami w miejscach szczególnie przez nich uczęszczanych na terenie miasta Koszalin np. parki, skwery, festyny, ogrody działkowe, gdzie przekazano informacje o metodach działania sprawców oszustw, rozdawano ulotki informacyjne;
- Na Uniwersytecie III Wieku Politechniki Koszalińskiej w dniu 17 stycznia 2024 r. odbyło się spotkanie z seniorami na którym przestrzegano przed najnowszymi metodami oszustw i kradzieży. W dniu 3 kwietnia 2024 r., funkcjonariusze Wydziału Ruchu Drogowego również przeprowadzili zajęcia profilaktyczne na temat bezpieczeństwa pieszych i w ruchu drogowym;
- Nawiązano współpracę z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Koszalinie. W dniu 29 października 2024 r. z okazji Dnia Seniora funkcjonariusze KMP podczas spotkania omówili współczesne zagrożenia związane z Internetem dotyczące płatności, dokonywania zakupów, poznawania osób;
- Spotkanie z seniorami w Miejskiej Bibliotece Publicznej oraz w CK 105 w ramach Programu „Roztropny Senior”;
- Udział w spotkaniu z okazji Światowego Dnia Zdrowia 2024, organizowanego w siedzibie delegatury Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego;
- Funkcjonariusze spotkali się kilkukrotnie z mieszkańcami i osobami starszymi na koszalińskim Targowisku Miejskim w ramach programu „Roztropny Senior” przekazując osobom starszym około 140 szt. ulotek tematycznych, 100 szt. odbłasków oraz przeprowadzając szereg rozmów z osobami starszymi;
- Przeprowadzono 5 spotkań w DPS i ŚDS na terenie miasta Koszalina, pozostawiając do użytku mieszkańców i uczestników zajęć pakiety materiałów ewidencyjno-informacyjnych

z zakresu bezpieczeństwa osób starszych. Na spotkaniach była poruszana szeroka tematyka transakcji bezgotówkowej i wszelkiego rodzaju oszustw z użyciem Internetu i bankowości internetowej;

- W dniu 14 listopada 2024 r. Stowarzyszeniu VivaMY funkcjonariusze KMP w Koszalinie przeprowadzili debatę społeczną dotyczącą Cyberzagrożeń.
- Przeprowadzono spotkanie z seniorami w Klubie osiedlowym „Na Skarpie”, w Klubie Różany Zakątek „Senior+” oraz w Klubie seniora „Nasz Dom”. Podczas spotkań przekazano seniorom ulotki, etui na karty bankomatowe, kalendarze, plakaty oraz opaski odblaskowe.

Liczbowe określenie skali działań, zrealizowanych w ramach programu (liczba spotkań, liczba rozkolportowanych materiałów, miejsca ich ekspozycji):

- liczba spotkań - 42
- liczba uczestników spotkań - 1193 osoby,
- liczba przekazanych ulotek - około 700 ulotek,
- liczba przekazanych opasek i elementów odblaskowych około - 250 szt.
- miejsca kolportażu m.in. kluby osiedlowe, placówki bankowe, targowisko miejskie.

Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy

i Chorób Płuc w Koszalinie

Zakład w ramach swojej działalności realizuje zobowiązania kontraktowe dotyczące usług pielęgnacyjno-opiekuńczych w ramach całodobowej opieki długoterminowej.

W dniu 28 października 2023 r. nastąpiło uroczyste otwarcie Centrum Opieki Długoterminowej (COD), Głównym celem budowy i przekazania tego obiektu do użytku była poprawa dostępności do wysokiej jakości infrastruktury zdrowotnej w zakresie opieki długoterminowej, a także powiększenie oddziału i poprawa standardu świadczonych usług. Docelowo liczba szpitalnych łóżek długoterminowych zwiększyła się z 27 do 47 (20 nowych oraz 27 przeniesionych z istniejącego zakładu do nowego obiektu). Pierwszych pacjentów przyjęto w październiku 2023 r.

W 2024 r. w Centrum Opieki Długoterminowej przebywało 102 pacjentów. Całkowite koszty poniesione na COD: 7.788 807,43 zł, w tym 850.833,49 zł EFRR.

Pracownicy medyczni w swojej codziennej pracy znaczącą część czasu poświęcają na działania edukacyjne. Są to działania dedykowane zarówno samym pacjentom jak też ich rodzinom i opiekunom. Celem takiej edukacji jest wyposażenie rodziny i pacjenta w szeroką wiedzę w zakresie samoopieki i samopielęgnacji, czyli przygotowanie do samodzielnego i bezpiecznego zaopiekowania się starszą osobą bliską w warunkach domowych. W chwili zakończenia pobytu w zakładzie pacjent/rodzina

otrzymuje „Wypis pielęgniarski”, w którym zawarte są szczegółowe zalecenia dotyczące kontynuacji zastosowanej pielęgnacji wraz ze wskazówkami w zakresie żywienia.

Zakład zatrudnia wykwalifikowaną kadrę pielęgniarską, specjalistów w zakresie rehabilitacji, logopedii, psychologii, terapii zajęciowej, opiekunów medycznych oraz personel pomocniczy.

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie

Z zadań związanych z opieką na rzecz osób starszych Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie w 2024 r. zrefundowała częściowo koszty kształcenia 56 pielęgniarek, w tym ze specjalizacją:

- pielęgniarstwa geriatrycznego- 5,
- pielęgniarstwa chirurgicznego- 6,
- pielęgniarstwa anestezjologii i intensywnej terapii- 5,
- pielęgniarstwa opieki paliatywnej- 3,
- pielęgniarstwa rodzinnego- 10,
- pielęgniarstwa internistycznego- 24,
- pielęgniarstwa psychiatrycznego- 3.

Ogółem w Okręgowym Rejestrze Pielęgniarek i Położnych zarejestrowanych jest 74 pielęgniarek ze specjalizacją geriatryczną i 29 ze specjalizacją opieki długoterminowej, 141 ze specjalizacją pielęgniarstwa internistycznego oraz 97 z pielęgniarstwa rodzinnego.

W ramach opieki nad osobą starszą zorganizowano szkolenia dla pielęgniarek i położnych środowiskowych na temat:

- „Higiena rany- Strategia proaktywnego leczenia ran”,

W dniu 14 października 2024 r. przedstawiciele Samorządu OIPiP w Koszalinie wzięli udział w II Marszu Różowej Wstążki, akcji profilaktyki raka piersi, położne instruowały kobiety w temacie samobadania piersi.

