10 października Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego

 [1]

Dzisiaj obchodzimy Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

Tym świętem chcemy zwrócić uwagę na problematykę zaburzeń psychicznych, które dotykają coraz więcej osób w różnym wieku. W tym dniu w sposób szczególny poruszamy takie zagadnienia jak: dbałość o zdrowie psychiczne, pomoc osobom chorym z naszego otoczenia, ulepszanie opieki medycznej nad chorymi psychicznie. 10. października pytamy Jak oswoić stres? Jak poradzić sobie z lękiem? Jak i gdzie szukać pomocy, gdy czujemy, że otaczająca rzeczywistość coraz mocniej nas przytłacza i staje się po prostu nieznośna.

Na tak postawione pytania byłoby bardzo trudno odpowiedzieć bez specjalistów – psychiatrów, psychologów, którym składam najserdeczniejsze podziękowania i życzenia, gdyż to Państwo pomagają w rozwiązywaniu tych problemów i podejmują konkretne działania na rzecz zdrowia psychicznego, udzielają wsparcia i pomocy chorym oraz ich rodzinom.

Dziękuję za trudną i odpowiedzialną pracę oraz opiekę nad tymi osobami, bez której nie mogłyby one funkcjonować i powrócić do zdrowia. Życzę, aby codzienna praca dawała Państwu satysfakcję, a uśmiech i wdzięczność pacjentów zawsze Wam towarzyszyła. Składam Państwu najserdeczniejsze życzenia, zdrowia, szczęścia, spełnienia marzeń oraz wszelkiej pomyślności.

Z wyrazami szacunku i wdzięczności

Prezydent Miasta

Tomasz Sobieraj

- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/pl/news/10-pazdziernika-swiatowy-dzien-zdrowia-psychicznego

Odnośniki
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/covid-recovery-center-female-doctor-holding-elder-patient-s-hands.jpg
[2] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci

[3] https://koszalin.pl/pl/archiwum