

Sprawozdanie z działalności MRS w Koszalinie za IV kwartał 2025 roku

1. 06.10.2025r.

Dyżur przedstawicieli MRS sala A (niski parter) w Ratuszu w godz. 10.00 – 11.00 dyżur pełnili:

p. Eugenia Cieszyńska,

p. Maria Szczepańska.

- zgłosiła się seniorka mieszkanka Koszalina w sprawie oznakowania koszy i pojemników na odpady komunalne elementami fluorescencyjnymi, odblaskowymi, ułatwiającymi właściwą segregację m.in. seniorom i osobom niedowidzącym – osoba otrzymała niezbędne informacje odnośnie dalszych działań.

2. 06.10. 2025r.

Zebranie MRS w Sali A UM w Koszalinie przy ul. Rynek Staromiejski 5 - 7.

Goście zaproszeni:

- p. Barbara Bella – pełnomocnik wojewody zachodniopomorskiego ds. polityki senioralnej,

- p. Dorota Gruszczyńska – koordynator/opiekun MRS z UM Koszalin.

Tematyka:

- brak odpowiedzi na wnioski mieszkańców wygenerowane do Zastępcy Prezydenta ds. komunalnych,

- sprawa dyżurów wolontariackich w DPS,

- plany zamierzeń miejskich, oraz MRS związane z obchodami Dnia Seniora w miesiącu listopadzie b.r.

3. 23.10.2025r.

Organizacja przez MRS i RO Tysiąclecia „ Dnia medycznego dla Seniora” z udziałem Spółdzielni Socjalnej Feniks Oddział w Koszalinie i firmy Audika z Koszalina - w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1.

Tematyka:

- jak opiekować się osobą chorą, niepełnosprawną, seniorem, zasady rehabilitacji,

- omówienie poszczególnych czynności przy opatrunkach, dobór kremów i maści,

- profilaktyka zdrowia słuchu, diagnostyka niedosłuchu, zasady i dystrybucja aparatów słuchowych.

4. 14.11. 2025r.

Organizacja przez MRS i RO Tysiąclecia „Światowego dnia Seniora na wesoło” w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1.

Goście zaproszeni:

- p. Tomasz Sobieraj Prezydent m. Koszalin,
- p. Sebastian Tałaj Zastępca Prezydenta ds. społecznych,

Występowały:

- dzieci z klubu Towarzystwa Przyjaciół Dzieci „Horyzont”,
- dzieci z Przedszkola nr 8,
- muzycy z Filharmonii Koszalińskiej,
- zespół ludowy z Wyszewa.

Zaprezentowano różne rodzaje muzyki: dziecięca, młodzieżowa, poważna oraz biesiadna.

Dzieci rozdały własnoręcznie wykonane prezenty dla seniorów.

5. 19.11. 2025r.

Udział przedstawicieli MRS w koncercie muzyki kameralnej „Duety skrzypcowe, czyli laurka dla Seniora” – w KBP w Koszalinie, ul. Plac Polonii 1, w ramach obchodów Ogólnopolskiego Dnia Seniora.

- występowali muzycy z Filharmonii Koszalińskiej: p. Agnieszka Tobik, p. Adam Vogelsinger.

6. 25.11.2025r.

Udział przedstawiciela MRS w Konferencji „Nowoczesne technologie w służbie Seniorów” – organizowanej przez UTW przy PANS w Koszalinie, ul. Leśna 1.

Tematyka:

- miejsce seniorów w świecie nowych technologii,
- udział w mediach społecznościowych,
- możliwości przed pokoleniem 60+,
- bezpieczeństwo w sieci,
- prawidłowe korzystanie z nowoczesnych narzędzi multimedialnych pod względem zdrowotnym.

7. 02.12. 2025r.

Wyjazd Zastępcy Przewodniczącej MRS do Stargardu na zaproszenie p. Pełnomocnika Wojewody Zachodniopomorskiego do ds. polityki senioralnej.

Na spotkanie z Wojewodą Zachodniopomorskim p. Adam Rudawski, władzami miasta Stargard, samorządowcami (w tym pracownicy CUS,

MOPS, DPS) i seniorami województwa zachodniopomorskiego w zakresie funkcjonowania kolejnej edycji programu Senior+.

