Światowy Dzień Zdrowia

 [1]

7 kwietnia obchodzony jest Światowy Dzień Zdrowia. Jest to data upamiętniająca powstanie 7 kwietnia 1948 r. Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Ideą tego przedsięwzięcia jest zwrócenie uwagi na ważne, ale zaniedbane problemy zdrowia publicznego, poprzez popularyzację tematyki związanej z ogłaszanym przez WHO rokrocznie hasłem. W tym roku tematem Światowego Dnia Zdrowia jest uniwersalny zasięg/dostęp do opieki zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem roli systemu opieki zdrowotnej.

Głównym założeniem jest skupienie uwagi na wszystkim ludziom dostępu do powszechnej opieki zdrowotnej na odpowiednim poziomie, które obejmuje pełne spektrum usług potrzebnych przez całe życie – od promocji zdrowia po profilaktykę, leczenie, rehabilitację i opiekę paliatywną. Ten dzień jest jednym z wielu możliwości komunikowania się specjalistów w zakresie znaczenia równości w usługach opieki zdrowotnej.

Więcej na temat akcji (w języku angielskim). [2]

Światowy Dzień Zdrowia 2019

„Popularyzowanie Uniwersalnej Opieki Zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem podstawowej opieki zdrowotnej”



Badania Profilaktyczne

Prawo do bezpłatnej podstawowej opieki zdrowotnej

Każda osoba ubezpieczona/uprawniona ma prawo do korzystania ze świadczeń lekarza podstawowej opieki zdrowotnej (lekarza rodzinnego/ POZ) oraz pielęgniarki POZ. Osoby płci żeńskiej oraz niemowlęta do ukończenia 2 miesiąca życia, objęci są także opieką położnej POZ. Celem POZ jest zapewnienie opieki nad pacjentem i jego rodziną, skoordynowanie tej opieki w systemie ochrony zdrowia, ocena potrzeb oraz ustalenie priorytetów zdrowotnych pacjentów, rozpoznawanie, eliminowanie lub ograniczanie zagrożeń i problemów zdrowia fizycznego i psychicznego, zapewnienie profilaktycznej opieki zdrowotnej zapewnienie im edukacji w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie. Osoby ubezpieczone/uprawnione mają prawo do korzystania z przesiewowych badań profilaktycznych, zgodnie z zasadami ich realizacji.

Prawo do bezpłatnych świadczeń Systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego

Aby zapewnić pomoc każdej osobie w stanie nagłego zagrożenia zdrowia lub życia, powołano System Państwowego Ratownictwa Medycznego, który działa w trybie całodobowym. Jednostkami systemu PRM są szpitalne oddziały ratunkowe (SOR-y) oraz zespoły ratownictwa medycznego. Zespół PRM jest wysyłany do pacjenta przez dyspozytora medycznego, po przyjęciu zgłoszenia na numer alarmowy 112 lub 999. Osoby ubezpieczone/uprawnione otrzymują świadczenia PRM bezpłatnie.

Program wczesnego wykrywania raka piersi

Program finansowany przez NFZ, adresowany do kobiet w wieku 50-69 lat (rocznikowo). W ramach programu wykonywana jest mammografia: bezpłatnie, bez skierowania, raz na 2 lata. Badanie wykonywane jest w pracowniach mammograficznych i mammobusach, które mają umowę z NFZ. Jeśli lekarz stwierdzi potrzebę dodatkowych badań, pacjentka jest kierowana na pogłębioną diagnostykę, czyli USG i/lub biopsję.

Program profilaktyki i wczesnego wykrywania raka szyjki macicy

Program adresowany do kobiet w wieku 25-59 lat (rocznikowo). W ramach programu wykonywana jest cytologia-bezpłatnie, bez skierowania, raz na 3 lata. Kobiety obciążone czynnikami ryzyka: zakażone wirusem HIV, przyjmujące leki immunosupresyjne, zakażone HPV—typem wysokiego ryzyka, mogą robić badanie co 12 miesięcy. Badanie cytologiczne można wykonaćw każdej poradni ginekologiczno-położniczej, która ma umowę z NFZ. Do ginekologa nie jest wymagane skierowanie. Kobiety młodsze niż 25 lat i starsze niż 59 lat mogą skorzystać z badania cytologicznego w ramach porady udzielonej przez lekarza specjalistę. Jeżeli wykonany wynik badania cytologicznego jest nieprawidłowy, specjalista ginekolog-położnik kieruje pacjentkę na dalszą, pogłębioną diagnostykę, którą jest badanie kolonoskopowe.

