

**INFORMATOR O DOSTĘPNYCH FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W MIEŚCIE
KOSZALIN**

OPIEKA STACJONARNA

**Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego „MEDiSON” Centrum Zdrowia
Psychicznego** 75-642 Koszalin, ul. Sarzyńska 9, tel. (94)347-07-54/55, fax (94) 348-09-70 e-mail:
medison@op.pl ,

Infolinia czynna całą dobę – 94-712-55-55

- Izba Przyjęć
- Oddział opiekuńczo-leczniczy psychiatryczny dla dorosłych
- Ośrodek ekspertyz sądowych
- Oddział dzienny psychiatryczny
- Zespół leczenia środowiskowego

OPIEKA AMBULATORYJNA

**Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego „MEDiSON” Centrum Zdrowia
Psychicznego**

- Poradnia zdrowia psychicznego 75-601 Koszalin, ul. Zwycięstwa 119, tel. (94) 348-90-06, tel. kom. 666-028-185, e-mail: medison@op.pl
- Punkt zgłoszeniowo koordynacyjny I 75-601 Koszalin, ul. Zwycięstwa 119, tel. (94) 348-90-06, tel. kom. 666-028-185, e-mail: medison@op.pl
- Punkt zgłoszeniowo koordynacyjny II 75-642 Koszalin ul. Sarzyńska 9, tel. (94)347-07-54/55, fax (94) 348-09-70 e-mail: medison@op.pl

Niepubliczny ZOZ Przychodnia Clinica 75-001 Koszalin, ul. Okulickiego 24a, tel. (94) 340-70-83

-Poradnia Zdrowia Psychicznego

Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA 75-720 Koszalin, ul. Szpitalna 2, tel. (94) 34-71-606

-Poradnia Zdrowia Psychicznego

Niepubliczny ZOZ „MONADA” 75-414 Koszalin, ul. Monte Cassino 13, tel. (94) 341-77-27

- Centrum Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży – Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dzieci Młodzieży – II Poziom Referencyjny
- Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży – I Poziom Referencyjny

Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON sp. z o.o. 75-414 Koszalin, Al. Monte Cassino 13, tel. (94) 343-07-48, tel. kom. 574-403-003 e-mail: anonkoszalin@wp.pl

- Poradnia uzależnień
- Dzienny oddział leczenia uzależnień
- Poradnia psychologiczna
- Poradnia seksuologiczna i patologii współżycia
- Poradnia uzależnień dla dzieci i młodzieży

Niepubliczny ZOZ Centrum Opieki Medycznej „Autyzm” 75-733 Koszalin, ul. Legnicka 6/10, tel. kom. 690-453-131 e-mail: biuro@autyzm Koszalin.pl

- Poradnia dla osób z autyzmem dziecięcym

Niepubliczny ZOZ Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień dla Dzieci i Młodzieży 75- 612 Koszalin, ul. Zwycięstwa 168, tel. (94) 341-01-01

- Poradnia terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych

Polski Związek Głuchych Specjalistyczna Poradnia Rehabilitacji Dzieci i Młodzieży z Wadą Słuchu 75-204 Koszalin, ul. Jana z Kolna 24 B, tel. (94) 341-04-84, tel. kom. 735-156-580 e-mail:

kontakt@poradnia-pzg-koszalin.pl

- Poradnia rehabilitacji dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego
- Poradnia rehabilitacji osób z dysfunkcją narządu słuchu i mowy
- Poradnia logopedyczna

OŚRODKI I PLACÓWKI WSPARCIA

Środowiskowe Domy Samopomocy

- 1) Środowiskowy Dom Samopomocy Filia „Odrodzenie” Koszalin ul. Odrodzenia 34 tel. (94) 341-92-71 –czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00, 25 miejsc
- 2) Środowiskowy Dom Samopomocy Filia „Przyszłość” 75-601 Koszalin ul. Zwycięstwa 119 tel. (94) 341-92-93, e-mail: przyszlosckoszalin@wp.pl czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00, 30 miejsc
- 3) Środowiskowy Dom Samopomocy (dla osób z niepełnosprawnością intelektualną) 75-323 Koszalin ul. Budowniczych 6 tel. (94) 341-53-83, e-mail: sds@niepelnosprawni.koszalin.pl czynny codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 15.30, 40 miejsc.