Tematyka spotkania:

- wystąpienia i prezentacja dotycząca Programu,
- zapoznanie z miejską organizacją kół senioralnych w Stargardzie,
- zasady polityki mieszkaniowej miasta (w tym przydzielanie mieszkań komunalnych dla seniorów, osób niepełnosprawnych, wychowanków domów dziecka, osób wychodzących z zakładów penitencjarnych w ramach Programu Senior+ i środków najemców),
- zwiedzanie mieszkania w nowobudowanym bloku,
- wizytacja sali katechetycznych w których funkcjonują miejskie koła seniorów (3 sale),
- spotkanie senioralne z kołem seniorów,
- zwiedzanie Kolegiaty.

8. 03.12. 2025r.

Przesłanie potwierdzającej odpowiedzi Zarządu MRS odnośnie chęci nawiązania współpracy w sprawie kolejnej edycji projektu wspierającego Rady seniorów w województwie zachodniopomorskim w 2026 roku – do Polskiej Fundacji Społeczeństwa Przedsiębiorczego w Szczecinie w zakresie:

- warsztaty/szkolenia rozwojowe dla członków Rad seniorów (4 spotkania w tematach: pozyskiwanie funduszy, tworzenie projektów, wystąpienia publiczne, angażowanie mieszkańców, wizerunek i promocja rady seniorów itp. realizowane w Koszalinie),
- wsparcia finansowego na realizację inicjatyw senioralnych (dla każdej z Rad seniorów planowano po 4 000 zł na realizację pomysłów, jakie wspólnie będą wypracowane w formie warsztatowej),
- 2-dniową konferencję sieciującą Rady seniorów (wymiana doświadczeń, wystąpienia eksperckie, integracja; bezpłatne noclegi, wyżywienie; spotkanie planowane w Goleniowie),
- wsparcie w opracowaniu lokalnej polityki senioralnej (dwie Rady seniorów przeprowadzone zostaną przez proces tworzenia takiego dokumentu; 3 warsztaty, badanie potrzeb seniorów poprzez ankietyzację, konsultacje społeczne itp.),
- nagranie reportażu o działaniach Rady seniorów oraz współtworzących ją organizacjach senioralnych (dla chętnych).

Można zgłosić przez MRS w Koszalinie tematykę własną.

9. 10.12. 2025r.

Organizacja przez MRS i RO Tysiąclecia Spotkania wigilijnego Seniorów w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1.

Goście zaproszeni:

- p. Sebastian Tałaj Zastępca Prezydenta ds. społecznych,
- p. Błażej Papiernik radny RM w Koszalinie,
- p. Barbara Bella – pełnomocnik wojewody zachodniopomorskiego ds. polityki senioralnej,
- p. Stanisława Schreuder,
- seniorzy Osiedla Tysiąclecia.

Życzenia świąteczno – noworoczne, wieczerza wigilijna, wspólny opłatek, śpiewanie kolęd, integracja.

- recytacja wierszy przez p. Stanisławę Schreuder, oraz wręczenie autorskiego tomiku wierszy dla każdego uczestnika.

10. 11.12. 2025r.

Udział Zastępcy przewodniczącej i Sekretarza MRS w świątecznym spotkaniu sieciującym i IV Koncercie Muzycznym dla:

- koszalińskich podmiotów działających na rzecz osób starszych: stowarzyszeń, fundacji, klubów osiedlowych, uniwersytetów III wieku jak również członków MRS w Koszalinie na zaproszenie Koszalińskiej Akademii Seniora, Pracowni Pozarządowej – na bazie CK 105 w Koszalinie.

11. 30. 12. 2025r.

Zebranie Zarządu MRS w siedzibie RO Tysiąclecie w Koszalinie ul. Projektantów 1.

- analiza pisma z odpowiedzią Prezydenta m. Koszalin w sprawie zabezpieczenia środków finansowych na organizację Dnia i Balu Seniora w 2026r.,
- analiza korespondencji Polskiej Fundacji Społeczeństwa Przedsiębiorczego w Szczecinie a MRS w zakresie współpracy w 2026r.,
- przyjęcie planu zebrań i dyżurów MRS na rok 2026,
- inne sprawy organizacyjne min. nawiązanie współpracy z Radą Seniorów Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie,
- bieżące sprawy świąteczno – noworoczne.

ZASTĘPCA PRZEWODNICZĄCEJ
Miejskiej Rady Seniorów
w Koszalinie
mgr inż. Dariusz Woźniak

PRZEWODNICZĄCA
Miejskiej Rady Seniorów
w Koszalinie
Grażyna Kietrys

Opracował:
mgr inż. Dariusz Woźniak