Program profilaktyki chorób układu krążenia (CHUK)

Finansowany przez NFZ, kierowany do osób ubezpieczonych, które w danym roku kalendarzowym mają 35, 40, 50, 55 lat. Z programu można skorzystać raz na 5 lat. W ramach programu oznaczane są m.in. cholesterol całkowity, cholesterol HDL, cholesterol LDL, trójglicerydy, glukoza na czczo. Świadczenia są bezpłatne, udzielane bez skierowania. Należy się zgłosić do swojego lekarza rodzinnego.

Program profilaktyki chorób odtytoniowych, w tym POChP

Finansowany przez NFZ, adresowany do osób powyżej 18 r.ż. Palących papierosy, w tym — w zakresie diagnostyki przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, do kobiet i mężczyzn między 40 a 65 rokiem życia, którzy nie mieli wykonanych badań spirometrycznych w ramach programu profilaktyki POChP w ciągu ostatnich 36 miesięcy, u których nie zdiagnozowano wcześniej, w sposób potwierdzony badaniem spirometrycznym przewlekłej obturacyjnej choroby płuc, przewlekłego zapalenia oskrzeli lub rozedmy. Bezpłatne badania w ramach programu można wykonać w zakładach opieki zdrowotnej, które podpisały z NFZ umowę na realizację programu. Wystarczy zgłosić się osobiście lub umówić na wizytę telefonicznie.

Program Szczepień Ochronnych *obowiązujący od 01.01.2019*

SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE DZIECI I MŁODZIEŻY WEDŁUG WIEKU

Rocznik urodzenia		gruźlica	WZW typu B*	błonica	tężec	krztusiec	HIB**	IPV***	Pneumokoki	odra	świnka	różyczka
2019	1 doba (przed wypisem z oddziału)	✓	✓									
	2 miesiąc życia (po ukończeniu 6 tyg.)		✓	✓	✓	✓	✓		✓			
	4 miesiąc życia (8 tyg. po poprzednim szczepieniu)			✓	✓	✓	✓	✓	✓			
	5-6 miesiąc życia (8 tyg. po poprzednim szczepieniu)			✓	✓	✓	✓	✓				
	7 miesiąc życia		✓									
2018	13 -15 miesiąc życia								✓	✓	✓	✓
	16-18 miesiąc życia			✓	✓	✓	✓	✓				
2013 (po ukończeniu 5 r.ż.) [1]				✓	✓	✓		✓		✓	✓	✓
2009 (po ukończeniu 9 r.ż.) [2]												
2005 (po ukończeniu 13 r.ż.)				✓	✓	✓						
2000 (po ukończeniu 18 r.ż.)				✓	✓							

[1] Wprowadza się dawkę przypominającą szczepionki skojarzonej przeciw ODRZE, ŚWINCE i RÓŻYCZCE w 6 roku życia w celu zapewnienia ochrony dzieciom przed rozpoczęciem nauki.

[2] Szczepienie przypominające szczepionką skojarzoną przeciw ODRZE, ŚWINCE i RÓŻYCZCE będzie realizowane w dwóch rocznikach, tj. w 6 roku życia do czasu osiągnięcia przez 6-latki 10 roku życia oraz w 10 roku życia.

* WZW typu B oznacza wirusowe zapalenie wątroby typu B

** Hib oznacza inwazyjne zakażenie Haemofilus influenzae typu b

*** IPV oznacza Poliomyelitis tj. ostre nagminne porażenie dziecięce

Źródło: Dz.Urz.MZ z 2018r. poz.104

Światowy Dzień Zdrowia 2019

„Popularyzowanie Uniwersalnej Opieki Zdrowotnej, ze szczególnym uwzględnieniem podstawowej opieki zdrowotnej”

Działalność Państwowej Inspekcji Sanitarnej to sto lat służby polskiemu społeczeństwu, począwszy od zapobiegania licznym chorobom zakaźnym, przez monitoring jakości wody do picia czy kąpieli, po nadzór nad warunkami higieny środowiska, pracy, higieny radiacyjnej, procesów nauczania i wychowania, wypoczynku i rekreacji oraz nad warunkami zdrowotnymi żywności i żywienia, a także edukacji zdrowotnej.

Jubileusz 100-lecia obchodzą w tym roku służby sanitarne w Polsce. Jak podkreśla Jarosław Pinkas, Główny Inspektor Sanitarny, to 65 lat „pracy tysięcy pracowników Inspekcji Sanitarnej zaangażowanych w zapewnienie bezpieczeństwa milionom obywateli”. Z tej okazji zostało przygotowane okolicznościowe logo.

100 LAT SŁUŻB SANITARNYCH W POLSCE



- More news [3]
- Archive [4]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/de/node/6047

Links
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/sdz_0.jpg
[2] https://www.who.int/campaigns/world-health-day/world-health-day-2019
[3] https://koszalin.pl/de/aktualnosci
[4] https://koszalin.pl/de/archiwum