

DRODZY SENIORZY 😊

Zadbajcie o swoje bezpieczeństwo i weźcie udział w akcji

„Koszalińska Koperta Życia”.

Akcja „ Koszalińska Koperta Życia” skierowana jest do osób starszych i samotnych, szczególnie tych przewlekle chorych, które ukończyły 75 lat i są mieszkańcami Koszalina. Polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych **kopertach** najważniejszych informacji o osobie, o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych itp.

Koperta zawiera:

- kartę informacyjną
- ulotkę informacyjną
- naklejkę
- kartę ICE- IN CASE OF EMERGENCY / W NAGŁYM WYPADKU

Aby Koperta spełniła swoją funkcję należy:

- Wypełnić kartę informacyjną drukowanymi literami.
- W **części I** należy wpisać swoje dane osobowe, nr telefonu do osób, z którymi będą mogły się skontaktować służby ratunkowe, co zrobić z kluczami do mieszkania w przypadku konieczności transportu do szpitala, kto jest lekarzem, pielęgniarką podstawowej opieki zdrowotnej.

Część I musi być podpisana przez właściciela Karty.

- **Część II** dotyczącą stanu zdrowia, przebytych chorób oraz zażywanych leków wypełnia lekarz pierwszego kontaktu. Aby dane zawarte w Karcie mogły być wykorzystane przez służby ratunkowe w sytuacji ratowania życia, pod informacjami zamieszczonymi **w części II niezbędny jest podpis lekarza**.
- **Kartę informacyjną** po wypełnieniu należy umieścić w dołączonej Koperce.
- **Kopertę** należy zamocować na wewnętrznej stronie drzwi wejściowych do mieszkania.
- **Naklejkę informującą**, że w mieszkaniu znajduje się Koszalińska Koperka Życia należy przykleić w widocznym miejscu w korytarzu, np. na lustrze, szafce.
- Informacje zawarte w Karcie muszą być aktualne, dlatego **Kartę należy aktualizować 1 raz w roku**. Nową Kartę można pobrać ze strony **www.koszalin.pl** lub uzyskać w Kancelarii Urzędu Miejskiego w Koszalinie, ul. Rynek Staromiejski 6-7.
- **Kartę ICE** należy wypełnić wskazując osobę wraz z numerem telefonu, z którą będzie się można skontaktować w nagłym wypadku. Kartę ICE należy nosić zawsze przy sobie najlepiej w portfelu.

Zapytania, uwagi, informacje:



Koszalińskie Centrum Wolontariatu
ul. Grunwaldzka 20
tel. 666 199 972
e-mail: biuro@wolontariat-koszalin.pl



Urząd Miejski w Koszalinie
Wydział Kultury i Spraw Społecznych.
ul. Mickiewicza 26
tel. 94 348-87-16
e-mail: dorota.gruszczycka@um.koszalin.pl