Środowiskowe Domy Samopomocy prowadzą:

- terapię zajęciową- indywidualną i grupową,
- rehabilitację psychospołeczną,
- motywują chorego do aktywności w pełnieniu ról społecznych i zawodowych,

- wspierają w sytuacjach kryzysowych,
- organizują w środowisku pomoc ze strony rodziny,
- stosują różne formy integracji poprzez zajęcia rekreacyjne, sportowe i kulturalne.

Przyznanie lub odmowa pomocy w formie pobytu w Środowiskowych Domach Samopomocy odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, po uprzednim przeprowadzeniu przez pracownika socjalnego wywiadu środowiskowego.

Warsztaty Terapii Zajęciowej

WTZ Nr 1 75-323 Koszalin ul. Budowniczych 6, nr tel. (94) 341-53-83, e-mail:

wtz1@niepelnosprawni.koszali.pl Liczba miejsc-60

WTZ nr 2 75-629 Koszalin ul. Wyspiańskiego 4, nr tel. 94 345-08-53, e-mail:

wtz2@niepelnosprawni.koszalin.pl Liczba miejsc-64

Warsztaty Terapii Zajęciowej mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej. Celem Warsztatów Terapii Zajęciowej jest również działanie na rzecz tworzenia jak najkorzystniejszych warunków do pełnego, fizycznego i osobowego rozwoju uczestników – osób z niepełnosprawnością, poprzez wszechstronną rehabilitację społeczną i zawodową

INSTYTUCJE

Centrum Usług Społecznych

75-412 Koszalin Al. Monte Cassino 2, tel. tel. (94) 316-03-26, e-mail: sekretariat@cuskoszalin.eu

1) Dział Wspierania Rodziny – tel. (94) 316-03-72

- a) Asystent Rodziny - wspiera i pomaga rodzinom, w których występują trudności w opiece i wychowaniu dzieci do 18 r.ż., współpracuje również z rodziną, w sytuacji, gdy dzieci zostały umieszczone w pieczy zastępczej.
- b) Praca socjalna związana z problemami opiekuńczo-wychowawczymi - pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi oraz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności i samodzielności życiowej.

2) Zespół ds. Przeciwdziałania Przemocy i Poradnictwa Specjalistycznego

– tel. (94) 316-03-01

- a) Przeciwdziałanie przemocy domowej - udzielanie osobom i rodzinom dotkniętym przemocą informacji, wskazówek i pomocy w zakresie rozwiązywania spraw życiowych,

dzięki czemu będą zdolne samodzielnie rozwiązywać problemy będące przyczyną trudnej sytuacji życiowej.

Kontakt: III piętro, pokoje nr 303, 302, 331 lub 324, tel. (94) 316-03-01 lub (94) 316-03-02 lub (94) 316 03 57 lub (94) 316-04-65, e-mail: zpps@cuskoszalin.eu

- b) Pomoc specjalistyczna – pedagogiczna i psychologiczna - specjaliści oferują indywidualną oraz grupową pomoc psychologiczną i pedagogiczną osobom oraz rodzinom, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązaniu swoich problemów życiowych.

Kontakt: III piętro

- Psycholog - pokój 327, tel. (94) 316-03-27
- Psycholog - pokój 328, tel. (94) 316-03-19
- Pedagog - pokój 326, tel. (94) 316-03-14

3) Dział Realizacji Świadczeń – tel. (94) 316-03-38, 94 316-03-36

Przyznaje świadczenia pieniężne i niepieniężne realizowane na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi w tym m.in. zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy, jeden gorący posiłek dziennie, opłatę składki na ubezpieczenie zdrowotne, potwierdzenie prawa do świadczeń opieki zdrowotnej.

4) Zespół ds. Realizacji Zadań z Zakresu Pomocy Społecznej – tel. (94) 316-03-60

Praca socjalna - pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi oraz rozwinięcia lub wzmocnienia aktywności i samodzielności życiowej.

5) Sekcja ds. Bezdomności – tel. (94) 316-03-92

Wspieranie osób w kryzysie bezdomności oraz zagrożonych bezdomnością, poprzez przyznawanie świadczeń pieniężnych i niepieniężnych, pomoc w uzyskiwaniu dokumentów oraz załatwianiu spraw urzędowych, monitorowanie miejsc Niemieszkalnych, pomoc w odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie, wzmacnianie aktywności i samodzielności życiowej.

6) Dział ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych - tel. (94) 316-03-42

Kwalifikuje do uzyskania usług opiekuńczych, świadczy usługi specjalistyczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi, kieruje osoby do domów pomocy społecznej oraz do środowiskowych domów samopomocy w Koszalinie.

