

## **Sprawozdanie z działalności MRS w Koszalinie za I kwartał 2026 roku**

### **1. 13.01. 2026r.**

**Udział członków MRS w Gali Koszalińskie Orły 2025, na zaproszenie Prezydenta m. Koszalin – w Filharmonii Koszalińskiej.**

### **2. 19.01.2026r.**

**Spotkanie robocze przewodniczącej i zastępcy MRS z opiekunem-koordynatorem MRS z UM Koszalin w sprawie napływających do UM pism i innych spraw bieżących dotyczących obszarów działania MRS.**

**Tematyka spotkania:**

- pisemne zaproszenie na najbliższe zebranie Przedstawicielki ZUS Oddział w Koszalinie w celu omówienia zmian w świadczeniach dla Seniorów, renty wdowiej, orzecznictwa o niepełnosprawności, zasad zaliczania stażu pracy na podstawie tzw. Umów śmieciowych,
- przesłanie prośby zapytania e-mail do KBP w Koszalinie od MRS o możliwość pozyskania Rocznika Koszalińskiego nr 52 w formie papierowej,
- analiza pisma z UM Koszalin z dnia 13.01.2026r. (ZIT.042.2.2024.RS) w sprawie udziału miasta gminy Koszalin w międzynarodowym projekcie „Sprawiedliwość społeczna i środowiskowa w 15 minut”, potwierdzono udział 4-ech osób przedstawicieli MRS w pogłębionym wywiadzie w dniu 19.02.2026r. w Sali 107 UM godz. 11.00.
- propozycja ewentualnego zgłoszenia tematów własnych MRS do współpracy z Polską Fundacją Przedsiębiorczości w Szczecinie,
- przesłanie prośby e-mail do TV Max w sprawie zamieszczenia i emisji na tzw. Pasku medialnym TV Max informacji o pełnieniu dyżuru przez przedstawiciela MRS w dniu 02.02.2026r. w godz.10.00-11.00 w Sali A w Ratuszu (niski Parter)
- opracowanie pisma z propozycją i porządkiem obrad MRS na posiedzenie Rady w dniu 02.02.2026r. i przesłanie do składu MRS.

### **3. 31. 01. 2026r.**

**Zebranie Zarządu MRS w siedzibie RO Tysiąclecie w Koszalinie  
ul. Projektantów 1.**

**Tematyka:**

- analiza pisma i materiałów przesłanych w formie elektronicznej do Składu MRS z UM Koszalin, w sprawie zgłoszenia wniosków i opinii do projektu „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Koszalina na lata 2026-2030”.
- inne sprawy organizacyjne min. nawiązanie współpracy z Młodzieżową Radą Miasta w Koszalinie,
- przesłanie potwierdzenia e-mail do pisma UM Koszalin z dnia 13.01.2026r. (ZIT.042.2.2024.RS) w sprawie udziału miasta gminy Koszalin w międzynarodowym projekcie „Sprawiedliwość społeczna i środowiskowa w 15 minut”, potwierdzono udział 4-ech osób przedstawicieli MRS w pogłębionym wywiadzie w dniu 19.02.2026r. w Sali 107 UM godz. 11.00., dane kontaktowe osób będą podane po zebraniu MRS W dniu 02.02.2026r.
- bieżące sprawy dotyczące MRS.

#### **4. 02.02.2026r.**

**Dyżur przedstawicieli MRS sala A w Ratuszu w godz. 10.00 – 11.00 dyżur pełnili:**

**p. Bernard Krupski,**

**p. Dariusz Woźniak.**

- zgłosiła się seniorka mieszkanka Koszalina w sprawie utworzenia infrastruktury informatycznej pod nazwa „Pakiet dla Seniora” – osoba otrzymała niezbędne informacje odnośnie dalszych działań w formie pisemnej.

#### **5. 02.02. 2026r.**

**Zebranie MRS sala A w Ratuszu w godz. 11.00-13.00**

**Goście zaproszeni:**

- p. Agnieszka Iwan Dyrektorka Oddziału ZUS w Koszalinie
- p. Dorota Gruszczyńska – koordynator/opiekun MRS z UM Koszalin.

