6. PKO Bieg Charytatywny

6. PKO Bieg Charytatywny odbędzie się na stadionach i ma charakter sztafetowy.
Zadaniem każdej z pięcioosobowych drużyn jest pokonanie jak największej liczby okrążeniu w ciągu godziny.
Każdy z członków drużyny musi pokonać co najmniej jedno okrążenie. Zmiana odbywa się po przekazaniu pałeczki.
Po biegu głównym odbędzie się PKO Bieg Charytatywny Młodych, w którym wystartują dzieci do 13 roku życia, pokonując w zależności od wieku dystanse:

- I kategoria - 1-6 lat – dystans 100m
- II kategoria - 7-9 lat – dystans 200m
- III kategoria - 10-13 lat – dystans 400m
- RAMOWY PROGRAM BIEGU
- godz. 8.00 – 9.30 – praca Biura Zawodów;
- godz. 9.35 – odprawa kapitanów
- godz. 9.45 – rozgrzewka
- godz. 10.00 – start biegu
- godz. 11.00 – koniec biegu
- godz. 11.15 – bieg integracyjny dla wszystkich zawodników biegu
- godz. 11.20 – rozdanie medali zawodnikom
- godz. 11.30 – dekoracje najlepszych drużyn

Adres wydarzenia:
Stadion "Bałtyk", Koszalin ul. Andersa 16.
Organizator:

Fundacja PKO Bank Polski Biegajmy Razem
Sebastian Chmara, Paweł Januszewski
WPS Projekt Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie
ul. Potocka 33a/26, 01-631 Warszawa

Współorganizator:
Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Arkadiusz Kozak

Data wydarzenia:
24.09.2022 08:00 - 12:00
Kategoria:
Imprezy sportowe

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/pl/event/6-pko-bieg-charytatywny