# Profilaktyczny Piknik Świąteczny pod hasłem "Podaruj zdrowie psychiczne".

 [1]

**W dniu 6 grudnia 2022 roku (Mikołajki) od godz. 13.00 do 16.00 przed ratuszem Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie zorganizuje Profilaktyczny Piknik Świąteczny, który odbędzie pod hasłem "Podaruj zdrowie psychiczne".**

W trakcie wydarzenia prowadzona będzie psychoedukacja dotycząca zdrowia psychicznego. Mieszkańcy będą mieli możliwość zapoznania się z cechami charakterystycznymi dla depresji i lęku. Oferowana będzie możliwość wypełnienia kwestionariuszy, które pomogą we wstępnej ocenie samopoczucia oraz zdolności takich jak pamięć czy koncentracja uwagi. Zainteresowane osoby uzyskają informacje dotyczące oferowanych form wsparcia psychologicznego, możliwość rozmowy psychologiem w mobilnym gabinecie. Będzie można zbadać poziom podstawowych parametrów życiowych.

Pracownicy socjalni będą udzielać porad i służyć pomocą w zakresie doradztwa w zakresie przysługujących praw socjalno-bytowych oraz możliwości otrzymania wsparcia od instytucji pomocowych.

Oprócz tego będzie poczęstunek grochówką z wkładką. Na pikniku będzie Mikołaj ze słodyczami dla dzieci oraz fotobudka. Dodatkowo dwa koszalińskie domy samopomocy ***Przyszłość*** i ***Odrodzenie*** zorganizują wystawę prac swoich podopiecznych.

Jednocześnie zachęcamy do polubienia oraz obserwowania  fanpage'a Centrum Zdrowia Psychicznego MEDiSON w Koszalinie, gdzie znajdą Państwo wiele informacji dotyczących funkcjonowania tej organizacji, a także dowiedzą się Państwo o wszelkich wydarzeniach organizowanych przez CZP Koszalin.

https://www.facebook.com/profile.php?id=100083352272117 [2]

- Więcej aktualności [3]
- Archiwum [4]

**Adres źródłowy:** https://koszalin.pl/pl/news/profilaktyczny-piknik-swiateczny-pod-haslem-podaruj-zdrowie-psychiczne

**Odnośniki**

[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/concept-of-sport-and-happy-new-year-space-for-text.jpg
[2] https://www.facebook.com/profile.php?id=100083352272117
[3] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci
[4] https://koszalin.pl/pl/archiwum