7) Dział Świadczeń Wspierających Rodzinę – tel. (94) 316-03-22

Realizuje zadania wynikające między innymi z przepisów o świadczeniach rodzinnych, o pomocy osobom uprawnionym do alimentów, o ustaleniu i wypłacie zasiłków

dla opiekunów, o pomocy państwa w wychowywaniu dzieci oraz o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin, Karcie Dużej Rodziny, o pomocy społecznej, zadań wynikających z przepisów o dodatkach mieszkaniowych, ustawy Prawo energetyczne. Realizacje programy gminne i rządowe, zadania Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych (PFRON) z zakresu rehabilitacji społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych.

Kontakt: zadania z zakresu świadczeń rodzinnych i dodatków mieszkaniowych - (94) 316-03-76, (94) 316-03-81, zadania PFRON – (94) 316-03-07

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras”

75-206 Koszalin, ul. Teligi 4 tel. (94) 717-08-90, e-mail: dps@dpskoszalin.pl

- Dom Pomocy Społecznej - 89 osób, w tym dla 11 osób w podeszłym wieku oraz 78 osób przewlekłe somatycznie chorych

- Dzienny Dom Złoty Wiek „Senior+” 75-306 Koszalin, ul. Odrodzenia 34 tel. (94) 343-419-267

– 30 miejsc

- Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior+” 75-206 Koszalin, ul. L. Teligi 4 tel. (94) 717-08-98– 30 miejsc

- Klub Różany Zakątek „Senior+” 75-113 Koszalin, ul. Łużycka 32 tel. (94) 717 -09-19 - 20 miejsc

Powiatowy Urząd Pracy

75-620 Koszalin, ul. Raławicka 13, tel. (94) 345-57-11, e-mail: szko@praca.gov.pl

- W ramach posiadanych przez urząd ofert pracy oraz staży udzielanie pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymaniu zatrudnienia,
- ustalanie z zainteresowanymi osobami terminów wizyt u doradców zawodowych w celu odbycia przez te osoby porad lub informacji zawodowych,
- ustalanie z zainteresowanymi osobami terminów wizyt u doradców zawodowych w celu przeprowadzenia kwalifikacji na szkolenie w zakresie aktywnego poszukiwania pracy „Szukam Pracy”,
- przyjmowanie od osób zainteresowanych wniosków na organizowane przez PUP szkolenia i kursy zawodowe,
- udzielanie zainteresowanym osobom informacji dotyczącej zakładów pracy chronionej funkcjonujących na terenie miasta Koszalina oraz powiatu koszalińskiego.

PLACÓWKI OŚWIATOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna

75-215 Koszalin, ul. Morska 43 tel. (94) 343-01-99, (94) 343-00-81, e-mail: mpp-p@mpp-p.com.pl

- wstępna diagnoza psychologiczna, pedagogiczna, zaburzeń adaptacyjnych dzieci i młodzieży,

- wydawanie opinii i orzeczeń .

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy

75-724 Koszalin, ul. Rzeczna 5, tel. (94) 342-06-16, e-mail: edusosw@poczta.onet.pl

Placówka zajmuje się edukacją dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną.

W strukturze Specjalnego Ośrodka Szkolno – Wychowawczego funkcjonuje:

- Przedszkole Specjalne Nr 36
- Szkoła Podstawowa Specjalna Nr 19
- Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy

Zespół Szkół Nr 12

75-064 Koszalin, ul. Bolesława Krzywoustego 5 tel/fax: (94) 342-44-17 e-mail:

sekretariat@zs12koszalin.pl

Placówka kształci dzieci i młodzież z niepełnosprawnością intelektualną oraz autyzmem.

W strukturze Zespołu Szkół Nr 12 funkcjonuje:

- Szkoła Podstawowa Nr 14 im. Janusza Korczaka
- Branżowa Szkoła I stopnia nr 8.

Szkoła Podstawowa Integracyjna Nr 21

75-335 Koszalin, ul. Podgórna 55, tel. (94) 345-79-97 e-mail: sp21@pro.onet.pl

- klasy integracyjne na każdym poziomie nauczania,
- zajęcia wyrównawcze, socjoterapia, praca z dzieckiem autystycznym.