16 listopada 2024 r. OIPiP zorganizowała konferencję dla pielęgniarek i położnych „Pielęgniarstwo nasza przyszłość, perspektywy i wyzwania”

Tematyka konferencji dotyczyła:

- edukacji w cukrzycy,
- edukacji w chorobach układu krążenia,
- leczenia i pielęgnacji ran

W 2024 r. Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych organizowała kursy specjalistyczne m.in. takie jak:

- Endoskopia dla pielęgniarek,
- Szczepienia ochronne,
- Obsługa i pielęgnacja portów naczyniowych,

- Kursy przetaczania krwi i jej składników.

Centrum Kultury 105 w Koszalinie

W ramach swojej działalności CK 105 w 2024 r. zorganizowało szereg przedsięwzięć dedykowanych seniorom.

- Zajęcia plastyczne dla dorosłych w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK105;
- Zajęcia Chóru Frontowe Drogi w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK105;
- Zajęcia chóru Koszalin Canta w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK105;
- Zajęcia Formacji Tanecznej „Szyk” w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK105;
- Zajęcia taneczne dla kobiet- Zespół 50+ w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK105;
- Zajęcia ceramiczne dla dorosłych w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK 105;
- Teatr Seniora „Zwierciadło” w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK 105;
- Zajęcia gimnastyki dla kobiet 70+ w ramach sekcji Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK 105;
- Wystawa pn. „W barwach jesieni” uczestników zajęć rysunku i malarstwa dla dorosłych.
 - Inicjatywy lokalne i imprezy międzypokoleniowe:
- Koncert Świąteczno-Noworoczny Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK 105 w Sali widowiskowej CK 105;
- Koncert Kolędowo- Noworoczny Chóru Frontowe Drogi i jego goście w Clubie CK 105;
- Koncert kolęd Chóru Frontowe Drogi w Kościele pw. Św. Marcina w Koszalinie;
- Spektakl „Widoki” w wykonaniu Teatru Seniora „Zwierciadło” i Studia Artystycznego im. Ziemińskich w Amfiteatrze oraz w Klubie Wojskowym- Scena „Garnizon” w Koszalinie;
- Koncert „Wiosenne Impresje” w wykonaniu chóru Koszalin Canta w Amfiteatrze w Koszalinie;
- Występ Formacji Tanecznej „Szyk” podczas Open Day Klubu Kobiet Północnej izby Gospodarczej w CK 105;
- Występ chóru Koszalin Canta w ramach Koszalińskiego Forum Kultury w ZPSM im. Grażyny Bacewicz w Koszalinie;
- Koncert pieśni chóralnych chóru Koszalin Canta w Kościele pw. Św. Marcina w Koszalinie;
- Koncert Chóru Frontowe Drogi w Klubie Osiedlowym „Nasz Dom”;
- Koncert „Co nam w duszy gra” Amatorskiego Ruchu Artystycznego CK 105 w Sali widowiskowej CK 105;
- Koncert Chóru Frontowe Drogi i jego goście w Clubie 105;
- Występ Formacji Tanecznej „Szyk”, Zespołu 40+, Zespołu 50+ podczas XV spotkania z Folklorem przy Kościele Św. Ducha w Koszalinie;
- Ogólnopolski Festiwal Orkiestr Wojskowych;

- Udział Teatru Seniora „Zwierciadło” w narodowym czytaniu w Klubie 8. Koszalińskiego Pułku Przeciwlotniczego, w Bibliotece Publicznej im. Joachima Lelewela w Koszalinie, w Centrum Kultury i Bibliotece Publicznej Gminy Świeszyno;
- Festyn Rodzinny na Osiedlu Morskie;
- XII Festyn Postaw na Rodzinę, występ Formacji Tanecznej „Szyk”, Zespołu 40+, Zespołu 50+ podczas pikniku Postaw na Rodzinę na terenach rekreacyjnych przy Kościele Św. Ducha w Koszalinie;
- Występ Formacji Tanecznej „Szyk”, Zespołu 40+, Zespołu 50+ w ramach Weekendu Seniora z Kulturą w Sali widowiskowej CK 105;
- Koncert Primo Pacifico i Zespołu Akordeonowego „Akord” w ramach Obchodów Europejskiego Dnia Seniora
- Koncert pieśni patriotycznej „Ku Niepodległości” w wykonaniu Chóru Frontowe Drogi i chóru Koszalin Canta w Klubie CK 105;
- Przegląd Zespołów Śpiewaczych i Folklorystycznych „Złota Jesień”;
- Koncerty dla seniorów Rady Osiedla Śródmieście;
- Jubileusz Złotych Godów;
- Kino dla seniora (11 seansów);
- Dyskusyjny Klub Filmowy (43 seanse);
- Krótka historia kina polskiego (10 pokazów);
- Weekend seniora z kulturą.

Centrum Kultury 105 w Koszalinie w 2024 r. zorganizowało 36 imprez w ramach 31 inicjatyw. Były to m.in. koncerty dla seniorów, festyny rodzinne, przeglądy pieśni, spektakle. W amatorskim ruchu artystycznym CK 105 działało 9 sekcji, w których uczestniczyły osoby starsze. Dużym zainteresowaniem cieszyły się seanse dla seniora w ramach cykli filmowych DFK, Kina dla seniora, Krótka historia kina polskiego, Weekend seniora z kulturą.

W 2024 r. Centrum Kultury 105 sprzedało seniorom 1518 biletów ulgowych do kina.

Koszalińska Biblioteka Publiczna im. Joachima Lelewela w Koszalinie

Koszalińscy seniorzy mogli korzystać z bezpłatnej oferty przygotowanej przez KBP.

Działania na rzecz osób starszych w 2024 roku:

- Spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki.

W 2024 roku funkcjonowało sześć klubów dla dorosłych: w Bibliotece Głównej, w Filii nr 4, w Filii nr 8, w Filii nr 9, w Filii nr 11 oraz w Filii nr 12. Łącznie odbyły się 53 takie spotkania, w których uczestniczyło 309 seniorów. DKK dały możliwość spotkania, rozmowy oraz wymiany spostrzeżeń na temat danej lektury. Każde spotkanie dotyczyło konkretnej książki, stanowiącej punkt wyjścia do dyskusji.

- Spotkania i koła zainteresowań.

Koszalińska Biblioteka Publiczna oferowała seniorom wiele spotkań autorskich, koncertów, prelekcji, wystaw oraz promocji książek. Znaczną większość publiczności stanowiły osoby starsze.

