

## Dienne domy pomocy



### Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +” w Koszalinie



[1]

Dane adresowe:

ul. Leonida Teligi 4

75-206 Koszalin

tel.+48 94 717 08 98

kierownik: Magdalena Niżyńska

kontakt e-mail: [magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl](mailto:magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl) [2] [2]

Godziny otwarcia: od poniedziałku do piątku od 7:00 do 15:00.

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior+” w Koszalinie powstał w 2015 roku i funkcjonował w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2015-2020, natomiast obecnie działa w ramach Rządowego Programu Wieloletniego na lata 2021-2025. Przeznaczony jest dla 30 mieszkańców Koszalina w wieku 60+, którzy nie są aktywni zawodowo i pragną spędzać czas w miłym towarzystwie.

Celem wszystkich działań podejmowanych przez Dom jest zapewnienie seniorom wsparcia poprzez aktywizację i integrację, motywowanie do realizacji marzeń i zainteresowań. Ponadto przeciwdziałania marginalizacji i izolacji osób starszych.

Zajęcia odbywające się w Dziennym Domu są odpowiedzią na potrzeby seniorów. Oferujemy zajęcia edukacyjne i kulturalne, rekreacyjne i integracyjne w tym:

- zajęcia muzyczne

- gimnastykę usprawniającą,
- wycieczki i spacery,
- wyjścia do kina, teatru, muzeum,
- zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulinarne,
- spotkania z okazji świąt i imprez okolicznościowych.

Do dyspozycji seniorów jest sala rehabilitacyjna, sala terapii indywidualnej i grupowej, pokój do wypoczynku, sala klubowa z telewizorem oraz kinem domowym, dwa komputery, łazienki i toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych oraz pięknie zagospodarowany teren wokół Domu.

Wymagane dokumenty:

- pisemny wniosek osoby zainteresowanej,
- więcej na stronie: [www.dps.koszalin.ibip.pl](http://www.dps.koszalin.ibip.pl) [3]

Miejsce złożenia dokumentów:

- Dział ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2.

Odpłatność:

Pobyt w Dziennym Domu Pomocy jest odpłatny; wysokość miesięcznej odpłatności ustala się w drodze decyzji administracyjnej, zasady ponoszenia odpłatności ustala Rada Miejska w Koszalinie w drodze uchwały.

Więcej informacji na temat funkcjonowania i oferty dziennych domów pomocy można uzyskać na stronie: [www.dpskoszalin.pl](http://www.dpskoszalin.pl) [4]

Zadanie współfinansowane ze środków MRPIPS w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025



## **Dzienny Dom Złoty Wiek “Senior+” w Koszalinie**

**ul. Odrodzenia 34  
75-306 Koszalin  
tel. +48 943 419 267**

kierownik: Jolanta Szewczyk

kontakt e-mail: [jolanta.szewczyk@dpskoszalin.pl](mailto:jolanta.szewczyk@dpskoszalin.pl)

Opieka:

od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00

12 grudnia 2024 roku odbyło się uroczyste otwarcie Dziennego Domu Złoty Wiek "Senior+" w Koszalinie, który powstał w ramach Rządowego Programu Wieloletniego „Senior +” na lata 2021-2025, edycja 2024, moduł I Utworzenie i wyposażenie dziennego domu.

Dzienny Dom Złoty Wiek „Senior +” w Koszalinie jest jednostką organizacyjną pomocy społecznej, działającym w strukturze organizacyjnej Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie. Dom jest jednostką dziennego pobytu dla osób starszych z siedzibą mieszczącą się w Koszalinie przy ul. Odrodzenia 34. Dysponuje 30 miejscami i przeznaczony jest dla osób w wieku od 60 lat, będących mieszkańcami Gminy Miasta Koszalin, które ze względu na wiek, chorobę lub niepełnosprawność wymagają częściowej opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych.

Zadaniem Dziennego Domu Złoty Wiek „Senior+” w Koszalinie jest zapewnienie dziennej opieki osobom starszym i samotnym oraz przeciwdziałanie izolacji i samotności osób starszych. Seniorzy otrzymują wsparcie w postaci działań prozdrowotnych, w tym pobudzających aktywność ruchową, uczestniczą w treningach, terapii i innych formach wypoczynku i rozrywki.

Podczas 8-godzinnego pobytu seniorzy mają zapewniony gorący posiłek.

Dzienny Dom Złoty Wiek „Senior+” w Koszalinie zaprasza Seniorów, którzy chcieliby spędzić czas w miłym towarzystwie, podczas zajęć prowadzonych przez wykwalifikowaną kadrę. Oferujemy spotkania z muzyką, sztuką, spacerami, ćwiczenia ruchowe i inne, zgodnie z zainteresowaniami. Zapewniamy możliwość uczestniczenia w życiu kulturalno - artystycznym miasta.

Do dyspozycji seniorów jest nowoczesna , sala Sala Doświadczania Świata wyposażona w urządzenia stymulujące rozwój zmysłów pokój do wypoczynku, sala klubowa z ekranem interaktywnym, sala terapii zajęciowej z telewizorem , komputery, łazienki i toalety przystosowane dla osób niepełnosprawnych oraz pięknie zagospodarowany teren wokół Domu.

Wymagane dokumenty:

pisemny wniosek osoby zainteresowanej,

więcej na stronie: [www.dps.koszalin.ibip.pl](http://www.dps.koszalin.ibip.pl)

Miejsce złożenia dokumentów:

Dział ds. Osób Starszych i Niepełnosprawnych Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, al. Monte Cassino 2.

Odpłatność:

Pobyt w Dziennym Domu Złoty Wiek "Senior+" jest odpłatny; wysokość miesięcznej odpłatności ustala się w drodze decyzji administracyjnej, zasady ponoszenia odpłatności ustala Rada Miejska w Koszalinie w drodze uchwały.

Więcej informacji na temat funkcjonowania i oferty dziennych domów można uzyskać na stronie: [www.dpskoszalin.pl](http://www.dpskoszalin.pl)

### **Środowiskowe domy samopomocy**

1. Środowiskowe domy samopomocy przeznaczone dla osób w wieku od 18 do 60 roku życia, przewlekle chorych psychicznie lub z przewlekłymi zaburzeniami czynności psychicznych oraz trudnościami w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym:

- 1) Środowiskowy Dom Samopomocy „Odrodzenie”, ul. Odrodzenia 34, tel.: 94 341-92-71, 341-91-72,
- 2) Środowiskowy Dom Samopomocy „Przyszłość”, ul. Zwycięstwa 119, tel.: 94 341-92-93.

2. Środowiskowy Dom Samopomocy w Koszalinie przeznaczony dla osób w wieku od 18 do 60 roku życia, z niepełnosprawnością intelektualną (co najmniej umiarkowany stopień niepełnosprawności), mających trudności w samodzielnej egzystencji i funkcjonowaniu społecznym.

Środowiskowy Dom Samopomocy ul. Budowniczych 6, tel.: 94 716 09 77.

---

**Adres źródłowy:** <https://koszalin.pl/pl/page/dzienne-domy-pomocy>

### **Odnosiniki**

[1] <http://dpskoszalin.pl/wp-content/uploads/2015/11/budynek.jpg>

[2] <mailto:magdalena.nizynska@dpskoszalin.pl>

[3] <http://dps.koszalin.ibip.pl>

[4] <http://www.dpskoszalin.pl/>