

**Sprawozdanie z działalności MRS w Koszalinie
za III kwartał 2025 roku**

1.04.07. 2025r.

Współorganizacja i udział przedstawicieli MRS w spotkaniu /szkoleniu dla Seniorów przez KM Policji w Koszalinie nt. „Jak nie dać się oszukać – wyłudzenia metodą na wnuczka i inne oszustwa” – w Sali nr 300 UM w Koszalinie.

Cel szkolenia:

Zwiększenie świadomości uczestników na temat zagrożeń wynikających z działalności oszustów działających metodą „na wnuczka”, „na policjanta” i pokrewnych. Nauka skutecznych sposobów rozpoznawania i reagowania na próby oszustwa

Mechanizm oszustwa – jak działają przestępcy.

Krok po kroku: jak wygląda typowy scenariusz oszustwa.

Najczęstsze schematy:

„na wnuczka” – pod pretekstem nagłego wypadku, wypadku drogowego,

„na policjanta” – rzekome śledztwo przeciwko oszustom,

„na pracownika banku” – wypłata pieniędzy w celu ich zabezpieczenia.

Psychologiczne mechanizmy manipulacji – jak oszuści wzbudzają zaufanie i strach.

- Studium przypadku.

- Przykłady z życia.

- Rozpoznawanie sygnałów ostrzegawczych.

Jak się chronić?

Zasady bezpieczeństwa:

- nigdy nie przekazuj pieniędzy nieznanym osobom,

- nie działaj pod presją czasu,

- zadzwoń do prawdziwego krewnego/policji zanim cokolwiek zrobisz,

Co robić w razie podejrzenia oszustwa?

Wzory rozmów telefonicznych.

Zgłoszenie na policję / numer alarmowy.

Jak rozmawiać z bliskimi i sąsiadami o zagrożeniu?

2. 20.08.2025r.

Zebranie Zarządu MRS w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1

Tematyka:

- omówienie stanu przygotowań do balu seniora, kontakt z zastępczynią Dyrektora

CK 105 (brak odpowiedzi z UM, główny problem to środki finansowe),

- sprawa targów dla Seniora przesunięto termin z dnia 29.06.2025r. na miesiąc wrzesień b.r., przez współorganizatora firmę Infomedic,

- zarząd MRS zaprosił na spotkanie p. Roberta Szczepańskiego i p. Cezarego Sołowij, panowie nie przybyli,

- organizacja przez MRS wieczorku integracyjnego dla seniorów Koszalina w Wodnej Dolinie w dniu 30.08.2025r. w godz.19.00-22.00, koszt uczestnictwa 20 zł.,
- sporządzenie listy dyżurów członków MRS (przed każdym posiedzeniem MRS) w składzie 2-osobowym, dotychczasowe dyżury odbywają się na zasadzie indywidualnych deklaracji,
- nawiązanie kontaktu z DPS „Zielony Taras” (po akceptacji na zebrania MRS) w sprawie czasowej współpracy wolontariackiej na rzecz podopiecznych DPS,
- spostrzeżenia z wizji i oględzin (również zgłoszeń) odnośnie wykonawstwa i montażu ławek i w pobliżu koszy na śmieci na terenie miasta – ławki za niskie, niepraktyczne (sprawa kilkakrotnie przedstawiana dla miejskiej instytucji za to odpowiedzialnej,
- podsumowanie i wnioski (do przedstawienia i omówienia na zebraniu) ze spotkania dla seniorów z funkcjonariuszem Wydziału Cyberprzestępczości które odbyło się w dn. 04.07. 2025r. w UM Koszalin.
- wybór osoby ze składu MRS na spotkanie i udział w koncercie dla Seniorów na zaproszenie Przewodniczącego Stowarzyszenia Koszalińskiej Akademii Seniora – w dniu 18.09.2025r. w godz. 15.00-17.30 na bazie CK 105 w Koszalinie.

3. 25.08.2025r.

Dyżur przedstawicieli MRS sala A (niski parter) w Ratuszu w godz. 10.00 – 11.00 dyżur pełnili:

p. Grażyna Kietrys,

p. Bernard Krupski.

- zgłosił się senior mieszkaniec Koszalina zainteresowany działalnością MRS, środowiskiem senioralnym na terenie m. Koszalin, formami wsparcia dla seniorów – osoba otrzymała niezbędne informacje.

4. 28.08. 2025r.

Zebranie MRS w Sali A UM w Koszalinie przy ul. Rynek Staromiejski 5 - 7.