**Tematyka wystąpienia przedstawicielki ZUS m.in.:**

- przeliczanie i wypłata tzw. Emerytur czerwcowych,
- podniesienie zasiłku pogrzebowego do kwoty 7 000 zł i wypłata w ciągu 14-tu dni,
- renty wdowie 100+15% (obecnie) do kwoty 5 636,72 zł,
- rozpoczęto wysyłanie PIT,
- zasady korzystania z platformy elektronicznej E-ZUS,
- wnioski o dodatek dopełniający do renty socjalnej,
- zaliczanie tzw. Umów śmieciowych do stażu pracy (dotyczy pracy po 1999r., pod warunkiem odprowadzania składek,
- zmiany w Ustawie o orzecznictwie o niepełnosprawności,
- mechanizm składania dokumentów do ZUS (główny dokument orzeczenie wraz z punktami WZON w Szczecinie),
- prośba o rezerwację wizyt w ZUS w związku z falą zachorowań wirusowo-grypowych.

- prośba o zebranie pytań od środowisk senioralnych i przesłanie do ZUS np. e-mailem.

**Pani Dyrektor przekazała materiały informacyjne opracowane przez ZUS.**

**Dalsza tematyka zebrania:**

- przyjęcie protokołu z posiedzenia MRS z ostatniego zebrania (06.10.2025r.),
- przedstawienie sprawozdania z działalności MRS za IV kwartał 2025r.
- dyskusja odnośnie zgłoszenia tematu/ów do współpracy z Polską Fundacją Przedsiębiorczości w Szczecinie,
- wybór 4-ech osób przedstawicieli MRS do udziału w pogłębionym wywiadzie w dniu 19.02.2026r. w Sali 107 UM godz. 11.00., dotyczy międzynarodowego projektu „Sprawiedliwość społeczna i środowiskowa w 15 minut”, w którym w kolejnej edycji uczestniczy Miasto Gmina Koszalin:

**udział w przedsięwzięciu wezmą:**

- mgr Andrzej Hille
- Grażyna Kietrys
- inż. Krystyna Witczak
- mgr inż. Dariusz Woźniak

**Zgłoszenia w/w osób poprzez e-mail dokona Zastępca Przewodniczącej.**

- dyskusja organizacyjna w temacie „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych Miasta Koszalina na lata 2026-2030” w oparciu o projekt przesłany elektronicznie z UM Koszalin, ustalono że członkowie MRS w terminie do 10.02.2026r. zgłoszą ewentualne wnioski, uwagi i opinie do projektu do Zarządu MRS na obowiązującym formularzu zgłaszania wniosków....., podmiotem zgłaszającym będzie MRS w Koszalinie, lub każdy może to zrobić indywidualnie,
- opracowanie imiennego grafiku dyżurów MRS i przekazanie do p. Koordynatorki w celu umieszczenia na stronie internetowej UM w zakładce Rada Seniorów – III Kadencja,

**Inne wnioski i propozycje podjęte na zebraniu:**

- propozycja zgłoszeń indywidualnych i realizacji przez członków MRS do planu pracy (podsumowanie na najbliższym zebraniu MRS),
- propozycja współpracy pokoleniowej z Młodzieżową Radą Miasta – upoważniono Zarząd MRS do nawiązaniu kontaktu roboczego z Zarządem MRM,
- propozycja organizacji „Dnia Kobiet” przez MRS i RO Tysiąclecia w miesiącu marcu b.r.,
- zgłoszenia i aktywne uczestnictwo członków MRS w dyżurach w DPS Zielony Taras, Różany Zakątek, Złoty Wiek,
- w związku z brakiem odpowiedzi na wnioski mieszkańców wygenerowane do Zastępcy Prezydenta ds. komunalnych dotyczące głównie infrastruktury miejskiej terenów zielonych, komunikacji publicznej (zebranie MRS z dnia 28.08.2025r.) upoważniono Zarząd MRS do kolejnego przesłania pisma do Prezydenta Koszalina,
- po raz kolejny seniorzy Koszalina zgłaszają liczne zapytania gdzie mają się ewakuować i ukryć w przypadku zagrożenia lub niebezpieczeństwa, gdzie uzyskać

jakiegokolwiek informacji ?, upoważniono Zarząd MRS do pisemnego przesłania zapytania do Prezydenta Koszalina,

- propozycja wzięcia udziału w szkoleniu on-line realizowanego przez Erę Kobiet przez chętnych z MRS.

