XVI KOSZALIŃSKI BIEG SYLWESTROWY + MARSZ NORDIC WALKING

TERMIN I MIEJSCE

- ·27 grudnia 2025 r. - Koszalin - Hala Widowiskowo-Sportowa przy ul. Śniadeckich 4

PROGRAM MINUTOWY

- ·godz. 9.00 - 11.00 - sekretariat zawodów (Hala Widowiskowo-Sportowa)

Biegi dzieci i młodzieży

- ·godz. 10:20 – bieg dzieci do 7 lat - 200 m
- ·godz. 10:25 - bieg dzieci 8-9 lat - 400 m
- ·godz. 10:30 - bieg dzieci 10-11 lat - 400 m
- ·godz. 10:35 - bieg dzieci 12-13 lat - 800 m

Bieg główny i nordic walking

- ·***godz. 11.00 – bieg główny 5 km*** *- wszystkie kobiety oraz mężczyźni powyżej 60 lat oraz mężczyźni biegający powyżej 23 min.*
- ·***godz. 11.30 – bieg główny 5 km*** *- pozostali mężczyźni biegający poniżej 23 min.*
- ·***godz. 12.00 – rajd nordic walking 3,4 km***
- ·godz. 13.00 - uroczyste podsumowanie

  ZASADY UCZESTNICTWA

  1. Podczas imprezy obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

  2. Pomiar czasu za pomocą chipów, ustalenia kolejności zawodników na mecie dokonują sędziowie. Wyniki zawodów na żywo na stronie organizatora http://biegikoszalin.eu/ [1]

  3. W biegu głównym mogą brać udział osoby od 14 roku życia.

  4. Zawodnicy sklasyfikowani zostaną w następujący sposób:

  W biegu głównym na dystansie 5 km będą prowadzone klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz następujące kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

  - ·M / K 14 – 17 lat

- ·M / K 18 – 29 lat
- ·M / K 30 – 39 lat
- ·M / K 40 – 49 lat
- ·M / K 50 – 59 lat
- ·M 60 – 69 lat K ≥ 60+

ZAPISY

1. On-line **do dnia 24.12.2025 r.** do godziny 23:59 lub **do osiągnięcia limitu startujących 500 osób** opłaconych w biegu, nordic walking oraz biegach dzieci i młodzieży przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: https://biegikoszalin.eu/ [2] oraz https://herkules.org.pl/. [3]

2. W przypadku osiągnięcia limitu startujących, lista zostanie zamknięta bez możliwości zgłoszeń w dniu zawodów.

3. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów, w Hali Widowiskowo-Sportowej przy ulicy Śniadeckich 4, które czynne będzie 27 grudnia 2025 r. od godz. 9.00 – 11.00

Adres wydarzenia:
Koszalin - Hala Widowiskowo-Sportowa przy ul. Śniadeckich 4 OPIS TRASY 1. Odcinek nr 1 – start : ulica Józefa Chrząszczyńskiego – ulica 2. Odcinek nr 2 – ulicą Józefa Chrząszczyńskiego do skrzyżowania z ulicą Gdańską - ulica 3. Odcinek nr 3 – ulicą Gdańską do skrzyżowania z ulicą Jana Pawła II – ścieżka rowerowa 4. Odcinek nr 4 – ulicą Jana Pawła II do skrzyżowania z ulicą Śniadeckich – ścieżka rowerowa 5. Odcinek nr 5 – ulicą Śniadeckich do skrzyżowania z ulicą Kołłątaja – ścieżka rowerowa 6. Odcinek nr 6 – następnie w prawo do mety przy hali widowiskowo – sportowej
Organizator:

Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
ul. Jedności 4
75 – 401 Koszalin

Data wydarzenia:
27.12.2025 09:00 - 13:30
Kategoria:
Imprezy sportowe

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/pl/event/xvi-koszalinski-bieg-sylwestrowy-marsz-nordic-walking

Odnośniki
[1] http://biegikoszalin.eu/
[2] https://biegikoszalin.eu/
[3] https://herkules.org.pl/