

**SPRAWOZDANIE  
Z REALIZACJI MIEJSKIEGO PROGRAMU  
NA RZECZ OSÓB STARSZYCH  
NA LATA 2018-2022  
ZA ROK 2021**



**KOSZALIN, 2022**

## **SPIS TREŚCI**

1. Wstęp.....	3
2. Pomoc i usługi wspierające.....	3
3. Zrealizowane działania na rzecz seniorów przez miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji.....	27
4. Działalność uniwersytetów trzeciego wieku.....	30
5. Działalność klubów seniora.....	31
6. Działalność organizacji pozarządowych.....	35
7. Skutki finansowe.....	39
8. Realizacja zadań z wyszczególnieniem liczby realizatorów, inwestycji, działań oraz odbiorców.....	40

## 1. Wstęp

Miejski Program na rzecz Osób Starszych na lata 2018-2022 został przyjęty Uchwałą Nr XLIII/610/2018 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 19 kwietnia 2018 r. Adresatami programu są seniorzy Miasta Koszalina, którzy ukończyli 60 rok życia. Głównym celem programu jest podniesienie oraz poprawa jakości życia starszych mieszkańców Miasta Koszalina, poprzez zapewnienie im dostępu do odpowiednich form wsparcia.

Realizacja różnorodnych działań i projektów w ramach w/w programu miała na celu m.in.:

- przeciwdziałanie osamotnieniu i marginalizacji osób starszych,
- poprawę i utrzymanie poziomu jakości życia i statusu społecznego osób starszych,
- poprawę bezpieczeństwa seniorów,
- zapewnienie możliwości uczestnictwa w kulturze i życiu społecznym miasta,
- umożliwienie prowadzenia aktywnego i niezależnego życia,
- integrację międzypokoleniową.

Realizatorami Miejskiego Programu na rzecz osób starszych na lata 2018-2022 w 2021 roku byli: Urząd Miejski w Koszalinie, Koszalińska Rada Seniorów, jednostki organizacyjne Miasta, w tym: Centrum Usług Społecznych w Koszalinie, Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie, Zarząd Dróg i Transportu, Zarząd Budynków Mieszkalnych, Zakład Pielęgnacyjno- Opiekuńczy przy SZGiChP, miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji, Uniwersytety Trzeciego Wieku, kluby seniora oraz organizacje pozarządowe.

Realizacja zadań była monitorowana przez powołany Zarządzeniem Nr 39/125/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 1 lutego 2019 roku Zespół ds. monitoringu i ewaluacji „ Miejskiego Programu na rzecz osób starszych na lata 2018-2022”.

## 2. Pomoc i usługi wspierające

### **Usługi opiekuńcze**

Usługi opiekuńcze należą do zadań własnych gminy o charakterze obowiązkowym.

Obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz w miarę możliwości, zapewnianie kontaktów z otoczeniem. Osobom obłożnie chorym o największym stopniu dysfunkcji organizmu, całkowicie niezdolnym do samodzielnej egzystencji zapewniana jest opieka trzy razy w ciągu dnia, a także w dni wolne od pracy, niedziele i święta.

Usługi opiekuńcze przyznawane są na wniosek osoby zainteresowanej bądź jej przedstawiciela ustawowego. Miejschem złożenia dokumentów i organem wydającym decyzję o przyznaniu usług

opiekuńczych jest Centrum Usług Społecznych w Koszalinie. W decyzji określa się miejsce świadczenia usług, zakres i wymiar oraz wysokość odpłatności.

Usługi opiekuńcze od 1 stycznia 2019 r. świadczy Centrum Usług Społecznych w Koszalinie oraz firma zewnętrzna, w 2021r. - Białogardzka Spółdzielnia Socjalna Feniks wyłoniona w trybie ustawy Prawo zamówień publicznych – zamówienie na usługi społeczne.

Usługi opiekuńcze świadczone są w zakresie:

- czynności pielęgnacyjnych – karmienie, mycie, ubieranie, zmiana bielizny osobistej i pościelowej, przesłanie łóżka, pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, zapobieganie odleżynom i odparzeniom, itp.
- czynności gospodarczych- zakup artykułów spożywczych, przygotowanie posiłku lub jego dostarczanie, utrzymanie w czystości sprzętu gospodarstwa domowego, sanitarnego, pomieszczenia, w którym podopieczny przebywa, pranie odzieży, palenie w piecu itp.,
- pomocy w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych (w szczególności kontaktów ze służbą zdrowia), rodzinnych (kontakt z członkami rodziny w ramach współdziałania w zapewnieniu opieki nad podopiecznym) oraz załatwianie spraw urzędowych.

Tabela 1. Liczba osób, którym wydano decyzje o przyznaniu usług w latach 2018-2021

Usługi opiekuńcze	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Liczba osób	381	409	372	404
Liczba godzin	90 505	86 523,5	92 753,5	86 900,5
Udział w % podopiecznych z uwagi na wiek				
Powyżej 90 lat	10	10	12	13
85-90 lat	32	30	33	25
80-84 lat	19	14	16	15
70-79 lat	19	20	26	27
Poniżej 70 lat	20	16	13	20

Źródło: CUS

Usługami opiekuńczymi i specjalistycznymi usługami opiekuńczymi w miejscu zamieszkania w 2021 roku objęto 404 osoby, w tym 363 osób powyżej 60 lat. Łącznie zrealizowano 86 900,50 godzin usług. Liczba godzin usług opiekuńczych zrealizowanych przez pracowników etatowych- 39 477,5, liczba godzin usług opiekuńczych zrealizowana przez firmę zewnętrzną- 47 423 godzin.

Na realizację zadania z budżetu gminy wydatkowano kwotę 3 694 915,89 zł ( w 2020r. 3 746 166,08 zł,) w tym wydatki na usługi opiekuńcze realizowane przez firmę zewnętrzną- 1 749 570,00 zł .

W 2021r. zwiększyła się liczba osób, u których świadczone usługi o 32 osoby w porównaniu do roku 2020.

Liczba osób, którym są świadczone usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania, osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji systematycznie rośnie, a potencjał opiekuńczy rodziny ulega zmniejszeniu. Kontakty z rodziną stają się utrudnione i mniej intensywne. Powodem tego jest przede wszystkim emigracja zarobkowa ludzi młodych. W wielu przypadkach usługi opiekuńcze zapewnione przez Gminę są jedynym wsparciem seniora.

### **Projekt „Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”**

Od stycznia 2018 roku Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w ramach działania 7.6 „Wsparcie rozwoju usług społecznych świadczonych w interesie ogólnym” programu operacyjnego Województwa Zachodniopomorskiego 2014-2020 realizuje projekt „Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”. Celem głównym projektu jest zabezpieczenie prawidłowych, zgodnych z obowiązującymi przepisami świadczeń usług opiekuńczych na rzecz osób starszych, samotnych, chorych i niepełnosprawnych na terenie Gminy Miasto Koszalin. Wsparcie w projekcie skierowane jest do osób niesamodzielnych, których dochód nie przekracza 150 % kryterium dochodowego określonego w ustawie o pomocy społecznej, które ukończyły 60 lat. W 2018 roku usługami opiekuńczymi w ramach projektu objętych zostało 10 osób, w 2019 r. 9 osób, w 2020 r. 3 osoby, w 2021r 9 osób, stan na 31 grudnia 2021 r. to 13 osób.

W ramach ww. zadania realizowane jest również poradnictwo specjalistyczne prawnika i psychologa. Z porad psychologa i prawnika korzystają opiekunowie faktyczni, czyli osoby pełnoletnie opiekujące się osobami niesamodzielnymi, niebędące opiekunami zawodowymi i niepobierające wynagrodzenia z tytułu opieki nad osobą niesamodzielną. W ramach projektu w 2018 r. z porad skorzystało 15 osób, w 2019 r. 18 osób, w 2020 r.12 osób, w 2021r.- 3 osoby.

Projekt w ramach środków unijnych realizowany był do 31 grudnia 2020 roku. Gmina zobowiązana jest do utrzymania 3 letniej trwałości zadania, na lata 2021-2023.

W związku z zagrożeniem epidemicznym spowodowanym koronawirusem głównym problemem w realizacji projektu była trudność w zrekrutowaniu nowych osób, które mogłyby korzystać z usług opiekuńczych.

### **Kierowanie i umieszczanie w domach pomocy społecznej**

Do zadań własnych gminy z zakresu pomocy społecznej należy kierowanie osób do domów pomocy społecznej. O skierowanie może ubiegać się osoba wymagająca całodobowej opieki z powodu wieku,

choroby lub niepełnosprawności, nie mogąca samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie całodobowych usług opiekuńczych.

Zachodzące zmiany w rodzinach, społeczeństwie, rozluźnienie stosunków międzyludzkich, złe warunki mieszkaniowe, a przede wszystkim zdrowotne zmuszają osoby starsze i przewlekle chore oraz, często ich rodziny, do podjęcia decyzji o zamieszkaniu w Domu Pomocy Społecznej.

Tabela 2. Liczba osób przebywających w domach pomocy społecznej w latach 2018-2021 (stan na dzień 31 grudnia )

	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Liczba osób przebywających w DPS poza Koszalinem	134	130	138	149
Liczba osób przebywająca w DPS Koszalin	85	87	85	89

Źródło: CUS

W 2021 roku do Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie skierowano i umieszczono 35 osób (w 2020 r. 28 osób), wszystkie osoby powyżej 60 lat. łącznie w 2021 r. w DPS w Koszalinie przebywało 120 osób, stan na 31 grudnia 2021 r. -89 mieszkańców, 6 osób skorzystało z możliwości pobytu czasowego w DPS Koszalin. Na dzień 31 grudnia 2021 r. na umieszczenie w Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie oczekiwało 21 osób.

Poza Koszalin do domów pomocy społecznej zostały skierowane 28 osoby (w 2020r.- 33 osoby), w tym 22 osoby w wieku powyżej 60 lat. łącznie w domach pomocy społecznej poza Koszalinem w 2021 r. przebywały 163 osoby ( w 2020r.-138 osób), stan na 31 grudnia 2021 r.- 149 osób, w tym osoby starsze.

Gmina ponosi opłatę za osobę skierowaną do domu pomocy społecznej w wysokości różnicy między średnim kosztem utrzymania w domu pomocy społecznej, a opłatami wnoszonymi przez mieszkańca domu i jego małżonka, zstępnych przed wstępnymi.

Wpływy z tytułu opłaty rodzin za mieszkańców DPS Koszalin wyniosły:

w 2017 r. - 203 867,16 zł,

w 2018 r. - 201 792,58 zł

w 2019 r. - 206 148,09 zł

W 2020 r.- 134 116,47 zł

W 2021 r.- 182 390,53 zł

Rodzina, zgodnie z przepisami nie może być obciążona kosztami za pobyt w domu pomocy społecznej przy dochodzie niższym niż 300% kryterium dochodowego w pomocy społecznej).

W porównaniu do 2020 r. wpłaty dokonane przez rodzinę były wyższe o kwotę 48 274, 06 zł.

**Tabela 3.** Średni miesięczny koszt utrzymania w domach pomocy społecznej oraz średnia dopłata gminy (w zł) w latach 2018-2021

	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Średni koszt utrzymania w DPS poza Koszalinem	3 494,28	3 834,50	4 184,29	4 526,72
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 626,24	2 864,11	3 009,82	3 303,98
Średni koszt utrzymania w DPS Koszalin	3 894,04	4 200,00	5 173,80	5 444,17
z tego: średni koszt dopłaty gminy	2 564,53	2 751,77	3 472,91	3 714,68

Źródło: CUS

**Tabela 4.** Wskaźnik odpłatności Gminy za pobyt w Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie w latach 2018-2021

	DSP Koszalin			
	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Liczba osób przebywających w dps w ciągu roku, w tym:	126	109	114	120
- liczba osób, które ponosiły pełną odpłatność	4	3	1	1
- liczba osób, za które rodzina ponosiła częściową odpłatność	32	34	30	26

Źródło: CUS

**Tabela 5.** Wskaźnik odpłatności Gminy za pobyt w domach pomocy społecznej poza Koszalinem w latach 2018-2021

	DPS-y poza Koszalinem			
	2018 r.	2019 r.	2020 r.	2021 r.
Liczba osób przebywających w dps w ciągu roku, w tym:	158	159	163	164
- liczba osób, które ponosiły pełną odpłatność	5	4	4	2
- liczba osób, za które rodzina ponosiła częściową odpłatność	26	24	20	25

Źródło: CUS

## Pozostałe działania Centrum Usług Społecznych w Koszalinie

### Zawarcie umowy ze Schroniskami dla osób bezdomnych z usługami opiekuńczymi.

Celem działania było zabezpieczenie pobytu całodobowego dla osób bezdomnych wymagających całodobowego wsparcia i/lub oczekujących na umieszczenie w domu pomocy społecznej. W 2021 roku z takiej pomocy skorzystało 8 osób. Z budżetu Miasta na to zadanie wydano 33 225,00 zł.

