



# KOSZALIŃSKI TYDZIEŃ POZARZĄDOWY 1 - 7 października 2016

Sobota, 1 października

## **GODZINA: 9.00**

**Organizator: Hospicjum im. św. Maksymiliana Kolbego w Koszalinie**

**Co?** szkolenie dla kandydatów na wolontariuszy

**Miejsce:** siedziba stowarzyszenia przy ul. Jana Kasprowicza 3a

Szkolenie pod hasłem „Każdy może zostać wolontariuszem” kierowane jest do wszystkich chętnych, którzy chcieliby dołączyć do grona wolontariuszy koszalińskiego hospicjum. Zapraszamy w sobotę 1.10.

**Więcej informacji:** Koordynator Wolontariatu Hospicjum tel. 94 340 01 89, m. 694 411 739

## **GODZINA: 10.00 – 16.00**

**Organizator: Towarzystwo Koszalińskiej Kolei Wąskotorowej**

**Co?** zwiedzanie warsztatów Lokomotywni Koszalińskiej Kolei Wąskotorowej

**Miejsce:** Lokomotywnia Kolei Wąskotorowej przy ul. Lechickiej 54g

Od godziny do 10.00 do 16.00 będzie możliwe zwiedzanie warsztatów Lokomotywni. Do dyspozycji będzie drewna ręczna. Po lokomotywni będzie oprowadzał przewodnik. Będzie to możliwość do zapoznania z historią kolei wąskotorowej, jej taborem oraz planami.

Ponadto zapraszamy wszystkich chętnych na integracyjne prace przy torowisku kolei wąskotorowej w ramach zadania. Zaopiekujemy się zabytkiem dofinansowanym przez Gminę Miasto Koszalin – zbiórka na lokomotywni o godzinie 8.00 następnie wyjazd na szlak w celu podbijania toru - powrót o godzinie 16.00.

**Więcej informacji:** TKKW, tel. 601-154-937

## **GODZINA: 10.00**

**Organizator: Koszalińskie Stowarzyszenie Rowerowe "ROWERIA"**

**Co?** przejazd rowerowy pt. „Jesień w Parku, Lesie i na Polu”

**Miejsce:** wyjazd z placu pod Amfiteatrem

W pierwszą październikową sobotę jedziemy poszukać i poobserwować jesień w Parku w Strzekęcinie, lesie w okolicach Lasek Koszalińskich i na polach Starych Bielic. Trasa ok. 30 km. Poziom trudności: łatwy. Nawierzchnia: ścieżki rowerowe, lokalne drogi asfaltowe, trochę

dróg polnych.

**Więcej informacji:** <https://www.facebook.com/Roweriakoszalin/>

**GODZINA: 11.00 – 14.00**

**Organizator: Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami**

**Co?** rozpoczęcie „Miesiąca dla zwierząt”, akcja „zerwijmy łańcuchy”

**Miejsce:** plac Rynku Staromiejskiego przy Ratuszu

Nasi wolontariusze będą przypinać się do bud w ramach protestu - przeciwko trzymaniu psów na łańcuchach. Zerwijmy łańcuchy" to akcja społeczna organizowana przez portal Psy.pl. Jej celem jest poprawa traktowania psów trzymanyh na łańcuchach. W 50 polskich miastach i miasteczkach odbędzie się taki happening.

**Więcej informacji:** inspektor TOZ Bogumiła Tiece (tel. 531 664 421); bogumila.tiece@op.pl

**GODZINA: 11.00 - 15.00**

**Organizator: Środkowopomorski Oddział Terenowy Polskiego Związku Krótkofalowców**

**Co?** pokaz działań i sprzętu

**Miejsce:** Teren Kolei Wąskotorowej przy ul. Lechickiej 54g.

Pokażemy w jaki sposób komunikujemy się z całym światem, opowiemy o krótkofalarstwie. Początki, organizacja w Polsce i na świecie. Wkład krótkofalowców w czasie II wojny światowej, (radiostacja błyskawica). Wymiana kart qsl potwierdzająca przeprowadzone łączności, w tym promowanie regionu. Wkład krótkofalowców w usprawnienie łączności zarządzania kryzysowego.

