Ryzyko przekroczenia stężenia pyłu zawieszonego PM10

 [1]

Główny Inspektorat Ochrony Środowiska informuje, że w dniu **22 stycznia 2026 r.** istnieje **ryzyko przekroczenia stężenia pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu** na terenie **miasta Szczecin, miasta Koszalin oraz powiatu szczecineckiego**. Przewidywany czas trwania ryzyka obowiązuje od godziny **07:30 do 24:00**.

Podwyższone stężenia pyłu PM10 mogą powodować **negatywne skutki zdrowotne**, zwłaszcza u osób z chorobami serca oraz przewlekłymi chorobami układu oddechowego. Mogą wystąpić m.in. pogorszenie samopoczucia, ból w klatce piersiowej, duszność, znużenie, kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej oraz nasilenie objawów astmy. Podobne dolegliwości mogą pojawić się również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego zwiększa się także ryzyko infekcji dróg oddechowych.

Szczególną ostrożność powinny zachować **wrażliwe grupy ludności**, do których należą osoby cierpiące na przewlekłe choroby sercowo-naczyniowe, choroby układu oddechowego (np. astma, POChP), osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci, a także osoby z chorobą nowotworową i ozdrowieńcy.

Zalecenia:
Mieszkańcom zaleca się ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, zmniejszenie częstotliwości wietrzenia pomieszczeń oraz unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, takich jak palenie w kominkach. Osoby przewlekle chore powinny pamiętać o regularnym przyjmowaniu zaleconych leków, a chorzy na astmę zwracać uwagę na ewentualne nasilenie objawów.

W przypadku pogorszenia stanu zdrowia **zalecana jest konsultacja z lekarzem**.

Aktualne informacje o jakości powietrza dostępne są na stronie **powietrze.gios.gov.pl**.

- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/pl/news/ryzyko-przekroczenia-stezenia-pylu-zawieszonego-pm10

Odnośniki

[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_25_1.jpg
[2] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci
[3] https://koszalin.pl/pl/archiwum