## **„ Wspieraj Seniora”**

Realizacja programu w ramach Solidarnościowego Korpusu Wsparcia Seniorów. Wsparcie osób w wieku powyżej 70 lat (w wyjątkowych sytuacjach poniżej 70 lat), które z powodu zagrożenia zakażeniem Covid-19 zdecydowały się pozostać w domu, pozbawionych możliwości udzielania wsparcia przez rodzinę, znajomych. Wsparcie polegało na zabezpieczeniu podstawowych potrzeb poprzez np. dokonanie i dostarczenie na miejsce zakupów, wyprowadzeniu psa, w szczególnych sytuacjach wykupienie leków. Potrzebę skorzystania z pomocy zgłosiło 96 osób, w tym 83 zgłoszenia od osób w wieku powyżej 70 lat oraz 13 zgłoszeń osób w wieku poniżej 70 lat. Ogólna liczba osób faktycznie objętych wsparciem w 2021 r.- 35 osób (23 osoby powyżej 70 lat oraz 12 osób poniżej 70 lat). Według stanu na 31 grudnia 2021 r. liczba wolontariuszy faktycznie świadczących wsparcie wyniosła 9 osób. Zawarto łącznie 14 porozumień z wolontariuszami na świadczenie pomocy seniorom i samotnym mieszkańcom Koszalina. Koszt zadania wyniósł 187 868,03 zł (w 2020r. 172 091,34 zł). W 2021 r. z programu skorzy słało o 20 osób więcej niż w roku 2020.

## **Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych**

- CUS w Koszalinie udziela pomocy doraźnej w sytuacji zaistnienia zjawiska przemocy czy zagrożenia zjawiskiem przemocy. Prowadzi konsultacje indywidualne, grupowe: psychologiczne, psychoterapeutyczne, diagnostyczne i pedagogiczne. W 2021 roku prowadzono poradnictwo i konsultacje indywidualne. Udzielono 854 porad (w 2020r.- 682 porad)- brak możliwości wyodrębnienia danych dotyczących osób starszych.
- Wszczywanie procedury „ Niebieskiej Karty”. Przeprowadzono 161 procedur. W składzie rodzin objętych procedurą było: 26 kobiet starszych oraz 9 niepełnosprawnych, 15 mężczyzn starszych oraz 10 niepełnosprawnych, 4 dzieci niepełnosprawnych, 9 osób podejrzanych o stosowanie przemocy w rodzinie było leczonych psychiatrycznie.

## **Wsparcie finansowe i rzeczowe osób potrzebujących**

W celu zabezpieczenia niezbędnych potrzeb osób starszych CUS przyznawał świadczenia z pomocy społecznej w formie: zasiłków celowych, specjalnych zasiłków celowych, zasiłków okresowych, zasiłków stałych, posiłków, opłacania składki na ubezpieczenie zdrowotne. Zabezpieczając niezbędne potrzeby i środki finansowe, pomocą objęto 313 osób powyżej 60 roku życia, przyznano 19 834 świadczeń.

## **Koszaliński Program Lek dla seniora**

Został przyjęty Uchwałą Nr V/83/2019 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 25 kwietnia 2019 r. w sprawie przyjęcia Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2019–2022. Program osłony z uproszczonym postępowaniem administracyjnym umożliwi szybkie, częściowe (lecz gwarantowane)



wsparcie dla osób starszych i jest alternatywą dla systemu wsparcia w postaci specjalnych zasiłków celowych.

Program adresowany do osób, które ukończyły 60 lat, są przewlekle chore, znajdują się w trudnej sytuacji finansowej. Miesięczny dochód netto mieści się w przedziale: od kwoty 776,01 zł do kwoty 1552,00 zł dla osoby uprawnionej samotnie gospodarującej oraz od kwoty 600,01 zł do kwoty 1200,00 zł na osobę w rodzinie osoby uprawnionej.

Warunkiem otrzymania pomocy jest ponoszenie wydatków na leki, które w miesiącu złożenia wniosku muszą przekroczyć kwotę 100,00 zł. Pomoc finansowa przyznawana jest 2 razy w roku do kwoty wymienionej na fakturze i nie może być wyższa od kwoty 150,00 zł. Z tej formy pomocy skorzystało 109 seniorów. Program cieszy się dużym zainteresowaniem, choć liczba zainteresowanych tą formą pomocy w 2021 roku spadła o 5 osób w stosunku do roku 2020.

**Tabela 6.** Liczba osób korzystających z Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” oraz wskaźnik odpłatności

	2019 rok		2020 rok		2021 rok	
	Liczba osób	Liczba świadczeń	Liczba osób	Liczba świadczeń	Liczba osób	Liczba świadczeń
Liczba osób korzystających z Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora”	103	170	114	200	109	182
Środki finansowe wydatkowane na realizację Programu z budżetu Miasta	24 358,04 zł		29 168,46 zł		26 583,00 zł	

Źródło: CUS

### **Program osłonowy w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi**

Program polega na częściowym wsparciu finansowym osób, będących mieszkańcami Miasta Koszalina, które samotnie zamieszkują w lokalu lub domu, do którego posiadają tytuł prawny, ukończyły 60 lat, osiągają miesięczny dochód netto nie przekraczający 300 % kryterium dochodowego określonego w art. 8 ust.1 pkt 1 ustawy o pomocy społecznej tj. 2328 zł netto oraz nie korzystają z dodatku mieszkaniowego.

Osoby uprawnione otrzymały pomoc finansową na częściowe pokrycie opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi w wysokości 26,10 zł miesięcznie od chwili złożenia wniosku do końca roku kalendarzowego. W 2021 r. wnioski złożyło 1063 osób powyżej 60 r.ż. CUS przyznał 7751 świadczeń, na które wydatkowano kwotę 202 353,00 zł.

### **Szkolenia dedykowane osobom zajmującym się seniorami**

Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w 2021 roku podnosząc kwalifikacje pracowników zorganizował szkolenia stanowiskowe z bezpieczeństwa, higieny pracy (3 osoby), szkolenia z zakresu higieny i pielęgnacji osób niepełnosprawnych (31 osób).

### **Projekt socjalny „ Pomaganie bez obaw”.**

Realizowany przez CUS projekt dostarczył opiekunom faktycznym wiedzę na temat organizacji opieki i rehabilitacji domowej oraz możliwości skorzystania z usług społecznych. Działanie zrealizowano w ramach projektu „ Centrum Usług Społecznych Koszalin” współfinansowanego z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Udział w projekcie wzięło 16 osób.

### **Projekt socjalny „ Koszalin promuje zdrowie”**

Spotkanie integracyjne dla dzieci oraz ich opiekunów- rodziców, dziadków, które miało na celu promowanie zrównoważonej diety i zapobieganie otyłości. Podczas spotkania specjaliści przekazywali uczestnikom wiedzę dotyczącą zdrowego odżywiania, zachęcali opiekunów do zmiany złych nawyków żywieniowych i wdrażania zasad zdrowego stylu życia. Działanie realizowane było, w ramach projektu „ Centrum Usług Społecznych Koszalin” współfinansowanego z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Udział w projekcie wzięły 33 osoby.

### **Projekt socjalny „ Bezpieczni w sieci” w Klubie Osiedlowym „ Bałtyk”**

Projekt miał na celu poruszenie tematyki podstawowych zasad bezpiecznego poruszania się w Internecie. Przedstawiciele Komendy Miejskiej Policji w Koszalinie oraz Banku PKO BP przedstawili aspekty dotyczące bezpiecznego korzystania z Internetu oraz bankowości elektronicznej. Seniorzy mogli przyswoić wiedzę dotyczącą rozpoznawania zagrożeń i dowiedzieć się jak sobie z nimi poradzić- sami lub przy wsparciu bliskich.

Działanie realizowane było, w ramach projektu „ Centrum Usług Społecznych Koszalin” współfinansowanego z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Udział w projekcie wzięło 26 osób.

### **Realizacja bezpłatnych usług społecznych dla mieszkańców w ramach projektu „ Centrum Usług Społecznych Koszalin”**

Projekt realizowany w okresie od 1 stycznia 2021r. do 30 września 2023 r. współfinansowany z EFS w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020. Głównym celem projektu jest wypracowanie i przetestowanie modelowego rozwiązania w zakresie integracji i rozwoju usług społecznych.

W 2021 r. podpisano umowy na realizację poniższych usług społecznych:

- Pomocna Taksówka,
- Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego,

- „Opiekun szyty na miarę”,
- Mobilne usługi pielęgnacyjne (usługa pielęgnacji paznokci, usługa fryzjerska),
- Usługi porządkowe (mycie okien, usługa pralnicza, porządkowanie nagrobków)

W okresie od października do grudnia 2021 r. złożono 128 wniosków o usługi. Usługami objęto łącznie 114 osób (wnioski o wsparcie złożyło 90 osób starszych. Na realizację projektu Gmina wydatkowała kwotę 251 983 zł.

## **Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie**

Dom jest placówką działającą w formie jednostki budżetowej, dla której organem prowadzącym jest Gmina Miasto Koszalin. Przeznaczony jest dla 89 osób, w tym 78 osób przewlekle somatycznie chorych oraz 11 osób w podeszłym wieku. W Domu prowadzone są 3 miejsca czasowego pobytu.

Podstawową działalnością Domu Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie jest świadczenie mieszkańcom domu usług w zakresie potrzeb bytowych tj. miejsca zamieszkania, wyżywienia, odzieży i obuwia, utrzymania w czystości, świadczenia usług opiekuńczych czyli udzielaniu pomocy w podstawowych czynnościach życiowych, pielęgnacji, pomocy w załatwianiu spraw osobistych, usług wspomagających i wspierających tzn. podnoszeniu sprawności i aktywizowaniu, zaspokajaniu potrzeb religijnych i kulturalnych, pomoc w nawiązywaniu kontaktów z rodziną i społecznością lokalną, zapewnieniu bezpieczeństwa i przestrzeganiu praw mieszkańca. Dom respektuje i gwarantuje prawo mieszkańców do realizacji praktyk religijnych zgodnie z wyznaniem.

Ponadto mieszkańcy objęci są całodobową opieką, medyczną świadczoną przez dyżurujące pielęgniarki. Przez cały czas znajdują się również pod kontrolą lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej i innych specjalistów. Prowadzona jest również rehabilitacja, w ramach której mieszkańcy codziennie korzystają z przyrządów do ćwiczeń. Ćwiczenia mają na celu poprawę aktywności Seniorów, zachowanie sprawności ruchowej, poprawę ruchomości w stawach, wzmocnienie mięśni, poprawę czynności samoobsługowych oraz zapobiegają ubocznym skutkom unieruchomienia.

Program zajęć przygotowywany jest w oparciu o indywidualne potrzeby i predyspozycje mieszkańców. Zajęcia odbywają się zarówno przy łóżku jak i w gabinetach przeznaczonych do rehabilitacji.

Dom Pomocy Społecznej „Zielony Taras” w Koszalinie podejmuje działania integrujące seniorów, dba o nawiązywanie pozytywnych relacji mieszkańców Domu z innymi seniorami oraz ich rodzinami, aktywizuje osoby starsze do udziału w życiu codziennym. Zajęcia z terapii zajęciowej arteterapii, ergoterapii i socjoterapii odbywały się naprzemiennie, zgodnie z ustalonym harmonogramem. Seniorzy przygotowywali ozdoby, dekoracje, upominki, tworzyli origami, malowali farbami. Podczas treningu kulinarnego piekli i ciasta oraz przygotowywali desery. Podczas terapii zajęciowej indywidualnej oraz w małych grupach ćwiczyli pamięć, uwagę i koncentrację uczestniczyli w grach i zabawach. Wyjazdy

i wyjścia na zewnątrz w niektórych miesiącach roku były utrudnione lub wstrzymane ze względu na epidemię Covid-19. We wszystkich zajęciach mieszkańcy Domu brali udział dobrowolnie, zgodnie ze swoimi zainteresowaniami i możliwościami psychofizycznymi. Wszystkie spotkania odbywały się z zachowaniem reżimu sanitarnego. W 2021 r. Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie podejmował następujące przedsięwzięcia

- spotkanie integracyjne z okazji 6 lecia DPS „ Zielony Taras” w Koszalinie ( festyn),
- spotkanie integracyjne z okazji „Dnia Seniora” ( ognisko),
- organizacja Europejskiego Dnia Seniora,
- wyjazdy nad morze,
- akcja sadzenia roślin balkonowych na tarasie oraz w ogrodzie z dziećmi z Przedszkola Nr 12 i 13 w Koszalinie oraz z uczniami Szkoły Podstawowej nr 5 w Koszalinie,
- sadzenie drzewek owocowych z pracownikami Nadleśnictwa Manowo,
- organizacja dla mieszkańców Domu: Wigilii, Śniadania Wielkanocnego, zabawy karnawałowej, Dnia Kobiet oraz zabawy andrzejkowej,
- udział w zbiórce na WOŚP,
- współpraca z Fundacją „ Święty Mikołaj dla Seniora”

## **Działalność Dziennych Ośrodków Wsparcia**

W strukturach organizacyjnych Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” funkcjonują 2 dzienne domy:

- Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek” przy ul. Piłsudskiego 64,
- Dzienny Dom Pogodna Jesień „ Senior +” przy ul. L. Teligi 4

W 2021 roku działanie i funkcjonowanie Domów nadal utrudniała pandemia Covid-19, która spowodowała zawieszenie działalności od stycznia do maja. Pomimo zawieszenia działalności domów kontakt z seniorami był przez cały czas podtrzymywany w formie telefonicznej. Prowadzone były alternatywne formy spędzania wolnego czasu. Odbyły się spacer, spotkania przy kawie i lodach, ćwiczenia z fizjoterapeutą na świeżym powietrzu, nordic-walking oraz spotkania skupiające się na konwersacji, potyczki intelektualne, trening pamięci, rozwiązywanie quizów, krzyżówek czytanie gazet oraz rozwiązywanie zadań domowych. Po ponownym otwarciu domów seniorzy uczestniczyli w różnego rodzaju pogadankach, wycieczkach i spotkaniach ze znanymi osobami.