**Więcej informacji:** ŚOT PZK, tel. 501 664 333

**GODZINA: 16:00 – 18:00**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** warsztat dla rodziców „Dla mojego dziecka”

**Miejsce:** siedziba stowarzyszenia przy ul. Zwycięstwa 168 (III p.)

Cele warsztatu: rozwijanie empatii, ćwiczenie wyobraźni, kreatywności – próba tworzenia bajek; rozwijanie uważności na drugą osobę – dziecko. Prowadzącą warsztat będzie Beata Piwar – Borowska. Liczba miejsc ograniczona; prosimy o zgłoszenia rodziców, wysyłając sms pod numer: 511 325 712.

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; stowmm@gmail.com; [www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl](http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl)

## Niedziela, 2 października

**GODZINA: 11.00 – 14.00**

**Organizator: Koszalińska Kompania Rycerska**

**Co?** trening łuczniczy

**Miejsce:** Góra Chełmska. Sam szczyt – stadion na prawo/dół od wieży widokowej. Tam gdzie czerwony punkt na mapie:

<https://www.google.pl/maps/dir//54.2091653,16.2253279/@54.2013214,16.2038702,15z>

Zapraszamy Serdecznie na trening łuczniczy mający na celu zapoznanie wszystkich chętnych z łucznictwem Klasycznym. Ćwiczymy na nich celność, opanowanie oraz snujemy opowieści o średniowiecznych realiach tej dyscypliny.

**Więcej informacji:** KKR, tel.: 509 816 943, mail: [kkr@kkr.nsc.pl](mailto:kkr@kkr.nsc.pl), www. <http://kkr.nsc.pl>

Poniedziałek, 3 października

**GODZINA: 10.00 – 13.00**

**Organizator: Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych**

**Co?** warsztat dla seniorów

**Miejsce:** ul. Raclawicka 15-17 (bud. F) Koszalin

Stowarzyszenie CIES zaprasza mieszkańców Koszalina w wieku 60 + oraz członków organizacji działających na rzecz osób starszych, którzy chcieliby zaprezentować swoją działalność. Warsztat ma na celu integrację wewnątrzpokoleniową, wymianę doświadczeń, promocję wolontariatu oraz różnorodnej aktywności seniorów. Zapewniamy materiały dydaktyczne oraz poczęstunek. Liczba miejsc jest ograniczona – 20 osób.

**Więcej informacji:** [biuro@cies.org.pl](mailto:biuro@cies.org.pl); tel. 785 96 26 31;

[www.facebook.com/stowarzyszenieCIES](http://www.facebook.com/stowarzyszenieCIES)

**GODZINA: 12.00 – 14.00**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** „Otwarte drzwi – zajrzyj do nas” dla mieszkańców – dyżur pracowników Stowarzyszenia „Młodzi-Młodym” to miejsce dla młodzieży która odnajduje sens życia i działania w pomocy swoim rówieśnikom. Wpisujemy się w krajobraz koszalińskich organizacji pozarządowych od 1994 r, lata mijają, a przez Stowarzyszenie „przewijają się” nowe pokolenia, którym przyświeca ten sam cel „pomoc poprzez działanie”.

**Miejsce:** siedziba stowarzyszenia przy ul. Zwycięstwa 168 (III p.)

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; [stowmm@gmail.com](mailto:stowmm@gmail.com); [www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl](http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl)

**GODZINA: 16:00 – 17:30**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** Bezpłatne lekcje pokazowe programowania komputerowego

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Europejska Szkoła Informatyki EPI zaprasza uczniów w wieku 7-18 lat na bezpłatne pokazowe lekcje programowania komputerowego. Doskonała okazja aby poznać naszą szkołę, porozmawiać w wykładowcami, sprawdzić jak wyglądają zajęcia.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002.

**GODZINA: 18:00 – 20:00**

**Organizator: Koszalińska Kompania Rycerska**

**Co?** treningi szermiercze

**Miejsce:** Treningi odbywają się w Klubie Wojskowym 8. Pułku Przeciwlotniczego w Koszalinie (JW 1223) przy Muzeum Wojskowym na ulicy 4 Marca w Koszalinie.

[https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M\\_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656](https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656) Sala treningowa znajduje się na ostatnim piętrze drugie drzwi od prawej. Tudzież 3 drzwi od lewej ;).