**6. 19. 02. 2026r.**

**Udział 4-ech przedstawicieli MRS w pogłębionym wywiadzie (tzw. Focus) zgodnie ze zgłoszeniem w Sali A UM od godz. 11.00. – 13.00.**

**Tematyka przedsięwzięcia:**

- ćwiczenie graf spiralny wykonany indywidualnie przez każdego uczestnika pokazujący obiekty do których dociera senior pieszo, rowerem/hulajnogą, komunikacją publiczną, lub samochodem w danej spirali czasu 5-10-15-20-30 minut,
- wykreślenie najczęstszych tras: łączonych przez kilka punktów, lub opcjonalnie pojedynczych do których dociera senior/ka.
- ćwiczenie tablica priorytetów na kartkach określonych kolorów uczestnicy zapisali najważniejsze życiowo dla nich obiekty i nakleili na tablice barw oznaczających ważność i kolejność dotarcia z uwzględnieniem osi czasu.
- wywiad indywidualny połączony z odpowiedziami na pytania związane z infrastrukturą miasta, siecią komunikacyjną, rozmieszczeniem przystanków, rozmieszczeniem ławek,
- główne zagrożenia m.in. prędkość hulajnog, nierówności w ulicach, chodnikach,
- inne utrudnienia.
- wypowiedzi przedstawicieli środowisk senioralnych w szerszych aspektach polityki społecznej miasta, w tym także przez przedstawicieli MRS.

**7. 20. 02. 2026r.**

**Zebranie Zarządu MRS w siedzibie RO Tysiąclecie w Koszalinie ul. Projektantów 1.**

**Tematyka:**

- podsumowanie stanu zgłoszenia wniosków i opinii do projektu „Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych miasta Koszalina na lata 2026-2030”, członkowie MRS zgłosili 8 wniosków/propozycji w formie elektronicznej, oraz 4 w formie papierowej.
- podsumowanie udziału przedstawicieli MRS w pogłębionym wywiadzie „Sprawiedliwość społeczna i środowiskowa w 15 minut” w dniu 19.02.2026r.
- bieżące sprawy dotyczące MRS, m.in. odpowiedź dla seniorki Koszalina w sprawie rozpatrzenia wniosku do Prezydenta Koszalina „Pakiet dla Seniora”.

## **8. Korespondencja i pisma wysłane przez MRS do władz miasta i innych instytucji**

**17.02.2026r.**

**Przesłanie pozytywnej opinii MRS do projektu uchwały w sprawie przyjęcia Programu osłonowego „Korpus Wsparcia Seniorów w Gminie Miasto Koszalin - edycja 2026”.**

**20.02.2026r.**

**Przesłanie e-maila do Polska Fundacja Społeczeństwa Przedsiębiorczego w Szczecinie o treści:**

**W nawiązaniu do przesłanej oferty współpracy z Miejską Radą Seniorów w Koszalinie prosimy o rozważenie ewentualnej nieodpłatnej realizacji n/w projektów:**

- szkolenie/warsztaty dla 16 osób z zakresu obrony cywilnej, zasad ewakuacji (na wzór realizowanych obecnie w Szczecinie), na terenie m. Koszalin,**
- doposażenie MRS w Koszalinie w plecaki ewakuacyjne (w ilości 16 szt.) z podstawowym wyposażeniem/ukompletowaniem.**

**23.02.2026r.**

**Przesłanie pisemnej odpowiedzi dla mieszkanki Koszalina w sprawie tzw. „Pakietu dla Seniora”. (na pismo z dnia 05.02.2026r.)**

**27.02.2026r.**

**Pismo w sprawie przesłania informacji do MRS w Koszalinie w sprawie o wskazanie miejsc i sytuacji w obszarze infrastruktury miasta, transportu publicznego, zasobów zieleni oraz innych sygnałów, które utrudniają mieszkańcom codzienne funkcjonowanie w mieście, z prośbą o odpowiedź w terminie do dnia 24.03.2026r.**

**Rozdzielnik:**

**Samorządowe Rady Osiedli Miasta Koszalina,  
Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” (wraz z podległymi placówkami wsparcia),**

**Klub Seniora Nasz Dom, Klub Seniora Na Skarpie, Klub Seniora Bałtyk,**

**Klub Seniora Kanion,**

**Uniwersytet Trzeciego Wieku przy PK, Uniwersytet Trzeciego Wieku przy PANS.**

**27.02.2026r.**

**Pismo do Prezydenta miasta w sprawie udzielenia informacji o miejscach ukrycia i zasadach ewakuacji dla mieszkańców Miasta Koszalina z poniższymi pytaniami:**