- W filiach nr 4 i 12 spotykały się panie, które podczas szydełkowania i robienia na drutach dzieliły się doświadczeniem i poradami, wspólnie realizowały zaplanowane przez siebie projekty, a nieodzownym punktem tych spotkań były rozmowy na temat przeczytanej ostatnio książki.
- Filia nr 6 organizowała spotkania COOLturalnej 6, na których seniorki rozmawiały o literaturze, pojawiających się nowościach książkowych oraz swoich zainteresowaniach i aktywnościach.
- W filii nr 8 spotykały się miłośnicy gier planszowych ze Stowarzyszenia Koszalińskiej Akademii Seniora, a w każdy piątek miesiąca odbywały się Spotkania Klubu Brydżystów. Seniorzy brali udział również w warsztatach m.in. malowania na szkle, refleksologii, świadomego oddechu.
- Filie nr 1, 4, 6, 8 zorganizowały 5 spotkań autorskich m.in. z Stanisławą Schreuder i Elżbietą Juszcak.

- Wystawy i wernisaże.

W Filii nr 8 zorganizowano:

- wystawę oraz wernisaż fotogramów Władysława Pitaka "Muzyka – Poezja - Teatr",
- wystawę mandali autorstwa Alicji Lemańskiej.

W witrynie wystawowej można było oglądać tematyczne obrazy autorstwa Danuty Marszewskiej i Eugenii Urbańskiej (pejzaż jesienny, kawę malowane) oraz Karoliny Wiśniewskiej- Szubstarskiej (Zwierzaki).

- Spotkania dla osób niedowidzących w Mediatece.

W 2024 r. odbywały się spotkania tematyczne dla osób starszych i słabowidzących. Było to połączenie muzykoterapii z rozmowami o literaturze. W 11 spotkaniach uczestniczyły 54 osoby.

- Spotkania muzyczne.

W ramach współpracy z Domem Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie oraz Dziennym Domem Pogodna Jesień „Senior+”, Dziennym Domem Złoty Wiek „Senior+” oraz Klubem Różany Zakątek „Senior+” prowadzone były zajęcia z muzykoterapii. W 2024r. przeprowadzono 17 spotkań muzycznych, w których uczestniczyły 333 osoby.

- Książki z dużą czcionką, audiobooki i ebooki.

Z myślą o osobach starszych w KBP gromadzone są książki z powiększonym drukiem: 1.109 jednostek. W Mediatece oraz w kilku filiach bibliotecznych udostępniony był duży zbiór audiobooków: 6.231 tytułów książek nagranych w formacie mp3 i audio. Czytelnikom zapewniono dostęp do ponad 260.000 tytułów ebooków na platformie Legimi.

- Kursy komputerowe dla seniorów.

Filia nr 8 prowadziła kurs komputerowy dla seniorów, który ukończyły 3 osoby, natomiast w Filiach nr 5 i 8 przeprowadzono warsztaty z obsługi wyszukiwarki Primo oraz obsługi konta bibliotecznego czytelnika. Z warsztatów skorzystało 14 seniorów.

- Weekend Seniora z Kulturą

Uczestnicy wydarzenia, które odbyło się 5 października 2024 r. mieli okazję wziąć udział m.in. w spotkaniu autorskim z koszalińską autorką Danutą Rogalską oraz wysłuchać interesującego wykładu przedstawicielek Uniwersytetu Trzeciego Wiek na temat rozwoju osobistego i motywacji osób starszych. Dużym zainteresowaniem cieszyły się zwiedzanie Biblioteki Głównej oraz spacer po mieście śladami dziejów Koszalina. Kluby czytelnicze działające przy filiach KBP zachęcały do udziału w spotkaniach rozwijających swoje pasje jak i do tworzenia nowych. Spotkanie uatrakcyjniły zespoły wokalne Koszalińskiej Akademii Seniora oraz „Jarzębiny” ze Świeszyna. Zwieńczeniem „Weekendu Seniora 2024” był spektakl zorganizowany przez Stowarzyszenie VivaMy „Kobieta w poezji na przestrzeni wieków”.

- Warsztaty dla seniorów:

- Podczas warsztatów przed Świątami Bożego Narodzenia seniorzy wykonali ręcznie malowane lampiony. Warsztaty były okazją, żeby własnoręcznie wykonać niepowtarzalne „małe dzieła sztuki” i aktywnie spędzić czas z osobami w podobnym wieku.

- W ramach współpracy ze Stowarzyszeniem VivaMy zorganizowano warsztaty teatralne, podczas których przygotowało spektakl. W warsztatach uczestniczyło 15 osób.

- W ramach promocji biblioteki przygotowano i przeprowadzono wykład dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wiek Politechniki Koszalińskiej. Wykład połączony był z prezentacją promującą działalność Koszalińskiej Biblioteki Publicznej. Po prelekcji słuchacze otrzymali książkowe niespodzianki w ramach bookcrossingu.

- Giełdę Kolekcjonerską

Cieszyła się dużym uznaniem zarówno wystawców jak i zwiedzających. W ramach Giełdy promowana była lokalna kultura, tworzone były sieci kontaktów oraz międzypokoleniowe grupy zainteresowań. W 9 giełdach uczestniczyło 640 seniorów.

Dane statystyczne z systemu bibliotecznego Aleph/Alma wskazują na to, że w 2024 roku 4.197 seniorów powyżej 60 lat skorzystało ze zbiorów bibliecznych i było aktywnymi czytelnikami.

Muzeum w Koszalinie

Muzeum w Koszalinie w 2024 w swojej ofercie edukacyjnej skierowanej do wszystkich grup wiekowych, uwzględniło także grupy seniorów, do których skierowane były zajęcia warsztatowe, zajęcia edukacyjne połączone ze zwiedzaniem ekspozycji z przewodnikiem w muzeum, jak również w Zagrodzie Jamno oraz imprezy takie jak Noc Muzeów, która odbyła się w ramach Dni Koszalina.

Tematyka zajęć warsztatowych była różnorodna m.in. warsztaty kreatywne w oparciu o wystawę Otwieranie, malarstwo materii, malowanie na szkłe, ceramika.

Seniorzy brali udział w zajęciach warsztatowych i spotkaniach z przewodnikiem z okazji Dnia Babci i Dziadka oraz Dnia Seniora.

W zorganizowanych przez Muzeum 82 inicjatywach udział wzięło 850 seniorów.