Zapraszamy wszystkich chętnych na treningi Sekcji Szermierki Dawnej „Szpon”. Treningi ćwiczą krzepę, zręczność oraz dzięki zastosowaniu miękkiej broni treningowej nie są tak niebezpieczne jak walki w średniowieczu. Podczas spotkań można dodatkowo zapoznać się z Traktatami na tematy związane z szermierką w średniowieczu jak również przymierzyć elementy zbroi rycerskiej i na moment poczuć się jak prawdziwy rycerz!

**Więcej informacji:** KKR, tel.: 509 816 943, mail: [kkr@kkr.nsc.pl](mailto:kkr@kkr.nsc.pl), [www. http://kkr.nsc.pl](http://kkr.nsc.pl)

**GODZINA: 20.00 – 22.00**

**Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej.**

**Co?** bezpłatny pokazowy trening capoeira dla dzieci od 9 lat

Capoeira to wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeira są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

**Miejsce:** hala Judo (przy Gwardii) ul. Falata 34 w Koszalinie.

**Więcej informacji:** ktkkf@wp.pl, tel. (94) 34 36 138 (w godz. 10.00 - 14.00), tel. 691 116 224 po godz. 14.00

## Wtorek, 4 października

**GODZINA: 9.00 – 10.30**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** warsztat dla młodzieży z Gimnazjum nr 2 „Jestem, czuję, myślę”; prowadzenie: Beata Piwar – Borowska, Tomasz Marko

**Miejsce:** Gimnazjum nr 2 w Koszalinie przy ul. Krzywoustego 5

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; stowmm@gmail.com; www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

**GODZINA: 9.00 – 13.00**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** lekcje pokazowe języka angielskiego dla seniorów

Bezpłatne lekcje pokazowe w Akademii Seniora. Chcesz zobaczyć jak wygląda nauka w naszej Akademii? Zapraszamy na bezpłatne lekcje pokazowe. Bezstresowa atmosfera i miłe towarzystwo.

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 10:00 – 13:00**

**Organizator: Stowarzyszenie Centrum Inicjatyw Edukacyjno-Społecznych**

**Co?** warsztaty dla mieszkańców

**Miejsce:** ul. Raclawicka 15-17 (bud. F)

Stowarzyszenie CIES zaprasza mieszkańców Koszalina w wieku 60 + oraz członków organizacji działających na rzecz osób starszych. Uczestnicy warsztatów naberą praktyczne umiejętności tworzenia „małych i dużych strategii” przydatnych do podejmowania efektywnych działań na rzecz seniorów w regionie oraz do pisania wniosków o dofinansowanie działalności na rzecz osób starszych. W ramach warsztatów wspólnie opracujemy „Małą strategię działania na rzecz osób starszych, zostanie zaprezentowana działalność Koszalińskiej Rady Seniorów. Liczba miejsc ograniczona – 15 osób.

**Więcej informacji:** biuro@cies.org.pl ; tel. 785 96 26 31;  
www.facebook.com/stowarzyszenieCIES

**GODZINA: 16.00 – 19.15**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** lekcje pokazowe w Europejskiej Szkole Informatyki

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Europejska Szkoła Informatyki EPI zaprasza uczniów w wieku 7-18 lat na bezpłatne pokazowe lekcje programowania komputerowego. Doskonała okazja aby poznać naszą szkołę, porozmawiać w wykładowcami, sprawdzić jak wyglądają zajęcia.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 17.00 – 18:00**

**Organizator: Koszalińska Kompania Rycerska**

**Co?** warsztaty tańca

**Miejsce:** Klub Wojskowy 8. Pułku Przeciwlotniczego w Koszalinie (JW 1223) przy Muzeum Wojskowym na ulicy 4 Marca w Koszalinie

[https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M\\_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656](https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656) Do naszej dyspozycji jest duża sala widowiskowa, która znajduje się na pierwszym piętrze. Korytarz w lewo, pierwsze drzwi na lewo.

Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na spotkania Sekcji Tańca Dawnego. Podczas spotkań ćwiczymy tańce z różnych okresów w historii. Tańce są w szczególnej mierze nastawione na taniec w grupie a w mniejszym stopniu w parach.