- 1) gdzie seniorzy i osoby starsze mają się ewakuować i ukryć w przypadku zagrożenia lub niebezpieczeństwa?,**
- 2) gdzie i do kogo zwrócić się o jakiegokolwiek informacje i faktycznie je otrzymać ? – a nie tylko standardową odpowiedź, że informacje są niejawnie czy klauzulowane,**
- 3) jakie są ewentualne plany władz miasta (lub zasady organizacji) w przedmiotowej kwestii.**

**02.03.2026r.**

**Przesłanie pisemnej odpowiedzi dla mieszkanki Koszalina w sprawie poprawy systemu informowania seniorów o wydarzeniach kulturalnych i społecznych w Koszalinie (na pismo z dnia 25.02.2026r.).**

**05.03.2026r.**

**Pismo z Oddziału ZUS w Koszalinie w sprawie odpowiedzi na 10 pytań wygenerowanych przez seniorów miasta i przesłanych pisemnie przez MRS (zgodnie z ustaleniami zebrania MRS w dniu 02.02.2026r. z udziałem pani Dyrektor ZUS) jak niżej:**

- ZUS sugeruje zorganizowanie spotkania dla seniorów, podczas którego uzyskają odpowiedzi na swoje pytania z udziałem eksperta ZUS,**
- ZUS może również przygotować stanowisko informacyjne (przed i po spotkaniu) przy którym seniorzy będą mogli zapytać o indywidualne sprawy.**

**W przypadku uznania propozycji za możliwą do realizacji, ZUS wyznaczył do kontaktu panią koordynator ds. komunikacji społecznej i edukacji.**

**10.03.2026r.**

**Pismo z Biura Bezpieczeństwa i Zarządzania kryzysowego odpowiedź na pismo MRS z dnia 27.02.2026r. w sprawie udzielenia informacji o miejscach ukrycia i zasadach ewakuacji dla mieszkańców Miasta Koszalina.**

**9. 07.03. 2026r.**

**Organizacja przez MRS i RO Tysiąclecia „Dnia Kobiet” w siedzibie RO Tysiąclecia ul. Projektantów 1.**

- występy i życzenia od dzieci, oraz własnoręcznie wykonanych przez dzieci drobnych upominków.**

10. 18.03. 2026r.

**Udział członków MRS w XIV Koszalińskiej Gali Laurów Sportu, na zaproszenie Prezydenta m. Koszalin – w Filharmonii Koszalińskiej.**

- podczas którego uhonorowano zawodników, trenerów i działaczy za osiągnięcia sportowe w 2025 roku.

11. 21.03.2026r.

**Udział przedstawicieli MRS w miejskiej Senioradzie zorganizowanej przez młodzież II Liceum Ogólnokształcące im. W. Broniewskiego w hali sportowej liceum.**

12. 23.03.2026r.

**Udział przedstawicieli MRS w spotkaniu dla Seniorów zorganizowanym przez Szkołę Podstawową nr 4 z ul. Podgórznej 45.**

- zaproszenie seniorów od klasy VII i VIII wraz z wychowawcami,
- występy młodzieży, spotkanie przy ciastku,
- quiz dla seniorów,
- wymiana poglądów międzypokoleniowych.

13. 26.03.2026r.

**Udział przedstawicieli MRS w spotkaniu z Wojewodą Zachodniopomorskim p. Adam Rudawski w Delegaturze UW przy ul. Andersa 43 w Koszalinie na temat: obrony cywilnej, bezpieczeństwa, zachowania w trakcie zagrożeń.**

14. 31.03. 2026r.

**Udział członków MRS w XVI Koszalińskiej Gali Kultury, na zaproszenie Prezydenta m. Koszalin – w Filharmonii Koszalińskiej.**

- podczas którego uhonorowano dzieci, młodzież i dorosłych artystów i twórców kultury za osiągnięcia w 2025 roku.

ZASTĘPCA PRZEWODNICZĄCEJ  
Miejskiej Rady Seniorów  
w Koszalinie

*mgr inż. Dariusz Woźniak*

PRZEWODNICZĄCA  
Miejskiej Rady Seniorów  
w Koszalinie

*Grażyna Kietrys*

**Opracował:**

**mgr inż. Dariusz Woźniak**