

NOCNA I ŚWIĄTECZNA OPIEKA ZDROWOTNA (NIŚOZ)

Nocna i Świąteczna Opieka Zdrowotna to świadczenia z zakresu podstawowej opieki zdrowotnej udzielane od poniedziałku do piątku od 18:00 do 8:00 następnego dnia oraz przez całą dobę w dni ustawowo wolne od pracy.

W przypadku nagłego zachorowania lub nagłego pogorszenia stanu zdrowia pacjent może zgłosić się po pomoc do dowolnego punktu Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, niezależnie od tego, gdzie mieszka i do którego lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) należy.

Dyżurujący lekarz może Ci pomóc:

- w placówce medycznej
- w przypadkach medycznie uzasadnionych, przysługuje Ci prawo do skorzystania z wizyty domowej

WAŻNE!

Lekarz dyżurny jest zobowiązany do wystawienia zwolnienia lekarskiego oraz recept w przypadku wskazań medycznych. Z pomocy nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej możemy skorzystać w razie nagłego pogorszenia stanu zdrowia bez objawów sugerujących bezpośrednio zagrożenie życia, a zastosowane leki dostępne bez recepty nie przynoszą oczekiwanej poprawy, w tym:

- Dolegliwości bólowe brzucha (biegunka, zaparcia)
- Objawy infekcji (gorączka, katar, kaszel)
- Przewlekłe bóle pleców (rwa kulszowa)
- Problemy z cewnikiem moczowy (niedrożność)

NAZWA I ADRES PLACÓWKI

Szpital Wojewódzki im. Mikołaja Kopernika
w Koszalinie, ul. Chałubińskiego 7, Koszalin

Pełen zakres Nocnej i Świątecznej Opieki Zdrowotnej, dla:

- dorosłych i dzieci,
- zgłaszanie domowych wizyt pielęgniarskich,

TELEFON KONTAKTOWY

Dzieci:

tel. 94 34 88 536
tel. 94 34 88 537
kom. 519 010 067

Dorośli:

tel. 94 34 88 982 (rejestracja)
tel. 94 34 88 270 (gabinet pielęgniarski)
tel. 94 34 88 490 (gabinet lekarski)



INFORMATOR EDUKACYJNY DLA PACJENTA



tel. 509 464 999

mimedszkolenia@gmail.com

www.mimed.pl

www.sklep.mimed.pl

facebook.pl/ratownikmimed



zadzwoń



uciskaj



użyj AED



RATOWNICTWO MEDYCZNE

Zespół Ratownictwa Medycznego należy wezwać w sytuacji nagłego zagrożenia zdrowia i/lub życia.

Kiedy wezwać?

- utrata przytomności
- zaburzenia świadomości
- wypadek samochodowy
- bardzo wysoka gorączka z drgawkami i/lub objawami, które zwykle u danej osoby podczas gorączki nie występują
- zatrzymanie akcji serca
- ostry ból w klatce piersiowej lub ostry ból brzucha
- napad drgawek
- zaburzenia rytmu serca
- nasilona duszność
- uporczywe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
- masywny krwotok z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
- gwałtownie postępujący poród
- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia lub użądlenia przez jadowite zwierzę
- zatrucia lekami, środkami chemicznymi lub gazami, połknięcie środka żrącego
- rozległe oparzenia
- porażenie prądem
- podtopienie lub utonięcie
- agresja spowodowana chorobą psychiczną
- próba samobójcza
- rozległa rana będąca efektem urazu
- urazy kończyny dolnej uniemożliwiające samodzielne poruszanie się

JAK WEZWAĆ ZESPÓŁ RATOWNICTWA MEDYCZNEGO? CO POWIEDZIEĆ, WZYWAJĄC KARETKĘ?

W przypadku nagłego zagrożenia zdrowotnego należy zadzwonić pod numer alarmowy **999** lub **112**. Rozmawiając z dyspozytorem medycznym należy podać najważniejsze informacje:

- podaj miejsce zdarzenia (adres, lokalizacja, punkty orientacyjne)
- powiedz kto potrzebuje pomocy, w jakim jest stanie
- podaj dane personalne poszkodowanego i wiek
- podaj swoje imię i nazwisko

WAŻNE!

NIE ROZŁĄCZAJ SIĘ PIERWSZY.

Zespół Ratownictwa Medycznego wykonuje medyczne czynności ratunkowe poza szpitalne. W razie potrzeby przetransportuje osobę wymagającą pomocy medycznej z miejsca zdarzenia:

- do najbliższego Szpitalnego oddziału ratunkowego (SOR)
- do szpitala wskazanego przez dyspozytora medycznego albo lekarza koordynatora ratownictwa medycznego
- do szpitali świadczących usługi w zależności od rodzaju i ciężkości urazu lub choroby, takich jak centrum urazowe, centrum oparzeń, centrum udarowe lub centrum kardiologii interwencyjnej

PAMIĘTAJ!

Dyspozytor medyczny, po ocenie sytuacji, może odmówić wystania karetki, podając przyczynę odmowy oraz sposób dalszego postępowania. Karetkę wzywamy tylko w przypadku bezpośredniego zagrożenia życia lub nagłego poważnego pogorszenia stanu zdrowia! W przeciwnym razie korzystamy z pomocy swojego lekarza rodzinnego lub opieki wieczorowej lub z nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej.

LEKARZ ZOSTAWIA SKIEROWANIE:

Jeśli lekarz POZ skieruje Cię do szpitala, pamiętaj, że masz prawo do bezpłatnego transportu sanitarnego w uzasadnionych okolicznościach (brak możliwości poruszania się). Usługi transportu sanitarnego świadczą prywatne firmy transportowe. Lekarz powinien zostawić skierowanie do szpitala i pozostawić „zlecenie transportu sanitarnego”

WAŻNE!

Zespoły Ratownictwa Medycznego nie realizują transportów medycznych!



zadzwoń



uciskaj



użyj AED

