

Opublikowany w Serwis Urzędu Miejskiego w Koszalinie (<https://koszalin.pl>)

[Strona główna](#) > [Lista aktualności - odpady komunalne](#) > Zero waste - jak unikać produkcji śmieci w codziennym życiu.

## Zero waste - jak unikać produkcji śmieci w codziennym życiu.



[1]

Już za kilka dni będziemy obchodzić **Dzień Bez Opakowań Foliowych** (23 stycznia). Co ciekawe, pomysł na to proekologiczne święto zrodził się w Polsce i co roku zatacza coraz szersze kręgi. Mimo że podobne inicjatywy powstają u nas jak grzyby po deszczu, w kwestii minimalizacji odpadów wciąż mamy sporo do zrobienia.

Obliczono m.in., że statystyczny Polak produkuje aż **330 kg śmieci rocznie** – czyli niemal kilogram dziennie! I choć właściwa segregacja jest na wagę złota, niezbędne jest też dotarcie do źródła problemu: ograniczenia roli plastiku w naszym życiu codziennym.

Filozofia „zero/less waste” (ang. zero/mniej śmieci) bazuje na idei **gospodarki zamkniętego obiegu**, czyli takiej, w której śmieci zamiast zalegać na wysypisku, stają się cennym surowcem do tworzenia kolejnych przedmiotów. Pierwsze skrzypce gra tu **ograniczanie zbędnych śmieci**, które można wcielić w życie, stosując 5 wskazówek: odmawiaj, ograniczaj, użyj ponownie, segreguj i kompostuj.

Brzmi rozsądnie? Tylko jak to ugryźć w życiu codziennym?

Aby dołożyć swoją cegiełkę do ruchu zero waste wcale nie musisz dokonywać rewolucji w każdej dziedzinie życia. **Proste rozwiązania i drobne gesty mają tu ogromne znaczenie!** Rozpocznij np. od konsekwentnego stosowania **wielorazowych toreb** podczas zakupów i częstszego sięgania po **produkty sprzedawane luzem**. Warto także na nowo odkryć sztukę odpowiedniego **przechowywania żywności**, dobrze znaną naszym dziadkom i babciom. Uważniejsze planowanie zakupów oraz przekonanie się do **picia wody z kranu** to kolejne kroki milowe, które, choć z pozoru błahe, mają realny wpływ na ochronę środowiska i jego zasobów.

Więcej praktycznych sposobów na ograniczenie plastikowych śmieci w kuchni, łazience i podróży można znaleźć w artykule „[Zero waste na co dzień](#)” [2].

- [Więcej aktualności](#) [3]
- [Archiwum](#) [4]

**Odnosiniki**

[1] [https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/zero\\_waste\\_w\\_praktyce.jpg](https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/zero_waste_w_praktyce.jpg)

[2] <https://www.c-and-a.com/pl/pl/shop/zero-waste-na-co-dzien>

[3] [https://koszalin.pl/pl/odpady/lista\\_aktualnosci](https://koszalin.pl/pl/odpady/lista_aktualnosci)

[4] <https://koszalin.pl/pl/archiwum>