Październik to miesiąc walki z rakiem piersi

 [1]

Październik to miesiąc walki z rakiem piersi, w związku z tym przypominamy o samobadaniu piersi.

Rak piersi jest drugą, po raku płuc, przyczyną zgonów nowotworowych u kobiet. Co roku chorobę tę diagnozuje się u około 18 tys. kobiet, z czego 5 tys. umiera. Pierwszym powodem jest zbyt późne wykrycie nowotworu. Choroba wykryta we wczesnym etapie, jest niemal w 100 % wyleczalna. Według specjalistów najlepszym sposobem jest dokładne poznanie własnych piersi i comiesięczne samobadanie. Niestety, poprawnie i regularnie, wykonuje je jedynie 2-3 % kobiet !

Dlatego tak ważne jest prawidłowe samobadanie oraz kontrola u lekarza. Pamiętaj, żeby badać się nie tylko w tym jednym miesiącu. Wykonuj samobadanie piersi regularnie min. raz w miesiącu.

Kampania DOTYKAM = WYGRYWAM, otwiera nową dekadę dbania o zdrowie piersi!

Wcześniej wykryte zmiany są w 98% uleczalne! Dlatego tak ważne jest samobadanie!

Kobieto, koleżanko, dziewczyno !

Przyjdź się zbadać do Polikliniki ul. Szpitalna 2 w Koszalinie, 2 piętro, hol Poradni Poł-Gin. **Zobacz pokaz i instruktaż z samobadania piersi na manekinie, prowadzą panie położne, we wtorki, środy i czwartki, w godz. 10.00-13.00**

Działaj i zainstaluj na telefonie bezpłatną BIUSTOapkę- biustoedukacyjną aplikację dla nastolatki i kobiet, która buduje zdrowe nawyki dbania o piersi od najmłodszych lat. To kompedium wiedzy na temat regularnego samobadania piersi i noszenia dobrze dobranego biustonosza. Korzystaj z tej wiedzy i dziel się nią z innymi.

Zachęcaj inne Kobiety do regularnych badań diagnostycznych: usg, mammografii piersi. Każdy moment i miejsce jest właściwe, aby zadbać o zdrowie swoich piersi. To prosty krok, który może uratować życie. Twoje życie.

Zacznij od teraz. Zacznij od siebie. To ty masz w rękach kontrolę nad swoim zdrowiem.

Zacznij od jednego prostego kroku- dotknięcia. Jesteś gotowa? Dołącz do kampanii i odkryj, dlaczego Dotykam=Wygrywam

Zapraszamy serdecznie!

fot. Obraz autorstwa krakenimages.com na Freepik

- Więcej aktualności [2]
- Archiwum [3]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/pl/news/pazdziernik-miesiac-walki-z-rakiem-piersi

Odnośniki
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/piekna-mloda-blondynka-trzymajaca-rozowa-wstazke-raka-krzyczaca-dumnie-swietujaca-zwyciestwo-i-sukces-bardzo-podekscytowana-podniesiona-reka.jpg
[2] https://koszalin.pl/pl/aktualnosci
[3] https://koszalin.pl/pl/archiwum