### Dzienny Dom Pomocy „Złoty Wiek”

Dom przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat. Dysponuje 30 miejscami i jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00-15.00.

Placówka zapewnia samotnym seniorom, często o ograniczonej sprawności psychofizycznej różnorodne formy spędzania wolnego czasu:

Terapia zajęciowa:

- zajęcia manualne- rękodzieło, zajęcia plastyczne,
- zajęcia kulturalno-oświatowe- prelekcje, pogadanki, przegląd prasy,
- gry i zabawy dydaktyczne poprawiające i utrzymujące pamięć, np. kalambury, bingo, krzyżówki,
- aktywizacja ruchowa w tym gimnastyka,
- zajęcia rekreacyjno-taneczne poprzez wdrażanie prostych układów choreograficznych,
- zajęcia muzyczne- ćwiczenia oddechowe, emisja głosu, wspólne muzykowanie,
- inscenizacje teatralne.

Dostęp do kultury:

- czynny udział w spotkaniach integracyjnych,
- wyjścia do muzeum, kina i teatru,
- spotkania z ciekawymi ludźmi zasłużonymi dla miasta i kultury,
- korzystanie z prasy oraz zbiorów biblioteki DDP.

W 2021 r. aktywizacja osób starszych, realizowana była poprzez ich udział w różnych działaniach placówki:

- spartakiada seniorów na świeżym powietrzu (Seniorada),
- wycieczki i spacerzy krajoznawcze: nad morze do Mielna, na Górę Chełmską, do lasu na grzyby, do skarbnicy wioski rybackiej w Chłopach, rejs Koszałkiem po Jeziorze Jamno,
- ćwiczenia w miejskim parku,
- nauka i przygotowanie tańca „Jeruzalema”,
- wycieczka do KBP oraz obiektów kultury,
- zajęcia plastyczne oraz rękodzielnicze (wykonywanie różnych rzeczy z gipsu, masy solnej itp.),
- zajęcia muzyczno-taneczne,
- pomoc w przygotowaniu Europejskiego Dnia Seniora, Dnia Pracownika Socjalnego,
- pomoc w przygotowaniu , spotkania Wigilijnego, Andrzejek,
- „Seniorzy seniorom”-przygotowywanie programu artystycznego dla seniorów z okazji imienin i urodzin,

Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”

Czynny jest od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 15.00. Dom dysponuje 30 miejscami i przeznaczony jest dla osób w wieku powyżej 60 lat, będących mieszkańcami Miasta Koszalina,

mających zmniejszoną sprawność fizyczną i trudności w organizacji życia codziennego, które z powodu choroby, niepełnosprawności wymagają częściowej opieki innych osób.

W Dziennym Domu Pogodna Jesień „Senior +” prowadzone są następujące formy działalności:

- zajęcia usprawniające ruchowo, w tym rehabilitacyjne mające na celu utrzymanie lub poprawienie utraconej sprawności,
- zajęcia rekreacyjne, kulturalne pozwalające na podtrzymywanie sprawności psychofizycznej możliwie w jak najlepszej kondycji oraz integrację ze społecznością lokalną,
- zajęcia edukacyjne mające na celu utrzymanie seniorów w jak najlepszej kondycji intelektualnej,
- zapewnienie dostępu do kultury i rekreacji,
- wspieranie w rozwiązywaniu indywidualnych problemów uczestników,
- budowanie więzi międzypokoleniowej.

W 2021r. realizowano działania promujące zdrowy styl życia, aktywne formy spędzania czasu wolnego, aktywizację i terapię poprzez sztukę:

- prelekcja trenera dietetyki ph. „ Żywnienie w wieku dojrzałym”,
- prelekcje na temat cukrzycy,
- udział w prelekcji pn. „ Specyfika życia osób głuchych i niedosłyszących”,
- wycieczka nad morze do Darłowa, rejs Koszałkiem po Jeziorze Jamno,
- wycieczka do Aquaparku,
- warsztaty ceramiki w Zagrodzie Jamneńskiej,
- „Seniorada”- zajęcia sportowe na świeżym powietrzu,
- Karaoke,
- gra w kręgle, bulle, domino XXL,
- wyjścia na wystawy do CK 105 i Urzędu Miejskiego,
- wyjście do Obserwatorium,
- cykl spotkań z filmem podczas festiwalu filmowego „ Integracja Ty i Ja”,
- udział w projekcie „ Aktywny Senior gra w planszówki”,
- udział w spocie reklamowym promującym szczepienia przeciw Covid-19,
- cykliczne spotkania z przedstawicielem biblioteki- spotkania w ramach terapii słowno-muzycznej,
- zajęcia muzyczno- taneczne przeprowadzone przez instruktora szkoły tańca,
- profesjonalna sesja fotograficzna,
- stworzenie kółka literackiego,

### Klub „Senior +”

W 2020 roku w ramach programu wieloletniego Senior + na lata 2015-200, edycja 2020 został utworzony Klub „Senior+”. Klub znajduje się w lokalu przy ul. Łużyckiej 32 w Koszalinie, przeznaczony jest dla 20 osób, powyżej 60 roku życia, nieaktywnych zawodowo, samodzielnych w zakresie samoobsługi. Placówka usytuowana jest w miejscu dostępnym dla seniorów oraz dostosowana do potrzeb i możliwości osób niepełnosprawnych. Klub Senior+ rozpoczął działalność w maju 2021. Celem głównym działalności Klubu jest aktywizacja społeczna, zachęcanie do działań samopomocowych i wolontarystycznych na rzecz innych, włączanie seniorów do społeczności lokalnej, zapobieganie wykluczeniu społecznemu poprzez organizację różnego rodzaju form terapii i treningów, organizacja czasu wolnego w sposób aktywny ruchowo. Wszystkie formy terapii i zajęć- arteterapia, ergoterapia, socjoterapia oraz szczegółowe techniki były uwzględnione w planie rocznym oraz w planach tygodniowych. W zależności od formy organizacji prowadzone były w formie grupowej lub indywidualnej. Organizowane były spotkania z przedstawicielami i specjalistami różnych profesji. W ramach zajęć edukacyjnych organizowane były wyjścia na wystawy, spotkania tematyczne, warsztaty i wyjazdy. Stale był prowadzony trening koncentracji i pamięci w formie indywidualnej i grupowej. Zajęcia edukacyjne polegały na treningu umysłu oraz poznawaniu technik zapamiętywania. W ramach zajęć aktywności ruchowej w celu poprawy i utrzymania sprawności ruchowej oraz wydolności organizmu prowadzona była codzienna gimnastyka ogólnousprawniająca, spacer i ćwiczenia na świeżym powietrzu. Klub zapewniał również zajęcia treningu kulinarnego, podczas których przy współpracy z seniorami przygotowywane były drobne posiłki. W ramach działań wolontarystycznych seniorzy porządkowali groby na cmentarzu dziecięcym, prowadzili zbiórkę karmy i koców na rzecz schroniska dla zwierząt.

W roku sprawozdawczym w Klubie realizowany były następujący program:

- organizacja Karaoke,
- udział w festiwalu filmowym „Integracja Ty i Ja”,
- udział w wykładzie edukacyjnym „ Między artystyczną rodziną, a Żegotą” organizowanym przez Koszalińską Bibliotekę Publiczną,
- udział w wykładach dotyczących zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia,
- udział w prelekcji „ Specyfika życia osób głuchych i niedosłyszących”,
- nagranie spotu reklamowego zachęcającego seniorów do szczepień przeciwko Covid-19,
- spotkania integracyjne z pensjonariuszami dziennych domów oraz udział w Senioradzie (organizacja zajęć sportowych na świeżym powietrzu),
- udział w obchodach 6 lecia DPS w Koszalinie,
- udział w warsztatach hafciarskich w Zagrodzie Jamneńskiej,

- wyjścia na wystawy do Centrum Kultury 105, Galerii Ratusz,
- wyjście do Obserwatorium,
- wycieczka do Motylarnii, Aquaparku, do Darłowa nad morze,
- spotkania z historią: gościem był Pan Bolesław Kryń członek Polskiego Związku Byłych Więźniów Politycznych Hitlerowskich Więzień i Obozów Koncentracyjnych,
- zajęcia edukacyjne z technik informacyjnych przy użyciu komputera,
- udział w projekcie „ Aktywny senior gra w planszówki”.

## **Teleopieka**

1 czerwca 2017 r. Miasto Koszalin wprowadziło usługę Teleopieki domowej. Mogą z niej skorzystać wszyscy chętni mieszkańcy Koszalina, którzy ukończyli 75 rok życia.

Uruchomienie usługi Teleopieki dla mieszkańców Koszalina jest odpowiedzią na potrzeby i oczekiwania mieszkańców Miasta. Teleopieka umożliwia funkcjonowanie w swoim środowisku zamieszkania osobom, które ze względu na wiek oraz stan zdrowia wymagają stałego monitoringu i pomocy innych. Zapewnia bezpieczeństwo i wsparcie osób samotnych pozostających w domu.

Usługa Teleopieki polega na sprawowaniu opieki przez centrum monitoringu prowadzone przez firmę zewnętrzną przez 24 h/7 dni w tygodniu, przyjmowaniu zgłoszeń SOS od podopiecznych, wzywaniu Pogotowia Ratunkowego, Policji, Straży Miejskiej (w przypadku nagłej sytuacji zagrażającej życiu lub odniesionych przez seniora obrażeń), kontakcie z rodziną podopiecznego lub osobą wskazaną, celem udzielenia pomocy czy wsparcia.

Odpowiedzialnym za realizację usługi Teleopieki jest Dom Pomocy Społeczny „ Zielony Taras” w Koszalinie.

Realizatorem usługi w 2021 r. była firma zewnętrzna wyłoniona w drodze zapytania ofertowego, która użyczyła nieodpłatnie podopiecznemu sprzęt w postaci opaski na nadgarstek z tzw. „czerwonym przyciskiem”, lokalizację GPS, czujnik tętna, komunikator głosowy informujący o konieczności zażycia leków, komunikator umożliwiający kontakt z rodziną lub wybranymi osobami.

W roku sprawozdawczym z tej formy pomocy skorzystało 159 osób o 31 osób więcej niż w 2020 r. Firma obsługująca zadanie odebrała 242 sygnały SOS. Na realizację zadania z budżetu miasta wydatkowano kwotę 76 407 zł.



## **Program Koszalińska Karta Seniora**

Program Koszalińska Karta Seniora został przyjęty Uchwałą Rady Miejskiej w Koszalinie XVII/210/2016 z dnia 28 stycznia 2016 roku. Wszedł w życie 01 kwietnia 2016 r. Skierowany jest do mieszkańców Koszalina, którzy ukończyli 60 rok życia.

### Program ma na celu:

- zwiększenie dostępu do usług publicznych poprawiających jakość życia seniorów,
- podniesienie aktywności i sprawności seniorów, poprzez zwiększenie dostępności do dóbr kultury oraz zachęcanie do uczestnictwa w wydarzeniach kulturalnych, sportowych i edukacyjnych,
- umożliwienie seniorom rozwoju pasji i zainteresowań oraz aktywnego spędzania czasu wolnego,
- kształtowanie pozytywnego wizerunku koszalińskich seniorów.

Do udziału w Programie mogą przystąpić podmioty, które w ramach prowadzonej przez siebie działalności i realizowanych usług wyrażą wolę stosowania ulg na rzecz seniorów: samorządowe instytucje kultury, jednostki prowadzące działalność z zakresu edukacji, kultury, sportu i rekreacji niepowiązane z samorządem wyrażające chęć włączenia się do Programu, przedsiębiorcy prowadzący działalność gospodarczą deklarujący uczestnictwo w Programie.

Na dzień 31 grudnia 2021 roku osobom posiadającym Koszalińską Kartę Seniora ulgi i zniżki oferowało 140 podmiotów.

Ogólna liczba seniorów, którzy ukończyli 60 lat na dzień 31.12.2020 r. wynosiła 32 314 osób (za 2021 r. brak danych w GUS). W okresie od 01 stycznia do 31 grudnia 2021 roku wydano 430 Kart o 24 karty mniej niż w roku 2020. Ogółem od początku realizacji Programu wydano 14 834 Kart dla 45,90 % osób uprawnionych (wg stanu ludności na 31.12.2020 r.)

Mieszkańcy Koszalina, posiadający Koszalińską Kartę Seniora korzystali w 2021 roku z ofert m.in.:

Bałtyckiego Teatru Dramatycznego- 261 osób (Bilety na niedzielne spektakle BTD w wysokości 20 zł).