**Więcej informacji:** KKR, tel.: 509 816 943, mail: kkr@kkr.nsc.pl, www. <http://kkr.nsc.pl>

**GODZINA: 17.30 – 18.15**

**Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej**

**Co?** bezpłatny pokazowy trening capoeira dzieci od 5 do 9 lat

**Miejsce:** Zespół Szkół nr 11 przy ul. Jabłoniowej 23 w Koszalinie

Capoeira to wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeira są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

**Więcej informacji:** ktkkf@wp.pl, tel. (94) 34 36 138 (w godz. 10.00 - 14.00), tel. 691 116 224 po godz. 14.00

## Środa, 5 października

**GODZINA: 9.00 – 14.00**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Akademii Seniora oraz Dzień Otwarty

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Chcesz zobaczyć jak wygląda nauka w naszej Akademii? Zapraszamy na bezpłatne lekcje pokazowe. Bezstresowa atmosfera i miłe towarzystwo.

**Więcej informacji:** tel.: 726 531 002

**GODZINA: 9.30**

**Organizator: Krajowe Bractwo Literackie w Koszalinie**

**Co?** spotkanie poetów z Krajowego Bractwa Literackiego w Koszalinie z dziećmi pt : "Kolory jesieni w wierszach, obrazach i muzyce"

**Miejsce:** przedszkole nr 14 przy ul. Wańkowicza 15

**Więcej informacji:** KBL, tel. 694121881

**GODZINA: 9.30 – 11.30**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** „Otwarte drzwi – zajrzyj do nas” dla mieszkańców – dyżur pracowników Stowarzyszenia.

**Miejsce:** siedziba stowarzyszenia przy ul. Zwycięstwa 168 (III p.)

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; stowmm@gmail.com; [www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl](http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl)

**GODZINA: 11.00 – 17.00**

**Organizator: Stowarzyszenie VivaMY**

**Co?** dzień otwarty dla wszystkich zainteresowanych działaniem w ramach Stowarzyszenia

**Miejsce:** siedziba Stowarzyszenia przy ul. Łużyckiej 30/5

Do Państwa dyspozycji będą członkowie Stowarzyszenia, którzy udzielą wyczerpujących informacji na temat celów i zamierzeń naszej organizacji kierowanych do Seniorów. Naszym celem jest aktywizacja osób starszych dla poprawy jakości i poziomu życia, oraz wykreowanie pozytywnej, aktywnej i zintegrowanej społeczności osób starszych. Zachęcamy wszystkich do włączenia się w realizację działań Stowarzyszenia jako wolontariusze.

**Więcej informacji:** [biuro@vivamy.pl](mailto:biuro@vivamy.pl); tel.: 664 492 505

**GODZINA: 12:00 – 15:00**

**Organizator: Związek Ukraińców w Polsce, Zarząd Oddziału i Koła w Koszalinie**

**Co?** Dzień Otwartych Drzwi

**Miejsce:** siedziba Zarządu Oddziału i Koła w Koszalinie przy ul. Piłsudskiego 6/1

**Więcej informacji:** tel. 94 342 64 70, 884 994 009, [zup\\_koszalin@wp.pl](mailto:zup_koszalin@wp.pl)

**GODZINA: 15.00 – 19.00**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Europejskiej Szkole Informatyki oraz Dzień otwarty

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Europejska Szkoła Informatyki EPI zaprasza uczniów w wieku 7-18 lat na bezpłatne pokazowe lekcje programowania komputerowego. Doskonała okazja aby poznać naszą szkołę, porozmawiać w wykładowcami, sprawdzić jak wyglądają zajęcia.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 17.30**

**Organizator: Biuro Karier Politechniki Koszalińskiej**

**Co?** spotkanie dla organizacji pozarządowych poświęcone tematyce promocji w social media „Jak nie stracić na reklamie na Facebooku”.

**Miejsce:** siedziba Biura Karier przy ul. Rejtana 11 (DS.3)

Pierwsze spotkanie w nowej edycji TechKlubu Koszalin. W 16 miastach w Polsce w każdą pierwszą środę miesiąca odbywają się cykliczne spotkania, które poruszają kwestie wykorzystania nowych technologii w trzecim sektorze. W spotkaniach biorą udział przedstawiciele organizacji pozarządowych, biznesu, nauki i administracji.

**Więcej informacji:** <http://www.technologielokalnie.pl/techklub/koszalin/> Zapisy:

<http://techklubkosz.evenea.pl/>

**GODZINA: 18:00 – 20:00**

**Organizator: Koszalińska Kompania Rycerska**

**Co?** treningi szermiercze

**Miejsce:** Treningi odbywają się w Klubie Wojskowym 8. Pułku Przeciwlotniczego w Koszalinie (JW 1223) przy Muzeum Wojskowym na ulicy 4 Marca w Koszalinie.