Goście zaproszeni:

- p. Sebastian Tałaj Zastępca Prezydenta ds. społecznych, który wysłuchał relacji Zarządu MRS odnośnie terminów i działań realizowanych, bądź planowanych przez Radę, oraz odpowiedział na pytania kierowane z Sali przez uczestników zebrania, także Seniorów z klubu Seniora „Różany Zakątek” m.in. w zakresie:
 - problemów i uciążliwości dla seniorów i osób przyjezdnych związanych z funkcjonowaniem dworca PKP, brak poczekalni, problem z dostępem do toalet,
 - spostrzeżenia krytyczne i uwagi odnośnie funkcjonowania i infrastruktury „Doliny Smaków”,
 - dużych kosztów, jak na kieszeń i emeryturę seniora dojazdów do Mielna transportem prywatnym BUS, z dworca szynobusu trzeba dojść ponad kilometr do plaży, a nie każdy może to zrobić np. o kulach,
 - brak w katalogu CUS oferty sprzątnięcia mieszkania,
 - uporządkowania i rewitalizacji parków m.in. Park Dendrologiczny i skwerów miejskich w Koszalinie pod względem kompletności, podłoża alejek, nasadzeń,
 - wycięcie, podcięcie korekcyjne topoli przy ul. Lechickiej (od lat mocno pylą i utrudniają oddychanie),
 - brak kontenerów na używaną odzież przy ul. Lechickiej, a wokół ustawionych nieporządek (odzież i tekstylia porozrzucane),

- po co zniszczono nasadzenia róż przy ulicy Łużyckiej?,

Podsumowanie i wnioski ze spotkania dla seniorów z funkcjonariuszem KM Policji w Koszalinie które odbyło się w dn. 04.07. 2025r. w Sali 300 UM Koszalin:

- prezentacja interesująca, zakres dobrany z praktyki – jednak trzeba szukać alternatywnych metod przekazu informacji, w sposób wolniejszy i kilkakrotnie powtarzany z wykorzystaniem np. telefonu komórkowego, ilustracji gdyż dla części seniorów na Sali było to słabo zrozumiałe.

- p. Barbara Bella – pełnomocnik wojewody zachodniopomorskiego ds. polityki senioralnej która scharakteryzowała funkcjonowanie niektórych Rad/Klubów seniora w miastach i powiatach województwa zachodniopomorskiego, w oparciu o własne doświadczenia z wyjazdów i wizyt,

- wskazała o mocniejszej potrzebie korzystania z podstaw prawnych w oparciu o które MRS została powołana i funkcjonuje w bieżącej działalności.

- członkowie Klubu Seniora „Różany Zakątek” z Koszalina w składzie 14-to osobowym po przewodnictwem Kierowniczkii p. Magdalena Niżyńska.

Trzeba przyznać, że podczas zebrania zgłoszono dużo pytań i wniosków ze strony uczestników na które w miarę posiadanego zakresu kompetencji odniósł się Zastępca Prezydenta p. Sebastian Tałaj. Pozostałe odnotował pisemnie w celu przekazania Zastępcy ds. komunalnych.

Na zebraniu zgłoszono i przyjęto wnioski:

- o zaproszenie na następne zebranie MRS Zastępcy Prezydenta ds. komunalnych,
- konieczność poruszenia na sesji Rady Miejskiej sprawy braku dialogu (współpracy) przez Rady Osiedla Miasta a MRS, powyższe mimo kilkakrotnych prób przez MRS nadal nie ulega zmianie.

5. 30.08. 2025r.

Organizacja przez MRS wieczorku integracyjnego dla seniorów Koszalina w Wodnej Dolinie w dniu 30.08.2025r. w godz.19.00-22.00:

- główna uwaga mała frekwencja seniorów.

6.05.09.2025r.

Spotkanie robocze Zastępcy Przewodniczącej MRS z kierownikiem klubu „Kanion” KSM Przylesie p. Dawid Wojda w zakresie informacji dotyczącej seniorów:

- po sezonie wakacyjnym nadal będą prowadzone na bazie klubu spotkania dla seniorów w każdy wtorek miesiąca w godz. 15.00-17.00;

- realizacja zamierzeń jak dotychczas opierać się będzie na podstawie planu, lub w miarę potrzeb bieżących,

- wymieniono również informacje dotyczące MRS w Koszalinie.

7.05.09.2025r.

Zebranie Zarządu MRS w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1

Tematyka:

- opracowanie propozycji środków finansowych do budżetu miasta na rok 2026,

- wstępne propozycje do planu pracy MRS na rok 2026,

- podsumowanie zebrania MRS z dnia 25.08.2025, m.in. w zakresie zachowania obiegu informacji,
- sprawa targów dla Seniora nadal nie ma terminu końcowego,
- podsumowanie organizacji przez MRS wieczorku integracyjnego dla seniorów Koszalina w Wodnej Dolinie w dniu 30.08.2025r.
- przyjmowanie zgłoszeń imiennych członków MRS w sprawie czasowego dyżuru wolontariackiego w DPS „Zielony Taras”.

8. 18.09. 2025r.

Udział sekretarza MRS w spotkaniu i koncercie dla Seniorów na zaproszenie Przewodniczącego Stowarzyszenia Koszalińskiej Akademii Seniora – na bazie CK 105 w Koszalinie.

**Opracował:
mgr. inż. Dariusz Woźniak**

ZASTĘPCA PRZEWODNICZĄCEJ
Miejskiej Rady Seniorów
w Koszalinie
mgr. inż. Dariusz Woźniak