Muzeum- 49 osób (ceny biletu wstępu na wszystkie wystawy w Muzeum w każdy dzień tygodnia za 1 zł).

Filharmonii Koszalińskiej- 2293 osoby (bilety na koncerty w kwocie o 4 zł, 5 zł mniej od ceny regularnej).

Centrum Kultury 105- 671 osób uczestniczyło w organizowanych koncertach , m.in. karaoke.

Parku Wodnego- 8171 osób (Bilet Aqua Senior- aktywny od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9.00 do 14.00- bilet kosztował 15 zł i uprawniał do 2 godzinnego pobytu w strefie rekreacyjnej i na basenie sportowym Parku Wodnego w Koszalinie.

## **Program szczepień ochronnych przeciwko grypie dla osób z grupy podwyższonego ryzyka powyżej 65 roku życia**

Program ma na celu zwalczanie zachorowalności na grypę wśród osób z grupy podwyższonego ryzyka, skierowany jest do osób powyżej 65 roku życia, realizowany jest przez Miasto Koszalin od 2006 roku. W latach 2006 – 2021 szczepieniami przeciwko grypie zostało objętych 53 411 osób powyżej 65 roku życia. Na realizację programu przeznaczono z budżetu Miasta kwotę 1 675 791 zł

Przeciwko grypie w 2021 r. zaszczepiono 2525 osoby (o 91 osób więcej niż w roku 2020) za kwotę 153 456 zł.

Tabela 7. Liczba osób zaszczepionych w latach 2015-2021

	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>	<b>2021</b>
Liczba zaszczepionych przeciwko grypie	3790	3874	3739	3928	3945	2434	2525
Koszt szczepień (zł)	102 330	100 724	119 648	157 120	157 800	109 570	153 456
Liczba realizatorów szczepień	13	14	12	12	13	12	12

Źródło: UM w Koszalinie

### **Koszalińska Rada Seniorów**

W odpowiedzi na wysoką i stale rosnącą liczbę mieszkańców Koszalina w wieku senioralnym i szczególne potrzeby tej grupy mieszkańców Uchwałą Nr XLVIII/689/2014 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 25 września 2014 r. została powołana Koszalińska Rada Seniorów. Kadencja Rady zakończyła się wraz z kadencją Rady Miejskiej w 2018 r. Uchwałą Nr III/36/2019 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 24 stycznia 2019 r. została zmieniona uchwała w sprawie powołania Koszalińskiej Rady Seniorów.

Zarządzeniem Nr 77/256/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 24 kwietnia 2019 r. zostało powołanych 15 członków Koszalińskiej Rady Seniorów.

Rada ma charakter doradczy, konsultacyjny i inicjatywny dla władz Miasta. Rada działa na zasadzie kadencyjności. Kadencja Rady trwa 3 lata.

Rada liczy 15 osób:

- 1) 5 przedstawicieli organizacji pozarządowych,
- 2) 5 przedstawicieli uniwersytetu trzeciego wieku,
- 3) 5 przedstawicieli osób starszych.

Do zadań Rady należy w szczególności:

- 1) współpraca z organami Miasta przy rozstrzyganiu spraw istotnych dla osób starszych,
- 2) przedstawianie propozycji dotyczących krótko- i długoterminowych działań na rzecz osób w wieku senioralnym,
- 3) opiniowanie projektów uchwał Rady Miejskiej w Koszalinie przedstawionych Radzie do zaopiniowania,
- 4) podejmowanie działań na rzecz integracji osób starszych ze społecznością lokalną oraz umacnianie więzi międzypokoleniowych,
- 5) propagowanie wśród seniorów aktywności w zakresie kultury, rekreacji, turystyki i edukacji w celu zapobieganiu wykluczeniu społecznemu,
- 6) współpraca z organizacjami i instytucjami społecznymi, działającymi na terenie Koszalina, w sprawach planowania i podejmowania działań na rzecz osób starszych,
- 7) upowszechnianie wiedzy o potrzebach, prawach i możliwościach osób starszych,
- 8) upowszechnianie informacji o podejmowanych działaniach na rzecz osób w wieku,
- 9) przełamywanie stereotypów na temat starości oraz budowanie pozytywnego wizerunku osób starszych.

Koszalińska Rada Seniorów II kadencję rozpoczęła 10 maja 2019 r. Zgodnie ze swoimi kompetencjami współpracowała z organami Miasta przy rozstrzyganiu spraw istotnych dla osób starszych, podejmowała działania na rzecz integracji osób starszych, propagowała wśród seniorów aktywność w zakresie kultury i rekreacji, współpracowała z organizacjami społecznymi działającymi na terenie Koszalina.

W 2021 roku Rada z powodu pandemii koronawirusa odbyła tylko dwa posiedzenie. Jednakże członkowie Rady starali się uczestniczyć w życiu społecznym seniorów.

Działania podjęte w 2021r.:

- propagowanie wśród seniorów Programu „Koszalińska Karta Seniorów” oraz poszukiwanie Partnerów Programu,
- propagowanie wśród seniorów Akcji „Koszalińska Koperta Życia”,
- zachęcanie do korzystania z usługi Teleopieki,
- propagowanie wśród najuboższej grupy seniorów Koszalińskiego Programu „Lek dla Seniora” na lata 2019-2022,

- propagowanie Programu osłonowego w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi,
- diagnozowanie środowiska osób starszych oraz poszukiwanie seniorów do udziału w Projekcie „Rozwój usług opiekuńczych w Gminie Miasto Koszalin”,
- współtworzenie informatora dla osób starszych.

## **Miejski Rzecznik Konsumentów**

Na podstawie danych szacunkowych można stwierdzić, że w roku 2021 seniorzy stanowili ok. 20% klientów Biura, co daje liczbę ponad 360 osób. Seniorom udzielano bezpłatnych porad konsumenckich, występowano na ich rzecz do przedsiębiorców oraz pomagano im w dochodzeniu roszczeń na drodze sądowej. Należy podkreślić, że w roku 2021 na 11 pozwów przygotowanych konsumentom, 4 pozwy przygotowano seniorom. Pozwy dla seniorów stanowią zatem 36% wszystkich pozwów przygotowanych przez Miejskiego Rzecznika Konsumentów. Wartość przedmiotu sporów w tych sprawach wyniosła łącznie 28 847 zł.

Nadto, w roku sprawozdawczym, Rzecznik Konsumentów wytoczyła powództwa na rzecz 2 osób w wieku senioralnym (łączna wartość przedmiotu sporu w tych sprawach to 2800 zł) i wstąpiła do jednej sprawy z powództwa firmy windykacyjnej przeciwko seniorce pozwanej o zapłatę kwoty 650 zł. Powództwo przeciwko seniorce zostało, oddalone a wyrok jest prawomocny, natomiast w dwóch sprawach z powództw wytoczonych na rzecz seniorów wydane zostały nakazy zapłaty, które są nie prawomocne.

Seniorom zgłaszającym się do Rzecznika Konsumentów wydawane były broszury edukacyjne pt. „ Nie daj się nabrać- sprawdź zanim podpiszesz” oraz „ Seniorze nie daj się oszukać- uważaj na umowy zawierane na pokazach lub w domu”.

## **Zarząd Budynków Mieszkalnych**

Poprawa warunków mieszkaniowych osób starszych następuje poprzez zamianę mieszkania. Sprawy związane z zamianami reguluje § 26 i 32 Uchwały Nr XXXIII/538/2021 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 27 maja 2021 r. w sprawie zasad wynajmowania lokali wchodzących w skład mieszkaniowego zasobu Gminy Miasto Koszalin.

W myśl ww. aktu prawa miejscowego wyróżnia się dwa rodzaje zamian:

- zamiany mające charakter dobrowolny z inną osobą ( Kontrahentem),
- zamiany „z urzędu” na wolny lokal stanowiący własność Gminy Miasto Koszalin.

Proponując mieszkanie do zamiany bierze się pod uwagę jego położenie na niższych kondygnacjach, wyposażenie w urządzenia i instalacje techniczne poprawiające komfort użytkowania (w tym źródło

ciepła inne niż piecowe, WC zlokalizowane wewnątrz mieszkania). Przy tego typach transakcjach uwzględnia się lokale o normatywnej powierzchni dla prowadzonego gospodarstwa domowego. Niejednokrotnie osoby starsze zajmują mieszkania o dużej powierzchni, w wyniku czego nie mogą korzystać z pomocy finansowej na utrzymanie lokalu w postaci dodatku mieszkaniowego z uwagi na tzw. nadmetraż. Osobom starszym, samotnym ZBM (w miarę możliwości) pomaga przy przeprowadzce.

W 2021 roku Zarząd Budynków Mieszkalnych pomógł ogółem 21 osobom przeprowadzając 17 transakcji zamiany mieszkań (w tym zamiana dobrowolna- 12 transakcji, zamiana „z urzędu”- 5 transakcji).

Przy zamianach dobrowolnych ZBM kojarzy Kontrahentów spośród ofert zarejestrowanych. Istnieje również możliwość poszukiwania przez Najemcę Kontrahenta zamiany we własnym zakresie np. poprzez ogłoszenie zamieszczone w prasie, Internecie, na portalach społecznościowych itp.

Zamiany „z urzędu” przeprowadzone były:

- na lokal mniejszy: 1 transakcja,
- na lokal do remontu na koszt Najemcy: 3 transakcje,
- z uwagi na stan zdrowia: 1 transakcja

Pracownicy ZBM służą pomocą osobom starszym nie tylko przy procesie zamiany, ale również w trakcie zwykłego użytkowania lokalu. Pomagają przy wypełnianiu formularzy, ukierunkowaną, jakie należy podjąć czynności w celu załatwienia danej sprawy, itp.

ZBM współpracował z Centrum Usług Społecznych w Koszalinie w zakresie objęcia pomocą i opieką osób starszych, niezaradnych życiowo.

W ramach zadania doposażenie parków, skwerów i placów zabaw w elementy małej architektury (kosze, ławki).

Zarząd Budynków Mieszkalnych zajął się zagospodarowaniem terenu placu zabaw z montażem elementów małej architektury przy ul. Szerokiej 2-16 w ramach zadania „Osiedlowy zawrót głowy- czyli miejsce dające trochę radości naszej ulicy i okolicy” w ramach Budżetu Obywatelskiego 2021. Wyposażono w ławki bez oparcia (2 szt.), ławki z oparciem (1 szt.), kosz na śmieci (3 szt.), stolik szachowy (1 szt.), stolik piłkarzyki (1 szt.), stojak na rowery (2szt).

## Zarząd Dróg i Transportu

realizował w 2021 roku zadania na rzecz poprawy jakości życia mieszkańców Koszalina, w tym również seniorów:

Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych:

- remont chodników wzdłuż parkingu przy ul. Bukowej- obniżenie krawężników.
- Przebudowa odcinka istniejącego ciągu pieszo- jezdnego (z dostosowaniem potrzeb wyjazdu PPOŻ)- przy budynku nr 2 C ul. Jana Pawła II- wyrównanie nawierzchni,
- modernizacja chodników- ul. Projektantów 5-9- obniżenie krawężników przy parkingu dla osób niepełnosprawnych,
- modernizacja chodników od bloku ul. Radogoszczańskiej 2-8 do ul. Powstańców Wielkopolskich- wyrównanie chodnika,
- modernizacja chodników ul. Cedrowa- obniżenie krawężników, płytki integracyjne na przejściach dla pieszych,
- remont chodnika przy ul. Chrzanowskiego 11-17- obniżenie krawężników, płytki integracyjne na przejściach dla pieszych,
- remont chodnika przy ul. Wspólnej - obniżenie krawężników,
- modernizacja chodników ul. Poławska- obniżenie krawężników,
- modernizacja chodników ul. Harcerska- poszerzenie chodnika do obowiązujących przepisów,
- modernizacja chodników ul. Akademicka- obniżenie krawężników, płytki integracyjne na przejściach dla pieszych,
- modernizacja chodników remont chodnika ul. Zwycięstwa na odcinku od budynku nr 202B do ul. Gen. J. Bema- obniżenie krawężników, płytki integracyjne na przejściach dla pieszych,
- połączenie drogi dla pieszych i rowerów przy ul. Zientarskiego z ul. Traugutta- wyrównanie chodnika.

Dostosowywanie transportu publicznego do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych:

- wymiana 2 wiat przystankowych przy ul. Waryńskiego oraz zamontowanie dodatkowej ławki przystankowych w Koszalinie,
- zamontowanie ławek na przystanku Rondo Solidarności 06 oraz Kaplica Wojskowa 02.

Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze):

- rewitalizacja parku im. Tadeusza Kościuszki przy KBP- zamontowanie 40 ławek oraz 112 sztuk latarni,

- kontynuacja modernizacji skweru PCK zlokalizowanego między ulicami K. Szymanowskiego i J. Matejki w zakresie istniejących ścieżek- zamontowanie 2 ławek,
- zakup ławek i koszy na teren Osiedla Tysiąclecia- 7 ławek oraz 3 kosze na śmieci.