Filharmonia Koszalińska im. Stanisława Moniuszki w Koszalinie

Filharmonia Koszalińska dla seniorów posiadających Koszalińską Kartę Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin” oferuje bilety ulgowe na koncerty symfoniczne, kameralne i organowe. W 2024 r. 830 seniorów, uczestniczyło w 29 wydarzeniach: 17 koncertach symfonicznych, 11 koncertach w ramach Międzynarodowego Festiwalu Organowego oraz w imprezie pt. Letni Gwiazdobiór Filmowy w amfiteatrze. Filharmonia zastosowała do każdego biletu ulgę. Ogółem dofinansowanie wyniosło 32.712 zł.

Wielu seniorów korzystało również z propozycji bezpłatnych, jak wakacyjne koncerty plenerowe-Parkamerki.

Bałtycki Teatr Dramatyczny w Koszalinie im. Juliusza Słowackiego w Koszalinie

BTD kontynuował sprzedaż biletów na niedzielne spektakle ze zniżką dla posiadaczy Koszalińskiej Karty Mieszkańca „Kocham Koszalin” z Pakietem Seniora i Zachodniopomorskiej Karty Seniora. W 26 spektaklach niedzielnych uczestniczyło 430 seniorów.

Teatr przyłączył się do ogólnopolskiej akcji Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego „Weekend seniora z kulturą”. W akcji, która odbyła się 5 października udział wzięło 181 osób starszych.

BTD prowadząc stałą współpracę z lokalnymi organizacjami senioralnymi wystawił 3 spektakle ze specjalną ceną promocyjną, w których uczestniczyło 1079 widzów.

Park Wodny

Park Wodny Koszalin w 2024 roku w ramach Programu Koszalińska Karta Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin” oferował dwie promocje skierowane do seniorów: Aqua Senior 55+ i Senior Relax 55+. Obie propozycje miały na celu aktywizację osób starszych, poprawę ich kondycji fizycznej oraz zapewnienie chwil relaksu w przyjaznym otoczeniu.

W 2024 r. z pakietu Senior 55+ skorzystało 12.808 osób.

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zawodowej

W roku sprawozdawczym Uniwersytet Trzeciego Wieku działający przy Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Koszalinie liczył 67 słuchaczy. Odbyło się 19 spotkań podczas których słuchacze mieli możliwość wysłuchania wykładów z oferty programowej UTW z różnych dziedzin życia: profilaktyki zdrowotnej, pielęgnacji zwierząt domowych, konfliktów międzypokoleniowych, historii Polski, filozofii

itd., a także wysłuchać koncertów zarówno wokalnych jak i instrumentalnych. Słuchacze spotykali się z przedstawicielami różnych środowisk i organizacji pozarządowych. Odbędzie się również konferencja współorganizowana z Instytutem Rozwoju Zrównoważonego i Domem Pomocy "Złoty Taras" w Koszalinie "I ty zostaniesz seniorem" w ramach której słuchacze mogli spotkać się ze studentami kierunków medycznych PANS w Koszalinie oraz wysłuchać cyklu wykładów.

W ramach oferty programowej UTW zrealizował następujące inicjatywy:

- Spotkanie z Polskim Towarzystwem - Stwardnienia Rozsianego Oddział Kaszubski w Luzini;
- Występ chóru męskiego „Karpaty”;
- Koncert muzyczny – wokalny;
- Spotkanie z przedstawicielem Koszalińskiego Budżetu Obywatelskiego nt. aktywności społecznej seniorów i seniorek;
- Konferencja „Co powinniśmy wiedzieć o starzeniu się” współorganizowana z Instytutem Rozwoju Zrównoważonego oraz Domem Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie, przy udziale studentów kierunku pielęgniarstwo PANS w Koszalinie;
- Wykład nt. konfliktu pokoleń i o tym jak rozmawiać z młodzieżą;
- Wykład nt. zmiany wizerunku seniora w mediach;
- Wykłady dotyczące zdrowego trybu życia:
 - profilaktyka chorób zakaźnych,
 - zdrowe biodra - profilaktyka, leczenie i rehabilitacja,
 - rola cholesterolu w fizjologii i patologii człowieka,
 - stwardnienie rozsiane i udar, - antybiotykoterapia.

Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Politechnice Koszalińskiej

Zajęcia prowadzone w UTW przy PK, zrzeszającym 800 osób miały na celu aktywizację intelektualną i społeczną seniorów. W 2024 r. w ramach zajęć podjęto niej wymienione działania:

- Wykłady dla słuchaczy o różnorodnej tematyce: ekologia, kultura, historia, sport, podróże, ekonomia, prawo.
- Webinaria dotyczące Cyberbezpieczeństwa (100 osób);
- Pogadanka dotycząca pracy opiekuńczej w domu nad osobą chorą i niepełnosprawną. Pokaz profilaktyki przeciwoleżynowej, pomiaru ciśnienia i poziomu cukru we krwi;
- Spotkanie z dietoterapeutką „Podaruj sobie zdrowie”;
- Spotkanie z psychologiem, psychoterapeutą „Moc pamięci”- jak zachować sprawność umysłową na długie lata;
- Pokazy tańca słuchaczy UTW na festynach m.in. w DPS „Zielony Taras” oraz w BTB;

- „Dzień Babci i Dziadka na UTW PK”- młodzi studenci z Koszalińskiego Uniwersytetu Dzieci i Młodzieży PK przygotowali występ oraz laurki dla słuchaczy UTW PK;
- Realizacja Projektu pn. „Kocha, lubi, szanuje...- mały czy duży każdy to czuje!!!”- przedstawienie teatralne przygotowane przez przedstawicieli UTW PK oraz studentów Koszalińskiego Uniwersytetu Dzieci i Młodzieży PK.
- Mobilna wystawa złożona z kilkunastu plansz nawiązująca do obchodzonych w listopadzie” Międzynarodowego Dnia Tolerancji, Dnia Praw Dziecka oraz Dnia Życzliwości.

Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie”

Kluby Seniora przy Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie”: Przylesie i Kanion prowadzą działalność kulturalno- wychowawczą skierowaną zarówno do młodszych, jak i starszych mieszkańców zasobów spółdzielni. W 2024 r. Kluby w ramach oferty uwzględniającej potrzeby, pasje i zainteresowania osób starszych organizowały następujące przedsięwzięcia:

- imprezy taneczne;
- zabawy i spotkania tematyczne: „Ostatki”, „Andrzejki”;
- śniadanie wielkanocne;
- spotkania wigilijne;
- Dzień Seniora;
- koncerty: „Zaduszki na Ludową Nutę”, koncert z okazji Dnia Kobiet, koncert pn. „Zaduszki Jazzowe”;
- warsztaty robienia palm wielkanocnych;
- Święto Dyni;
- Święto Ziemniaka;
- Święto Pierozka;
- spotkania tematyczne pn. „Moje Pasje”;
- prowadzenie sekcji malarstwa;
- wystawa prac uczestników sekcji malarstwa;
- prowadzenie Zespołu Ludowego „Złote Nutki”;
- prezentacje Grupy Jazzowej „Dixieland”;
- prelekcje nt. Zdrowego odżywiania – spotkania z dietetykiem;
- prowadzenie zajęć nauki języka angielskiego (zajęcia cykliczne – 2 x w tygodniu- 3 grupy);
- prowadzenie zajęć ruchowych (różne formy gimnastyki i sekcje sportowe – zajęcia 2 x w tygodniu);
- kursy komputerowe oraz obsługi smartfonu;
- wycieczki: do Łaz z okazji Dni Przylesia, do Kamiennych Kręgów - na grzybobranie;

- spotkania integracyjne seniorów z podopiecznymi Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego z okazji Świąt Wielkanocnych i Świąt Bożego Narodzenia;
- Festyny Osiedlowe: XV Letnie Spotkania z Folklorem” z okazji Dni Przylesia i Dni Koszalina oraz Festyn pn. „Postaw Na Rodzinę”.

Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie”

Podstawową działalnością Klubów jest praca w sekcjach zainteresowań, amatorski ruch artystyczny, imprezy otwarte i duże eventy plenerowe.

Klub „Na Skarpie”

Statutową działalność kulturalną i wychowawczą kieruje do dzieci, młodzieży szkolnej, osób dorosłych oraz do seniorów, którzy są obecnie najliczniejszą i najaktywniejszą grupą, działającą w Klubach.

W okresie sprawozdawczym 2024 r. w ramach swojej działalności Klub zrealizował następujące zadania dydaktyczne Seniorom:

Zajęcia w klubie Aktywnego Seniora:

- zajęcia wokalne Zespołu „Skarpianie”;
- zajęcia wokalne Zespołu „Ballada”;
- zajęcia wokalne Zespołu „Wesoła Drużyna”;
- zajęcia teatralne Grupy Teatralnej „Witraz”;
- zajęcia Taneczne Grupy „Impuls”;
- prowadzenie zajęć z malarstwa;
- wernisaże;
- zajęcia na pływalni – gimnastyka w wodzie;
- gimnastyka rehabilitacyjna;
- joga;
- warsztaty zdrowia: zdrowe żywienie, dbałość o własne ciało i kondycję, akupunktura, profilaktyka i dioterapia cukrzycy, nadciśnienie, choroby układu pokarmowego, pierwsza pomoc przedmedyczna
- warsztaty plastyczne (kwiaty z bibuły, kotyliony, kartki świąteczne, makrama itp.);
- warsztaty multimedialne;
- spotkania z osobami z pasją;
- spacer z kijkami;
- wycieczki – wspólnie z Klubem Bałtyk;
- wspólne wyjścia do kina, teatru;
- warsztaty multimedialne ;

- turnieje gier planszowych.

Pozostałe spotkania oraz imprezy:

- Dzień Seniora;
- Wigilia– dla samotnych starszych mieszkańców Osiedla Na Skarpie;
- Jajeczko – Wielkanoc dla Samotnych Mieszkańców Na Skarpie;
- Dzień Kobiet;
- Spotkania integracyjne z Pracownią Pozarządową;
- Festyn na MAXA;
- Spotkania integracyjne z dziećmi z Przedszkola 23 i Przedszkola Integracyjnego z okazji Dnia Babci i Dziadka;
- „Jesień Skarpian” – impreza integracyjna zespołów śpiewaczych;
- Plenerowy Przegląd Zespołów Śpiewaczych - „Zaśpiewajmy na Skarpie” – impreza wspólna z klubem Bałtyk;
- Koncerty „Jesienne śpiewanie” , „Wiosenne Śpiewanie”;
- Plenerowa impreza „KSM Na Skarpie Gra dla WOŚP”;
- Nagranie słowno-muzyczne do Telewizji Kablowej Koszalin – Program świąteczny na Boże Narodzenie;
- Impreza plenerowa Zakończenie Roku KO w Klubie „Na Skarpie” – WDW Unieście;
- „Jesień Skarpian” – impreza integracyjna zespołów śpiewaczych;
- Plenerowy Przegląd Zespołów Śpiewaczych - „Zaśpiewajmy na Skarpie” – impreza wspólna z klubem Bałtyk;
- Koncerty „Jesienne śpiewanie” , „Wiosenne Śpiewanie”;
- Plenerowa impreza „KSM Na Skarpie Gra dla WOŚP”;
- „Wycieczki z Przewodnikiem”:
 - do Berlina na Jarmark Bożonarodzeniowy,
 - na niemiecką Wyspę Rugia,
 - do Fabryki Lubiana,
 - do Świnoujścia,
 - do Gdyni.

Klub „Bałtyk”

W okresie sprawozdawczym tj. w 2024 r. w ramach swojej działalności zrealizowano szereg zadań dedykowanych Seniorom:

Zajęcia stałe:

- Zespół Śpiewaczy Seniorów „Bałtyk” niezmiennie od 40 lat;

- Gimnastyka kręgosłupa z elementami rehabilitacji - 2 grupy, 2x w tygodniu;
- Zajęcia taneczne Zumba GOLD -2x w tygodniu;
- „Sztuka Życia” - ćwiczenia relaksacyjne z elementami jogi - 1x w tygodniu;
- Kawiarenka Seniora (gry planszowe i stolikowe) - 1x w tygodniu;
- Klub Aktywnego Seniora - 1x w tygodniu.

Pozostałe działania:

- Organizacja wspólnie z Klubem „Na Skarpie” I Regionalnego Przeglądu Senioralnych Zespołów Śpiewaczych Zaśpiewajmy Na Skarpie;
- Spotkania tematyczne; prozdrowotne, kosmetyczne, literackie, poetyckie i prezentacje multimedialne (podróżnicze);
- Zabawy taneczne: wiosenna, plenerowa, Andrzejkowa i karnawałowa;
- Wspólne wyjścia do kina i teatru oraz wyjazd do Teatru Muzycznego w Gdyni;
- Udział w wernisażach wystaw malarstwa i fotografii w Galerii Klubu Bałtyk oraz Małej Galerii ZPARP;
- Rywalizacja indywidualna i grupowa w rozgrywkach w kręgle;
- Imprezy plenerowe: Integracyjny grill podsumowujący kolejny rok działalności KAS, zabawa i rekreacja w Krainie Łagodności Stołpie ;
- Wyjazdy: grzybobranie połączone z zajęciami edukacyjnymi „Bezpieczne grzybobranie” (w ramach pozyskanych środków z Mini grantu 60+ Pracowni Pozarządowej) Kraina Łagodności Stołpie;
- Uroczyste spotkanie z okazji Dnia Seniora (koncert);
- Wycieczki jednodniowe: do Stargardu, Lubiany (zwiedzanie Zakładów Porcelany Stołowej „Lubiana” k/Kościerzyny), do Gdańska i Gdyni, na wyspę Rugia oraz na Jarmark Bożonarodzeniowy do Berlina.