[https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M\\_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656](https://www.google.pl/maps/@54.1903289,16.2105804,3a,75y,130.85h,88.06t/data=!3m6!1e1!3m4!1skStAJMjhB746M_Zuo6xp3g!2e0!7i13312!8i6656) Sala treningowa znajduje się na ostatnim piętrze drugie drzwi od prawej. Tudzież 3 drzwi od lewej ;).

Zapraszamy wszystkich chętnych na treningi Sekcji Szermierki Dawnej „Szpon”. Treningi ćwiczą krzepę, zręczność oraz dzięki zastosowaniu miękkiej broni treningowej nie są tak niebezpieczne jak walki w średniowieczu. Podczas spotkań można dodatkowo zapoznać się z Traktatami na tematy związane z szermierką w średniowieczu jak również przymierzyć elementy zbroi rycerskiej i na moment poczuć się jak prawdziwy rycerz!

**Więcej informacji:** KKR, tel.: 509 816 943, mail: kkr@kkr.nsc.pl, www: <http://kkr.nsc.pl>

## Czwartek, 6 października

**GODZINA: 9.00 – 13.00**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Akademii Seniora oraz Dzień Otwarty

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Chcesz zobaczyć jak wygląda nauka w naszej Akademii? Zapraszamy na bezpłatne lekcje pokazowe. Bezstresowa atmosfera i miłe towarzystwo.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 11.00**

**Organizator: Fundacja „Zdążyć z Miłością”**

**Co?** uroczyste otwarcie drugiego mieszkania chronionego dla samotnych, bezdomnych matek z małoletnimi dziećmi, dla zaproszonych gości

**Miejsce:** ul. Jana z Kolna, Koszalin

Tworzenie i prowadzenie mieszkań chronionych dla samotnych, bezdomnych matek z małoletnimi dziećmi jest głównym zadaniem Fundacji „Zdążyć z Miłością”. Pierwsze mieszkanie chronione zostało oddane do użytku w dniu 16 czerwca 2015 roku. To przystań dla tych matek, które po opuszczeniu Domu Samotnej Matki, Centrum Kryzysowego dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi w Koszalinie, czy innej placówki całodobowej opieki społecznej, nie miały dokąd pójść.

**Więcej informacji:** Fundacja „Zdążyć z Miłością”, tel.: 605 268 151, tel.: 660 492 764

**GODZINA: 15.30 – 18.30**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** „Otwarte drzwi – zajrzyj do nas” dla mieszkańców – dyżur w punkcie konsultacyjno-diagnostycznym HIV/AIDS

**Miejsce:** ul. Modrzejewskiej 4

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; [stowmm@gmail.com](mailto:stowmm@gmail.com); [www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl](http://www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl)

**GODZINA: 16.00 – 17.30**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Europejskiej Szkole Informatyki

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Europejska Szkoła Informatyki EPI zaprasza uczniów w wieku 7-18 lat na bezpłatne pokazowe lekcje programowania komputerowego. Doskonała okazja aby poznać naszą szkołę, porozmawiać w wykładowcami, sprawdzić jak wyglądają zajęcia.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 16.30 – 18.00**

**Organizator: Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych ich Rodzin i Przyjaciół „Przystan”**

**Co?** obchody Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie

**Miejsce:** Centrum Kultury 105 w Koszalinie przy ul. Zwycięstwa 105

Przebieg spotkania: Program artystyczny, wystąpienia gości, „Depresja – co o niej należy wiedzieć”, „Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu”, wystawa fotograficzna, plastyczna, prezentacja działań stowarzyszenia

**Więcej informacji:** tel. prezes: 502-678-096, e-mail: przystankoszalin@wp.pl

## Piątek, 7 października

**GODZINA: 10.00 – 12.00**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Akademii Seniora (język niemiecki) oraz Dzień Otwarty

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Chcesz zobaczyć jak wygląda nauka w naszej Akademii? Zapraszamy na bezpłatne lekcje pokazowe. Bezstresowa atmosfera i miłe towarzystwo.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002

