

Dzienne domy pomocy



Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +” w Koszalinie



[1]

Dane adresowe:

ul. Leonida Teligi 4

75-206 Koszalin

tel.+48 94 717 08 98

kierownik: Magdalena Niżyńska

kontakt e-mail: magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl [2] [2]

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00.

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior+” w Koszalinie powstał w 2015 roku i funkcjonował w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, natomiast obecnie działa w ramach Rządowego Programu Wieloletniego na lata 2021-2025. Przeznaczony jest dla 30 mieszkańców Koszalina w wieku 60+, którzy nie są aktywni zawodowo i pragną spędzać czas w miłym towarzystwie.

Celem wszystkich działań podejmowanych przez Dom jest zapewnienie seniorom wsparcia poprzez aktywizację i integrację, motywowanie do realizacji marzeń i zainteresowań. Ponadto przeciwdziała marginalizacji i izolacji osób starszych.

Zajęcia odbywające się w Dziennym Domu są odpowiedzią na potrzeby seniorów. Oferujemy zajęcia edukacyjne i kulturalne, rekreacyjne i integracyjne w tym:

- zajęcia muzyczne

- gimnastykę usprawniającą,
- wycieczki i spacer,
- wyjścia do kina, teatru, muzeum,
- zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulinarne,
- spotkania z okazji świąt i imprez okolicznościowych.

Do dyspozycji seniorów jest sala rehabilitacyjna, sala terapii indywidualnej i grupowej, pokój do wypoczynku, sala klubowa z telewizorem oraz kinem domowym, dwa komputery, łazienki i toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych oraz pięknie zagospodarowany teren wokół Domu.

Wymagane dokumenty:

- pisemny wniosek osoby zainteresowanej,
- zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w zajęciach realizowanych w Dziennym Domu oraz możliwości korzystania z zajęć rehabilitacyjnych,
- więcej na stronie: www.dps.koszalin.ibip.pl [3]

Miejsce złożenia dokumentów:

- Dział ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2,

Odpłatność:

Pobyt w Dziennym Domu Pomocy jest odpłatny; wysokość miesięcznej odpłatności ustala się w drodze decyzji administracyjnej, zasady ponoszenia odpłatności ustala Rada Miejska w Koszalinie w drodze uchwały.

Więcej informacji na temat funkcjonowania i oferty dziennych domów pomocy można uzyskać na stronie: www.dpskoszalin.pl [4]

Zadanie współfinansowane ze środków MRiPS w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025

Dzienny Dom Pomocy "Złoty Wiek"



Dane adresowe:

75- 525 Koszalin

ul. Piłsudskiego 64

tel. (94) 341-92-67, fax 94-34-19-26

kierownik: Jolanta Szewczyk

kontakt e-mail: jolanta.szewczyk@dpskoszalin.pl [5]

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00.

Adresaci oferty:

- osoby od 60 roku życia,
- mieszkańcy Koszalina,
- mające trudną sytuację rodzinną, materialną oraz ograniczoną sprawność samoobsługi,
- pragnące w ciekawy i aktywny sposób zagospodarować wolny czas.

W ramach prowadzonej działalności oferujemy:

- serdeczną i rodzinną atmosferę,
- miłą i profesjonalną opiekę,
- pomoc w rozwiązywaniu życiowych problemów, pokonywaniu trudności i ograniczeń,
- gorący posiłek,
- terapię zajęciową: aktywizację ruchową, zajęcia - rekreacyjne, kulturalno – oświatowe, edukacyjne, muzyczne, rękodzielnicze, plastyczne, relaksacyjne, spotkania integracyjne, w tym międzypokoleniowe,
- trening kulinarny, praktyczny,
- inscenizacje, gry i zabawy,
- spacer, wycieczki i pikniki.

Do dyspozycji seniorów jest sala terapii indywidualnej i grupowej, pokój do wypoczynku, świetlica z telewizorem i dostępem do multimedii, dwa komputery umożliwiające cyfrową aktywizację, toalety, jadalnia, pracownia majsterkowicza, pracownia krawiecka, rękodzielnicza i plastyczna, sala relaksacyjna.

Wymagane dokumenty:

- pisemny wniosek osoby zainteresowanej,
- więcej na stronie www.dps.koszalin.ibip.pl

Miejsce złożenia dokumentów:

- Dział ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2,
- Więcej informacji na temat funkcjonowania i oferty dziennych domów pomocy można uzyskać na stronie: [Dom Pomocy Społecznej w Koszalinie](http://DomPomocySpoecznejwKoszalinie) [6]

Odpłatność

Pobyt w Dziennym Domu Pomocy jest odpłatny; wysokość miesięcznej odpłatności ustala się w drodze decyzji administracyjnej, zasady ponoszenia odpłatności ustala Rada Miejska w Koszalinie w drodze uchwały. Więcej informacji na temat funkcjonowania i oferty dziennych domów pomocy można uzyskać na stronie: www.dpskoszalin.pl [4]

Środowiskowe domy samopomocy

1. Środowiskowe domy samopomocy przeznaczone dla osób w wieku od 18 do 60 roku życia, przewlekłe chorych

psychicznie lub z przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych oraz trudnościami w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym:

- 1) Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie”, ul. Odrodzenia 34, tel.: 94 341-92-71, 341-91-72,
- 2) Środowiskowy Dom Samopomocy „Przyszłość”, ul. Zwycięstwa 119, tel.: 94 341-92-93.

2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Koszalinie przeznaczony dla osób w wieku od 18 do 60 roku życia, z niepełnosprawnością intelektualną (co najmniej umiarkowany stopień niepełnosprawności), mających trudności w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym.

Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Budowniczych 6, tel.: 94 716 09 77.

Adres źródłowy: <https://koszalin.pl/pl/page/dzienne-domy-pomocy?page=1>

Odnosińki

- [1] <http://dpskoszalin.pl/wp-content/uploads/2015/11/budynek.jpg>
- [2] <mailto:magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl>
- [3] <http://dps.koszalin.ibip.pl>
- [4] <http://www.dpskoszalin.pl/>
- [5] <mailto:jolanta.szewczyk@dpskoszalin.pl>
- [6] <http://dps.koszalin.ibip.pl/public/?id=192857>