Szkoła Podstawowa Nr 13

75-243 Koszalin, ul. Rzemieślnicza 9, tel. (94) 343-38-23, e-mail:

sekretariat@sp13koszalin.szkolnastrona.pl

- zajęcia socjoterapeutyczne,
- zajęcia psychoedukacyjnej,
- zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.

Niepubliczna Szkoła Podstawowa „ Mały Książę”

75-692 Koszalin, ul. Dywizji Drezdeńskiej 13 tel. (94) 346-16-95 e-mail: pctp@hot.pl

Szkoła dla dzieci z autyzmem i niepełnosprawnościami sprzężonymi. Najważniejszym elementem pracy dydaktyczno-wychowawczej Szkoły jest diagnoza funkcjonalna, którą Szkoła przygotowuje współpracując w zespole pomocy psychologiczno- pedagogicznej. Diagnoza uwzględnia stan dziecka w zakresie radzenia sobie z materiałem szkolnym, problemy związane z integracją sensoryczną, problemy w komunikacji, ewentualne problemy związane z zachowaniem, radzenie sobie z sytuacjami społecznymi. W Szkole wdraża się i aktualizuje zakres dostosowań edukacyjnych do potrzeb uczniów.

Przedszkole Integracyjne

75-347 Koszalin, ul. Władysława IV 143, tel. (94) 34-53-880, e-mail: pikoszalin33@gmail.com

pi@przedszkolakoszalin.pl

Pedagodzy przedszkolni opracowują programy indywidualne dla dzieci o specjalnych potrzebach edukacyjnych. W ramach pomocy psychologiczno-pedagogicznej powołane są zespoły, które obejmują dzieci opieką, wychowaniem, wsparciem i pomocą.

Niepubliczne Specjalistyczne Przedszkole Terapeutyczne „Mały Książę”

75-692 Koszalin, ul. Dywizji Drezdeńskiej 13 tel. (94) 346-16-95

Przedszkole prowadzone jest przez Pomorskie Centrum Terapii Pedagogicznej w Koszalinie. Przyjmowane są do niego dzieci z autyzmem i niepełnosprawnością sprzężoną w wieku od 2,5 do 8 lat. Przedszkole zapewnia nie tylko opiekę, ale także kompleksową specjalistyczną terapię dziecka w cztero- i pięcioosobowych grupach. Praca dydaktyczno-wychowawcza ukierunkowana jest na wszechstronny rozwój dziecka w odniesieniu do jego indywidualnych możliwości. Każde dziecko w placówce ma przygotowany indywidualny program edukacyjno-terapeutyczny oparty na diagnozie funkcjonalnej.

ORGANIZACJE POZARZĄDOWE

Fundacja Na Rzecz Osób z Zaburzeniami Psychicznymi „Nowe Życie”

75-601 Koszalin, ul. Zwycięstwa 119, tel.(94) 348-90-06

- wspieranie i organizowanie wszelkich działań na rzecz środowiska osób z zaburzeniami psychicznymi i chorych psychicznie,
- „Szkoła dla Rodziców”: spotkania grupy wsparcia, zajęcia edukacyjne dla rodziców, rodzin, opiekunów prawnych i faktycznych osób z zaburzeniami psychicznymi,
- organizacja turnusów rehabilitacyjnych dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin,
- prowadzenie Środowiskowych Domów Samopomocy dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”

75-612 Koszalin, ul. Zwycięstwa 168 tel. (94) 340-35-22 e-mail: stowmm@gmail.com

- poradnictwo rodzinne,
- terapia indywidualna,
- trening zastępowania agresji,
- Szkoła dla rodziców,
- Punkt konsultacyjno- diagnostyczny HIV/AIDS

Koszalińskie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Autystycznym

75-733 Koszalin, ul. Legnicka 6/10 , tel. 690-453-131/ wtorek-czwartek 9.00-15.00/ e- mail: biuro@autyzmkoszalin.pl

Terapia dla dzieci z autyzmem i ich rodzin

Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną Koło w Koszalinie

75-629 Koszalin, ul. Wyspiańskiego 4, tel. (94) 34-50-853 fax (94) 346-44-84,

e-mail: psouu@niepelnosprawni.koszalin.pl

Działania z zakresu rehabilitacji zawodowej, społecznej, edukacji oraz pomocy i wsparcia osobom z niepełnosprawnością intelektualną oraz ich rodzinom w prowadzonych przez stowarzyszenie placówkach:

- Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy nr 1, ul. Wyspiańskiego 4
- Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 1, ul. Budowniczych 6
- Warsztat Terapii Zajęciowej Nr 2, ul. Wyspiańskiego 4
- Zespół Mieszkalnictwa Treningowego i Wspomaganego, ul. Wyspiańskiego 4
- Środowiskowy Dom Samopomocy, ul. Budowniczych 6

Centrum Kryzysowe dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi „Nadzieja” im. Jana Pawła II przy Caritas Diecezji Koszalińsko Kołobrzeskiej

75-73 Koszalin, ul. Harcerska 17, tel. (94) 342-30-05 e-mail: centrum.kryzysowe.koszalin@caritas.pl

Centrum Kryzysowe dla Kobiet i Kobiet z Dziećmi dysponuje 22 miejscami dla kobiet i kobiet z dziećmi. Zadaniem Centrum jest:

- udzielenie schronienia i wsparcia kobietom i kobietom z dziećmi w celu wyjścia z sytuacji kryzysowej związanej z doświadczeniem przemocy w rodzinie,
- prowadzenie działań profilaktycznych, edukacyjnych i wychowawczych,
- zapewnienie kobietom dostępu do konsultacji i porad psychologów oraz porad prawnych na terenie placówki,
- współpraca w tym zakresie z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Sądem, Policją, pedagogami szkolnymi.

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii

75-612 Koszalin ul. Zwycięstwa 168, tel. (94) 341-01-01 e-mail: opitu_koszalin@wp.pl

Polskie Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii udziela pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom.

Pacjenci przyjmowani są bez ograniczeń wiekowych

Dla osób z problemem narkotykowym udziela wsparcia w formie :

- poradnictwa
- - psychoterapii indywidualnej
- - grup wstępnych edukacyjnych, motywujących do leczenia

- - grup zapobiegających nawrotom
- psychoterapii grupowej dla młodzieży zagrożonej uzależnieniem od środków psychoaktywnych

Fundacja „zaSTOPuj”

75-520 Koszalin, ul. Piłsudskiego 65, tel. kom. 697 212 132

Fundacja powołała zespół składający się z osób współpracujących z Fundacją ,m.in. pedagoga, psychologa, psychiatrę, kuratora sądowego, pracownika socjalnego. Zespół wypracował listę problemów dotyczących zjawiska narkomanii i zjawisk powiązanych z uzależnieniami głównie depresji oraz zaburzeń psychosomatycznych.

Działania skierowane do dzieci i młodzieży:

- poradnictwo indywidualne
- poradnictwo rodzinne
- interwencje kryzysowe
- grupy socjoterapeutyczne
- profilaktyka szkolna

Fundacja oferuje również pomoc i wsparcie rodzinom uwikłanym w problem uzależnienia.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci

75-501 Koszalin ul. M. J. Piłsudskiego 11 -15, tel. (94) 34-25-627

Placówka realizuje swoje zadania poprzez organizację uzupełniających się działań opiekuńczych, edukacyjnych, wychowawczych, zdrowotnych, terapeutycznych, socjalnych, społeczno-pedagogicznych. Realizuje zadania związane z eliminowaniem zaburzeń zachowania, agresji, przemocy, z wyrównywaniem deficytów rozwojowych dzieci i młodzieży oraz w zakresie profilaktyki społecznej , w tym przeciwdziałanie uzależnieniom

Stowarzyszenie SOS Wioski Dziecięce w Polsce z siedzibą w Warszawie, Młodzieżowa Wspólnota Mieszkaniowa SOS w Koszalinie

75-402 Koszalin ul. B Głowackiego 15, nr tel. (94) 73-28-260, (94) 340-82-69,e-mail: info@wioskisos.org

Celem działalności Młodzieżowej Wspólnoty Mieszkaniowej SOS jest zapewnienie dzieciom warunków pełnego rozwoju, zaspokojenie potrzeb fizycznych i psychicznych, wyrównywanie deficytów, planowanie rozwoju, kształtowanie dojrzałej osobowości oraz przygotowanie do samodzielnego życia.

Krajowy Komitet Wychowania Resocjalizującego, Filia w Koszalinie

75-501 Koszalin, ul. M.J. Piłsudskiego 11 – 15, tel. (94) 342-56-27, e-mail biuro@kkwr.org.pl

Krajowy Komitet Wychowania Resocjalizującego wdraża nowoczesne, profesjonalne, psychospołeczne programy profilaktyczne i działania terapeutyczne dla dzieci i młodzieży szkolnej.