Mammografia - program wczesnego wykrywania raka piersi

 [1]

Narodowy Fundusz Zdrowia
Zachodniopomorski Oddział Wojewódzki w Szczecinie

PROGRAM WCZESNEGO WYKRYWANIA RAKA PIERSI



Promowanie profilaktyki chorób odbywa się na całym świecie za pomocą tzw. wstążek świadomości.
Wstążka świadomości raka piersi ma kolor różowy.

Program profilaktyczny jest kierowany do kobiet **w wieku 45-74 lata**.
W jego ramach **co dwa lata** kobieta może wykonać profilaktyczną **mammografię**.
Kobiety obciążone czynnikami ryzyka, mogą wykonać badanie co 12 miesięcy.
Na badanie nie jest potrzebne skierowanie.
Mammografia jest wykonywana w pracowniach stacjonarnych i mammobusach.

Dlaczego rak piersi jest tak groźny?

Rak piersi to najczęściej występujący nowotwór złośliwy u kobiet. Odpowiada za prawie 24% wszystkich zachorowań wśród nowotworów i jest przyczyną niemal 15% wszystkich zgonów kobiet z powodu nowotworów złośliwych. W początkowym okresie nie daje on żadnych objawów, ale wcześnie wykryty jest uleczalny. Dlatego tak ważne jest, aby kobiety poddawały się regularnym badaniom mammograficznym, które pozwalają wykryć nawet najmniejsze zmiany.

Czynniki ryzyka

Spośród wielu czynników rakotwórczych coraz częściej wskazuje się na uwarunkowania genetyczne. W Polsce około 10% przypadków raka piersi występuje u kobiet z mutacją w obrębie genów, najczęściej w BRCA 1. Ponadto ryzyko zachorowania znacznie wzrasta po 50 r. ż., co nie oznacza jednak, że młode kobiety nie chorują.

Jak zmniejszyć ryzyko zachorowania na raka piersi?

- **Samobadanie piersi.** Powinno się je wykonywać regularnie, raz w miesiącu, dzięki czemu wyczuje się ewentualną różnicę między badaniami. Zawsze od 3 do 5 dni po miesiączce.
- **Mammografia.** W czasie badania mammograficznego wykonuje się dwa zdjęcia każdej piersi. Dawka promieniowania jest niska, zbliżona do otrzymywanej np. podczas prześwietlenia zęba. Badanie może pokazać zmiany, które nie są wyczuwalne przez badanie palpacyjne.

Bezpłatna **Telefoniczna Informacja Pacjenta 800 190 590.**
Czynna przez całą dobę, we wszystkie dni tygodnia.

Gdzie wykonasz mammografię?

województwo zachodniopomorskie

Pracownie stacjonarne

· Koszalin, NZOZ "Profilaktyka", Staszica 8A, 94 341 26 15

· Koszalin, Szpital Wojewódzki Im. M. Kopernika, Orla 2, 94 346 00 18

· Koszalin, Samodzielny Publiczny ZOZ MSWiA, Szpitalna 2, 94 347 16 26, 94 347 16 46, 94 347 16 44

· Kołobrzeg, Lech Investment, Ppor. Edmunda Łopuskiego 52, 94 713 62 43

· Szczecin, NZOZ "Medical-Care", Pracownia Zdjęć Rentgenowskich, Batalionów Chłopskich 86, 91 461 20 47, 914612331,730307017

· Szczecin, SP Specjalistyczny ZOZ Zdroje, Mączna 4, 91 880 65 18, 91 880 64 69

· Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 1 PUM, Unii Lubelskiej 1, 664 062 890

· Szczecin, Uniwersytecki Szpital Kliniczny nr 2 PUM, Pracownia Mammografii, Powstańców Wlkp. 72, 91 466 11 79

· Szczecin, Wojewódzki Ośrodek Medycyny Pracy - ZCLIP Szczecin, Bolesława Śmiałego 33, 91 434 92 05

· Szczecin, Zachodniopomorskie Centrum Onkologii, Strzałowska 22, 91 425 14 95, 91 425 15 93, 91 425 14 10

· Szczecinek, Szpital w Szczecinku Sp. z o.o., Kościuszki 38, 94 372 67 80

Mammobusy Aktualny harmonogram trasy mammobusów znajduje się na stronie internetowej: Harmonogram Trasy Mammobusów [2]

- More news [3]
- Archive [4]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/de/node/11599

Links
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/projekt_grafiki_strona_www.koszalin.pl_aktualnosc_-_kopia_4_2.jpg
[2] https://www.nfz-szczecin.pl/viac4_news_34_harmonogram_pracy_mammobusow_w_wojewodztwie_zachodniopomorskim.htm
[3] https://koszalin.pl/de/aktualnosci
[4] https://koszalin.pl/de/archiwum