Klub Seniora przy Radzie Osiedla Tysiąclecia

Klub Seniora w roku 2024 organizował następujące przedsięwzięcia:

- Dzień Babci i Dziadka;
- Dzień Kobiet;
- konkurs na „Najładniejszy Balkon i Ogród Przydomowy”;
- Światowy Dzień Seniora;
- 10. Lecie Klubu Seniora.

Klub Seniora przy Spółdzielni Mieszkaniowej „Nasz Dom”

W 2024 r. w ramach sekcji tematycznych Klub oferował osobom starszym różne aktywności oraz wydarzenia okazjonalne.

Były to między innymi:

- Wieczornice literackie;
- Spotkania Bractwa Literackiego;
- Zespół wokalnno-estradowy „Universum”;
- Koncerty tematyczne;
- Wystawa malarska;
- Koło plastyczne malarstwo i rysunek;
- Zajęcia z obsługi komputera i telefonu;
- Zajęcia Zdrowy kręgosłup i gimnastyka;
- Arteterapia tańcem (choreoterapia);
- Wieczorki taneczne;
- Grill dla seniorów;
- Koncert z okazji Dnia Matki oraz Dnia Dziecka;
- Światowy Dzień Książki- integracja międzypokoleniowa z uczniami Sportowej Szkoły Podstawowej Nr 1 w Koszalinie;
- Spotkanie pokoleń z dziećmi z Przedszkola nr 22;
- Prelekcja przeprowadzona przez Spółdzielnię Socjalną Feniks pt. „Jak wygląda praca opiekuna osoby chorej i niesamodzielnej”;
- Prelekcja na temat bezpieczeństwa, oszustw i przemocy przeprowadzona przez funkcjonariuszy Komendy Miejskiej Policji;
- Trening mentalny dla seniorów (coaching).

Stowarzyszenie VivaMY

Stowarzyszenie w 2024 r. zrealizowało następujące projekty:

- „ Senior brzmi dumnie projekt realizowany wspólnie z Gminą Miastem Koszalin;
- Impreza integracyjna dla seniorów i wolontariuszy w klubie Prywatka;
- Prowadzenie z dużym sukcesem ViVa- Po-Dzielni przy ul. Dworcowej 4 (miejsce wymiany rzeczy między mieszkańcami).

Organizacja i przeprowadzenie bezpłatnych zajęć, wyjść, warsztatów i spotkań edukacyjnych, wernisaży:

- w okresie sprawozdawczym przeprowadzono 17 bezpłatnych spotkań i prelekcji, w których ogólnie uczestniczyło 300 osób;

- „Porozmawiajmy o muzyce” - 7 spotkań z Andrzejem Zborowskim,
- Spotkanie z muzyką z Izabelą Kraszewską,
- Zawiązanie grupy wokalne pod opieką Janusza Walkowskiego,
- w ramach „Akademii Zdrowia” zorganizowano w okresie sprawozdawczym 9 spotkań i prelekcji z lekarzami i specjalistami. Były to spotkania między innymi z refleksologii, rehabilitacji, pierwszej pomocy, opieki nad chorym w domu, gimnastyki słowiańskiej. Udział w spotkaniach wzięły 172 osoby.
- Zorganizowano 50 różnych spotkań, prelekcji, warsztatów z osobami/ ciekawymi ludźmi o różnych specjalnościach, wyjść i wyjazdów, wernisaży, spotkań i innych imprez, w których uczestniczyło 660 osób:
 - spotkania tematyczne, warsztatowe – 5 różnych spotkań: Cyberbezpieczeństwo w sieci, podróże, uprawa kwiatów i ziół, rozliczanie PIT,
 - występy Sekcji Teatralnej na zaproszenie i dla członków VivaMY: Klub Bałtyk, Tatr Dialog, Klub Prywatka (5 występów dla 150 osób),
 - wyjścia m.in. na wernisaże (Muzeum, Ratusz, UW), spacer po Koszalinie o mówiących kamienicach, spacer badawczy po Koszalinie, udział w zawodach sportowych „Wolontariada”, uczestnictwo w dniu Seniora i spotkaniu Świątecznym w spółdzielni Mieszkaniowej Na Skarpie, wyprzedaż garażowa, spotkania w bibliotece, udział w OPEN DAY organizowanym przez Klub Kobiet Północnej Izby Gospodarczej, Festiwal organizacji pozarządowych (17 wyjść, w których uczestniczyły 73 osoby),
- Organizacja 8 wernisaży malarstwa, w których uczestniczyło 188 osób

Organizacja i przeprowadzanie odpłatnych spotkań integrujących koszalińskich seniorów, w tym artystycznych i okolicznościowych:

- integracyjne spotkania artystyczne i okolicznościowe oraz wyjścia- 22 spotkania w których uczestniczyło 1035 osób (spotkania literackie – autorskie, spotkania integracyjne w ramach Tanecznego Poniedziałku, spotkania okolicznościowe z okazji Świąt Wielkanocnych, Dnia Matki, Dnia Seniora, Dnia Wolontariatu, Sylwester w tatrze).
- W 12 spotkaniach integracyjnych, wyjściach i innych imprezach ogółem udział wzięło 286 osób:
 - spotkania -integracyjne i piknikowe,
 - spotkania integracyjne na kręglach,

Prowadzenie stałego punktu informacyjnego oraz miejsca spotkań dla koszalińskich Seniorów w siedzibie Stowarzyszenia.

Członkowie Zarządu wspierani przez członków zwyczajnych Stowarzyszenia w każdy czwartek od 3 do 5 godzin pełnili dyżury w siedzibie przy ul. Andersa 34.

- Podczas 40 dyżurów odwiedzającym seniorom (978 osób powtarzającym się) przy kawie, herbacie przekazywane były informacje na temat nadchodzących wydarzeń. Osoby, które nie korzystały z Internetu otrzymywały papierowe wydruki ofert, zaproszeń na różnego rodzaju wydarzenia, a także harmonogramy zaplanowanych zajęć.
- W każdy czwartek przez 3 godziny funkcjonował punkt „Z domowej szuflady”, w którym zbierane są rzeczy już niepotrzebne w domach (bibeloty, dekoracje, zabawki, przybory szkolne, artykuły gospodarstwa domowego, ozdoby, naczynia, książki) oraz ubrania. Punkt ten funkcjonował 1 raz w tygodniu przez 3 godziny.