Poprawa poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez wykorzystanie nowych rozwiązań ułatwiających życie:

- budowa oświetlenia ul. Widokowa- odcinek 150 m od ul. Jamneńskiej- budowa 6 punktów świetlnych- oświetlenie LED. Oświetlenie drogi gruntowej bez nawierzchni i poboczy na odcinku 150 m- 6 punktów świetlnych,
- montaż lamp solarno-hybrydowego w ramach zadania „ Dostawa, montaż i uruchamianie słupów solarno-hybrydowych w ilości 12 sztuk na Osiedlu Lubiatowo – oświetlenie dróg gruntowych (12 punktów świetlnych: 2- ul. Kacza, 2-ul. Migdałowa, 4-ul. Światowida, 1- ul. Pankracego, 1-ul. Serwacego, 1- ul. Malinowa, 1- ul. Borówkowa),
- budowa oświetlenia ul. Podlaska- 3 punkty świetlne,
- budowa oświetlenia ul. Morelowa, ul. Czeresniowa- oświetlenie drogi gruntowej i łącznika wykonanego z płyt z utwardzonymi poboczami- 12 punktów świetlnych,
- budowa oświetlenia przejścia dla pieszych ul. Władysława IV na wysokości sklepu rowerowego a targowiskiem miejskim- doświetlenie przejścia dla pieszych- 2 punkty świetlne, 2 punkty ostrzegawcze informujące kierowców o przejściu.

## **Komenda Miejska Policji**

Komenda Miejska Policji w Koszalinie w 2021 roku podjęła szereg działań w obszarze przeciwdziałania oszustwom wobec osób starszych. Policjanci dotarli do 724 seniorów. Pomimo spotkań oraz prowadzonej kampanii medialnej odnotowano przypadki oszustwa (art. 286 kk) „na wnuczka” oraz policjanta. Wśród innych metod należy wymienić oszustwo na członka najbliższej rodziny, przedstawiciela instytucji-prokuratury, firmy ubezpieczeniowej, urzędnika ZUS-u, pracownika wodociągów, spółdzielni mieszkaniowej, opieki społecznej.

W grupie osób, na których szkodę próbowano dokonać oszustwa lub kradzieży, było kilkadziesiąt osób starszych. Osoby te znając założenia programu "Bezpieczny Senior" i metody działania sprawców nie dały się oszukać i tym samym nie stały się osobami pokrzywdzonymi. Założenia programu były znane osobom starszym z ostrzeżeń funkcjonariuszy koszalińskiej Policji w koszalińskich mediach oraz poprzez informacje rozprowadzane przez dzielnicowych. Nastąpił wyraźny wzrost poczucia świadomości seniorów w zakresie grożących im niebezpieczeństw w obszarze oszustw metodą na tzw. „wnuczka” ale należy pamiętać, że przestępcy wciąż modyfikują swoje metody działania.

W środowisku seniorów nadal istnieje wielkie zapotrzebowanie na spotkania z funkcjonariuszami Policji w zakresie bezpieczeństwa seniorów.

W ramach założeń projektu „Bezpieczny senior” Komenda Miejska Policji w Koszalinie nawiązała współpracę z wieloma podmiotami, w których prężnie działają grupy seniorów. Między innymi współpracowano z Uniwersytetem III Wieku przy Politechnice Koszalińskiej. Funkcjonariusze aktywnie współpracowali z organizacjami samorządowymi i instytucjami zajmującymi się osobami starszymi, a także prowadzili kampanie informacyjną w lokalnych mediach.

W 2021 roku w ramach programu „Bezpieczny Senior” przeprowadzono następujące działania:

- w styczniu w związku z „Dniem Babci i Dziadka” rozmawiano z seniorami w miejscach szczególnie przez nich uczęszczanych na terenie miasta Koszalin np. parki, skwery, przekazywano informacje o metodach działania sprawców oszustw, rozdawano ulotki informacyjne.
- Nawiązano współpracę z Zakładem Ubezpieczeń Społecznych oddział w Koszalinie. W dniu 25 marca 2022 roku przeprowadzono akcję informacyjną skierowaną do seniorów pn. „Bezpiecznie, zdrowo, bezgotówkowo”. Celem akcji było promowanie korzystania z płatności bezgotówkowej podczas transakcji. Powyższe działania kontynuowano przez kolejny miesiąc, zwiększając świadomość seniorów na temat groźących im niebezpieczeństw ze strony oszustów.
- Podczas letniego wypoczynku w dniu 21.07.2021 roku w miejscowościach nadmorskich zorganizowano działania mające na celu uświadomienie seniorów w temacie metod działania oszustów.
- W ramach współpracy z dyrekcją Miejskiego Zakładu Komunikacji zorganizowano spotkanie w związku z obchodami „Europejskiego dnia bez samochodu” na którym omówiono sposób działania sprawców przestępstw oraz rozdano elementy odblaskowe w trosce o bezpieczeństwo seniorów o zmroku.
- Funkcjonariusze tutejszej jednostki spotkali się kilkakrotnie z mieszkańcami i osobami starszymi na koszalińskim Targowisku Miejskim w ramach programu „Bezpieczny Senior” oraz w związku z obchodami „Międzynarodowego Dnia Osób Starszych” przekazując osobom starszym około 100 szt. ulotek tematycznych oraz przeprowadzając szereg rozmów z osobami starszymi.
- Przeprowadzono 6 spotkań w DPS i ŚDS na terenie miasta Koszalina, pozostawiając do użytku pensjonariuszy pakiety materiałów ewidencyjno-informacyjnych z zakresu bezpieczeństwa



osób starszych. Działania przeprowadzono wspólnie z pracownikami CUS Koszalin oraz Banku PKO. Na spotkaniach była poruszana szeroka tematyka transakcji bezgotówkowych i wszelkiego rodzaju oszustw z użyciem Internetu i bankowości internetowej.

- Przeprowadzono spotkanie z seniorami w Klubie Seniora „Bałtyk”, rozdano wówczas kilkadziesiąt ulotek, zakładkę, teczek tematycznych, kalendarzy, plakatów oraz opasek odblaskowych.

Liczbowe określenie skali działań, zrealizowanych w ramach programu (liczba spotkań, liczba rozkolportowanych materiałów, miejsca ich ekspozycji):

- liczba spotkań - 15,
- liczba uczestników spotkań - 724 osoby,
- liczba przekazanych ulotek - około 1000 ulotek,
- liczba przekazanych opasek i elementów odblaskowych około - 500 szt.

## **Zakład Pielęgnacyjno – Opiekuńczy przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc**

Zakład w ramach swojej działalności realizuje zobowiązania kontraktowe dotyczące usług pielęgnacyjno - opiekuńczych w ramach całodobowej opieki długoterminowej.

W zakładzie znajduje się 27 łóżek szpitalnych. W roku 2021 w Zakładzie Pielęgnacyjno - Opiekuńczym przebywało 41 pacjentów.

Zakład zatrudnia wykwalifikowaną kadrę pielęgniarską, specjalistów w zakresie rehabilitacji, logopedii, psychologii, terapii zajęciowej, opiekunów medycznych oraz personel pomocniczy. Kadra medyczna podnosi kwalifikacje, wiedzę i umiejętności poprzez udział w kursach i szkoleniach.

Dnia 9 października 2019 r. podpisana została umowa z konsorcjum „BUDOMAL - MATEXIM” na budowę nowego Centrum Opieki Długoterminowej w subregionie przy Specjalistycznym Zespole Gruźlicy i Chorób Płuc w Koszalinie. Realizowana inwestycja stanowi budynek dwukondygnacyjny z oddziałem 47 łóżkowym wraz ze strefą rehabilitacji i rewalidacji.

W 2020 roku zakończył się I etap projektowania, uzyskano pozwolenie na budowę i rozpoczęły się prace ziemne (fundamentowe). W 2021 roku kontynuowano prace budowlane przy budowie Centrum.

Z uwagi na pandemię i konieczność stosowania najwyższego reżimu sanitarnego wobec podopiecznych ZPO wszystkie dotychczasowe działania edukacyjne wobec rodzin i opiekunów zostały

przesunięte do sfery teleinformatycznej. Pracownicy medyczni byli w stałym kontakcie telefonicznym z bliskimi pacjentów. W chwili zakończenia pobytu w zakładzie pacjent/rodzina otrzymywała „Wypis pielęgniarski”, w którym zawarte były szczegółowe zalecenia dotyczące kontynuacji zastosowanej pielęgnacji wraz ze wskazówkami w zakresie żywienia.

Z uwagi na pandemię Covid-19 podobnie jak w roku 2020, w roku sprawozdawczym nie były realizowane „Białe soboty”. Działania edukacyjne koncentrowały się na permanentnej nauce bezpieczeństwa epidemiologicznego poprzez promowanie: zachowania dystansu społecznego, noszenia maseczek oraz dezynfekcji rąk.

### **Okręgowa Izba Pielęgniarek**

Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie realizuje zadania ustawowe wynikające z ustawy o samorządzie zawodowym pielęgniarek i położnych i ustawy o zawodzie pielęgniarki i położnej. W 2021. z powodu pandemii działania Izby były również ograniczone. Z zadań związanych z opieką na rzecz osób starszych Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych w Koszalinie w 2021 r. zrefundowała częściowe koszty kształcenia pielęgniarek:

- 18 pielęgniarek ukończyło specjalizację z pielęgniarstwa geriatrycznego,
- 8 pielęgniarek ukończyło specjalizację z pielęgniarstwa rodzinnego.

Ogółem w Centralnym Rejestrze Pielęgniarek i Położnych zarejestrowanych jest 58 specjalistek z pielęgniarstwa geriatrycznego i 60 specjalistek z pielęgniarstwa rodzinnego.

W ramach opieki nad osobą starszą z cukrzycą Okręgowa Izba Pielęgniarek i Położnych weszła we współpracę ze Stowarzyszeniem Edukacji Diabetologicznej. W związku z tym w 7 powiatach i mieście Koszalin zwerbowano 20 pielęgniarek (średnio po 2 w powiecie) do edukacji pacjentów z cukrzycą w celu przygotowania do samokontroli (podawanie insuliny, przeliczanie dawek, dieta, pielęgnacja stopy cukrzycowej). Przedsięwzięcie to jest wsparciem osób chorych na cukrzycę i ich rodzin.

W 2021 r. organizowano również kursy specjalistyczne, które mają zastosowanie w opiece nad pacjentem w wieku starszym:

- resuscytacja krążeniowo- oddechowa,
- interpretacja zapisu EKG,
- wywiad i badanie fizykalne,
- pielęgnacja portów naczyniowych.

### 3. Zrealizowane działania na rzecz seniorów przez miejskie jednostki kultury, sportu i rekreacji

#### **Centrum Kultury 105 w Koszalinie**

W ramach swojej działalności CK 105 zorganizowało szereg zadań dedykowanych seniorom:

- w zakresie rozwoju ruchu artystycznego działało 7 sekcji, w których udział brały 104 osoby:
  - zajęcia plastyczne,
  - zajęcia artystyczne- tkanina,
  - Zespół taneczny Szyk,
  - Chór Frontowe Drogi,
  - Teatr Zwierciadło,
  - Zespół taneczny 40+,
  - Zespół taneczny 50 +.
- Zorganizowano 2 wystawy prac uczestników ruchu artystycznego:
  - CK 105,
  - Centrum Informacji Kulturalnej i Turystycznej.

Centrum Kultury 105 współorganizowało:

- działania integrujące osoby starsze z organizacjami pozarządowymi i instytucjami:
  - 4 koncerty Stowarzyszenia Śpiewaczego Śródmieście,
  - IX Prezentacje Piosenki Patriotycznej i Wojskowej.

Łącznie w tych działaniach uczestniczyło 670 osób.

- Imprezy o charakterze międzypokoleniowym z udziałem całych rodzin:
  - dni otwarte w Amfiteatrze,
  - uroczyste otwarcie Amfiteatru,
  - IV Dzień Kultury dla Góry,
  - Spotkanie Kultur.

W działaniach tych uczestniczyło ogółem 15800 osób.

- W ramach Programu Koszalińska Karta Seniora CK 105 udzieliło:
  - 30 % zniżki na zajęcia w sekcjach dedykowanych 104 seniorom,
  - sprzedało 671 biletów na Kartę Seniora.

## Koszalińska Biblioteka Publiczna

Koszalińscy seniorzy mogli korzystać z bezpłatnej oferty przygotowanej przez KBP.

