

Zapisy do „Pogodnej Jesieni”



[1]

Ruszyły zapisy do Dziennego Domu Pomocy „Pogodna Jesień”. Jest to placówka pobytu dla osób starszych, czynna od poniedziałku do piątku w godz. 7.00-18.00. Dom będzie dysponować trzydziestoma miejscami i przeznaczony będzie dla osób w wieku od 60 lat, będących mieszkańcami gminy Miasto Koszalin o zmniejszonej sprawności fizycznej oraz posiadających zaświadczenie lekarskie potwierdzające możliwość uczestnictwa w zajęciach Dziennego Domu .

Zadaniem Domu będzie zapewnienie dziennej opieki osobom starszym, w szczególności samotnym o zmniejszonej aktywności psychofizycznej. Ma również za zadanie integrować i aktywować przebywające w nim osoby, szczególnie w formie treningów, terapii, wypoczynku i rozrywki.

Ponadto seniorzy otrzymają wsparcie w postaci działań prozdrowotnych, w tym pobudzających aktywność ruchową. Zadaniem Domu jest w szczególności przeciwdziałanie izolacji i samotności osób starszych poprzez organizację różnorodnych form aktywnego spędzania czasu oraz promowanie integracji międzypokoleniowej.

Dom zapewnia także miejsce odpoczynku, gdzie seniorzy będą mogli położyć się lub posiedzieć w odosobnieniu, jeśli będą mieli taką potrzebę.

Ze względu na czas przebywania (11 godzin) planowane są trzy posiłki; II śniadanie, obiad i podwieczorek. Ten ostatni posiłek seniorzy przygotowują sami, w ramach tzw. treningu kulinarnego.

Zainteresowani pobytem, spełniający powyższe kryteria (60+; mieszkańcy gminy miasta Koszalin; o zmniejszonej sprawności fizycznej i trudności w organizacji życia codziennego, wymagające częściowej opieki innych osób oraz posiadające zaświadczenie lekarskie potwierdzające możliwość uczestnictwa w zajęciach Dziennego Domu Pomocy „Pogodna jesień”) mogą już składać wnioski w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Koszalinie przy al. Monte Cassino 2. Tam również otrzymają szczegółowe informacje na ten temat.

- [Więcej aktualności](#) [2]
- [Archiwum](#) [3]

[2] <https://koszalin.pl/pl/aktualnosci>

[3] <https://koszalin.pl/pl/archiwum>