# Białe soboty w Poliklinice w Koszalinie

 [1]

Zapraszamy "dużych i małych"  mieszkańców naszego Miasta **na dwie białe soboty soboty tj. 04.03.2023 i 11.03.2023**, Poliklinika - SP ZOZ MSWiA ul, Szpitalna 2 w Koszalinie.

Z przygotowanych na te dnie badań , diagnostyki  oraz informacji w zakresie profilaktyki, może skorzystać każdy mieszkaniec Koszalina.

**W programie 04.03.2023 roku (sobota) przewidziano:**

WYKŁAD - godz.11:00 – spotkanie z lekarzem specjalistą, diabetologiem Danutą Cybulską nt. Otyłość- problem cywilizacyjny XXI wieku, sala konferencyjna, parter, budynek A

W ramach wiosennych spotkań oferujemy: - godz. 8:30 - 11:00 - wykonanie w cenach promocyjnych badań laboratoryjnych: morfologia, LDL, HDL, TG, cholesterol całkowity 3,00 zł, TSH 9,00 zł, PSA 9,00 zł, pozostałe badania z rabatem 15 % - laboratorium 3 piętro, budynek C. - godz. 08:30 - 13:00 wykonanie mammografii - bezpłatnej, bez skierowania lekarskiego dla Pań w wieku 50 - 69 lat - program profilaktyki raka piersi, 1x / 2 lata - Pracownia Radiologii, piętro: -1, budynek C. - godz. 9:00 - 12:00 zapraszamy Panów na: badanie USG prostaty – 3 piętro gab. 303, Poradnia urologiczna , budynek C Uwaga- obowiązują zapisy tel. 880789070, liczba miejsc ograniczona, przyjęcia tylko z aktualnym wynikiem PSA, ważnym 3 m-ce.

Badanie można będzie wykonać w laboratorium na miejscu, wynik badania PSA będzie dostępny w ciągu 1,5 godz. - godz. 9:00 - 12:00 bezpłatną kontrolę: poziomu glukozy, wagi ciała, wzrostu, ciśnienia tętniczego, BMI, kwasu moczowego -parter, poziom 0, budynek C. - godz. 9:00 - 12:00 w trakcie spotkania będzie możliwość złożenia deklaracji zapisu do lekarza rodzinnego.

Na korytarzach Polikliniki w budynku B poziom: -1 i 0, będą stoiska firm: - salon optyczny Fielmann- czyszczenie szkieł okularowych, drobne naprawy okularów, doradztwo optyczne, - sklep medyczny Medos- profesjonalny dobór wkładek ortopedycznych, - porady w zakresie nietrzymania moczu, - nauka samobadania piersi na fantomie PROSIMY O ZABRANIE ZE SOBĄ DOWODU TOŻSAMOŚCI, SKIEROWAŃ I WYMAGANYCH BADAŃ

- godz. 8.00-13.00 Stanowisko edukacyjno-informacyjne NFZ w obszarze profilaktyki i promocji postaw prozdrowotnych.

Dodatkowo doradca ds. profilaktyki będzie:

- promował bezpłatne jadłospisy dostępne na portalu Diety. NFZ
- zachęcać do korzystania z aplikacji mojeIKP umożliwiającej dostęp do niektórych funkcjonalności Internetowego Konta Pacjenta
- pomagał w założeniu bezpłatnej aplikacji na telefon lub tablet Moje Fizjo Plus
- promował Teleplatformę Pierwszego Kontaktu oraz Telefoniczną Informację Pacjenta
- informował o możliwościach skorzystania z leczenia uzdrowiskowego
- wskazywał korzyści posiadania dostępu do portalu Akademia NFZ
- informował o możliwościach skorzystania z programów profilaktycznych w szczególności: program profilaktyki raka piersi, program profilaktyki raka jelita grubego, program profilaktyki raka szyjki macicy.
- informował o cyklicznej akcji NFZ Środa z Profilaktyką, która jest poświęcona profilaktyce chorób i promocji zdrowia. Dodatkowo dysponujemy materiałami informacyjno- edukacyjnymi z zakresu profilaktyki zdrowotnej dedykowanej różnym grupom wiekowym.


- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]


---


**Adres źródłowy:** https://koszalin.pl/pl/news/biale-soboty-w-poliklinice-w-koszalinie


**Odnośniki**
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/close-up-researcher-looking-through-ocular-lens.jpg
[2] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci
[3] https://koszalin.pl/pl/archiwum