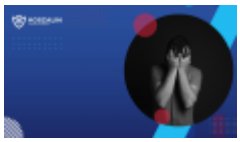
Miejsca specjalistycznego wsparcia w przypadku pojawienia się trudności emocjonalnych i kryzysów zdrowia psychicznego u dzieci i młodzieży

 [1]

Potrzebujesz wsparcia psychologicznego? Nie jesteś sam/a.

Dzieci i młodzież w Koszalinie mogą skorzystać z pomocy – bezpłatnie, anonimowo, z troską o komfort i bezpieczeństwo.
Sprawdź, gdzie możesz się zgłosić po pomoc – dla siebie lub bliskich:

- Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej NZOZ „Monada”

94 341 77 27 | 798 994 029

- Miejska Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Koszalinie

94 343 01 99

- Fundacja „Dajemy Dzieciom Siłę” – Telefon zaufania

116 111 (czynny całą dobę)

- Towarzystwo Przyjaciół Dzieci – Telefon zaufania

800 119 119

- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka

800 12 12 12

- Stowarzyszenie Profilaktyki i Terapii „Młodzi Młodym”

94 340 35 22 | 513 606 445

- Centrum Psychoterapii i Leczenia Uzależnień ANON

94 343 07 48 | 574 403 003

- Policyjny telefon zaufania

800 120 226

- Niebieska Linia – pomoc dla ofiar przemocy w rodzinie

800 120 002

- A także aplikacja „Twój Parasol” – www.twojparasol.com [2]

(dla osób doświadczających przemocy i potrzebujących dyskretnego kontaktu)
Pomoc jest bliżej, niż myślisz. Czasem wystarczy jeden telefon.
Nie bój się prosić o wsparcie – to oznaka siły, nie słabości.
Załącznik:
plakat_pomoc_psychologiczna_dla_dzieci_i_mlodziezy_nowy.pdf [3] (4,13 MB)

- Więcej aktualności [4]
- Archiwum [5]

Adres źródłowy:
https://koszalin.pl/pl/news/miejsca-specjalistycznego-wsparcia-w-przypadku-pojawienia-sie-trudnosci-emocjonalnych-i

Odnośniki
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_-_kopia_4_1.png
[2] https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.twojparasol.com%2F%3Ffbclid%3DIwZXh0bgNhZW0CMTAAYnJpZBEwV3ZUcDYzZzNTU2FYZHNVegEeB4tFO7JIiLAwQHJaIXJbqmxNmkIL0taOWSwfYcGjN4G-WH-YOfLLD35WuvA_aem_Y3bHo9qCJPK9jSyxKEauDg&h=AT0kTUPAWna-x8UBGHOzm37A5-BcTHNDjkS5-uIZ2IYYsxoBUHp7O29r4HcasZkguLj9pxrEkslEwXUF3KqfysuEiGA98lJP4A5DxUTmzo8xa0WX6GaHx8l80DKLPYbu52vZyvdxMczu1YMy&__tn__=-UK-R&c[0]=AT2-rdImvfU3x-kyhNQxznxBUDOMSLHlAI-o-0oF73s2fASrSAHkhjb9bVrOM4BKHHYg6iJ_4-IxtAjFzE8h1jaT4nvxdfnff9lU17kYvvFKf8mt83YcOeEf7oFj0_-Uezki318tQ0g5i2BM6Gm3XSccZAVW7ZsRe-l1HHAe7wKsaxJ1EF3knTgOhAMp6mDFi2dqbQnytlVZWEwMvxLFjcRm-g
[3] https://koszalin.pl/sites/default/files/attachment/plakat_pomoc_psychologiczna_dla_dzieci_i_mlodziezy_nowy.pdf
[4] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci
[5] https://koszalin.pl/pl/archiwum