Październik – Miesiąc Świadomości Raka Piersi

 [1]

Październik to czas szczególnej troski o zdrowie kobiet – to Miesiąc Świadomości Raka Piersi, znany również jako „Różowy Październik". Celem kampanii jest zwiększenie świadomości na temat profilaktyki, wczesnego wykrywania i leczenia raka piersi.

Wczesne wykrycie ratuje życie

Rak piersi jest najczęściej występującym nowotworem u kobiet w Polsce. Codziennie około 50 kobiet dowiaduje się o nowej diagnozie. Wczesne wykrycie zmian nowotworowych znacząco zwiększa szanse na skuteczne leczenie, dlatego regularne badania są tak ważne.

Profilaktyka – proste kroki, wielki efekt

- **Samobadanie piersi** – powinno stać się nawykiem każdej kobiety, niezależnie od wieku.
- **Mammografia** – zalecana regularnie kobietom po 45. roku życia.
- **USG piersi** – szczególnie dla młodszych kobiet lub w przypadku nieprawidłowości wykrytych podczas samobadania.

Jak możesz działać?

- Umów się na badania profilaktyczne – to najskuteczniejszy sposób wczesnego wykrycia raka piersi.
- Edukuj bliskie osoby – rozmawiaj o znaczeniu badań i profilaktyki.
- Wyraź solidarność – noś różową wstążkę i wspieraj kobiety w walce z rakiem piersi.

Nie czekaj – zadbaj o swoje zdrowie już dziś. Regularne badania profilaktyczne mogą uratować życie.

Gdzie wykonasz mammografię?
województwo zachodniopomorskie
Pracownie stacjonarne
· Koszalin, NZOZ "Profilaktyka", Staszica 8A, 94 341 26 15
· Koszalin, Szpital Wojewódzki Im. M. Kopernika, Orla 2, 94 346 00 18
· Koszalin, Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA, Szpitalna 2, 94 347 16 26, 94 347 16 46, 94 347 16 44
· Kołobrzeg, Lech Investment, Ppor. Edmunda Łopuskiego 52, 94 713 62 43
· Szczecin, NZOZ "Medical-Care", Pracownia Zdjęć Rentgenowskich, Batalionów Chłopskich 86, 91 461 20 47, 914612331,730307017
· Szczecin, SP Specjalistyczny ZOZ Zdroje, Mączna 4, 91 880 65 18, 91 880 64 69
· Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 PUM, Unii Lubelskiej 1, 664 062 890
· Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 PUM, Pracownia Mammografii, Powstańców Wlkp. 72, 91 466 11 79
· Szczecin, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy - ZCLIP Szczecin, Bolesława Śmiałego 33, 91 434 92 05
· Szczecin, Zachodniopomorskie Centrum Onkologii, Strzałowska 22, 91 425 14 95, 91 425 15 93, 91 425 14 10
· Szczecinek, Szpital w Szczecinku Sp. z o.o., Kościuszki 38, 94 372 67 80

- 

[2]
- 

[3]

- 

[4]
- 

[5]

Załącznik:

- Mammografia - Województwo [6] (14.74 KB)
- Mammografia - Gmina [7] (47.01 KB)
- Mammografia - Powiat [8] (15.08 KB)
- Mammografia - Gdzie się badać [9] (20.89 KB)

- More news [10]
- Archive [11]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/de/node/12033

Links
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_-_kopia_47.png
[2] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_4_kw_bezpieczna.png?itok=nz3zxGlH
[3] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_3_kw_ze_skierowaniem.png?itok=FZgoqhvc
[4] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_2_kw_bez_skierowania.png?itok=326nKIGY
[5] https://www.koszalin.pl/sites/default/files/styles/media_gallery_large/public/mammografia_1_kw_zminimalizuj_ryzyko.png?itok=YnN2fcYE
[6]

https://koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.5.mammografia_realizacja_wojewodztwa_stan_na_01.10.2025.docx
[7] https://koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.4.mammografia_realizacja_gminy_stan_na_01.10.2025_1.docx
[8] https://koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.3.mammografia_realizacja_powiaty_stan_na_01.10.2025.docx
[9] https://koszalin.pl/sites/default/files/attachment/1.2.mammografia_gdzie_sie_badac_pazdziernik.docx
[10] https://koszalin.pl/de/aktualnosci
[11] https://koszalin.pl/de/archiwum