Działania na rzecz osób starszych w 2021 roku:

- Spotkania Dyskusyjnych Klubów Książki: starsi oraz młodszy czytelnicy wspólnie spędzali czas prowadząc dyskusje o przeczytanej lekturze. Spotkania odbywały się w dwóch filiach bibliotecznych: Filii nr 8 (ul. Andersa 4-6) , Filii nr 9 (ul. Struga 5). Z powodu epidemii Covid-19 w 2021 roku odbyło się tylko 6 spotkań, w których uczestniczyło 24 czytelników.
- Koła zainteresowań. W Filii bibliotecznej nr 4 (ul. Ruszczyca 14) raz w tygodniu odbywały się spotkania senierek, które spędzają czas w bibliotece przy dobrej książce i robótkach ręcznych. Panie polecają sobie przeczytane lektury, poznają różne techniki zdobienia oraz wymieniają się ściągami szydełkowymi i na drutach. Z powodu epidemii Covid odbyło się tylko 10 spotkań – 64 uczestniczki.
- Spotkania dla osób niedowidzących w Wypożyczalni Książki Mówionej. Od wielu lat, w każdą środę o godz. 11.00 odbywają się spotkania tematyczne dla osób starszych i słabowidzących. W 2021r. odbyły się 4 spotkania w których uczestniczyły 32 osoby.
- Spotkania muzyczne - przeprowadzono trzy spotkania muzyczne, które odbyły się w siedzibie Domu Pomocy Społecznej „ Zielony Taras” w Koszalinie, a uczestniczyli w nich starsi i niepełnosprawni pensjonariusze – ok. 50 osób.
- W 2021 roku odbyło się 12 spotkań online z cyklu Filmowa Akademia Integracji. Uczestnicy mogli zapoznać się z recenzjami filmów dotyczących problematyki niepełnosprawności. Nagrania są dostępne na platformie YouTube oraz na profilu festiwalu na Facebooku. Łącznie uzyskały oglądalność 850 wyświetleń. Również w 18. Europejskim Festiwalu Filmowym Integracja Ty i Ja, w ramach dopuszczonych limitów związanych z epidemią Covid, uczestniczyli w przeważającej części koszalińscy seniorzy.
- W ramach Dni Koszalina zorganizowano Grę miejską pt. „Sprawa kryminalna Andreasa Hechta”, przygotowaną przez Andrzeja Kruczkowskiego- archeologa, badacza historii regionu. W grze uczestniczyły całe rodziny, również seniorzy.
- Książki z dużą czcionką, audiobooki i ebooki. Z myślą o osobach starszych w KBP gromadzone są książki z powiększonym drukiem: 1037 woluminów. W Mediatece oraz w kilku filiach bibliotecznych udostępniony jest duży zbiór audiobooków: 4.892 tytuły książek nagranych w formacie mp3 i audio. Czytelnicy mają zapewniony dostęp do ponad 68.000 tytułów ebooków na platformie Legimi i Ibuk Libra, z możliwością powiększenia wielkości czcionki.
- Seminarium „Co z czym i ile mieszać czego, żeby kwiaty w domu dobrze rosły”, w którym udział wzięło 15 seniorów.

- W Filii nr 8 zorganizowano wernisaż prac malarki amatorki (seniorki) Teresy Turkiewicz, w którym udział wzięło około 100 osób.
- Koszalińscy seniorzy chętnie korzystają z różnorodnej i stale wzbogacanej oferty spotkań autorskich oraz promocji książek. W 2021r. odbyło się 15 spotkań w, w których udział wzięło 650 osób ( głównie seniorzy).

Dane statystyczne z systemu bibliotecznego Aleph wskazują na to, że w 2021 roku 3682 osób powyżej 60 lat było aktywnymi czytelnikami i korzystało ze zbiorów bibliotecznych.

## Muzeum

Seniorzy, stanowią ważną grupę odbiorców muzealnych wydarzeń. Osoby starsze korzystały z nieodpłatnej oferty Muzeum oraz korzystały ze zniżek oferowanych w Programie Koszalińskiej Karty Seniora. Ze zniżek (ceny biletu wstępu na wszystkie wystawy w Muzeum w każdy dzień tygodnia za 1 zł) skorzystało 49 seniorów.

Oferta przygotowana przez Muzeum:

- Etnograficzne Warsztaty rękodzielnicze prowadzone były w Zagrodzie Jamneńskiej od kwietnia 2019 r. Celem warsztatów było propagowanie tradycyjnych technik plastyki ludowej i rozwój naturalnych zdolności uczestników. Tematyką zajęć było: hafciarstwo, ceramika, tkactwo, druk klockowy oraz rękodzieło związane ze Świątami Wielkanocnymi oraz Bożego Narodzenia. Podczas warsztatów wykorzystywane było dziedzictwo regionalne, sięganie po oryginalną i unikatową ornamentykę jamieńską. W 77 spotkaniach udział wzięły 329 osób.
- „Weekend seniora z kulturą”. Podczas weekendu seniorzy mieli możliwość skorzystać z atrakcji przygotowanych specjalnie dla nich: koncertu muzyki dworskiej, bezpłatnego zwiedzania oraz zwiedzania muzeum z przewodnikiem. Z tej formy aktywności skorzystało 55 seniorów.
- Międzynarodowy Dzień Dziergania w Miejscach Publicznych- z inicjatywy pięciu senierek z kółka 'Robótkowo" zostało zorganizowane spotkanie w Zagrodzie Jamneńskiej. Udział w dzierganiu wzięło 10 osób.

Muzeum współpracuje z instytucjami realizującymi politykę senioralną tj. Uniwersytetem III Wieku przy Politechnice Koszalińskiej, Stowarzyszeniem VivaMY oraz klubami osiedlowymi.

**Filharmonia Koszalińska** stosowała ulgi za bilety na koncerty. Podczas 39 koncertów z ulg skorzystały 2293 osoby,

## **Bałtycki Teatr Dramatyczny**

wspiera aktywizację osób starszych poprzez specjalną ofertę dla posiadaczy Koszalińskiej Karty Seniora. Kontynuuje sprzedaż biletów ze zniżką dla posiadaczy Koszalińskiej Karty Seniorów. W 2021 roku 261 seniorów skorzystało z zakupu biletów w cenie 15 zł na niedzielne spektakle. Seniorzy obejrzeli 25 spektakli.

W ramach imprez o charakterze międzypokoleniowym teatr wystawił 20 spektakli rodzinnych, w których uczestniczyły całe rodziny (dzieci, wnukowie, dziadkowie).

## **Park Wodny**

Park Wodny Koszalin realizując w 2021 roku honorował Koszalińską Kartę Seniora oraz w swojej ofercie miał dwie promocje skierowane do seniorów: Aqua Senior 55+ i Senior Relax 55+.

### Aqua Senior 55+

Seniorzy za kwotę 15 zł mogli skorzystać od poniedziałku do niedzieli w godzinach od 9.00 do 14.00 z 2 godzinnego pobytu w strefie rekreacji i na basenie sportowym.

### Senior Relax 55+

Bilet w cenie 20 zł od poniedziałku do piątku, w godzinach od 16.00 do 18.00 uprawniał do 2 godzinnego pobytu i korzystania ze wszystkich stref Parku Wodnego w Koszalinie (basen sportowy, strefa rekreacji, strefa saun).

Od 15 października do końca grudnia była prowadzona specjalna promocja dla seniorów, Bilet Aqua Senior 55 + był dostępny w cenie 10 zł za 2 godzinny pobyt w strefie rekreacji i na basenie sportowym.

Od otwarcia obiektu, tj. 28 maja do 31 grudnia 2021 roku z oferty Parku skorzystało 8171 seniorów.

## **4. Działalność Uniwersytetów Trzeciego Wieku**

### **Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Wyższej Szkole Zawodowej**

Zgodnie z decyzją Rektora PWSZ w Koszalinie z uwagi na sytuację pandemiczną w kraju w roku akademickim 2020/2021 zawiesił swoją działalność. Wznowienie działalności nastąpiło od października 2021r.

Uniwersytet w ramach oferty programowej zrealizował następujące działania:

- wykłady w ramach oferty programowej UTW,
- poniedziałkowe spotkania klubowe w Klubie Prywatka,
- kurs języka angielskiego,
- udział w wolontariacie na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

## Uniwersytet Trzeciego Wieku przy Politechnice Koszalińskiej

Działania, które udało się zrealizować w 2021 r.

- zorganizowanie grup malarskich i tanecznych, w których seniorzy mieli możliwość odkrycia talentów oraz wyrażenia siebie poprzez malarstwo i taniec,
- wykłady dla słuchaczy o różnorodnej tematyce: zdrowie, kultura, historia, sport, podróże, ekonomia, prawo itp., podczas których wzrosła świadomość dotycząca zdrowia i bezpieczeństwa seniora,
- zajęcia taneczne- 2 grupy „ Volare” i „ Gracja”,
- kurs obsługi smartfona- nauka obsługi smartfona z wykorzystaniem aplikacji i innych zaawansowanych funkcji,
- debata online za pośrednictwem Facebooka pt. „ Internet źródło wiedzy czy zagrożenie, jak bezpiecznie korzystać z globalnej sieci”,
- wykłady radcy prawnego- informacje o pomocy prawnej dla seniorów (spadek, testament),
- wykłady z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

## 5. Działalność Klubów Seniora

Sprawozdania z realizacji działań w 2021 r. złożyły niżej wymienione Kluby.

### **Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie”**

#### ***Klub „Przylesie” i Klub „ Kanion”***

Kluby seniora przy Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Przylesie” prowadzą działalność kulturalno- wychowawczą skierowaną zarówno do młodszych jak i starszych mieszkańców zasobów spółdzielni. W 2021r. Kluby realizowały następujące działania skierowane do osób starszych:

- realizacja podjazdu dla osób niepełnosprawnych pawilonu użytkowego przy ul. Jana Pawła II 4,
- rozpoczęcie inwestycji modernizacji budynku wraz z dobudową windy przy ul. Krzyżanowskiego 26- klub Kanion,
- organizowanie wieczorków tanecznych,
- utrzymywanie działalności zespołów „ Złote Nutki” i kapeli „ Przylesianie”,
- spotkania tematyczne pn. : „Moje pasje” w klubach Seniora,
- prowadzenie zajęć dla seniorów nauki języka angielskiego,
- zorganizowanie dwóch wycieczek krajoznawczych: do Sopotu (43 osoby) i Torunia (29 osób),
- prowadzenie zajęć ruchowych: różne formy gimnastyki,
- kursy komputerowe i obsługa smartfona.

## **Kluby Seniora Koszalińskiej Spółdzielni Mieszkaniowej „Na Skarpie”**

Podstawową działalnością klubów jest praca w sekcjach zainteresowań, amatorski ruch artystyczny, imprezy otwarte i duże eventy plenerowe. Kluby KSM „Na Skarpie” w Koszalinie, statutową swoją działalność kulturalną i wychowawczą kierują do dzieci, młodzieży szkolnej, osób dorosłych oraz do seniorów, którzy są obecnie najliczniejszą i najaktywniejszą grupą, działającą w Klubach.

W okresie sprawozdawczym w związku z pandemią do 9 kwietnia działalność klubowa była zawieszona, następnie z zachowaniem obostrzeń, w ramach swojej działalności zrealizowano szereg zadań dedykowanych seniorom:

### ***Klub „Na Skarpie”***

- Koncert „ Jesiennej Poezji” z udziałem seniorów z grupy teatralnej „ Witraż”,
- Wernisaże: „ Wiosna w kwiatach”, „ Elika malowanie wyobraźnią”, Wernisaż Danuty Łuczkiwicz „ Malarstwo”, Wernisaż Wiesławy Kurowskiej „ Jesienno zimowe klimaty w malarstwie”- wystawy w Galerii Jednego Artysty w Klubie „ Na Skarpie”
- Klub Aktywnego Seniora- wspólne wyjścia do kina, Teatru Muzycznego i Bałtyckiego Teatru Dramatycznego: „ Wesele”, „ Bo we mnie jest seks”, „ Bodyguar”, „ Kora Falowanie i Spadanie”,
- występ zespołów seniorów działających w Klubie „Na Skarpie”: „ Ballada”, „ Piłsudzczy”, „ Skarpianie”- pieśni patriotyczne, kolędy, pastorałki,
- występ Grupy Teatralnej „ Witraż” dla TV MAX z okazji Święta Niepodległości oraz Bożego Narodzenia,
- występ Zespołu „Piłsudczyków” i „Skarpianie” na IX Prezentacjach Piosenki Patriotycznej i Wojskowej w Centrum Kultury 105 z okazji Święta Niepodległości,
- w ramach integracyjnych spotkań seniorów odbyły się wspólne wycieczki na grzybobranie oraz wspólne wyjście do kręgielni do Kosmosu,
- wyjazd na wycieczkę do Szczecina i Wolińskiego Parku Narodowego,
- wyjazd integracyjny do Manowa
- rejs Julkiem po Jeziorze Jamno,
- organizowanie wspólnych spacerów Nordic Walking zielonymi trasami Koszalina,
- zajęcia taneczne grupy „Impuls”,
- gimnastyka kręgosłupa z elementami rehabilitacji, zajęcia gimnastyczne,
- warsztaty multimedialne, zdrowego żywienia oraz warsztaty plastyczne z przygotowania: kotylionów z okazji Święta Niepodległości, wieńców adwentowych, ozdób choinkowych, pierników,



- kurs komputerowy,
- turnieje gier planszowych

### ***Klub „Bałtyk”***

#### Zajęcia stałe:

- Zespół Śpiewaczy „Bałtyk” niezmiennie od 36 lat,
- gimnastyka kręgosłupa z elementami rehabilitacji- 2 grupy 2 x w tygodniu,
- zajęcia taneczne Zumba GOLD 2 x w tygodniu,
- „Sztuka Życia” – ćwiczenia relaksacyjne z elementami jogi 1 x w tygodniu,
- podstawowy kurs- Komputer z Internetem 1 x w tygodniu,
- Kawiarenka Seniora (gry planszowe i stolikowe) 1 x w tygodniu,
- Klub Aktywnego Seniora 1 x w tygodniu.

