Zapraszamy na Dzień Seniora do CK105

 [1]

Z przyjemnością pragniemy poinformować, że 23 października 2024r. od godz. 11.00 do 13.00 w Centrum Kultury 105 przy ul. Zwycięstwa 105 odbędą się obchody Dnia Seniora. Hasło wydarzenia brzmi „Zdrowy i bezpieczny Senior”.

W PROGRAMIE WYKŁADY:

- Nie daj się zaskoczyć Udarowi mózgu
- Grzyby w naszych lasach
- Jak dbać o swój dobrostan?
- W rytmie życia
- Seniorze nie bój się prosić o pomoc

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:

- Bezpłatne badania poziomu cukru, saturacji i ciśnienia
- Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Badanie składu masy ciała
- Komputerowe badanie stopy
- Porady dietetyka i nie tylko …
- Poczęstunek

Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny.

O godzinie 13.00 w Sali kinowej CK 105 odbędzie się projekcja filmu Hrabia Monte Christo – BILET 15 zł.

ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W WYDARZENIU.

CENTRUM USŁUG SPOŁECZNYCH w Koszalinie

DZIEŃ SENIORA

"ZDROWY I BEZPIECZNY SENIOR"

CENTRUM KULTURY 105 W KOSZALINIE



TERMIN I MIEJSCE:

23 października 2024r. od godz. 11.00 do 13.00
Centrum Kultury 105 przy ul. Zwycięstwa 105



W PROGRAMIE PRELEKCJE:

- „Nie daj się zaskoczyć udarowi mózgu"
- "Grzyby w naszych lasach"
- "Jak dbać o swój dobrostan?"
- "W rytmie życia"
- "Seniorze, nie bój się prosić o pomoc!"

WYDARZENIA TOWARZYSZĄCE:

- Bezpłatne badania poziomu cukru, saturacji i ciśnienia
- Pokazy pierwszej pomocy przedmedycznej
- Badanie składu masy ciała
- Komputerowe badanie stopy
- Porady dietetyka i nie tylko ...
- Poczęstunek

Wstęp na wydarzenia jest bezpłatny.

O godzinie 13.00 w sali kinowej CK 105 odbędzie się projekcja filmu "Hrabia Monte Christo", BILET 15 ZŁ.

Partnerzy wydarzenia:

90 LAT 1934 2024 Zakładu Ubezpieczeń Społecznych

ZUS Zakład Ubezpieczeń Społecznych

Państwowa Inspekcja Sanitarna

PAŃSTWOWA AKADEMIA NAUK STOSOWANYCH W KOSZALINIE

Stowarzyszenie Koszaliński Klub „Amazonki"

MEDOS

Organizatorzy wydarzenia:

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

Centrum Kultury 105 w Koszalinie

Partnerzy wydarzenia:

Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Koszalinie

Powiatowa Stacja Sanitarno- Epidemiologiczna w Koszalinie

Środkowopomorskie Centrum Zdrowia Psychicznego MEDISON w Koszalinie

Sklep Medyczny MEDOS Koszalin

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Koszalinie

Stowarzyszenie Koszaliński Klub Amazonka

Specjalistyczna Poradnia Dietetyki Onkologicznej i Psychodietetyki Marta Pawelec

- More news [2]
- Archive [3]

Adres źródłowy: https://koszalin.pl/de/node/11173

Links
[1] https://koszalin.pl/sites/default/files/field/image/senior-couple-dancing-outside.jpg
[2] https://koszalin.pl/de/aktualnosci
[3] https://koszalin.pl/de/archiwum