**GODZINA: 10:00 – 12:00**

**Organizator: Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi-Młodym”**

**Co?** warsztat dla dzieci „Jestem istotą kreatywną” (prowadzenie: Tomasz Marko)

**Miejsce:** ul. Zwycięstwa 168, Koszalin

Liczba miejsc ograniczona; prosimy o zgłoszenia zainteresowanych nauczycieli, wysyłając sms pod numer: 511 325 712

**Więcej informacji:** tel. 511 325 712; stowmm@gmail.com; www.mlodzi-mlodym.koszalin.pl

**GODZINA: 16.00 – 19.15**

**Organizator: Instytut Rozwoju Zrównoważonego**

**Co?** bezpłatne lekcje pokazowe w Europejskiej Szkole Informatyki

**Miejsce:** siedziba Fundacji przy ul. Wyspiańskiego 12/1a

Europejska Szkoła Informatyki EPI zaprasza uczniów w wieku 7-18 lat na bezpłatne pokazowe lekcje programowania komputerowego. Doskonała okazja aby poznać naszą szkołę, porozmawiać w wykładowcami, sprawdzić jak wyglądają zajęcia.

**Więcej informacji:** IRZ, tel.: 726 531 002



**GODZINA: 17.00 – 19.00**

**Organizator: Pracownia Pozarządowa**

**Co?** Gala z okazji obchodów Koszalińskiego Dnia Organizacji Pozarządowych

**Miejsce:** Sala koncertowa Zespołu Państwowych Szkół Muzycznych im. G. Bacewicz przy ulicy Fałata 32 w Koszalinie

Gala jest okazją do zaprezentowania działań koszalińskich organizacji, do integracji koszalińskiego sektora pozarządowego, do dzielenia się swoimi pomysłami i nawiązywania nowych kontaktów. Podczas Gali ogłosimy wyniki konkursu Koszaliński Lider NGO 2016 mającego na celu wyróżnienie najlepszej inicjatywy realizowanej przez koszalińską organizację w minionym roku.

**Więcej informacji:** Pracownia Pozarządowa, Monika Widocka, tel. 889 079 015

**GODZINA: 18.00 – 18.45**

**Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej**

**Co?** bezpłatny pokazowy trening capoeira dla dzieci od 5 do 9 lat

Capoeira to wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeira są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

**Miejsce:** Zespół Szkół nr 11 przy ul. Jabłoniowej 23 w Koszalinie

**Więcej informacji:** [ktkkf@wp.pl](mailto:ktkkf@wp.pl), tel. (94) 34 36 138 (w godz. 10.00 - 14.00), tel. 691 116 224 po godz. 14.00

**GODZINA: 19.00**

**Organizator: Oddział Rejonowego Polskiego Czerwonego Krzyża w Koszalinie**

**Co?** koncert w ramach XII edycji wydarzenia "Koszaliński Hip Hop Koszalińskim Dzieciakom"

**Miejsce:** JAZZ Burger Caffé, ul. Pileckiego 10, Koszalin

Jest to wydarzenie organizowane wspólnie z koszalińskimi (choć nie tylko) artystami sceny hip-hopowej, a dochód z koncertu będzie przeznaczony na cele charytatywne. Podczas wydarzenia będzie także prowadzona kwesta na cele statutowe.

**Więcej informacji:** Katarzyna Lewandowska - kierownik Oddziału Rejonowego PCK, tel. 94 342 50 33

**GODZINA: 20.15 – 21.45**

**Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej**

**Co?** bezpłatny pokazowy trening capoeira dla dzieci od 9 lat

**Miejsce:** hala Judo (przy Gwardii) ul. Fałata 34 w Koszalinie

Capoeira to wywodząca się z tradycji afrykańskiej i brazylijskiej sztuka walki, której formy są rytmiczne, akrobatyczne i skupiają się na kopnięciach. Istotą capoeira są elementy tańca wpływające na płynność i nieprzewidywalność ataków.

**Więcej informacji:** [ktkkf@wp.pl](mailto:ktkkf@wp.pl), tel. (94) 34 36 138 (w godz. 10.00 - 14.00), tel. 691 116 224 po godz. 14.00

**Więcej informacji o Tygodniu: Pracownia Pozarządowa, Monika Widocka, tel. 889 079 015**

---

*Koszaliński Tydzień Pozarządowy jest współfinansowany  
ze środków Gminy Miasto Koszalin.*