#### Pozostałe działania:

- spotkania tematyczne (np. muzyczne prowadzone przez Andrzeja Zborowskiego), prezentacje multimedialne (podróźnicze),
- udział w miejskim programie Centrum Usług Społecznych w Koszalinie i Policji Zachodniopomorskiej „Bezpieczny Senior”,
- zabawy taneczne- plenerowa i Andrzejkowa,
- wspólne wyjścia do kina i teatru,
- udział w 8 wernisazach wystaw malarstwa i fotografii w Galerii Klubu *Bałtyk* oraz Małej Galerii ZPARP,
- rywalizacja sportowa w rozgrywkach w kręgle,
- udział w międzyklubowym turnieju Rummicuba,
- warsztaty online: stroiki i ozdoby wielkanocne i rzeźbienie w warzywach (carving),
- wyjazdy: grzybobranie- Kamienne Kręgi i rejs Julkiem po Jamnie oraz spacer po Mielnie,
- imprezy plenerowe: integracyjny grill inaugurujący działalność KAS oraz grill, zabawa i rekreacja w Ośrodku Edukacji Ekologicznej PZŁ w Manowie,
- wycieczki całodniowe: do Szczecina, do Wolińskiego Parku Narodowego i okolic,
- 2 spacerzy z przewodnikiem po nieznanym zakątkach Koszalina,
- wizyty w Fabryce Bombek Glass Color- 2 grupy,
- kontynuacja akcji ze swoją „ruchomą” biblioteką „Bookcrossing”, gdzie zawsze można przynieść i zostawić przeczytane, nowe i używane książki, a także wziąć inne do czytania.

Klub Seniora „Bałtyk” współpracował ze Stowarzyszeniem Integracji Międzypokoleniowej „ Aktywni Razem” w Koszalinie oraz z Samorządową Radą Osiedla „ Na Skarpie”.

## **Klub Seniora przy Spółdzielni Mieszkaniowej „ Nasz Dom”**

### **Klub „ Nasz Dom” w 2021 r. realizował następujące działania:**

- stworzenie Grupy Tanecznej dla 50 osób,
- zorganizowanie warsztatów: plecionkarskich, hand made, plastycznych, scenograficznych,
- organizowanie wieczorków tanecznych,
- zorganizowanie wspólnego wyjścia do Muzeum połączonego z warsztatami plastycznymi,
- utworzenie sekcji „malarstwo i rysunek”,
- zorganizowanie webinarium „ Pierwsza pomoc w dobie Covid-19”,
- zorganizowanie spotkania podróżniczego pt. „ Kambodża”,
- zorganizowanie wspólnego oglądania wykładów w ramach TE DX Talks połączonych z dyskusją m.in. wykład Bogusława Grużewskiego pt. „ Starość- najszcześniejszy okres życia. Czy to możliwe?,
- zorganizowanie wyjazdów integracyjnych: piknik z ogniskiem i tańcami, wycieczka do Sarbinowa z ogniskiem, zabawą taneczną i noclegiem, rejs Julkiem po Jamnie, wycieczka do ogrodów Hortulus w Dobrzycy,
- kurs komputerowy,
- stworzenie klubowego kanału na YouTube prezentującego aktywność i działalność seniorów,
- nawiązanie ścisłej współpracy z TV MAX i relacjonowanie bieżących działań seniorów,
- zorganizowanie Dni Otwartych Klubu z warsztatami plastycznymi dla uczestników w każdym wieku, dzieci, młodzieży i osób starszych,
- nawiązanie współpracy z Centrum Usług Społecznych w Koszalinie.

## **Klub Seniora przy Radzie Osiedla Rokosowo**

### **Klub „ Zacisze” zorganizował:**

- koncerty Filharmonii Koszalińskiej na terenie Klubu,
- wycieczkę na Bawarię,
- wieczorki taneczne,
- gimnastykę i Zumbę,
- spotkanie z przedstawicielami policji dotyczące bezpieczeństwa (kradzieże „ Na wnuczka, Policjanta”.

Ze środków Rady Osiedla Rokosowo zostały zamontowane ławki w Parku przy pętli autobusowej nr 2.

## 6. Działalność Organizacji Pozarządowych

Poniżej przedstawiono działania realizowane na rzecz osób starszych przez organizacje pozarządowe.

### **Stowarzyszenie VivaMY**

W 2021 r. zrealizowało następujące projekty:

- „Seniorzy z pomysłem” ze środków dotacji UM,
- „Ekologiczne święto KUPAŁY z VivaMY i Kolejką Wąskotorową” – program Społecznik,
- „VivaMY ekologicznie i rowerowo”- program Społecznik,
- “GRY WSZELAKIE dla młodzieży i seniorów. Potyczki międzypokoleniowe” “- program Społecznik,
- „Eko senior i seniorka na sportowo-rekreacyjnie i ekologicznie” - program Społecznik.

Organizacja i przeprowadzenie bezpłatnych zajęć, wyjść, warsztatów i spotkań edukacyjnych, wernisaży:

- W okresie sprawozdawczym przeprowadzono 12 bezpłatnych spotkań i prelekcji, w których ogólnie uczestniczyły 192 osoby:
  - „Porozmawiajmy o muzyce”- 4 spotkania z Andrzejem Zborowskim,
  - „Akademii Zdrowia” zorganizowano w okresie sprawozdawczym 8 spotkań i prelekcji z lekarzami i specjalistami. Były to spotkania między innymi z psychoterapeutą, lek. medycyny, terapeutą z Akademii Dźwięku.
- Zorganizowano 60 różnych spotkań, prelekcji, warsztatów z osobami/ ciekawymi ludźmi o różnych specjalnościach, wyjść i wyjazdów, wernisaży, spotkań i innych imprez, w których uczestniczyło 749 osób:
  - spotkania tematyczne, warsztatowe – odbyło się 22 dla 274 osób. Tematyka spotkań: podróże, sprawy kobiet, moda i dobór ubrań, charakter pisma, kosmetyki, porady radcy prawnego i psychoterapeuty itp.
  - wyjścia, wyjazdy, warsztaty, kawiarenki obywatelskie i prawne- odbyło się 23 różnych tematycznie wyjść i wyjazdów oraz warsztatów, w których uczestniczyło 171 osób: Pracownia Pozarządowa, Word Caffè, Pijalnia Piwa i Wódki, Mielno, Muzeum-Dzień Seniora, Teatr wystawa , Tour de Konstytucja, Dorota Stalińska-Kawiarenka Obywatelska, Forum Rad Seniorów w Kołobrzegu, Warsztaty w Chłopach, Biblioteka- promocja Książki, zwiedzanie Amfiteatru, Fabryka Bombek, Kawiarenka Prawna, uczestnictwo w Kongresie Kobiet, uczestnictwa

w warsztatach w Tarnowie, Kawiarenka Prawna, spotkanie w Stowarzyszeniu Era Kobiet z wolontariuszami.

- spotkania towarzyskie z ciekawymi osobami- w okresie sprawozdawczym zorganizowano 5 spotkań nieodpłatnych, integracyjnych, towarzyskich, w których uczestniczyło 80 osób.
- wernisaże malarskie i fotograficzne- zorganizowano 9 wernisaży malarstwa, w których uczestniczyły 224 osoby.

#### Organizacja i przeprowadzanie odpłatnych spotkań integrujących koszalińskich Seniorów, w tym artystycznych i okolicznościowych

- Integracyjne spotkania artystyczne i okolicznościowe. Odkonano się 20 spotkań integracyjnych artystycznych a wzięło w nich udział 695 osób i były to:
  - spotkania literackie – autorskie - 9 spotkań literackich i autorskich, w której uczestniczyło 210 osób,
  - Dzień Seniora i Wolontariusza. W spotkaniu uczestniczyło 65 osób,
  - spotkania integracyjne w ramach Tanecznego Babskiego Poniedziałku, w okresie sprawozdawczym odkonano się 8 spotkań, w których udział wzięło 334 osób,
    - odbyły się 2 Spotkania Świąteczne – Wielkanocne i Bożonarodzeniowe. W spotkaniach uczestniczyło 86 osób.
- W ramach 9 spotkań integracyjnych, wyjść i innych imprez ogółem udział wzięło 221 osób
  - Spotkania -integracyjne i piknikowe (spotkanie integracyjne na kręglach oraz wyjazd do Dobrzycy na Święto Dyni).

#### Prowadzenie stałego punktu informacyjnego oraz miejsca spotkań dla koszalińskich Seniorów w siedzibie Stowarzyszenia

Członkowie Zarządu w każdy czwartek pełnili dyżury w siedzibie Stowarzyszenia po 3-5 godzin, wspierani przez członków zwyczajnych Stowarzyszenia.

- Podczas 40 dyżurów odwiedzającym Seniorom (890 osób) przy kawie, herbacie udzielane były informacje na temat nadchodzących wydarzeń, osoby które nie korzystały z Internetu otrzymywały papierowe wydruki ofert, zaproszeń na różnego rodzaju wydarzenia, a także harmonogramy zaplanowanych zajęć.
- W każdy czwartek przez 3 godziny funkcjonował sklepik „Z domowej szuflady”, w którym sprzedawane są rzeczy już nie potrzebne w domach (bibeloty, dekoracje, zabawki, przybory szkolne, artykuły gospodarstwa domowego, ozdoby, naczynia, książki). Uzyskany ze sprzedaży utarg przeznaczony był na cele statutowe Stowarzyszenia.

### Koordinacja i organizacja wspólnego korzystania z oferty kulturalno-rekreacyjnej i turystycznej

- Celem działania Stowarzyszenia jest zniesienie barier stojących przed osobami starszymi w zakresie korzystania z kultury, turystyki i rekreacji. W ramach tego działania Seniorom przedstawiane były opracowane przez członków Zarządu Stowarzyszenia konkretne oferty wspólnych wyjść do kina, teatru, wyjazdów, uczestnictwo w sekcjach tematycznych:
  - zorganizowano i koordynowano wyjścia do Kina, Teatrów (Bałtycki teatr Dramatyczny, Dialog Variete), Filharmonii, CK 105 i innych – 21 wyjść dla 194 osób,
  - przygotowywano 3 wyjścia i wyjazdy do Teatru Muzycznego w Gdyni- (47 osób),
  - zorganizowano lub koordynowano wycieczki dla 28 osób: Borne Sulinowo, Chojna, Cedynia – Moryń , Kaszuby –Kościerzyna-Szymbark,
  - w okresie sprawozdawczym cyklicznie odbywały się zajęcia w sekcjach tematycznych (teatralna, brydżowa, spacerowa, gimnastyki tanecznej, gimnastyki w wodzie, rowerowa, gier wszelakich). Odbyło się 93 spotkań w których uczestniczyło ponad 196 osób.

### Kampania promocyjna przełamująca stereotypy na temat starości

- Stowarzyszenie prowadziło działania promujące aktywną starość, zachęcając osoby starsze do wychodzenia z domów, aktywnego uczestnictwa w życiu Miasta. Działania te miały na celu pokazywanie młodszym mieszkańcom Koszalina, że starość to wartościowy i ciekawy etap życia. Działania te były prowadzone poprzez: materiały drukowane w siedzibie Stowarzyszenia, profil na FACEBOOK, na stronie internetowej Stowarzyszenia VivaMY, a także w oparciu o relacje i fotorelację z działań Projektowych.

## **Polski Czerwony Krzyż**

W 2021 r. zrealizował następujące zadania:

- realizacja programu FEAD- „Dożywianie najuboższej ludności Unii Europejskiej”, wsparcie żywnościowe osób najbardziej potrzebujących- 529 osób,
- działania towarzyszące w ramach programu FEAD- „Dożywianie najuboższej ludności Unii Europejskiej, warsztaty dietetyczne i zdrowego żywienia oraz racjonalnego wykorzystywania produktów żywnościowych i środków finansowych budżetu domowego na żywienie- 43 przedsięwzięcia skierowane do 129 osób,
- wsparcie rzeczowe -paczki świąteczne dla seniorów- 30 osób.

## **Fundacja „Zdążyć z Miłością”**

Ze względu na pandemię koronawirusa i zagrożenie epidemiczne działania wolontarystyczne, które prowadzi Fundacja w 2021 r. zostały ograniczone do minimum.

- Osoby starsze wolontarystycznie opiekowały się dziećmi podopiecznych Fundacji w Świetlicy przy ul. Jana z Kolna 10, organizowały zabawy oraz pomagały w odrabianiu lekcji,
- uczestniczyły pikniku z motocyklistami, który odbył się 12 czerwca przy koszalińskim amfiteatrze,
- w sierpniu wraz z podopiecznym Fundacji wyjechali na wycieczkę do Gdyni (zwiedzanie wybrzeża i zoo),
- seniorzy uczestniczyli w wyjeździe integracyjnym do Agroturystyki w Chłopach.

## **Stowarzyszenie Krzewienia Kultury Muzycznej „FRAZA”**

W 2021 roku Stowarzyszenie realizowało warsztaty muzyczne dla seniorów w ramach projektu " Z muzyką za pan brat". W 100 godzinach warsztatu uczestniczyło ogółem 28 osób.