Koordinacja i organizacja wspólnego korzystania z oferty kulturalno-rekreacyjnej i turystycznej

Celem działania Stowarzyszenia jest zniesienie barier stojących przed osobami starszymi w zakresie korzystania z kultury, turystyki i rekreacji. W ramach tego działania seniorom przedstawiane były opracowane przez członków Zarządu Stowarzyszenia konkretne oferty wspólnych wyjść do kina, teatru, wyjazdów, uczestnictwo w sekcjach tematycznych. W ramach tego działania:

- zorganizowano i koordynowano wyjścia do Bałtyckiego Teatru Dramatycznego, Teatru Dialog, Variete Muza, Filharmonii Koszalińskiej, CK 105 i innych oraz 2 wyjazdy do Teatru w Szczecinie i Gdyni –43 wyjścia dla 624 osób,
- zorganizowano 12 wycieczek jedno- i wielodniowych dla 238 osób (m.in. Kotlina Kłodzka, Bornholm, Zielona Góra, Ustka, Malbork, Swołów),
- w okresie sprawozdawczym odbyło się 331 spotkań, wyjść i wyjazdów w ramach sekcji tematycznych: teatralnej, brydżowej, spacerowej i marszowej, gimnastyki w wodzie, rowerowej, gier wszelakich, fotograficznej, artystyczno-kreatywnej, grupy zdrowego stylu życia).

Kampania promocyjna przełamująca stereotypy na temat starości.

- Stowarzyszenie prowadziło działania promujące aktywną starość, zachęcając osoby starsze do wychodzenia z domów, aktywnego uczestnictwa w życiu Miasta, których celem było pokazywanie młodszym mieszkańcom Koszalina, że starość to wartościowy i ciekawy etap życia. Działania te były prowadzone poprzez: materiały drukowane w siedzibie Stowarzyszenia, profil na FACEBOOK, na stronie internetowej Stowarzyszenia VivaMY, a także w oparciu o relacje i fotorelację z działań projektowych.

Działania dodatkowe Stowarzyszenia:

- Prowadzenie VivaPo:Dzielni- punkt był czynny 4 razy w tygodniu po 4 godziny (8.990 osób korzystających),
- dyżury nieopłatne radcy prawnego,

- dyżury nieodpłatne psychoterapeuty.

Klub seniora przy Polskim Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów Koło 34 w Koszalinie

W 2024 r. zorganizowano następujące przedsięwzięcia:

- spotkania okolicznościowe
 - Dzień Babci i Dziadka,
 - Dzień Kobiet,
 - Dzień Matki,
 - Dzień Dziecka wspólnie z Towarzystwem Przyjaciół Dzieci oraz Radą Osiedla,
 - Mikołajki dla dzieci,
 - Wigilia dla samotnych.
- Festyn osiedlowy przy Kościele św. Wojciecha.
- Udział w Przeglądzie Zespołów Ludowych w Tychowie, Mścicach, Bytowie.
- 15 wieczorków tanecznych,
- Organizacja wycieczek:
 - Berlin- Teatr Friedrichstadt- Pałast,
 - Bieszczady (Solina, Sandomierz, Polańczyk, Lesko, Sanok, Rzeszów w drodze powrotnej Krzeszów, Jawor i Ciechocinek),
 - Spreewald- Wenecja Niemiec,
 - Wiedeń- Brno-Bratysława- Budapeszt,
 - Szczecin-Teatr Polski na spektakl o Poli Negri.

Pracownia pozarządowa

- W ramach Centrum Organizacji Pozarządowych/Centrum Aktywności Senioralnej prowadzonego przez Pracownię Pozarządową w okresie całego roku udostępniano pomieszczenia i sprzęt COP w siedzibie Stowarzyszenia przy ul. Dworcowej organizacjom pozarządowym do prowadzenia spotkań aktywizujących dla seniorów i seniorek, służących integracji oraz rozwijaniu zainteresowań. Łącznie przez cały rok odbyło się 200 spotkań z udziałem 2.200 osób.
- Pracownia przeprowadziła wykład na temat aktywności społecznej i obywatelskiej seniorów, w tym udziału w Koszalińskim Budżecie Obywatelskim dla słuchaczy i słuchaczek Uniwersytetów III Wieku Politechniki Koszalińskiej i Państwowej Akademii Nauk Stosowanych. W wykładzie udział wzięło 126 osób.
- Przeprowadzenie 2 spotkań dla członków Miejskiej rady Seniorów w Koszalinie z zakresu aktywności obywatelskiej, współpracy z samorządem, konsultacji społecznych.

- Zorganizowano 4 spotkania sieciujące i integrujące koszalińskie podmioty działające na rzecz osób starszych (organizacje, kluby osiedlowe, UTW, MRS). Udział w spotkaniach wzięło 128 osób.

W ramach funkcjonowania grupy wolontariuszy i wolontariuszek Pracowni Pozarządowej „Pomarańczowa Drużyna” realizowane były wydarzenia plenerowe z udziałem drużyny promujące wolontariat (w tym osób starszych) i działalność organizacji pozarządowych, adresowane do mieszkańców oraz działaczy organizacji pozarządowych, szkolnych kół wolontariatu. Należały do nich wydarzenia organizowane bezpośrednio przez Pracownię – Koszaliński Festiwal Organizacji Pozarządowych i Gala z okazji Koszalińskiego Dnia Organizacji Pozarządowych a także wydarzenia organizowane przez inne organizacje. Łącznie w 5 wydarzeniach zorganizowanych dla 2.000 osób udział wzięło 40 wolontariuszy.