## 7. Skutki finansowe

Nazwa zadania	2018 rok finansowanie w zł	2019 rok finansowanie w zł	2020 rok finansowanie w zł	2021 rok finansowanie w zł
Dom Pomocy Społecznej „ Zielony Taras”	5 345 471 B. Miasta	6 009 690 B. Miasta	6 059 094 B. Miasta 140 413 B. Państwa	7 935 853 B. Miasta 98 206 B. Państwa
Pobyt w DPS poza Koszalinem	4 154 900 B. Miasta	4 467 089 B. Miasta	4 819 900 B. Miasta	5 615 624 B. Miasta
Usługi opiekuńcze	2 614 234 B. Miasta	2 837 703 B. Miasta	3 746 166 B. Miasta	3 694 916 B. Miasta
Usługi opiekuńcze dla osób niepełnosprawnych- edycja 2019 z Solidarnościowego Funduszu Wsparcia Osób Niepełnosprawnych dla osób do 75 r.ż.	-	188 337 B. Państwa	-	-
Program „Wspieraj Seniora”	-	-	36 347 B. Miasta 135 743 B. Państwa	187 868 B. Państwa
Program osłonowy w zakresie zmniejszenia wydatków mieszkańców Miasta Koszalina z tytułu opłat za gospodarowanie odpadami komunalnymi	-	-	-	202 353 B. Miasta
Lek dla Seniora	-	24 358 B. Miasta	29 200 B. Miasta	26 583 B. Miasta
Program Centrum Usług Społecznych	-	-	-	212 371,27 B. UE 39 611,73 B. Państwa 251983
Zabezpieczenie całodobowego pobytu w schronisku na czas oczekiwania na DPS	-	19 596 B. Miasta	47606B. Miasta	33 225 B. Miasta
Projekt rozwój usług opiekuńczych	9 730 B. Miasta 183 630 B. UE	12 641,79 B. Miasta 238 189 B. UE	14 172 B. Miasta 279 211 B. UE	238 790 B. Miasta
Dzienny Dom Pogodna Jesień „Senior +”	204 799 B. Miasta 106 500 B. Państwa	247 874 B. Miasta 106 200 B. Państwa	199 063 B. Miasta 74 509 B. Państwa	178 569 B. Miasta 82 236 B. Państwa
Klub „ Senior+”	-	-	38 000 B. Miasta 147 407 B. Państwa	172 796 B. Miasta 26 700 B. Państwa
Dzienny Dom Pomocy „ Złoty Wiek”	346 884 B. Miasta	351 145 B. Miasta	360 265 B. Miasta	355 359 B. Miasta
Usługa Teleopieki	33 236 B. Miasta	67 808 B. Miasta	58 800 B. Miasta	76 407 B. Miasta
Realizacja Programu Koszalińska Karta Seniora	3 410 B. Miasta	4 078,59 B. Miasta	4 306 B. Miasta	1 900 B. Miasta
Szczepienia przeciwko grypie	157 120 B. Miasta	157 800 B. Miasta	109 570 B. Miasta	153 516 B. Miasta
Senior Aktywny Społecznie	3 000 B. Miasta	3 000 B. Miasta	-	-
Bal Seniora	7 000 B. Miasta	7 000 B. Miasta	-	-
Koszalińska Rada Seniorów	2 666 B. Miasta	-	-	-
Dotacje dla organizacji pozarządowych: Promocja zdrowia	-	13 563,62 B. Miasta	13 000 B. Miasta	58 000 B. Miasta
Dotacje dla organizacji pozarządowych: Kultura i ochrona dziedzictwa narodowego	59 400 B. Miasta	79 500 B. Miasta	46135 B. Miasta	56 300 B. Miasta
Dotacje dla organizacji pozarządowych: Pomoc społeczna	-	-	19 985 B. Miasta	23 000 B. Miasta
<b>Razem zł</b>	<b>13 231 980 , w tym:</b> 12 941 850 B. Miasta 106 500 B. Państwa 183 630 B. UE	<b>14 835 571, w tym:</b> 14 302 845 B. Miasta 294 537 B. Państwa 238 189 B. UE	<b>16 378 892, w tym:</b> 15 601 609 B. Miasta 498 072 B. Państwa 279 211 B. UE	<b>19 470 184, w tym:</b> 18 823 191 B. Miasta 434 621,73 B. Państwa 212 371,27 B.UE

## 8. Realizacja zadań z wyszczególnieniem liczby realizatorów, inwestycji, działań oraz odbiorców

<b>CEL STRATEGICZNY 1 : PROWADZENIE POLITYKI SENIORALNEJ UKIERUNKOWANEJ NA JAK NAJDŁUŻSZĄ AKTYWNOŚĆ SPOŁECZNĄ I RODZINNĄ OSÓB STARSZYCH</b>					
<b>Cel operacyjny 1. Tworzenie przyjaznej seniorom przestrzeni publicznej, z uwzględnieniem potrzeb osób niepełnosprawnych</b>					
<b>Lp.</b>	<b>Nazwa zadania</b>	<b>Liczba realizatorów</b>	<b>Liczba inwestycji</b>	<b>Liczba działań</b>	<b>Liczba odbiorców</b>
1	Likwidacja barier architektonicznych, dostosowanie budynków użyteczności publicznej oraz infrastruktury drogowej do potrzeb osób starszych	2	14	-	<b>Mieszkańcy</b>
2	Dostosowywanie transportu publicznego do potrzeb osób starszych i niepełnosprawnych	1	1	-	<b>- Mieszkańcy</b>
3	Doposażenie parków, skwerów i placów w elementy małej architektury (ławki, kosze)	2	5	-	<b>Mieszkańcy</b>
4	Dostosowanie oferty mieszkaniowej do możliwości finansowych, wieku i potrzeb poprzez umożliwienie zamiany mieszkań	1	-	7	21
<b>Cel operacyjny 2. Wspieranie aktywności osób starszych na poziomie lokalnym</b>					
1	Organizacja kampanii społecznych i informacyjnych promujących aktywność seniorów	1	-	3	940
2	Poszerzanie oferty kulturalnej z uwzględnieniem potrzeb osób starszych.	13	-	180	3577
3	Rozwój ruchu artystycznego starszego pokolenia	8	-	39	3716
4	Rozwój zainteresowań i pasji min. artystycznych, fotograficznych, tanecznych itp. oraz prezentowanie dorobku organizacji senioralnych	8	-	364	2032
5	Zwiększenie oferty edukacyjnej dla seniorów poprzez organizację wykładów o różnej tematyce	12	-	51	1676
6	Rozwijanie i wspieranie zajęć aktywności fizycznej wśród osób starszych poprzez organizację zajęć ruchowych i sportowych, organizację wycieczek krajoznawczych i turystycznych oraz imprez rekreacyjnych	11	-	265	1435



Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
7	Wzrost aktywności osób starszych w sferze publicznej poprzez udział w obradach komisji i sesji Rady Miejskiej w Koszalinie	2	-	2	Mieszkańcy
8	Wzrost aktywności seniorów poprzez udział w Budżecie Obywatelskim	2	-	2	Mieszkańcy
<b>Cel operacyjny 3. Integracja międzypokoleniowa oraz poprawa wizerunku osób starszych</b>					
1	Integracja środowisk osób starszych z organizacjami pozarządowymi i instytucjami ( np. wymiana doświadczeń, wspólna organizacja Dnia Seniora oraz innych imprez dla seniorów i z ich udziałem)	7	-	20	1252
2	Promowanie tworzenia miejsc nieformalnych spotkań dla osób starszych.	2	-	80	340
3	Organizowanie szkoleń i kursów promujących poznanie nowych technologii informatycznych, przeciwdziałanie wykluczeniu cyfrowemu ( Internet, telefon komórkowy)	7	-	78	581
4	Tworzenie szkolnych i przedszkolnych kół przyjaciół osób starszych oraz organizacja spotkań seniorów z dziećmi i młodzieżą szkolną	4	-	8	191
5	Organizowanie kampanii społecznych wzmacniających wizerunek osób starszych np. prowadzenie audycji i wywiadów z udziałem seniorów	3	-	7	34
6	Organizacja „Drzwi otwartych dla Seniora” w różnych instytucjach publicznych	1	-	1	55
7	Inicjatywy lokalne skierowane do osób starszych lub realizowane przez osoby starsze	4	-	16	74
8	Organizowanie imprez o charakterze międzypokoleniowym z udziałem całych rodzin	5	-	24	16858
9	Propagowanie idei wolontariatu na rzecz osób starszych	3	-	52	125
10	Organizowanie imprezy okolicznościowej „Dzień Seniora”	1	-	1	26

<b>CEL STRATEGICZNY 2: ZAPEWNIENIE BEZPIECZEŃSTWA OSÓB STARSZYCH</b>					
<b>Cel operacyjny 1. Rozszerzenie działań profilaktycznych na rzecz bezpieczeństwa osób starszych</b>					
<b>Lp.</b>	<b>Nazwa zadania</b>	<b>Liczba realizatorów</b>	<b>Liczba inwestycji</b>	<b>Liczba działań</b>	<b>Liczba odbiorców</b>
1	Organizowanie kampanii oraz prelekcji edukacyjno - informacyjnych na rzecz bezpieczeństwa osób starszych z cyklu „Bezpieczny Senior”	6	-	20	1016
2	Poprawa poczucia bezpieczeństwa osób starszych poprzez wykorzystanie nowych rozwiązań ułatwiających życie np. sygnalizatory świetlne i dźwiękowe, odbłaski, płytki z wypustkami dla niepełnosprawnych przy przejściach dla pieszych itp.	2	36	5	Mieszkańcy
3	Działania na rzecz zapobiegania przemocy względem osób starszych	2	-	170	350
4	Rozwój i wspieranie poradnictwa prawnego dla seniorów dotyczącego propagowania wiedzy na temat bezpieczeństwa zawierania umów oraz korzystania z praw konsumenta	7	-	12	738
5	Propagowanie nauki pierwszej pomocy w nagłych wypadkach	1	-	1	180
6	Aktywizacja osób starszych do działań w zakresie skutecznej pomocy sąsiedzkiej tworzenie tzw. grup samopomocowych	2	-	10	12
<b>CEL STRATEGICZNY 3 ROZWÓJ USŁUG SPOŁECZNYCH ORAZ DOSTOSOWANIE SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ DO POTRZEB OSÓB STARSZYCH</b>					
<b>Cel operacyjny 1. Rozwój usług opiekuńczo pielęgnacyjnych i innych dostosowanych do potrzeb osób starszych</b>					
1	Prowadzenia dziennych domów pobytu dla osób starszych oraz rozwój środowiskowych form pomocy i samopomocy	3	-	2	80
2	Zapewnienie pobytu w domach pomocy społecznej różnego typu	1	-	1	283
3	Realizacja usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania	2	-	2	397
4	Realizacja usług pielęgnacyjnych i opiekuńczych w ramach świadczeń długoterminowej opieki pielęgniarstwa	1	-	1	47
5	Podnoszenie jakości usług opiekuńczych i dostosowanie ich do potrzeb (standaryzacja usług, specjalizacja kadry opiekuńczej)	3	-	11	238
6	Przygotowanie rodzin do pełnienia funkcji opiekuńczych (edukacja i motywowanie rodzin, do sprawowania opieki nad starszymi członkami)	2	-	42	42

Lp.	Nazwa zadania	Liczba realizatorów	Liczba inwestycji	Liczba działań	Liczba odbiorców
7	Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa osobom starszym, chorym i niepełnosprawnym poprzez kontynuowanie usługi Teleopieki	1	-	1	159
8	Wspieranie finansowe i rzeczowe osób potrzebujących	2	-	27768 świadczeń	1515
9	Zlecenie organizacjom pozarządowym zadań w obszarze wsparcia osób starszych ( np. udzielanie pomocy żywnościowej)	2	-	122	619
10	Kontynuacja Programu Koszalińska Karta Seniora	140 partnerów	-	-	14 834 ( 430-2021r)
11	Przygotowanie i uzupełnianie informatora o dostępnych formach pomocy dla seniorów	1	-	-	1000 szt.
<b>Cel operacyjny 2. Profilaktyka zdrowotna skierowana do osób starszych</b>					
1	Organizacja kampanii społecznych, informacyjno-edukacyjnych na temat profilaktyki chorób najczęściej występujących u osób starszych	1	-	1	2533
2	Realizowanie programów profilaktyki zdrowotnej dla osób starszych( szczepienia przeciw grypie oraz inne programy w zależności od możliwości finansowych miasta)	3	-	22	2533
3	Organizowanie białych sobót i niedziel- porady, badania diagnostyczne.	-	-	-	-
4	Zakup książek z dużą czcionką i zwiększenie oferty audiobooków	1	-	1037 książek dużą czcionką4892 tytuły audiobooków 68000ebooków	3682

Liczba realizatorów- 283

Liczba inwestycji-56

Liczba działań-1623

Liczba odbiorców-48787

Sprawozdanie sporządziła:

Dorota Gruszczyńska

Główny Specjalista

Wydział Kultury i Spraw Społecznych

Tel. 94 348 87 16

email: dorota.gruszczyńska@um.koszalin.pl