Realizacja zadań z wyszczególnieniem wskaźników

CEL STRATEGICZNY 1 : PROWADZENIE POLITYKI SENIORALNEJ UKIERUNKOWANEJ NA JAK NAJDŁUŻSZĄ AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ I RODZINNĄ OSÓB STARSZYCH		
Cel operacyjny 1. Tworzenie przyjaznej seniorom przestrzeni publicznej, z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych		
Lp.	Nazwa zadania	Wskaźniki
1.1	Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych	Liczba inwestycji-185
1.2	Dostosowywanie transportu publicznego do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych	Liczba działań dostosowujących transport do potrzeb osób starszych- 0
1.3	Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze)	Liczba inwestycji-6
1.4	Dostosowanie oferty mieszkaniowej do możliwości finansowych, wieku i potrzeb poprzez umożliwienie zamiany mieszkań	Liczba transakcji-18
Cel operacyjny 2. Wspieranie aktywności osób starszych na poziomie lokalnym		
2.1	Organizacja kampanii społecznych i informacyjnych	Liczba kampanii- 5
2.2	Poszerzanie oferty kulturalnej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych (w tym zainteresowań i pasji)	Liczba imprez kulturalnych- 412 Liczba kół- 378 Liczba wystaw- 22
2.3	Zwiększenie oferty edukacyjnej dla seniorów	Liczba wykładów- 203 Liczba osób-3.130
2.4	Rozwijanie i wspieranie zajęć aktywności fizycznej wśród osób starszych	Liczba zajęć- 1.052 Liczba wycieczek- 33 Liczba imprez- 18 Liczba uczestników- 14.386
2.5	Wzrost aktywności osób starszych w sferze publicznej (w tym udział w budżecie obywatelskim)	Liczba sesji RM z udziałem seniorów- 6 Liczba spotkań z udziałem KRS- 4 Liczba złożonych projektów- 4
Cel operacyjny 3. Integracja międzypokoleniowa oraz poprawa wizerunku osób starszych		
3.1	Integracja środowisk osób starszych z organizacjami pozarządowymi i instytucjami (w tym spotkania z dziećmi i młodzieżą szkolną)	Liczba spotkań- 31 Liczba imprez-15 Liczba uczestników- 3.095
3.2	Promowanie tworzenia miejsc nieformalnych spotkań dla osób starszych. -	W 2024 r. nie utworzono klubów seniora
3.3	Organizowanie szkoleń i kursów promujących poznawanie nowych technologii informatycznych, przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu	Liczba szkoleń/kursów- 24

	(Internet, smartfon itp)	Liczba uczestników- 139
3.4	Organizowanie kampanii społecznych wzmacniających wizerunek osób starszych (w tym otwarte Drzwi dla Seniora)	Liczba kampanii- 5 Liczba audycji, programów- 5 Liczba instytucji organizujących drzwi otwarte- 2 Liczba zorganizowanych dni otwartych- 2
3.5	Inicjatywy lokalne, imprezy o charakterze międzypokoleniowym (w tym ogólnopolski Dzień Seniora)	Liczba inicjatyw- 49 Liczba imprez- 51 Liczba uczestników- 23.269
3.6	Propagowanie idei wolontariatu na rzecz osób starszych (w tym rozwój pomocy sąsiedzkiej i tzw. grup samopomocowych)	Liczba wolontariuszy- 42 Liczba utworzonych grup- 2
CEL STRATEGICZNY 2: ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA OSÓB STARSZYCH		
Cel operacyjny 1. Rozszerzenie działań profilaktycznych na rzecz bezpieczeństwa osób starszych		
1.1	Organizowanie kampanii oraz prelekcji edukacyjno -informacyjnych	Liczba kampanii- 1 Liczba zorganizowanych spotkań- 50 Liczba uczestników spotkań- 1.258
1.2	Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych	Liczba interwencji- 380
1.3	Rozwój i wspieranie poradnictwa prawnego	Liczba udzielonych porad- 1.635
1.4	Propagowanie nauki pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	Liczba zorganizowanych szkoleń- 2 Liczba przeszkolonych seniorów- 50
CEL STRATEGICZNY 3 ROZWÓJ USŁUG SPOŁECZNYCH ORAZ DOSTOSOWANIE SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ DO POTRZEB OSÓB STARSZYCH		
Cel operacyjny 1. Rozwój usług opiekuńczo pielęgnacyjnych i innych dostosowanych do potrzeb osób starszych		
1.1	Prowadzenia dziennych domów pobytu oraz rozwój środowiskowych form pomocy i samopomocy	Liczba dziennych domów pobytu- 5 Liczba uczestników skierowanych do dziennych domów – 75 Liczba utworzonych klubów i innych miejsc- 0 Liczba uczestników w klubach seniora- 202
1.2	Dążenie do utworzenia domu dziennego pobytu dla osób chorych na Alzheimera	W 2024 r. nie utworzono domu dziennego pobytu dla osób chorych na Alzheimera
1.3	Zapewnienie pobytu w domach pomocy społecznej różnego typu	Liczba skierowanych i umieszczonych w domach pomocy społecznej- 56

1.4	Realizacja usług społecznych: - opiekuńcze w miejscu zamieszkania, - opieki długoterminowej, -teleopieka, - udzielanie pomocy żywnościowej, - inne świadczone przez CUS, - świadczone przez partnerów Programu Koszalińska Karta Mieszkańca pn. „Kocham Koszalin”	Liczba osób korzystających z poszczególnych usług społecznych- 1.411 Liczba podmiotów świadczących poszczególne usługi społeczne- 158
1.5	Podnoszenie jakości usług opiekuńczych (w tym standaryzacja usług, specjalizacja kadry opiekuńczej oraz przygotowanie rodzin do pełnienia funkcji opiekuńczych	Liczba kursów/szkoleń/konferencji- 30 Liczba osób uczestniczących w kursach/szkoleniach-, konferencjach- 86 Liczba zajęć/spotkań dla rodzin- 0
1.6	Aktualizacja informatora dla osób starszych o dostępnych formach pomocy	Liczba aktualizacji-2 Liczba informatorów- 200
Cel operacyjny 2. Profilaktyka zdrowotna skierowana do osób starszych		
2.1	Organizacja kampanii społecznych, informacyjno- edukacyjnych na temat profilaktyki chorób najczęściej występujących u osób starszych	Liczba kampanii profilaktyki zdrowotnej- 27
2.2	Realizowanie programów profilaktyki zdrowotnej	Liczba programów- 1 Liczba uczestników- 75
2.3	Organizowanie białych sobót i niedziel- porady, badania diagnostyczne.	Liczba zorganizowanych akcji- 0 Liczba osób uczestniczących w badaniach, poradach- 0
2.4	Zakup książek z dużą czcionką i zwiększenie oferty audiobooków	Liczba zakupionych pozycji- 1.109 Liczba audiobooków- 6.231 Liczba ebooków- 260.000

Sprawozdanie sporządziła:

Dorota Gruszczyńska

Główny Specjalista Wydział Spraw Społecznych, Kultury, Sportu i Turystyki

Referat Spraw Społecznych i ochrony zdrowia

tel. 94 348 87 16

email: dorota.gruszczyńska@um.koszalin.pl

